

2017年2月28日 星期三



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥

མེད་བྱེད་མཁས་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་ཆོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།



སེར་བྱེས་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚང་ནས་དཔར་བྱ་བ་སྒྲུབ།
 སྒྲིག་གཞི་ཟིན་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅོས་སྒྲིག་དང་མ་མའི་པར་ཅིག་དྲན་འཕེབས་བྱས།
 ལྷང་རྒྱང་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཁྱེད་གཞི་འགན་ཁུར་ཞུས།
 ཐེ་མན་ལྷ་སྒྲུབ་ཚོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་མོ་དབང་གིས་དེ་བཀུགས་སྒྲིག་བཟོ་བྱས།
 དཔར་སྒྲུབ་བདག་དབང་སེར་བྱེས་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚང་ལ་ཡོད།
 ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་གཞུང་པར་དཔར་སྒྲུབ་ཐོག་མ་བྱས།

༡༡། །སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་ལྷ་ཚང་གི་ཚོགས་
སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲངས་དོར་སྒྲིག་གཞི།

2. *अथर्ववेदः*

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tale:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@sarajaymonastery.org
Website: www.sarajaymonastery.org

One of Tibet's principal Monastery striving to preserve Tibetan Buddhist tradition & cultural heritage in exile

西元一千九百一十一年

[illegible]

SJMU is a Registered Charitable - Cultural & Educational Society under Karnataka Societies Registration Act, 1960, Registration No. 58-03-04
FCRA registered (Foreign Contribution Regulation Act 1976) - Recognition vide 80G of I.T. Act, 1961
Imparts Traditional Malayalam Studies & Pradipus plus modern academic school with nonsectarian curriculum for younger students.
Initiates & implements Spiritual, Environmental, Community Welfare & Social Development Programs.

१. वेदवेदांगसंज्ञासूत्रम्

One of Tibet's principal Monasteries striving to preserve Tibetan Buddhist tradition & cultural heritage in exile

[illegible]

* Initiatives & Impacts: Spatial, Environment, Community Wellbeing & Social Development Programs

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head:
His Holiness The 14th Dalai Lama

One of Tibet's principal Monastery striving to preserve Tibetan Buddhist tradition & cultural heritage in exile

འདུལ་ཤུལ་པ་ལྟ་བུ་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་

Dylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele: +91-8223-288435
Fax : +91-8223-256781
Email: office@serajeymonastery.org
Website: www.serajeymonastery.org

ཡུག་དང་ལྷན་སྦྲེང་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛོལ་གོས་ལྡན་སེམས་ཡིན་ཆུས་ཆེན་པོའི་འབྲུང་བར་ཡང་མཐུན་ཆུང་ས་
འབྲུང་ངེས་ལ་བཞེས། མེར་བྱས་སེམས་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་ཕེ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱིས་གཞན་བཞེས་དང་དྲུང་བསྐྱུགས་བྱས་ཤིང་ལུས་ས། འགན་འཁུལ་བཞེས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
འཁྲུག་ཡོད་ཆོས་ངེས་ལའང་དྲུང་ལེན་བཞེས་ལུགས་དང་། ལག་བསྐྱར་དོན་འཛོམས་ཡོད་པར་རྣམས་ཀྱི་དྲན་འབྲུག་ལྷན་གྱི་དྲན་
དགོས་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གིས།

༡༩༩༩ ལྷོ་མ་ ༡༩ ཉེན།



SJMU is a Registered Charitable - Cultural & Educational Society under Karnataka Societies Registration Act, 1985. Registration No. 89/80-04.
FCRA registered (Foreign Contribution Regulations Act 1976) * Recognition No. 86G of I.T. Act, 1961
* Imports traditional Mahayana Studies & Practices plus modern academic school with monastic curriculum for younger monks.
Initiates & implements Spiritual, Environment, Community Welfare & Social Development Programs.

༡༡། །སེར་བྱེས་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཐེག་

གཞི།

ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩ ལྷ་ས་༠༩ ཚེས་༥ ཉིན་ཚོགས་འདུ་གུས་འཛོམས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་བྱུང་
བར་ཚད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི།

དགར་ཆག

མེད་བཟླ་ད།.....	1
དོན་ཚན་དང་པོ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འོས་གཞིའི་ཆ་ཁྱེན།	4
དོན་ཚན་གཉིས་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།	5
དོན་ཚན་གསུམ་པ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་དུས་ཡུན་དང་ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་རྒྱུ་.....	10
དོན་ཚན་བཞི་པ། འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་གཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་འཛིན་ཁྱེད་ ཕྱོགས།	11
དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་ཁྱེད་འདེམས་བསྐོས་ཁྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་.....	14
དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ད།	15
དོན་ཚན་བདུན་པ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས།	18
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དམིགས་ལུ་དང་ལངས་ཕྱོགས།	22
དོན་ཚན་དགུ་པ། སྤྱི་གཞིའི་མཐའ་བསྐྱེད་སྐྱེད་.....	22

མྱེད་བརྗོད།

སྤྱིར་བཏང་གྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་ས་ལྡན་བའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་མི་ཚོས་གཙང་མ་
 བཅུ་བྱུག་དང་། སྣ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་གྲིམས་སྟོན་གཏན་ལ་བབ་སྟེ།
 ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཚོས་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་ཡང་དག་བའི་ཤེས་རབ་དང་
 རྣམ་དཔྱོད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྡན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བར་
 བྱ་བ་ནི་གྲིམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱི་བའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་བ་
 དག་ཀྱང་དད་ཇུས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་དུ། རིས་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་སའི་གྲིམས་ལུགས་ཤིག་ངེས་
 བར་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིག་གཞི་ལས། བྱ་ཚང་གི་ལྷ་ཆོན་
 ཚོགས་བ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྟེན་སུ་ཡིན་ཅུང་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
 ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཟོས་ཏེ། སྣ་ཚོན་དུ་སྦྱུན་བསྟར་
 དང་འབྲེལ་གཏན་འཁེལ་ས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུག་བས་ཇེ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་
 ཀུན་སྒྱོད་ཀྱི་གྲུང་དོར་སྤྱིག་གཞི་གསར་བཟོ་དགོས་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ལྡན་རྒྱས་

ཐོག་པས་མ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མེར་བྱས་ཀྱི་ཆད་གི་ཆོག་པས་སྡེ་ཡོངས་ལ་གཅིག་
 གྱུར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོའི་ཟིན་ཟིན་ཆོག་པས་ཆུང་ཆུང་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་
 འདིས། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ ༠༩ ཆེས་ ༡༠ རས་བཟུང་སྡེ་ཆོག་པས་སྡེ་གཞན་གྱི་
 སྒྲིག་གཞི་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ལྟར་རྒྱ་ནས་པར་བཀའ་འདྲི་སོགས་བྱས་ཏེ་ད་ལས་
 གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་དུ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅོམ་སྡེ་གཤེད་
 བཞིན་བའི་སྤྱི་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཐག་གི་དབང་སྒྱུར་
 རས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད་བཞིན་བདེ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཆ་ཆད་བ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་ས་ཁག་
 ལ་གནའ་ནས་བཟུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱན་ལྟར་དུ་མཆིས།
 ཡིན་པར་དུས་དང་བསྟུན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་ཤོད་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་འདས་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱི་ཐོང་
 བཅུ་བཞི་བ་མཆོག་གི་བྱ་གས་དགོངས་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པོའི་རྒྱུ་དག་ལས་
 ཁྲོན་གྱི་བཀའ་འདྲི་ལས། བཅོམ་སྡེ་ཐོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ནས་ལས་
 ཁུངས་ཆུང་ཅག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཏན་ཆགས་སུ་
 བསྒྱུར་ཟིན་སྟབས། རང་ཅག་དགེ་འདུན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་
 སྲོལ་དང་། ལས་ཁུངས་འཛིན་སྒྲོང་བཅས་མའི་དབང་སྒྱུར་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་
 ཀྱི་དབང་སྒྱུར་ཁོ་ནར་གཞི་བཅོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྒྲོད་ན། མའི་བྱེད་བབ་གང་ཞིག་
 མ་འགྲིག་མ་འཁྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་སྒྲོད་ཡག་ཉེས་
 གང་ཞིག་ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་

མ་ཐད། ལྷག་བར་དུ་རང་ཁྱད་སྒྲུབ་ཆོག་མཁན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྲིག་གཞི་
 ལག་ལེན་ལ་བསྟར་རྒྱར་སྤྲོད་དང་ཀུན་སྐྱོད་ལེགས་ལམ་དུ་འཁྱོ་བ་དང་
 འཆོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་འབྱུང་བར་ཡང་ཐན་རྒྱལ་མ་འབྱུང་
 རྒྱར་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་ཡད་པའི་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དང་བྱིལ་
 བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་། འགན་འཁེབས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་
 ལྷན་བཞུགས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིས་བར་དུ་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་བསྟར་
 གོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམ་བཀྱན་ཏུ་འབད་སྤྱོད་བཞེས་པ་དང་བཅས།

༢༠༡༡ ཟླ ༠༩ ཚེས་༠༩ ཉིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འོས་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

༡) གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཁང་ཚན་སོ་སོ་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆ་
རྒྱུན་འདི་རིགས་ཚང་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁང་ཚན་དེ་ལ་མེད་ན་མ་གཏོགས་འདུལ་
བ་ཡན་ཆད་དུ་སོན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཟླ་ཚང་གི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཡོད་པ་
དང་བསམ་ཚུལ་དང་ཐོར་བཤད་ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཉན་ཤེས་མཁན་
ཞིག་ངེས་པར་དགོས།

༢) མི་འགྲོ་གཅིག་ཡིན་ཆེ་འོས་གཞི་གསུམ་དང་མི་འགྲོ་གཉིས་ཡིན་ཆེ་འོས་
གཞི་དུག་ཁང་ཚན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དུག་འདེམས་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་དུ་གྲོས་
ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལ་སྤྲོད་དགོས།

༣) འོས་མི་དགེ་འདུན་པ་དེའི་སྐུ་བར་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྟུས་ཤིག་ཁང་ཚན་ལས་ཤོག་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་དགོས།

༤) དགེ་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཚན་རིག་ཐབས་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་འོས་གཞིར་གཏོང་མི་ཆོག།

༥) ཁང་ཚན་སོ་སོས་འོས་སྤྱོད་བྱས་མཚམས་སུ་གང་མགྲོགས་གྱིས་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་ནས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།

6) ལོན་ས་མཆོག་དང་པོད་གཞུང་ལ་གཞི་མེད་མཆོན་སྤྲད་དང་སྤྲད་པའི་བས་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་བྱང་ཆེ་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འོ་ཞོ་ལ་དང་གཏོང་ལེན་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས།

7) སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དགོས་ཆེ་དགག་དགོས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཐུགས་བསམ་བཏང་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གནས་སྐབས་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་གྱི་དབང་ཤུགས་ལོག་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་མི་ཆོག།

8) གྲོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་སུ་ཞིག་ལ་ཉེ་འཁོར་ཆོག་ས་ལྗེ་ཁག་ནས་མཇུག་གྱོ་དང་འགྲམ་སྟོན་བཞོ་གྲོང་བཅས་ལ་མགོན་ཤོག་སྤེལ་ས་ཆེ་ཆོག་ས་ལྗེ་དེ་ལ་ཅིས་མཐོང་བྱས་ཉེ་ངེས་བར་བཅར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

9) གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཆང་གི་ཆོག་ས་སྤེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་གང་ཡོད་ལ་དོ་སྣང་ངེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས།

10) ལྷག་བར་རྩྱིག་གྲོང་ཆེ་རིགས་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆང་མས་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་བར་མ་ཟད་གནད་དོན་ལ་གཡོལ་བྱེར་སྐབས་དེར་གཞན་ལ་ཁ་གཡུང་ནས་དགོངས་ཞུ་གཏོང་མི་ཆོག་ཇ་འགྲམ་གི་རྩྱིག་གྲོང་རིགས་ལ་ཆོག་ས་འདུའི་ཐོག་གཞུགས་མཐོང་བརྟན་བར་(མེས་ཀྱི་ལེན་དགོས་པ་དང་དྲུང་ཡིག་གིས་ཆོག་ས་ཐོངས་བར་འགོད་དགོས།

11) ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་མེད་བར་གྱེར་

ཡིག་པའི་སྐོག་དང་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲོལ་བར་དགོངས་ཞུ་མེད་པར་འགྲོ་ཐལ་དང་
ཚོགས་པ་ལྟར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགྲུངས་རིགས་ནས་ཡང་མི་ཚོག

༡༩) ཚོགས་པ་ལྟ་ནས་འཚོག་ལ་ལག་བྱེད་ཁ་བར་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་
ཚོགས་པ་ལྟ་འཚོག་བཞིན་བའི་སྐབས་གྲལ་མཆེ་གཡས་གཡོན་ལ་གང་སྤྱད་
གསུང་བྱེད་རིགས་མི་ཚོག

༡༩) ཚོགས་པ་ལྟའི་དུས་ལུན་ནི་རྩ་བ་གི་གནད་དོན་མིན་ཆེ་ཚོགས་ཐངས་
གཅིག་ལ་ལུན་ཆད་ཅུ་ཚོད་གཅིག་དང་བྱེད་རིང་ཡིན། བར་སེང་སྐར་མ་ ༡༠ རིང་
ལ་གསོལ་རྩ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དང་གསོལ་རྩའི་བར་སེང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་
ལྟ་འཚོག་སྐབས་ཐོབ་ཤེར་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས།

༢༠) ཚོགས་པ་ལྟ་འཚོགས་ནས་བར་སེང་མ་སྐྱེབས་བར་ཚོགས་ལྟ་བ་སྤྱ་
ཞིག་གྲང་རང་སྤྱད་གང་ཤར་གྱིས་ཚོགས་ལྟའི་ར་བ་ནས་བྱིར་ཐོན་མི་ཚོག

༢༡) ཚོགས་པ་ལྟ་བ་སྤྱ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་
དམིགས་བསལ་རིགས་ལུད་དེ་མིན་གྲོས་ཚོད་གང་ཡིན་གྱ་མང་ནང་གསུང་ཚོག་
བ་སྒོས་མི་དགོས་གྲང་ཚོགས་ལྟ་བ་སྐྱེར་མིང་གསལ་འདོན་བྱས་ཏེ་འདི་དང་འདི་
ལྟ་བུ་བཤད་སོང་ཞེས་གསུང་ལྟར་ཡིན་མཛད་གིས་བཤད་ན་མི་སྐྱེར་བར་དང་། ཚོགས་
སྤེ་བར་ལ་དབྱེན་དཀྱག་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོང་གཞི་ཡིན་པས་དེ་རིགས་གཏན་
ནས་བྱེད་མི་ཚོག

༢༢) བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་

ཡོང་ཆེད་ལོ་གཅིག་ནང་གོས་ཚོགས་འབྲས་མི་རྣམས་དང་། མཁས་པའི་ལྷན་
 ཚོགས། ལྷ་ཆང་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་མཉམ་འཛུལ་གྱིས་
 བཀོང་སྤེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་འཚོག་དགོས།
 བོད་གསལ་གྱི་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནི། ལྷ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས་
 དབུ་ཚོས་གསུམ། མཁན་གདན་ལུས་རྣམས་ལ། རང་ཁོངས་སྤྱི་འབྲས། སློབ་གཉེར་
 རོད་མ་པ་ལས་ཐོག་དང་ལུས་བ་གང་ཡོད། གསོལ་དོད་ཐོབ་བཞིན་བའི་དཔེ་བྱིད་
 བློན་རྣམས་ལ། རང་ཁྱངས་དགེ་ལུགས་དྲུང་ཡིག་ལས་ཐོག་དང་ལུས་བ་སློབ་སྤྱི་དང་
 དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བཅས་ཡིན།

༡༢) བོད་གསལ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་གོས་གཞིར་དཔོན་གྱི་སློབ་ཆུང་ཁག་ལ་
 ཡར་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྒྲགས་མའི་སློབ་ཆུང་དང་
 རང་དོན་རིག་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཆུང་འཛུགས་རྒྱ་དང་ཚུགས་བ་
 བོད་འབེལ་གཉོང་ཕྱོགས་སློར་ལྷ་བྱ་མདོར་ན་ལྷ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་སློབ་གཉེར་བའི་
 སྤྱི་ཆེད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཆེད་རྒྱས་བ་གང་ཡོད་འདོན་དགོས།

༡༣) འགན་འཛིན་དང་ཕྱག་མཛོད་བསྐྱོབ་བཞག་བྱེད་སྐབས་མ་མཐར་ཆོགས་
 འདུ་བའི་ངོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་མོས་མཐུན་ཐོབ་མེད་ཆེ་ཚོ་ཚོགས་སྡེ་དེའི་
 འགན་འཛིན་དུ་ཐོབ་པར་བཅི་རྒྱ་མིན།

༡༤) ལྷ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡང་ན་མཁན་ཆབ་གང་དྲུང་ཞིག་དབུ་
 བཞུགས་ཐོག་སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་རྣམས་རྒྱ་རེའི་ཆེས་གཅིག་
 རུས་ཆེས་ལྡེའི་ནང་ཆོན་ལ་ངེས་པར་འཚོགས་སུ་བ་བྱེད་དགོས། ཚོགས་འདུ་

འདིའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཁོངས་ཚོགས་ལྟེ་དང་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་
 ལས་དོན་དང་སྤྲིག་ཁྱིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་སྟོར་ཡིན། ཚོགས་འདུ་འདིར་
 འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་གླེང་མི་ཚོག་པ་མིན་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྤྲིག་གཞི་
 ཚགས་ཚུད་ཡོད་མེད་དང་སྤྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་དང་བསྟར་བཅས་དགོས་མིན་
 སྟོར་ཡིན།

༡༠) སྤྲིག་གཞི་བསྟར་བཅས་བྱེད་དགོས་ཆེ་ཚོགས་འདུ་དོ་ཡོད་སྐུམ་ཆ་
 གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྟར་བཅས་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་དེ་མིན་གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཆེ་ཚོགས་འདུ་དོ་ཡོད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་གཏན་
 འཁེལ་བྱེད་འཇུག།

༡༡) དགེ་འདུན་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་སྐམ་ཞིག་གོ་སྤྲིག་དགོས་ཀྱི་དང་། དེའི་
 ནང་གི་བསམ་ཚུལ་གནད་འགག་ཅན་བསྟུས་ནས་ཡང་བསྟར་དངོས་ཡོད་ཡིན་
 མིན་ཞིབ་གཟིགས་བྱས་ཏེ་འཇུག་ཤོར་རིགས་དང་སྤྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་
 བ་བཅས་ལ་སྟངས་འཛིན་དེས་པར་གནད་དགོས།

༡༢) བོད་གཞུང་དང་ཆུ་སྤྱི་ལྷ་ཚང་གི་ལས་དོན་ཏུ་ཚོགས་འདུ་བའི་སྐུ་ཆ་བ་
 མིན་བའི་ཐོག་ནས་བྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆད་སྟོན་མི་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་
 མཚུངས་ལྟར་ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་འདུ་ག་ཆེད་འཚོགས་ཡོད་བའི་བྱེད་ཚོགས་
 འདུ་ལ་སྤེབས་མེད་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བ་བྱེད་དགོས།

དན་ཚན་གསུམ་ལ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་དུས་ཡུན་དང་ཐོབ་
པར་སྐྱོད།

༡) གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་དུས་ཡུན་ལོ་བཞི་དང་དུས་ཡུན་ལོ་བཞི་རྫོགས་
མཚམས་སུ་བྱེ་རྒྱུ་དང་པོའི་ནང་ཡང་བསྐྱར་འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས། གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་ཐེངས་གཉིས་ལ་མཐར་ཕྱིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ལས་
བྱེད་ཆེ་ཁག་གི་ལོ་ཡུན་གསུམ་ནང་ལ་བཅི་རྒྱུ་དང་། ཐེངས་གསུམ་ལ་མཐར་ཕྱིན་
བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ལོ་དྲུག་ནང་ལ་བཅི་རྒྱུ། ཐེངས་བཞི་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
མཐར་ཕྱིན་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལོས་ཁུངས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག།

༢) གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ཞུས་ལུག་དུ་གསར་དུ་
བསྐྱོས་བའི་འཐུས་མི་དེ་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་སོང་ཡོད་ཀྱང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་
མི་སྤྱིའི་ལས་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཁང་ཚན་སོ་སོས་ཡང་བསྐྱར་འདེམ་གཞི་
བསྐྱེགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལ་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱང་འབྲུལ་དགོས།

༣) ལས་ཡུན་མ་གཅིད་གོང་དགོངས་པ་ཞུས་བའི་ལུག་དུ་བསྐྱོས་བའི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྤྱིའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་བར་
ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ཡོད་ཆེ་ལོ་བཞིའི་ཁུངས་སུ་བཅི་དགོས་རྒྱུ།

༤) གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཆེ་མཐོང་མཚོན་བའི་ཕྱག་ཁྲེར་ལ་སྐྱབས་
རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་རྟགས་འཁོད་བ་ཞིག་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་
འདྲའི་ཕྱག་ཁྲེར་དེ་ཕྱིར་སྐྱོད་ཕྱག་ཁྲེར་དང་གོ་གཅིག་ཚོད་ཡིན་དགོས།

༡) ཚཱུམ་ལ་དགོངས་ཞུ་གཏོང་སྐབས་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་
བ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
རྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ཁང་ལ་གང་མཐོགས་སྟོན་དགོས།

༢) ཅད་གོངས་ཞུ་ཕྱོགས་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་སྦྱོར་
འཕུལ་ལ་བཅང་བ་དང་། ཉན་བ་ཇ་དྲག་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་ཡོད་པ། ཕྱི་རྒྱལ་
ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་ཁྲེང་དོ་མ་ཡོད་པ། བོད་དུ་འགྲོ་མཁན་གང་ཡིན་ལ་ཅད་གོངས་
ཀྱི་གནད་བ་ཡོད། གལ་སྲིད་དགོངས་བ་ཞུས་ནས་དུས་ཡིན་རྒྱ་དྲག་ནང་ལ་བོད་དུ་
འགྲོ་མ་སྐབས་ཆེ་སྒྲ་ཆང་གིས་ལས་ཀར་ཐད་བསྐྱོས་བཞག་ཤིང་རྒྱ།

༣) གྲོས་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྤྱི་ཚེས་ནི་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་ནས་
བརྒྱུད་ལོ་བཞི་རེའི་མཆོམས་སུ་བཅི་དགོས་བ་ཡིན།

དོན་ཆན་བཞི་པ། འཛིན་རྒྱུད་དང་གྲྀག་གཞིའི་སྐོར་ལ་སྐྱངས་
འཛིན་བྱེད་ཕྱགས།

༡) ཚཱུམ་སྟེ་གང་ཞིག་ལ་འཕུས་ཤོར་ཡོད་མེད་ཅེས་ཤོག་འཕེན་དགོས་བ་
དང་ཚཱུམ་ལ་བའི་འཕུས་མི་བྱེད་ཀྱི་བསམ་ཤོག་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཚཱུམ་
སྟེ་དེའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་འཕུས་ཤོར་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཅེས་ཤོག་
གཉིས་བ་ཞིག་འཕེན་དགོས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་ཤོག་གི་ནང་དོན་སྐྱར་འཕུས་
ཤོར་གང་ཡོད་དང་དེ་ལ་ལེགས་སྟེ་ལེགས་ཤོག་ཅི་སྐྱར་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད་དང་།
ལས་བྱེད་དེ་ལས་གནས་སུ་རང་འཇགས་འཛིན་དགོས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ཞིབ་

འཇུག་བྱེད་དགོས་།

༡) འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་མ་ལ་འཇུག་ཤོར་ཆེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་
 ལ་སྤྱི་བས་ཐེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིམས་བདག་དག་བསྐྱོས་ལགས་སྤྱི་བྱུང་བྱུག་
 མཛོད་བཅས་ལ་ཡིག་ཆུང་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་ཆེ་འཛམས་དོགས་མེད་བར་ཡིག་
 ཆུང་འབྲུལ་དགོས་བར་མ་ཟད་དེ་དོན་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་མ་བྱས་ཆེ་སྤྱི་ག་
 གཞི་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
 འཛམས་དོགས་བྱས་ནས་ནར་ལུས་མི་ཆོག་།

༢) རང་ཁོངས་ཆོགས་སྡེ་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་ཤོར་རིགས་བྱུང་ཆེ་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་སོ་སོ་ལ་ཡིག་ཆུང་གཏོང་རྒྱ་དང་བདུན་ཐུག་གཉིས་ནང་
 ལ་བརྟེན་ལན་མ་བྱུང་ཆེ་ཡིག་ཆུང་གཉིས་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་དོན་སྤྱི་བས་ཐེ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིམས་བདག་དག་བསྐྱོས་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་དགོས་
 ཆུལ་གྱི་སྤྱན་གསན་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱུག་མཛོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཁྱེད་དགོས་།

༣) ཆོགས་སྡེ་གང་ལ་ཡིག་ཆུང་གཏོང་སྐབས་སུ་སྤྱི་བྱུང་བྱུག་མཛོད་ཁང་
 བརྒྱད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ལས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཟད་ཀར་གཏོང་མི་ཆོག་།

༤) འགན་འཛིན་སོ་སོའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ནམས་ཆོགས་སྡེ་རང་གི་ལས་
 དོན་གང་ཡིན་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་ཡོད་འོ་འཕྲོད་ངེས་བྱེད་དགོས་བར་མ་ཟད་ལས་
 དོན་འཇུག་ཤོར་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོགས་འདུའི་
 རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཡིག་ཆུང་བཏང་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་སུ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། ལུལ་དུས་དང་ཁྱེད་དབང་གིས་ལས་དོན་དེ་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་

ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཆོག་ས་སྤེ་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་ཕྱག་མཛོད་དམ་
འགན་ཁུར་བ་གང་རུང་བརྒྱུད་ནས་བར་རིམ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གོང་མ་ལ་གནས་
དོན་སྣེན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས་པར་མ་ཐད་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ཡིན་ཆེ་མཐར་ཁྱིམ་ས་བདག་
དགེ་བསྐྱོས་ལགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོར་ཡིན་ཆེ་ལསྐྱབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་
ཁུངས་པོ་སོས་སྣེན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས།

༦) རང་ཁོངས་ཆོག་ས་སྤེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་
མཛོད་ཁང་གི་གཤམ་འོག་ཆོག་ས་སྤེ་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་བརྒྱུད་ནས་
མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་ལསྐྱབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱིམ་ས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་
ལགས་གཉིས་ལ་སྣེན་གསན་དེ་རིགས་ཞུ་མི་ཆོག་པར་མ་ཐད་གལ་སྤྱིད་དེ་ལྟ་བུའི་
ཞུ་ཐལ་གྱིས་རྟོག་སྐྱོང་རིགས་གྲོས་ཆོག་ས་གྱིས་བདག་པོ་རྒྱག་མི་ཆོག།

༧) ལསྐྱབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱིམ་ས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་
གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་དོན་
ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཆེ་གང་མགྱོགས་གྲོས་ཆོག་ས་སམ་གྲོས་ཆོག་ས་རྒྱན་ལས་ལ་
གསལ་བཤད་རྒྱབ་བ་དགོས་རྒྱ་དང་དེ་མིན་བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་དང་དགེ་མཚན་
མཐོང་ཆེ་ངེས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་རྒྱས་མཚན་ལས་དོན་དེ་ལག་ལེན་ལ་འཁལ་
ཐབས་བྱེད་དགོས།

༨) ཡིག་རྒྱུད་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཕུལ་ནས་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱན་ལ་ལེགས་སྤེལ་
ཉེས་འཁོག་མ་བྱས་པ་དང་བརྗེ་ལན་མེད་ཆེ་ཐེངས་གསུམ་པར་དེ་ཕུགས་བྱེད་
བདེ་མེད་བའི་གནས་རྒྱལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་གཏོང་

དགོས་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལ་ཡིག་ལན་བྱང་ན་རབ་དང་མ་བྱང་
ཡང་གང་མགྲོགས་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

(༤) བླ་ཆང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལས། འོན་ཀྱང་ཐུག་མཛོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲི་ཞུའི་བྱ་
བར་གཞོད་སྒྲོན་ཡོང་གཞིའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོ་གཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྤྲེ་
ལ་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟངས།

༡) གསང་བའི་འོས་ཤོག་གི་ལམ་ནས་འོས་གཞི་འཚོལ་དགོས་པ་དང་ཚོགས་
འདུ་བ་མི་གངས་ལྟས་འོས་མ་ཐོབ་ཆེ་འོས་མའི་གས་སུ་སྐྱེབས་བར་བཅི་རྒྱ་ཡིན།

༢) དགེ་བཤེས་ལས་ཀ་སྒོ་སྐབས་ཁོང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གང་ཅུང་
ལ་བཞུགས་མེད་ཚུལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསུངས་མཐུན་གང་ཡིན་གྱིས་ཁོང་
བཞུགས་མེད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་བྱེད་སྒྲུབ་བ་དགོས།

༣) འོ་རེའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འོས་གཞིའི་མཆན་ཐོ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་བྱངས་
རྗེས་གཏུབ་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་མཆན་གཞུང་གཉིས་ཉར་ཚགས་དམ་པོ་བྱེད་
དགོས། ལས་བྱེད་དུ་གཏན་ཁེལ་མཆན་སུ་གཏུབ་མ་ཟིན་པའི་མཆན་ཐོའི་སྤྱིང་
ཉགས་རྒྱ་གྲུ་དང་ལས་གནས་གང་ཡིན་བཅས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

༤) འདུལ་གསང་ནས་བཀའ་རམས་བར་མཆན་ཐོ་ཆན་གས་དང་བྱར་གསར་
ནས་དབུ་རྒྱུད་བར་མཆན་ཐོ་གསར་བའི་གས་ཡིན།

༡) ཝེས་གཞིའི་སྟོང་དེ་བང་རིམ་བཞིན་འཕྲོད་གོས་པ་ལས་ཝེས་གཞི་གཞན་
 རྫོགས་ན་མ་གཏོགས་ཐེངས་གཉིས་ལ་བསྐྱད་མར་ཝེས་གཞིའི་སྟོང་གཅིག་ནས་
 ལས་ཀ་བསྐྱོ་མི་ཆོག། གནས་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་མཆན་ཐོ་ཀན་བའི་སྟེང་ལོག་
 གཉིས་དང་མཆན་ཐོ་གསར་བའི་སྟེང་ལོག་གཉིས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་འཕྲོད་གོས་
 པ་ཡོད་ཆེ་དེ་ལུགས་འཕྲོ་ཆོག་རྒྱ།

དོན་ཆན་བྱག་པ། རྩིས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཆད།

༡) བྱ་ཆང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལས། ཆོགས་འདུ་བ་འདི་ལ་བྱ་ཆང་འདིའི་
 ཆོས་སྤེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་དན་ཅི་བྱུང་གི་ངོ་ཁག་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་
 ཡོད། འདིའི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲན་མེད་བཞི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་བ་སྤྲི་ཡིན་བའི་ཡིན།
 ཆོགས་མི་ཡོང་བྱངས་ཁང་ཆན་སོ་སོ་ནས་ཡིན་ཡང་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་སྤྲི་ཆབ་
 དང་འཇུས་མི་གང་ཡང་མིན། འདིའི་འཇུས་མི་རེ་རེ་ནས་སེར་བྲེས་བ་བྱ་ཆང་གི་
 དགེ་འདུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲི་ཆབ་བཅ་འཇུས་མི་ཡིན་བས་ཆོགས་འདུའི་ནང་
 ཁང་ཆན་དང་། སྤེར་དོན་སྟེང་སྟོང་གང་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་པར་སྤྲི་མི་རང་བྱེད་
 དགོས། འདིའི་ལས་འགན་ནི་སྤྲིག་ཡིག་འདིའི་འབྲུ་དོན་སྤྲིག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་
 ཉམས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྤྲི་ལ་འདེད་བྱེད་རྒྱ། བྱ་ཆང་འདིའི་
 བསྐྱར་སྤེད་ཀྱི་དོན་ཆེན་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ། བྱ་ཆང་གི་ཆོགས་སྤེ་སོ་
 སོའི་འཛིན་སྟོང་ལ་འང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཡིན། ཆོགས་མི་ངོ་མ་དེ་ཝེས་བསྐྱ་
 བྱས་བའི་མི་དེ་ཆོ་ཡིན། ཞེས་དང་མདོར་ན་མཁན་པོས་དབུ་ཁྲིད་བའི་བྱག་མཛོད་
 སོགས་ཀྱིས་བྱ་ཆང་གི་ཆོས་སྤེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་བྱ་གང་ཡིན་ཆོགས་ཆུད་ཡོང་མིན་

གྱི་ལག་ན་ཁག་ཆ་ཚང་ལུང་དགོས། ལྷ་ཆེན་ཆོག་ལ་འདྲ་བས་མཁན་པོ་དང་། དབྱ་
 ཆོས། ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལས་བྱེད་ཆེ་བླ་སོ་སོར་འཁྲི་བའི་ལས་ཀར་ཡོ་བསྟན་
 དང་སྒྲུབ་འདེད་བྱེད་བྱ་བ་མིན་གྱི་ལག་ན་ཁག་ཆ་ཚང་ལུང་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་ཆོག་ལས་སྡེ་ཡོངས་དང་ཡ་སྒྲུབ་ས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 གད་པའི་བར་གྱི་ལས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་འབྲས་ཤོར་ཡོད་མེད་ལ་སྟངས་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་ཆད་ཡོད།

༡) གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལས། གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་
 གང་ཡིན་སྣ་ཆེན་གྱིས་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལག་
 བསྟར་བྱེད་དགོས།

༢) ཆོག་ལས་སྡེ་དེའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དངོས་སུ་གསལ་པོར་འཁོད་ཟིན་པའི་
 དོན་ཆེན་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་འགལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོག་ལས་སྡེའི་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་
 ལ་གྲོས་ཆོག་ལས་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་དོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་སྤངས་བྱེད་དགོས་པའི་ཉེན་
 བད་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིན་ཆེ་ཡ་སྒྲུབ་ས་
 ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིན་ཆེ་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱག་དགོས།

༣) གྲོས་ཆོག་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་སྤྱང་མེད་ཀྱིས་ལས་དོན་འབྲས་ཤོར་དུ་གཏོང་
 མཁན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དཔལ་ལག་འཛིན་གང་ཡིན་ཡང་གྲོས་ཆོག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་
 ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་གནས་ནས་བཟུང་བོ་རྒྱག་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་དེས་ལས་དོན་
 དེར་རང་གི་དུས་ཡུན་ག་ཆོད་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ལས་བྱེད་ཡོ་གསུམ་དང་ཡོ་དགའི་

ཡངས་པ་བཅི་རྒྱ་མིན།

༥) གྲ་ཆང་གི་སྤྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གྲི་ཁག་གི་སྒྲ་གྲ་གང་ཞིག་གིས་བོད་མི་
སྤྲི་དང་བྲེ་སྤྲིག་དགེ་འདུན་པའི་མཆན་སྟུན་ལ་གཞོད་བ་དང་། སྤྲིར་དོན་དུ་གྲ་ཆང་
གི་མཆན་དང་ལས་ཤོག་བེད་སྤྲོད་བྱས་ནས་དབལ་འཕྱོར་འདུ་འཁོད་བྱེད་མཁན་
བྱང་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བྱའི་རན་ལས་ཁེགས་པའི་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་
རྒྱ།

༦) གྲ་ཆང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལས། སྤྲིག་གཞི་བཟོ་དབང་ཡོད་མཁན། མཁན་
པོས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྒྲ་ཆེན་ཁོན་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིག་གཞི་བཟོ་
དབང་ཡོད་མཁན་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་དང་
བསྐྱར་བཅོས་གང་དགོས་ཀྱང་དུས་ཐོག་ལ་བཟོ་བྱས་པ་དགོས།

༧) ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལ་རྒྱལ་འགལ་བྱེད་མཁན་
སྤྱུང་རུང་དོ་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོན་རྒྱ་དང་དེར་ཞིབ་བཤེར་
གྱིས་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལའང་རྒྱལ་
འགལ་བྱས་ཆེ་སྤྲིག་ཁོངས་ནས་གནས་དབྱུང་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཆད་ཆེ་རིགས་གཅོད་
རྒྱ།

༨) ཁྲོས་ཆོགས་རྩ་འཛོར་གྱི་སྤྲུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་མེད་ཆེ་ཁྲོས་ཆོགས་
ཀྱིས་བྲེས་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་
མེད།

༥) གྲོས་ཚོགས་དེ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པོ་སུ་ཞིག་ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་དང་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་འཇུག།

༡༠) ལས་སྡེ་སུ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བའང་མ་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་སུ་གནད་དོན་དེ་སྐོང་སྐོང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་གྲོས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད་གནད་དོན་དེ་ཐག་བཅད་པའི་མཐུག་འབྲས་ཀྱང་འཁུར་དགོས།

དོན་ཆུན་བཟུང་བ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

༡) གྲོས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ནི་ཡ་སྟབས་རྗེ་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲིམས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས། སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གང་ཡོད་རྣམས་ཡིན།

༢) གྲོས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ལྷ་ཆང་གི་ཅིས་ཞིབ་པའི་འགན་འཁུར་དགོས། གྲོས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ནང་ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཡིག་ཅིག་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་ནས་འཛོག་ལ་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་དང་། གཤམ་སྤྱི་དུ་རྒྱུན་ལས་ནང་དྲུང་ཡིག་མ་རེ་གཅིག་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཛོལ་སྟེན་བྱེད་འཇུག།

༣) རྒྱུན་ལས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ནི་ལོ་གཉིས་རེའི་མཆོམས་ནས་

ཐེངས་གཅིག་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།

༩) འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ཁང་ཆོན་གཅིག་གི་འཇུག་མི་གཉིས་སྟེ་བས་
ཡོད་ཆེ་འོས་གཞི་མང་བ་གང་ཡིན་རྒྱུ་ལས་སུ་བསྟོད་དགོས་པ་ལས་ཁང་ཆོན་
གཅིག་གི་འཇུག་མི་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་མི་ཆོག།

༡༠) གལ་ཆེད་གནད་དོན་ཁག་མ་གཏོགས་ལས་དུས་གང་ཡོད་ལ་དབུ་ཆོས་རྣམ་
གསུམ་རྒྱུ་བཅར་ཞུ་མི་དགོས། རྒྱུ་ལས་ཉུང་མཐར་བཞི་དང་མང་མཐར་བདུན་
ལས་མ་བཞུལ་བ་ཞིག་དགོས།

༡༡) རྒྱུ་ལས་ཉིད་པ་ཡང་བསྐྱར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་
དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།

༡༢) གོས་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་དུས་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན་དགོས།

༡༣) སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་གཙོ་སྟོན་ཆོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་འདུ་
གང་འཆོག་དགོས་ཀྱང་ལྷན་པས་ཇེ་མཁན་ རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲན་མེད་དང་འབྲེལ་
གོས་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འཆོག་དགོས།

༡༤) གོས་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གོས་གཞི་བང་རིམ་བརྒྱུག་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་
མཛོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཆོགས་འདུ་བར་ལན་སྟོན་དགོས།

༡༥) ཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འདུར་ལན་འབྲུལ་སྐབས་གནང་བརྟེན་འབྲུལ་
དགོས་བ་དང་མཚན་རྟགས་ཀྱང་རེས་བར་ལེན་དགོས། ལན་ལུལ་ས་མ་རེག་ཆེ་

ཞལ་བར་གཏོང་རྒྱ་དང་དེས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་ཆེ་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་ཁང་ཆོན་
གོན་བརྒྱུད་ནས་ལན་འབྲལ་བྱུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་རྒྱ།

༡༡) དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་སྒྲམ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེའི་མཆོམས་
སྟུ་སྟེ་ཁྲུབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་འཕུས་མི་གཅིག་དང་རྒྱན་ལས་གསུམ་ལས་མི་
ཉུང་བས་བསྟུ་སྒྲམ་སྟོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ཁྲངས་མེད་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་སྟེ་
ཁྲུབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་དང་རྒྱན་ལས་བཅས་ཀྱིས་གསང་བ་དམ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་
ལས་ཁྲངས་མེད་བསམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་བས་དོན་མེད་ཀྱི་རྩྭ་གྲེང་རིགས་མི་ཡོང་
བའི་འགན་འཁུར་བྱུག་བ་དགོས།

༡༢) གྲོས་ཆོག་ས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གོ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆོག་ས་བ་སྟེ་ཆོན་གང་ཞིག་
ལ་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཡིག་རྒྱུང་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་ཆོག་ས་འདུ་རོ་
ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཐོབ་དགོས།

༡༣) ཆོག་ས་སྟེ་དེའི་གནས་རིམ་གོང་མར་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡར་ཁྱུ་
གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲལ་དགོས་བ་དང་། ཡི་གེ་འཕྲོར་མཆོམས་
ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་བརྟུ་ལན་མ་བྱུང་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐེངས་
གཅིག་གཏོང་དགོས་བ་དང་དེ་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་བརྟུ་ལན་མ་བྱུང་ཆེ་གང་
མགྲོགས་གྲོས་ཆོག་ས་རྒྱན་ལས་ལ་ཐད་ཀར་སྟོན་འཕུས།

༡༤) གྲོས་ཆོག་ས་འཕུས་མི་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་འདུའི་སྐབས་ཐོ་བཤེར་གཏོང་
སའི་མཆོན་ཐོ་མ་དེབ་ཅིག་དགོས་རྒྱ་དང་ལོ་མཐུག་ཏུ་ཆད་ཐོ་གྲངས་བཤེར་གྱིས་
ཆད་བསྟུ་དགོས།

༡༥) ལོ་རེའི་བྱི་རྩ་ ༡༢ ཆེས་ལོ་ན་ཆེས་ ༡༥བར་བྱ་ཆང་གི་ཚོགས་ལུ་ག་
 ཚོད་ལོ་ཚོགས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དགོངས་ཁུ་མེད་བར་ཆད་མཁན་ལ་
 ལོ་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ལུ་འེ་ཆད་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ཆད་གཅིག་ལ་སྒོར་ ༡༠ རེ་
 སྒྲོད་དགོས་སྐྱོད་ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ལུ་ག་ཚོད་ལོ་ཚོགས་ཡོད་བ་དེའི་སྐུ་
 ཆ་གཅིག་སྐྱེ་བས་མེད་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས།

༡༦) གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་མཚན་ཐོག་
 བས་བྱིར་སྒྲོད་བྱས་བ་བྱུང་ཚོགས་ལུ་ལ་དགོངས་བ་ཞུས་མཁན་ནམས་ཀྱང་ལོ་
 མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ལུ་འེ་ཆད་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ཉེས་ཆད་སྒོར་སྒྲོད་མི་དགོས་ཀྱང་
 ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ལུ་ག་ཚོད་ལོ་ཚོགས་ཡོད་བ་དེའི་བྱེད་སྐྱེ་བས་མེད་ཆེ་གྲོས་
 ཚོགས་ནས་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས།

༡༧) གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་བྱེད་ས་སྒོས་ཅི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱང་རྒྱན་ལས་ཐུན་མོང་ཐོག་
 བཀའ་འཁོལ་མེད་བར་བྱིར་གང་བྱུང་ཁྱེར་ཐལ་མི་ཆོག

༡༨) གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་གཞུང་དོན་དུ་བྱིར་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་བ་དང་ཉེ་
 འཁོར་རང་ཁོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ལུ་ལ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་རང་ཁོངས་
 ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞིར་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་
 བཅར་དགོས།

༡༩) གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་སྐུ་ཆ་གཉིས་མ་ལོངས་བའི་དབང་གིས་ཚོགས་
 ལུ་ལོ་ཚོགས་ཐུབ་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ཐུན་མོང་གིས་

ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

༡༠) གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཡོད་པ་རྣམས་
ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གཅོད་སྐྱོད་བའི་བྱ་གཏུག་སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱད་པ། དམིགས་ཡུལ་དང་ལངས་ཕྱོགས།

བྱེས་པ་ལྷན་ཆང་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ལ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
གཙང་སྤྱི་དོན་མ་བའི་བར་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་ལྡན་བའི་
ལེགས་སྦྱེལ་ཉེས་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་བྱེད་པར་དུ་ལྷན་ཆང་གི་མཆན་ལར་གནོད་
གཞིའི་རྒྱུ་གྱུར་རིགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ལྷན་ཆེ་
ངེས་བར་དུ་བྱང་བདེན་གྱིས་བདེན་རྒྱན་ཤན་འབྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་ལས་དབལ་
འབྱོར་དང་གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱེད་པར་མི་དབྱེ་བར་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཅིག་
མཆུངས་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དོན་ཆན་དབུ་པ། རྒྱིག་གཞིའི་མཐའ་བཟླམས།

༡) མོ་རེའི་མོ་འགོ་ནས་ཚོགས་འདུ་དང་པོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བླང་དོར་རྒྱིག་
གཞིའི་དོན་ཆན་རྣམས་སྒྲོག་སྤྱད་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆང་ལས་གསལ་
རྒྱུ་ལ་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས།

༢) སེར་བྱེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱིག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ལྷན་

ཆེ་ཁྱོས་ཆོགས་རོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མ་བྱན་མ་བྱང་ཆེ་རང་དགར་
བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག།

བྱེ་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་བ་༠༤ ཆེས་ལ ཉིན་ཆོགས་ལདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་གཏན་
འཁེབས་བྱང་བར་ཆད་འཛིན་བྱེད་རྒྱ།

༡༡། །སེར་བྱེས་མཁས་སྒྲུ་གྲ་ཚང་གི་
སྒྲུ་མ་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
གནས་རིམ།

དཀར་ཆག

སེར་བྱེས་མཁས་སྒྲན་གྱ་ཚང་གི་སྒྲངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་	
གནས་རིམ།	27
མཚན་དོད་དམ་གསལ་དོད་སྒྲོར་གཤམ་གསལ།	30

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གི་སྟངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་ལས་
བྱེད་ཀྱི་གནས་རིམ།

གནས་རིམ་དང་པོ། ལས་བས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གྱ་ཚང་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབུ་ཁྲིད་མཐོ་མོས་དེ་ཡིན།

གནས་རིམ་གཉིས་པ། བྱིས་པ་བདག་དགེ་བསྟོན་ལགས།

གནས་རིམ་གསུམ་པ། དབུ་མཐོང་ཆེན་མོ་ལགས།

གནས་རིམ་བཞི་པ། སྤྱི་བྱེད་བྱུག་མཛོད་རྣམ་པ། ཅིས་ཞིབ་པ།

གནས་རིམ་ལྔ་པ། གྱ་ཚང་གི་བྱེད་ཆེ། སྟོབ་གྲའི་འགན་འཛིན་དང་སྟོབ་སྤྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་འཛིན། སྟོབ་གཉེར་དོད་མ་པ། རྒྱལ་ས་མཐའི་གྱ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་། ཉ་མགྲིན་ཁང་གི་དོན་ཇེ་སྟོབ་དཔོན།

གནས་རིམ་དྲུག་པ། གྱ་ཚང་གི་ཅིས་པ། གྱ་ཚང་རང་གིས་གཏན་འཁེབ་བྱས་པའི་དཔེ་ཁྲིད་གན་རྣམ་པ། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གྱ་ཚང་རང་གིས་བཏང་བའི་ཆོས་དགེ་རྣམ་པ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གྱ་ཚང་རང་གིས་བཏང་བའི་ཆོས་དགེ་རྣམ་པ། གྱ་ཚང་རང་གིས་བཏང་བའི་གཞིས་གྲོང་ཁག་གི་སྟོབ་བྱུག་ལ་ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་མཁན་གྱི་དགེ་ཆེན། ཆབ་རིལ་རྣམ་པ་གཉིས་བཅས།

གནས་རིམ་བདུན་པ། སེར་བྱེས་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་འཁོར་སླིང་། སེར་
བྱེས་འཁྲོ་ཕན་སླིང་། སེར་བྱེས་རུ་ཐོག་ལྷན་འབྲུབ་ཚོས་སྤོངས་དགོན་བཅས་ཀྱི་
བྱུག་མཛོད་རྣམས་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་བྱུག་མཛོད་རྣམས་པ། སེར་བྱེས་ལྷི་
ལི་མགོན་ཁང་། སེར་བྱེས་སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་གཉེར་གཉིས། ཚོགས་སྡེ་རང་དབང་
ཅན་གྱི་ཅིས་བྱང་ཁག་ ཉ་མགོན་ཁང་གི་དབུ་མཛད་བཅས།

གནས་རིམ་བརྒྱད་པ། དབུལ་གཉེར་གང་ཡོད་རྣམས་པ། བྱ་ཚང་འདིའི་ཚོགས་
སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་པའི་ལས་རོགས་དང་བྱང་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བྱང་
ཁག་ ཚོགས་སྡེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚང་གི་གཤམ་འོག་ཚོགས་སྡེའི་
ལས་བྱང་དང་ཅིས་པ་གང་ཡོད།

གནས་རིམ་དགུ་པ། ཉ་མགོན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ ཡིད་དག་འཚོས་སླིང་གི་
འགན་ཁུར་གྱི་ བཟུངས་མོང་ལྷ་སྤྱོད་ཁང་། ཚོང་ཁང་། ཟ་ཁང་། ལྷ་ཁྲ་བྱུར། ཀོ་བ་ས་
ཞིང་བདག་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། སྡེ་ཀོབ་ཤ་མོ་འདེབས་ལས་ཁང་། ཤ་མེད་དཀར་
སྤྱོད་བཅོ་གྲ་ འཆེམ་བཅོ་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་དང་། འདུ་ཁང་ནང་གི་
དགོན་གཉེར་ཅན་པ་བཅས།

གནས་རིམ་བརྒྱུ་པ། ཚོང་ཁང་། ཟ་ཁང་། ལྷ་ཁྲ་བྱུར། ཀོ་བ་ས་ཞིང་བདག་
སྤྱོད་བྱེད་མཁན། སྡེ་ཀོབ་ཤ་མོ་འདེབས་ལས་ཁང་། ཤ་མེད་དཀར་སྤྱོད་བཅོ་གྲ་
འཆེམ་བཅོ་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་དང་དམིགས་
བསལ་འགའ་ཤེས་(སློབ་གྲྲེའི་མཚན་ཉིད་དགེ་ལྡན་དང་སྤྱོད་སྤྱང་དགེ་ལྡན་བཅས་ཀྱི་
རིགས་)མ་གཏོགས་འགན་འཁུར་མིན་པའི་ལོ་རེའི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚོགས་

ཕྱེ་ཁག་གི་རྒྱུ་ཆ་ལ་འཁོར་ཁ་ལོ་ལ། མ་ཆེན་ཁག་ འདྲ་ཁང་ནང་གི་དགོན་གཉེར་
 ཆེན་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་ནང་གི་དགོན་གཉེར་གང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་མཐོན་ཁང་གི་
 བྱུག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གང་ཡོད། ཡིད་དགའ་ཆོས་གླིང་
 གི་འགན་ཁུར་པའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་རྒྱལ་ས་གནས་རིམ་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན།

གནས་རིམ་བརྒྱུག་ཅིག་ལ། ཁང་སྤང་བ་དང་། གཙང་སྤྱོད་དམ་བ་རྒྱལ་ས་
 ཡིན།

མཐར་དོན་གྱ་ཆང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཆེན་པོ་ལས། མདོར་ན་མཁན་པོས་དབྱ་སྤྱིད་
 པའི་བྱུག་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་གྱ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་སྤྱང་ཡིན་ཆགས་
 ཚུད་ཡོང་མིན་གྱི་འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས། སྤྱ་ཆེན་ཆོགས་འདྲུ་བས་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ། དབྱ་ཆོས། བྱུག་མཛོད་སོགས་ལས་བྱེད་ཆེ་བ་སོ་སོར་འབྲིས་པའི་
 ལས་ཀྱང་ཡོ་བསྐང་དང་སྤྱུལ་འདེད་བྱེད་སྤྱུལ་མིན་གྱི་འགན་ཁག་ཆ་ཆང་འཁུར་
 དགོས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱ་ཆང་འདིའི་གྲོས་ཆོགས་ནི་གྱ་ཆང་འདིའི་ཆོགས་
 ཕྱེ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱེ་དེ་ཡིན་པས་ལྷུ་བས་རྩེ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཙང་སྤྱོད་དམ་པའི་བར་གྱི་ལས་སྤྱེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གྱ་ཆང་
 འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་གྱ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་
 གཅོད་ཀྱི་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་ངེས་པར་གནད་དགོས།

མཚན་དོད་དམ་གསལ་དོད་སྐྱོར་གཤམ་གསལ།

1. ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་རེར་མཚན་དོད། ༡༥༠༠ དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གླི་ལི་སོགས་ཀྱི་གར་ནང་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་གནས་བྱུང་གྲུས་མ་ནང་ཕེབས་འཇུག། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཉིན་རེར་གསལ་དོད་སྐྱོར་ ༥༠༠ དང་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་མཐོན་ཁང་ལ་སྒྲིལ་ཆོག་སྟེ་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་དོན་དུ་ཉེ་ལམ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆང་གི་རྒྱ་ཆང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཞབས་ཞུ་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་བབ་གཟིགས་ཀྱིས་གསལ་དོད་དང་ལམ་ལུགས་བཅས་གང་ལོས་སྐྱོད་དགོས།

2. བྱིས་ས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ལ་རྒྱ་རེ་ལ་གསལ་དོད་སྐྱོར་ ༡༥༠༠ ཐམ་བ་དང་། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ལ་རྒྱ་རེ་ལ་གསལ་དོད་སྐྱོར་ ༡༣༠༠ ཐམ་བ་རེ་སྐྱོད་དགོས། སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱི་ལག་ལེན། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལག་ལེན། འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ལེན། སྤྱོད་གཉེར་དོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སེར་བྱེས་འཇུག་དབུང་སུམ་ཆོས་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་བྱེས་འཕྲོ་མན་གྱིང་། སེར་བྱེས་རུ་ཐོག་ཕྱུན་གྱི་ཆོས་སྤྱིངས་དགོན། སེར་བྱེས་གླི་ལི་མཐོན་ཁང་། སེར་བྱེས་སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དོད་རྒྱ་རེར་སྐྱོར་ ༡༣༠༠ ཐམ་བ་རེ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་སྐྱོད་དགོས། བོད་གསལ་བྱིས་ས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་གསལ་དོད་ཐབ་ཁང་གི་གཉེར་བའི་བར་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་དོན་ཆེད་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

ཆེ་ཁང་གྲུ་ཉིན་རེ་ལ་སྒོར་ ༦༠༠ མན་དང་། ཕྱིར་སྒྲོད་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་སྒྲོད་ཆངས་
ལའོར་(ལྷ་སེ)ཨང་དང་མེའི་སྒྲ་ཆ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཟས་སོང་ཉིན་གཅིག་ལ་སྒོར་ ༣༠༠
ཐོབ་རྒྱུ་དང་། གོང་གསལ་ཁྲིམས་བདག་དགེ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་གཉེར་
བའི་བར་གཞུང་དོན་དུ་མེ་ལའོར་ནང་ཕྱིར་སྒྲོད་དགོས་ཆེ་མེ་ལའོར་གྲང་སྒྲོག་ཨང་
གསུམ་པའི་ནང་ལམྱོ་ཆོག་རྒྱ། གལ་སྲིད་ཇ་དྲག་གིས་ལྷོ་ཡི་སོགས་སུ་འགོད་གོས་
བྱུང་ན་གནས་ལྷུའི་ནང་ལམྱོ་ཆོག་གྲང་ཆོགས་སྡེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་ལག་ལྷན་
གྱིས་ཆོག་མཆན་དང་དེ་མིན་ཆེ་བྱག་མཛོད་རྣམས་དང་བྱང་ཆེ་ཅིས་བ་བཅས་
གྱིས་གོས་བསྐྱར་ཐོག་དགོངས་ལམྱོ་ལ་ཐོབ་པའི་བདེན་དབང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས།

3. སྤྱི་ཐབ་བྱག་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲང་དོར་སྤྱི་ག་གཞིའི་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆན་སྒོར་
ཞེས་བར་གསལ་བ་བཞིན་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆན་རྣམས་གྱིས་རེ་འུ་མིག་བཀང་སྟེ་གྲ་
ཆང་ལ་འབྱོར་མཆན་སུ་གོང་གསལ་གྱི་ཆ་སྟེན་ཆང་མཁན་ལ་རྒྱ་རེ་ལ་གསོལ་
དོད་སྒོར་༡༣༠༠ རེ་སྒྲོད་དགོས།

4. དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆན་ཅེ་བྱང་བཅུ་ལ་སྤྱི་ཐབ་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱ་རེ་
ལ་གནས་སྐབས་གསོལ་དོད་སྒོར་༣༦༠༠དང་གནས་ཚུལ་བབ་གཞིགས་གྱིས་
དམིགས་བསལ་གཞིགས་རྟོགས་གང་ལེགས་གནང་དགོས།

5. དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཆན་སུ་ཞིག་སྒྲེར་དོན་དུ་ཕྱིར་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་ཆེ་དུས་ལྷན་
རྒྱ་གཅིག་རིང་ལ་གསོལ་དོད་གཅིག་མཆུངས་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། དུས་ལྷན་རྒྱ་བ་
གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲང་སེང་དང་གཟུལ་ལའོར་གྲང་སེང་ག་ཆོད་ཡོད་
གྲང་ཉིན་གྲངས་སུ་མ་བཅུའི་ནང་བཅི་རྒྱ།

6.དཔེ་ཁྱིད་དག་གན་སྒྲིབ་དོན་ཏུ་བྱིར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དུས་ལུན་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱལ་
ནས་བྱ་ཆད་བྱུག་མཛོད་ཁང་ཏུ་འབྱོར་ཐོ་མ་བཀོད་བར་གསལ་དོད་ཐོབ་དབང་
མེད།

7.བྱ་ཆད་གི་ཚོགས་སྡེའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དང་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་
གཞུང་དོན་བྱོགས་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གནས་བྱུའི་བྱ་ཆ་སྤྱིན་བདག་ལོག་སུ་
ཡོད་ན་ཁོངས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་བྱུའི་བྱ་ཆ་ལྷན་ཐམ་མེད་བ་དགོས།

8.ཚོགས་འདུ་བ་དང་བྱུག་མཛོད་ཁང་གང་རུང་གིས་བྱི་ཁག་ལ་བཏང་བའི་
ཆོས་དག་གང་ཡིན་ལ་རྒྱ་རེ་ལ་གནས་དེར་གསལ་དོད་སྟོར་ ༡༣༠༠ ལ་མ་ཡོང་
ཆེ་ཅི་ཅམ་མ་ཡོང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱ་ཆད་ནས་ཁ་སྐྱོན་རྒྱ་གར་གོས་རྒྱ་དང་གལ་སྤྱིད་
གསལ་དོད་ ༡༣༠༠ ལས་ལྷག་བ་ཡོད་ཆེ་བྱ་ཆད་ནས་གསལ་དོད་འབྲལ་མི་
དགོས། དཔེ་ཁྱིད་གན་དང་བྱ་ཆད་རང་གི་ཚོགས་སྡེའི་ལས་བྱེད་དེ་ལ་བྱི་སྒྲིབ་
གང་རུང་གིས་ལས་གནས་དེ་ལ་དམིགས་བའི་གསལ་དོད་འམ་མཚན་དོན་རྒྱ་
རེ་སྟོ་ ༡༣༠༠ ལ་མ་ཡོང་ཆེ་གང་མ་ཡོང་བའི་ཆོད་ཁ་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་དེ་
ལས་ལྷག་ཡོད་ཆེ་རང་ཁོངས་ནས་འབྲལ་མི་དགོས། བྱེས་བྱ་ཆད་གིས་བྱི་ཁག་
ལ་བཏང་བའི་ཆོས་དག་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་རང་ཁོངས་བྱི་ཁག་གི་ཆོས་དག་གང་
ཡིན་ལ་བྱ་ཆད་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་ལེན་མི་ཆོག། ཆོས་དག་གང་ཞིག་ལ་ཚོགས་སྡེ་
དེས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་ཏེ་བྱ་ཆད་ལ་འཕོད་བསྐྱལ་བྱས་བ་དང་སོ་སོས་དང་
མོར་ཚོགས་སྡེ་དེར་འཇུག་རྗེས་སུ་ཚོགས་སྡེ་དེ་བརྒྱད་ནས་བྱ་ཆད་ལ་རེ་སྐྱལ་
བྱས་ནས་དགོངས་འཁུལ་ལྷན་ཐམ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་ཆད་གིས་བཏང་བའི་ཆོས་
དག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མིན།

9. དུང་ཆེ་གཙུག་པོའི་དུང་ཡིག་ཁག་སྟོབ་སྒྱི་དང་ཅིས་བ་གང་ཡིན་ལ་ཉེ་
འཁོར་ཆོག་ས་སྡེ་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་རང་ཁོངས་འགན་འཛིན་གྱིས་
གནས་ཚུལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲ་རེའི་སྒྲ་ཆ་འོས་མཆམས་ཞིག་སྟོན་འཇུག་

10. ཡི་དམ་ཁང་གི་དོན་སྟོབ་དཔོན། དཔུ་མཛད། འགན་ཁུར་བ་གསུམ་དང་།
གྲ་ཆར་ཆབ་རིལ། སྟོབ་གྲའི་སྟོ་འཛིན་དག་ཀྱི། ཆོག་ས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཟ་ཁང་དང་
ཆོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་སྒྲ་རེ་གསལ་དོད་སྟོར་ ༡༠༠༠ ະེ་ཐོབ་རྒྱ་དང་ལོ་
གཅིག་གི་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་ལ་སྒྲ་རེ་ལ་མཆན་དོད་སྟོར་ ༡༠༠༠ སྟོན་དགོས།

11. འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོག་ས་སྡེའི་ཆེད་དུ་མེའི་སོར་དང་
སྟེང་མོར་སོགས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་ཁྲིད་ཆོག་གྲུང་ཤེས་བར་ཁྲིད་དགོས་མ་གྱུར་ཆེ་
ཁྲིད་མི་ཆོག ཆོག་ས་སྡེའི་འབྲུལ་རྩ་(སྤྲུལ་སྤྲུལ)ལེད་སྟོན་གཏོང་དབང་ཡོད་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་དོན་དུ་བེད་སྟོན་གཏོང་མི་ཆོག འདིའི་རིགས་འགན་འཛིན་
རྣམས་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་ཤེས་བར་གནང་དགོས།

12. ལོ་འཁོར་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་སྒྱི་དོན་ཆེད་བྱིར་བསྟོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་
ཆེ་སྒྱི་སྟོན་རྒྱངས་འཁོར་(རྩ་སི)དང་མེ་འཁོར་དཀྲུས་མའི་ནང་འགྲོ་ཆོག་རྒྱ་དང་།
ཉིན་གཅིག་ལ་ཟས་སོང་ ༣༠༠ དང་འགྲོན་ཁང་སྟོར་ ༦༠༠ མན་ཆད་ནང་བཞུགས་
ཆོག

13. འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ལོ་གསུམ་ལ་བྱུག་ལས་
གནང་བའི་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་ལས་འཁྲུར་བྱས་མཆམས་སུ་ལེགས་འབྲུལ་
ཉིན་སྟོར་གཅིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ནས་སུམ་སྟོང་ལས་མ་བཟལ་བ་དང་། ལོ་འཁོར་

ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་འཁྱུར་བྱས་མཚམས་སུ་ལེགས་འབྲལ་ཉིན་སྟོར་ལྷ་བརྒྱ་
ནས་གཅིག་སྟོང་ལས་མ་བཟལ་བ་ཞིག་འགན་ལྷན་ཐོག་ལས་ཀ་གང་བྱས་ལ་ཞིབ་
གཟིགས་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་གནང་དགོས།

14. སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པ། དགེ་མཛོད། སྟོབ་ཟྱ་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་
འགན་འཛིན་རྣམ་པ། རྟོགས་མཐའི་ཟྱ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་པོ། དགེ་བསྟོན། ཕྱག་
མཛོད་རྣམ་པ། སྤྱི་ལི་འགྲོན་ཁང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང་གསོལ་ཐབས་ཁང་གི་གཉེར་བ་
རྣམ་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་འཁྱུར་བྱས་མཚམས་སུ་ལེགས་སྦྱོས་མ་མཐའ་སྟོར་སུམ་
སྟོང་ནས་ལྷ་སྟོང་ལས་མ་བཟལ་བ་ཞིག་ཟྱ་ཚང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་སྟོན་ཆོག་
རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་མཐའི་ས་གནས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་རྣམས་
ཀྱིས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལེགས་གསོལ་སྟོན་མི་ཆོག། གལ་སྲིད་ངེས་
བར་དུ་ས་གནས་དེ་ནས་མི་སྟོན་ཐབས་མེད་ཡིན་ཆེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་གོ་
བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དགོངས་ཁྲིལ་ཐོབ་ན་གོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་བ་ཞིག་སྟོན་
འཇུག།

15. རང་ཁོངས་ཆོགས་སྡེ་རང་དབང་ཅན་རྣམས་དང་རྟོགས་མཐའི་རང་
ཁོངས་ཆོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་དོད་རང་
ཁོངས་འགན་འཛིན་སོ་སོས་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་རྒྱ་ལས་མ་བཟལ་བའི་ཐོག་ནས་
སྟོན་དགོས་སྟེ།

16. སེར་བྱེས་འཇམས་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང། སེར་བྱེས་འགོ་པན་
སྤྱིང། སེར་བྱེས་ཏུ་ཐོག་ལྷན་འབྲལ་ཆོས་སྤྲིངས་དགོན། སེར་བྱེས་སྤྱི་ལི་མགྲོན་

ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱ་རེ་གསེལ་དོད་སྟོར་ ༡༣༠༠ མན་ཆོད་ཐོབ་མཁན་རང་
ཁོངས་སེར་མོ་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་ལ་རྒྱ་རེ་སྤྲོད་དོད་སྟོར་ ༣༠༠ ະཐོབ་སྤྲོད་ཡིན།

17. སྤྱི་འབྲེད་ཉིས་སྐལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ལོ་རེར་གསེལ་
དོད་ལྔ་བརྒྱ་འཕར་དབང་མེད།

18. འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་མངགས་ལོག་སྤྱི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་ཚུགས་སྤྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་ས་ཐག་བཅི་སྤངས་ནི།
ས་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༣༥ བཀལ་ཉེ་ཆུ་ཆོད་ ༥ ཡན་གྱི་དུས་ཡུན་ཅི་སོང་ལ་ཉིན་གཅིག་
གི་ཟས་དོད་ཆ་ཆང་ཐོབ་བ་དང་། ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཉེ་འཁོར་གཞུང་དོན་ཚུགས་
སྤྱོད་སྐབས་ཉིན་རེའི་བཞེས་ལག་གི་བྱང་འཛིན་རྒྱངས་ནས་ཆོག་གས་སྡེ་རང་ཁོངས་
ལ་སྤྱོད་དགོས་བ་དང་རང་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་བྱང་འཛིན་ལྟར་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

19. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གཞུང་དོན་ཚུགས་སྤྱོད་སྐབས་རང་དོན་དུ་ས་གནས་
གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལ་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས་པར་ས་ཟད་
ཟས་སོང་འཁོར་གླུ། འགྲོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དོ་བདག་སོ་སོས་སྤྱོད་དགོས།
ཚུགས་མཐའི་ལས་དོན་འཁྱུར་མཆེམས་སུ་བྱ་ཆང་ལ་ཐད་ཀར་ཐེབས་དགོས་པ་
ལས་རང་དོན་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་འགྲོ་སོང་གཉིད་ཆུ་ལ་གོང་མཆུངས་
ལྟར་ཡིན།

20. དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ལ་འཆར་ཅན་ཟས་སོང་།
འཁོར་གླུ། མཐོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་འདད་མིན་རིགས་ལ་སྤར་ཆ་བྱ་ཆོག་གྱང་
སྡེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་འགན་ལྡན་དང་དེ་མིན་ཆེ་ཕྱག་མཛོད་དང་བྱང་ཆེ་ཅིས་

བདདུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱིས་དགོངས་ཁྲོལ་མཆོག་མཆན་ཐོབ་དགོས།

21. རྩོགས་སྐྱོད་སྐབས་ཉིན་གངས་ཐོག་མའི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ལས་ས་གནས་སུ་ཉིན་གངས་གསུམ་ཡན་འགོར་རིགས་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་ཆོག་མཆན་མ་ཞུས་པ་རང་འདོད་ལྟར་འགོར་སྐྱོད་མི་ཆོག།

22. ཁོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་རྒྱ་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་ཤོས་གིང་འཆ་མས་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ལས་རྒྱས་སྐྱོས་དང་བག་མེད་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་འཁོར་བླ་དང་ཟས་སོང་། ཁང་བླ་བཅས་བྱང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་རང་ཁོངས་ལ་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

23. རྩོགས་མཐའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་རྣམས་སུས་བསྐྱོས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལས་འཁྱུར་སྐབས་གནང་ས་འདིར་མཁན་བྱུང་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

24. གནས་རིམ་བཞི་བ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལས་ཀ་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་སྐབས་གནས་རིམ་གཅིག་ལ་བཅི་རྒྱ་ཡིན།

25. རྒྱབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོགས་མཐའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གི་ཞབས་ཞུ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་དོན་དུ་རྩོགས་སྐྱོད་སྐབས་འགྲོ་སོང་ཆོགས་བས་གཏོང་མི་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་སུ་བྱང་ནས་སྤྱིར་དོན་དུ་རྩོགས་སྐྱོད་སྐབས་འགྲོ་སོང་སྤྱིར་སོ་སོས་གཏོང་དགོས།

26. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་གཞུང་དོན་སྦྱབ་ཆེད་དུ་རྩོགས་སྐྱོད་དུ་བཏང་ཆེ་ཆ་དུག་གི་གནད་དོན་མེད་ན་གནམ་གྱའི་ནང་གཏོང་མི་ཆོག། གལ་སྲིད་

རྒྱལ་གྱི་འགོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོག་སྟེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཆེ་ལག་ལྷན་དང་
 དེ་མིན་ཆེ་བྱུག་མཛོད་རྣམས་དང་བྱུང་ཆེ་ཅིས་བ་བཅས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་
 དགོངས་འཁྲུལ་ཐོབ་པའི་བདེན་དཔང་སྟོན་ཀྱི་མེད་ཆེ་ཁོངས་སོ་སོའི་ཅིས་འགོ་
 གཏོང་མི་ཆོག།

27. མཐའ་དོན་ལས་བྱེད་ཁག་གིས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་དོན་
 གལ་ཆེ་ཞིག་ནི་མདོ་བློན་བཅེར་གཞག་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི་རྩེ་
 ཅུ་ཞིག་སྒྲངས་ནའང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིས་མཐུན་བ་སྤར་བྱུང་ན་
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོར་བ་མ་ཕྱོང་
 པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞིང་ལྷི་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཅུ་འདྲ་
 པའི་སྟོ་ཞིག་ནི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ལ། ཞལ་ཅུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་མནར་
 མེད་པའི་འཁོར་སྟན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དགེ་
 འདུན་སྟེ་ལ་བྱུལ་པའི་དད་ཇུས་རྩལ་མིན་སྟེར་སྟོང་བྱས་ཆེ་རྣམ་སྟོན་ལྷི་བ་དང་
 རྩེ་མི་ཐ་བར་གསུངས་པས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་གལ་ཤུན་ཏུ་ཆེདོ།

ཧྲི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ ༠༩ ཆོས་ ༠༡ ཅིན་ཆོག་སྟེ་རྒྱས་འདོམས་ཐོག་
 གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི།

༢༡། །མེར་བྱེས་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲུབ་
དོར་སྤྱི་ག་གཞི།

དཀར་ཆག

ཐོང་བཟླ་.....	43
1. སྤྱིག་གཞི་འཛིན་.....	45
2. སྤྱིག་གཞི་འཛིན་ཆ་སྤྲོད་.....	45
3. སྤྱིག་གཞི་འཛིན་འཕྲུལ་སྤྲོད་.....	45
4. སེར་བྱེས་མཁས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་གྱི་དགོས་དམིགས་.....	45
5. སྤྱི་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་སྤྲོད་ཆོས་.....	46
6. འགན་འཛིན་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགན་.....	46
7. ལྷན་པས་ཆོས་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་.....	62
8. དགེ་བསྐྱོན་ལགས་ཀྱི་ལས་འགན་.....	66
9. སེར་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ཆོས་.....	74
10. དབུ་མཛད་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་.....	79
11. བྱེས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་.....	81
12. གནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་དབུ་མཛད་ཆོས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགན་.....	84
13. འཕྲུལ་མཛད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་.....	89
14. སྤྱིག་གཞི་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགན་.....	91
15. ཆོས་འཛིན་ཆོས་.....	105
16. ལས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལས་འགན་.....	107
17. ཆོས་འཛིན་ཆོས་འཛིན་.....	108

18. ཡིག་མཛོད་ནང་ཡིག་ཆ་ཉར་ཆགས་བྱེད་སྒྲུངས་ཀྱི་རིམ་པ།	112
19. རྩིས་པའི་ལས་འགན།	114
20. དཔེ་ཁྱིད་ཆན་གྱི་རྫོང་།	116
21. ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུགས།	119
22. སྤྱི་ཐབ་ཁང་།	124
23. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་།	128
24. ལྷི་ལི་མགོན་ཁང་།	133
25. དགོན་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།	137
26. གནས་བརྟན་བགྱེས་སོང་ལྟ་སྐྱོང་ཁང་།	139
27. མཚམས་ཁང་།	142
28. ཆོང་ཁང་།	146
29. ཟ་ཁང་གི་རྫོང་།	147
30. འདུ་ཁང་སྟེང་འོག་གི་མ་ཆེན་གྱི་ལས་འགན།	149
31. རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།	150
32. འཆོམ་བཟོ་ཁང་།	152
33. གཅང་སྒྱའི་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།	154
34. ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིག་སྒོལ་ལམ་ལུགས།	155
35. དགོངས་ཁྱའི་ལམ་ལུགས།	160
36. སྤྱ་ཡོད་དགོངས་ཁྱ།	161
37. སྤྱ་མེད་དགོངས་ཁྱ།	162
38. ཟབ་སྐྱོང་དང་ཡིག་ཆ་དྲུག་གི་དགོངས་ཁྱ།	163
39. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།	164
40. ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དུལ་ཐོབ་ཐང་།	164

41.ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབུད།.....	165
42.ལས་ཁུངས་ཀྱི་གུང་ཁེང་གི་སྒོར།	167
43.ལས་བྱེད་ལག་གི་ལས་ལུན།.....	168
44.སྤྱི་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།	168
45.སྤྱི་ག་ཞིའི་མཐའ་ལྗོངས།	169

སྒྲིང་བརྗོད།

སྒྲིང་བཏང་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བརྩུ་
དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྩུ་བྱ་གསལ་གྱི་བྱིས་སྒོལ་གཏན་ལ་བབ་སྟེ། ཡངས་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་
དགྱེད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱས་དག་
ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྡན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་
ནི་བྱིས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་བྱིར་དགེ་འདུན་སྒྱི་བའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་བ་དག་
ཀྱང་དད་ཀྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་
བའི་སྒྲུབ་དུ། གཞི་འཛིན་པའི་བྱིས་ཕྱགས་ཤིག་ངེས་པར་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན།
གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་གཞི་ལས། གྲ་ཆང་གི་སྒྲེ་ཆན་ཆོག་པ་བ་སོ་སོའི་ལས་
བྱེད་གསར་རྒྱུར་སུ་ཡིན་ཅུང་འགྲོ་ཕྱགས་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བའས་ཀྱི་སྒྲིག་
ཡིག་ཅིག་གཏན་ཁེལ་བ་བཟོས་ཏེ། སྒྲ་ཆན་ལྡན་རྒྱས་སར་སྒྲུབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་
གཏན་འབེབས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་མཛུབས་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
དང་སྒྲ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་། སེར་བྱེས་སྒྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་གྲུང་དོར་
སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོའི་ཟིན་བྲིས་ཆོག་པ་ཆུང་ཅུང་འཇུག་པ་ཡོད་ལུས་ལྟར། སྒྱི་
ལོ་༢༠༡༡ལོའི་༠༦ཆེས་༢༥ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་ཆད་ལྡན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་
གཞན་ལ་དབེ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་ལྡན་རྣམ་པར་བཀའ་འདི་སོགས་བྱས་ཏེ་ད་ལས་
གཤམ་གྱི་བཅའ་བྱིས་པའི་དག་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྱོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་སྟེ་བྱེད་

བཞིན་བའི་སྤྱི་བའི་ལམ་སྤོལ་ཆེས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྦྱར་
 རྣམ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་བཞིན་བའདེ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་བ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ཡང་ཤོད་གངས་ཅན་ལྟོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་ས་ཁག་
 ལ་གནའ་ནས་བརྒྱུད་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱན་ལྷན་དུ་མཆིས།
 ཡིན་ནའང་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྦྱར་བཅས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
 འདས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བ་སྦྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནས་མཁའ་ལྷར་ཡངས་
 བའི་རྣམ་དག་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་བློན་ལས། བཅོན་པོལ་ཤོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལམ་
 སྤོལ་ནས་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་ཅག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་གྱི་ལམ་སྤོལ་
 གཏན་ཆགས་སུ་བསྦྱར་བྱེད་སྐབས། རང་ཅག་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་
 ལ་དབང་བའི་སྤྱིག་སྤོལ་དང་། ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་བཅས་མེད་དབང་སྦྱར་
 ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་ཁོ་ནར་གཞི་བཅོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྦྱོང་ན།
 མེད་བྱེད་བབ་གང་ཞིག་མ་འཁྲིག་མ་འཐུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། བྱ་སྦྱོང་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
 དག་ལ་སྐབས་བདེ་བར་མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་དང་ཀྱན་སྦྱོང་ལེགས་ལམ་དུ་འགོ་བ་
 དང་། འཚོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་འབྱུང་བར་ཡང་ཕན་རྐབས་
 འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཕེབས་
 དང་ཕྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་བརྒྱུད། འགན་འཁུལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་སྒྱུར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ངེས་པར་དུ་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་
 བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་སྦྱབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།

1. སྤྱིག་གཞིའི་མིང་།

1. སེར་བྱེས་སྤྱི་ཁབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲུབ་དོར་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་འཛོད་ཀྱི།

2. སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

1. བྱ་ཚང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པ་ཡིན།

3. སྤྱིག་གཞི་འགོ་འཕྱུགས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡་ལྷ་ཧོ་ཆེས་ ༠༥ ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་བྱ་ཀྱི།

4. སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བྱ་རྒྱ་དང་ལྷག་པར་དུ་ རྒྱུ་ཞོར་ རྒྱུ་ཞོར་ས་རྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཐུན་བཅའ་ཁྲིམས་མཆོག་གི་སྤྱུགས་དགོངས་སྟངས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཁུལ་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་དུ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་འགྲན་རྒྱ་དང་ལུས་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་མེད་པའི་གསུང་འདི་དག་གི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་བོད་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་མེད་དུ་སྤྱད་བཀའ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་མོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགོ་ས་དང་བསྟན་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་འགོ་ནམས་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐན་པའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུད་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་

བ་མ་ཐད་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཐུག་མང་པོའི་སྟོབ་གཉེར་དང་འཆོ་བའི་མ་ཐུན་སྟེན་
གང་ལེགས་བསྐྱབ་རྒྱུར་དམིགས་བ་ཞིག་གྱུར་ཡིན།

5. སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས།

1. ལྷན་པས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བློ་སྦྱོར་བདག་དགེ་བསྟོན་
ལགས། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་གང་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་
ཆར་གི་བྱང་ཆེ་དང་ཅིས་བ་བཅས་ཡིན།

2. བྱ་ཆར་འདིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་ནམས་དང་བྱང་ཆེ་དང་ཅིས་བ་བཅས་བྱ་
ཆར་གི་སྒྲ་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བཞག་གནང་དགོས།

6. འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིག་
སྟོལ་ལམ་ཕྱགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རང་རང་གི་ལས་འགན་མ་བཞེས་གོང་དེས་
བར་དུ་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

2. ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་བྱང་ཆེ་དང་ཅིས་བ་མ་གཏོགས་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་
བསྟོར་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་བསྟོར་བྱ་བ་ཆེ་བྱ་ཆར་གི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་གསལ་
ལྟར་ཁྲོས་ཆོགས་ནས་བསྟོར་གནང་རྒྱ།

3. བྱག་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲུང་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དོན་རྣམས་ལས་བྱེད་ཆར་
མས་གསལ་ཉོགས་སྤྱབ་པ་བཟོད་གོས།

4. དུལ་ཁང་གི་ཡིག་ཆས་མཆོན་མིང་བསྐྱར་བྱ་དགོས་པ་ཁག་ལས་བྱེད་
གསར་བས་ལས་འགན་བཞེས་པའི་ཉོན་མིང་བསྐྱར་སྤྱབ་པ་དགོས།

5. འགན་འཛིན་གྱི་བྲག་བས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་ཐད་འཆར་གཞི་གང་དང་
གང་ཡོད་ནའང་འགན་ལྡན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལས་ཀ་ཅོས་མི་ཆོག འོན་
ཀྱང་གྲོས་འཆར་ཁྱ་སྐབས་ལས་རོགས་རྣམས་བས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་
ཀྱིས་འདོད་དང་མི་འདོད་ཀྱི་མཆན་ཉགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་ལས་མ་གོ་
མ་མཐོང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་ཆོག

6. སྤྱིར་འགན་འཛིན་རྣམ་པར་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སོ་སོར་ཡོད་མོད་ཀྱང་
འགན་འཛིན་པན་ཚུན་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་སྐབས་ལས་འགན་མཉམ་
ཁུར་བྱ་དགོས་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་ཆོག

7. འགན་འཛིན་སོ་སོས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ལས་དོན་ཁག་འགན་འཛིན་ལྡན་
ཆོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

8. གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་ནམ་སྤང་ལ་བྱག་མཛོད་གཙོ་སྤྱོད་བས་གཙོ་སྤྱོད་འོག་
བྱག་མཛོད་རྣམ་པས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དྲང་ཆེ་བརྒྱད་ཆོགས་བན་བཏང་ནས་
འགན་ལྡན་འཆོག་དགོས།

9. འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་བཤད་སྤྱདས་བྱས་ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་པའི་

ལས་རིགས་ནས་ལྷན་ཆད་གི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས།

10. གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྐྱབས་མ་བུས་གོང་ཚོགས་མི་སྲུང་གྲང་
སྟན་ཐོའི་ནང་དོན་བྱིར་བསྐྱབས་བྱ་མི་ཚོག་གལ་ཏེ་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཆད་
ཅི་གཏོང་འགན་ལྟན་གོ་བསྟར་བུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།

11. ལས་བྱུང་ཁག་དང་ཅིས་པ་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་གང་ཡོད་པ་འགན་ཁུར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ཐད་ཞུ་དག་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།

12. གཤམ་འོག་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འཕུས་ཤོར་རིགས་ལ་སྤང་མེད་གཏན་
ནས་བྱེད་མི་ཚོག་པར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་འདེད་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས།

13. བྱུང་ཆེ་དང་ཅིས་བའི་འོས་གཞི་བཅའ་རྒྱ་དང་ཅིས་བྱུང་གནས་སྤོར་དང་
སྐྱོན་མཐོང་ཆེ་ཐེར་འདོན་བྱེད་དབང་ཡོད་ཀྱང་ལས་གནས་བསྐྱོ་འཐེན་དང་ཐ་མའི་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་གྲོས་ཚོགས་ཁོ་ནར་ཡོད་དགོས།

14. ཚོགས་བའི་དགོས་མཁོ་དང་འགྲོ་གྲོན་གང་ཡིན་ལ་རྒྱས་བསྟུས་འོས་
ཤིང་འཆོམ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ལས་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་མི་ཚོག་

15. ལྷ་ཆང་གི་བྱི་ནང་གི་ས་ཆ་དང་ཁང་བའི་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་
འཁྲོལ་མེད་པར་བཅོང་བའི་འགན་དབང་མེད།

16. རྒྱན་ལྷན་དུ་གཏོང་དགོས་རིགས་བྱུང་འཛུགས་སྐྱོན་གསར་བའི་རིགས་
ལ་སྤོར་འབུས་གཅིག་མན་གྱི་འགྲོ་སོང་ལ་འགན་ལྟན་ནས་ཐག་གཅོད་ཚོག་གྲང་དེ་

ལས་བཀལ་བ་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱོས་ཆོག་ལ་སྟུན་མེད་ལུས་
ཉེ་བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་དུ་འཛབ་དགོས།

17. ལྷན་ཕྱོན་གྱི་དངུལ་ཅིས་བྱང་སོང་གི་འཛིན་(འཕེལ)་དང་དངུལ་ཁང་གི་
སྒོར་འཛིན་(ཅེག)་སོགས་མཚན་རྟགས་གནང་དགོས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་ནན་བྱས་
ཉེ་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འབེལ་ལྟ་བུ་བྱ་མི་ཆོག།

18. བྱ་ཆར་འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཅི་ཙམ་འགྲོ་དང་མི་
འགྲོའི་འགན་ཆ་ཆར་ཡོད་པས་ལུགས་དགོངས་ཆེས་ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས།

19. བྱ་ཆར་འདི་ཉིད་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྲུབ་སྐྱད་
ཕྱོས་ཆོག་གིས་འཆར་གཞི་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

20. ཕྱོས་ཆོག་གི་སྤྱིག་གཞིར་གསལ་བ་ལྟར་དག་འདུན་མང་གི་བསམ་
ཚུལ་བསྐྱ་སྒྲམ་ཞིག་གོ་སྤྱིག་དགོས་སྟུ།

21. འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་མི་འེ་རྒྱུད་གིས་འཆར་ཡན་གྱི་བསམ་ཚུལ་
དང་སྐད་ལམ་གྱི་བཀའ་མོལ་བསྐྱས་ནས་དག་འདུན་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱ་
སྒྲམ་ནང་འཕེན་མཁན་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དོ་སྣང་བྱེད་བྱལ་རྒྱ་དང་དོ་སྣང་
བྱ་དགོས་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མིན་ནའང་གཟུར་གནས་སྒོ་ཕྱོས་དང་ལྷན་པའི་མིའི་
བསམ་ཚུལ་ཐན་རྒྱས་ཅན་གང་ཡོད་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་ཞིབ་ངེས་པར་དུ་བྱ་
དགོས།

22. ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་རོགས་རམ་འཕྲོད་

སྐྱུལ་ཁྱེས་པ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པའི་དདུལ་གང་ཡོད་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་གཏོང་
 དགོས་པ་ལས་འཕོད་སྐྱུལ་དང་ལག་ལེན་རྒྱ་བ་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས།
 གལ་སྲིད་འཕོད་སྐྱུལ་བྱས་ནས་དདུལ་གྱི་རོགས་རམ་གྲ་ཚང་ལ་རེག་ཡོད་ཀྱང་
 ལས་དོན་ཐོག་མིག་སྒྲན་མིག་ཐོག་ལ་གཏོང་མ་ཐུབ་ཆེ་བྱུག་མཛོད་ཇེས་མ་དེས་
 མཐུག་སྐྱོང་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།

23. གྲ་ཚང་འདིའི་ཐད་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མིའམ་གཞན་(གལ་ཆེད་སྤྱིན་
 བདག)སྟུ་རུང་གིས་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་བསྟན་ནའང་འགན་འཛིན་ལྷན་
 ཆོག་གས་ཐོག་གོས་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་ལས་ལེགས་ཆ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་གང་བྱུང་
 ལག་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག།

24. ཆོག་གས་སྡེ་གང་ཞིག་གིས་རང་ཁོངས་དགོན་བ་དང་ཆོག་གས་སྡེ་སྟུ་ཞིག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་དགོས་ཚུལ་གསུང་མཁན་བྱུང་ཆེ་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱས་
 ནས་དགོན་བ་དང་ཆོག་གས་སྡེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མ་སྐྱོད་དགོས་པ་ལས་སྒྲོག་ནས་མི་
 སྒྲེར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་མཁོ་སྐྱོད་མི་ཆོག།

25. ལོ་རེའི་ལས་སྒྲུབ་དང་ཅིས་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་གྲ་ཚང་གི་མ་
 ཅུག་ཡོད་ཆོག་གས་མང་དབུས་སྟུ་བསྐྱུག་མི་ཆོག། འོན་ཀྱང་བྱུག་མཛོད་འབྱུར་
 མཆམས་སྟུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་སོང་ཁ་གསལ་དགེ་འདུན་མང་ལ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག།

26. གྲ་ཚང་འདིའི་གཤམ་འོག་ཆོག་གས་སྡེ་ཁག་ལ་རང་འཁྱེད་ལས་དོན་དང་
 སྤྱི་གཞིམས་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་སྟངས་འཛིན་དེས་པར་
 གནང་དགོས།

27. ཕྱགས་མཐའི་གྲ་ཚང་གི་མཆན་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་གང་ཡོད་
 གུང་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པོ་སྤྱི་བྱུང་བྱུག་མཛོད་ཁང་དང་ཁྱོས་ཆོགས་གང་རུང་
 གིས་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་བསྐྱོ་འཐེན་མི་ཆོག།

28. འགན་ལྡན་གྱི་ཆོགས་མི་སུ་ཞིག་གིས་གུང་གྲ་ཚང་གི་སྤྱིན་བདག་ཁག་ལ་
 དར་ཁད་ལག་སྤྱིས་སྤོད་སྐབས་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཐོག་ནས་སྤོད་དགོས་པ་ལས་
 སྒྲེར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་བྱུག་རྟགས་གང་ཡང་སྤོད་མི་ཆོག། གྲ་ཚང་གི་ཆོགས་སྡེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དང་ཁང་ཆན་ཤག་ཚང་བཅས་ལ་གང་བྱུང་བྲིད་
 ཆེ་སྤྱིན་བདག་སུན་སྤང་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཆོགས་སྡེ་གཞན་ལ་བྲིད་མི་ཆོག།

29. མཁན་ལས་རྒྱུར་རྣམས་དང་། ༡༩༥༠ ཡོང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་སྐལ་ཡོད་
 པའི་བགྲེས་སོང་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་སྐྱག་སའི་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་གི་ཐོབ་
 ཐང་མེད།

30. སྤྱི་ཆོགས་སུ་ནང་ཆོས་དོ་སྤོད་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱུག། སྒོ་བ་བྱའི་ཤེས་
 ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་གང་སྤྱོད་ཆོད་
 ཀྱིས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས།

31. ལས་བྱེད་ནང་ཁལ་ལ་སྤྱི་འམ་སྒྲེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་དུ་ཆོད་གཞིའི་
 རིགས་བྱུང་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བདེན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་བྱ་ཕྱོགས་ཐང་གུང་སྒོ་བ་སྤྱོད་
 གནང་སྟེ་མི་སྒྲེར་དབར་ལ་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

32.གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཚུ་ལས་གནང་ཚུགས་ཐད་སྤང་བ་གང་
 ནན་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལྷན་ན་འགན་ལྷན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
 དེས་ཐག་མ་ཆོད་ན་ལྷན་ཚང་ལྷན་མཛོད་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཆོགས་སུ་ངེས་བར་དུ་
 ཟུང་དགོས།

33.ལྷན་ཚུན་ཡོང་ཁུངས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལས་གང་ལེགས་དང་ཁང་
 ཚན་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ཟིན་ནམས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་བར་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས།

34.ལོ་ལྷན་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་ཡོད་
 ན་གྲོལ་ཏེ་ཉིན་བཅུ་འཛམ་སྤྱི་ལྷན་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སྤྱི་ལོག་ཉིན་བཅུ་འཛམ་
 ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་ཐོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་མང་གི་ཡི་དམ་ཏྲ་མགོན་གྱི་ལས་རུང་གཏོང་གནང་རྒྱ། ཡགོང་ས་
 སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་མེད་ཆེ་དབྱིད་ཆོས་དང་པོ་ཆོགས་
 རམས་དགེ་བཤེས་བཏང་ཟིན་མཆམས་སུ་དབུ་འཇུགས་གནང་རྒྱ། འདིའི་སྐབས་
 ལས་རུང་ལ་མ་ལེབས་ཆེ་འཛིན་གྱའི་མཆོན་མོ་འདེམས་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཆད་མོག་ཆེ་
 ཆོས་རའི་བརྒྱ་ཆ་ནས་གཅིག་ཆ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

35.འདི་གའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཤམ་ལོག་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་དཔང་ཉགས་
 བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆབས་ཆའི་ནད་མནར་བྱང་བའམ་ཐོད་ནས་གཉིན་འབྲུད་དང་
 ཉེ་འཁོར་མ་མ་ན་བ་དང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བ་ནམས་ལ་མ་གཏོགས་ལོ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་གྱུར་སེང་ཁག་ལྷན་དུས་ལྷན་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷན་ལ་འཁོར་ཞག་གི་
 གནང་བ་གནང་མི་ཆོག།

36.མེར་མོ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་སུ་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་
ཚུལ་མཐུན་གྱིན་དགོས་པ་དང་ཀུན་སྐྱོད་དང་སྤྱི་གཤམ་གསལ་དོ་སྤྲོད་པའི་པར་དུ་
གནང་དགོས།

37.དབུ་ཆོས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་
སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལས་ཤག་ཏུ་དགེ་བླག་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོག།

38.ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡུན་མ་རྫོགས་པོར་ལས་གནས་
ནས་ཚུལ་མཐུན་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་ལས་མཆམས་བཞག་ཆེ་སྤྱི་གཤམ་
ནས་ཕྱིར་འཕྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

39.གྲ་རྩ་གཏོང་མཁན་དང་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་མཁན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གང་
ཡིན་ཡང་བརྟག་དབྱུད་བྱ་དགོས་པ་ལས་དོལ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཡོད་དང་། བོད་
གཞུང་། ལ་པོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དམ་ཆིག་མི་གཙང་པའི་
རིགས་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག།

40.འདི་གའི་ལས་བྱེད་སུ་རུང་ཐད་སྐྱོད་ལམ་ངན་པའི་ཞུ་གཏུགས་ཐེངས་
གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་བྱུང་ན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙན་སེང་དང་འབྲེལ་འགན་
སྙན་ཐོག་གོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཞིབ་དབྱུད་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྐྱོན་མཐོང་ཆེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་
ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕྱད་བྱ་དགོས།

41.རང་ཁོངས་ཆོགས་སྡེའི་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ཡང་ལས་གནས་ནས་ཚུལ་
མཐུན་དགོངས་འཁྲོལ་ཐོབ་མེད་ཆེ་རང་ཁོངས་ཆོགས་སྡེ་གཞན་གྱིས་ལས་བྱེད་

དུ་བླངས་མི་ཆོག།

42. གྲུ་གར་གཞུང་གི་ས་སྐྱལ་ཡོད་པའི་སྐྱལ་སའི་གནས་བཏུན་བཞེས་སོང་
 རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཨེ་གར་(༡༩༣)གར་ཡོད་ཀྱི་བདག་དབང་གྲ་ཆང་རང་ལ་ཡོད། གྲུ་
 ཆང་གི་སྐྱེག་ཁོངས་སུ་ཡོད་མཁན་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བཙོང་མི་ཆོག། དགེ་
 འདུན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གྲ་ཆང་ནས་ས་ཆ་ཉོས་ཇེས་སུ་གྲ་ཆང་གི་སྐྱེག་ཁོངས་
 སུ་མེད་མཁན་ལ་བཙོང་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་མི་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་གོང་ཆད་མཐོ་བུ་
 སྤར་ནས་བཙོང་མི་ཆོག། ཁང་ས་བླངས་ནས་ལོ་ལྔ་འཛུགས་ལ་ས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ཁང་
 པ་གསར་རྒྱག་པ་ཐུབ་ཆེ་གྲ་ཆང་ལ་ས་ཆ་བྱིར་ཅིས་སྤོད་བྱ་དགོས། འདི་ལག་
 བསྟར་བུ་རྒྱ་ཅི་སྐྱེག་གཞི་འདི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
 བཟུང་བཅི་དགོས་རྒྱ་དང་འདིའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པོ་ནི་གྲ་ཆང་གིས་བསྐྱོས་པའི་
 ས་ཆ་འཇལ་མཁན་རྣམ་པ་ཡིན། གྲ་ཆང་འདི་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཐོག་ལ་
 ཁང་བ་དང་ར་སྒོར་གསར་རྒྱག་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་ནའང་ཁང་བ་དང་ར་སྒོར་གསར་
 རྒྱག་སྐབས་དེས་པར་དུ་གྲ་ཆང་གི་ས་འཇལ་མཁན་སྐད་བཏང་ནས་ཡང་བསྐྱར་
 ས་ཆད་འཇལ་ཏེ་བྱེད་ཆོག་གླེང་མི་འོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁང་བ་དང་ར་སྒོར་
 གསར་སྐྱབ་ཐེན་ཇེས་གཞན་གྱི་ས་ཆ་ཏམ་ཐོས་བྱས་པ་དང་འགོ་བྱགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ས་ཆའི་གླེང་ཆོག་རིགས་བྱང་ཆེ་ཁང་བ་དང་ར་སྒོར་བཞིག་དགོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་མི་ད་བས་ཡིད་གཟབ་དགོས།

43. བྱལ་མཛོད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞུང་དོན་ཚུགས་སྤོད་བྱ་དགོས་ཆེ་ཐོག་
 མར་བྱལ་མཛོད་དང་། བྱང་ཆེ། ཅིས་པ་བཅས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་དགོས་པ་
 ལས་གནས་བྱ་དང་མེ་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་ཉོས་ཇེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐལ་རིགས་

མི་ཚོགས་

44. ལས་བྱེད་རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱུག་མཛོད་དང་
བྱུང་ཆེ་ཅིས་བ་བཅས་ནས་དགོངས་འཁྲོལ་བདེན་དབང་ཡི་གེ་བསྟན་ཆུ་ཡོད་
དགོས།

45. ཚོས་སྡེ་རང་གི་སྤྱི་ཐབ་ཁང་དང་ཟ་ཁང་དུ་དཀར་སྤྱོད་དགོས་བ་ལས་
དམར་ཟས་རིགས་གཏན་ནས་གཏོང་མི་ཚོགས་

46. ལྷ་ཆང་གི་ཉེ་ཁོར་ཚོགས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུག་མཛོད་དང་འགན་འཛིན་ཆ་
ཆང་ཁེ་གཅིང་ལོ་རེ་བྱི་རྒྱ་ལྷ་བའི་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་འཚོགས་ནས་ཚོགས་
སྡེ་ཕན་ཚུན་དབང་དང་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་ལ་ཕན་ཚུན་བསམ་སྒྲོ་བཞེ་རེས་དང་
དོགས་བ་ནམ་རྟོག་གང་ཡོད་གསུང་གནང་དགོས།

47. ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཆེ་དབང་རྟགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཆུ་
ཡོད་དགོས་བ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཆུ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་
ཡིན་ཞེས་ཁུངས་མེད་ཀྱི་གཏམ་དང་གསལ་བསྒྲགས་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་

48. ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞིམས་གསར་བ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་ཞིམས་མཐུན་མཚན་རྟགས་མ་བཞོད་བར་དུ་ཞིམས་སྤྱི་གཞིམས་ལ་བཅི་མི་ཚོགས་

49. འབྲེལ་ཡོད་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་
མིང་ཐོག་ནས་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་གནང་དགོས་བ་ལས་ལས་བྱེད་སྡེར་གྱི་མིང་ཐོག་
ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་མི་ཚོགས་

50. ཉམ་གྱིན་སྤང་ལའོ་ལ། གྲིབ་སྤང། ཉེན་འདུས་རིལ་བྱ་བཅས་ཀྱི་རིགས་
 ཟུག་མཛོད་ཁང་དང་རྟ་མགྱིན་ཁང་གང་རུང་མ་གཏོགས་ཉེ་ལའོར་ལས་ཁུངས་གང་
 ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ན་གཏོང་མི་ཚོགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཟུག་མཛོད་ཁང་དང་རྟ་མགྱིན་ཁང་
 གང་ཡིན་ནའང་རྟ་མགྱིན་སྤང་ལའོར་དང་། གྲིབ་སྤང་། ཡང་གསང་རྟེན་འདུས་
 རིལ་བྱ་བཅས་ཚད་ལྡན་གྱི་རྩས་སྒྲོར་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱབ་ཞག་ཚད་ལྡན་སོང་
 བ་ཞིག་ངེས་བར་དུ་དགོས།

51. བྱེས་ཟླ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཚོས་གསུང་མཁན་གང་ཞིག་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཡར་དང་མི་གཡར་ནི་ཟུག་མཛོད་ཁང་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་
 ཀྱང་གཡར་རྩས་སུ་གསུང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བྱེས་ཟླ་ཚང་ལ་གསུང་
 ཚོས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་སྒྲོང་གི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་
 གཙང་མ་བྱེད་དགོས།

52. བྱེས་ཟླ་ཚང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་བའི་ཚོགས་འདུ་གང་ལ་ཐེབས་དགོས་ཡུང་ཆེ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 དང་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་བྱེས་ཟླ་
 ཚང་གི་མཆན་ལར་གཞོད་བའི་བཀའ་མོལ་རིགས་གཏན་ནས་གསུང་མི་ཚོགས།

53. ཟླ་ཚང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ཁང་ཚན་སྤྱི་འཕམ་དོན་མིན་བར་སྐྱེར་དོན་
 དུ་དབལ་འབྱོར་འདུ་ཆེད་དུ་བྱི་རྒྱལ་ལ་འཆམ་རྒྱལ་བ་དང་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་པ་
 བརྟན་ནས་འབྲེམ་མི་ཚོགས་པས་དེ་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ངེས་བར་བྱེད་དགོས།

54. མི་སྐྱེར་གྱི་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཆེད་དུ་ཟླ་ཚང་གི་ཚོགས་སྡེ་སུས་

ཀྱང་རོ་སྒྲོར་སྒྲོད་མི་ཚོག་པར་མ་བཟད་བྱ་ཆད་གི་སྤྲིག་ཁོངས་ནས་གནས་དབྱེད་
བཏང་བའི་རིགས་ལ་བྱ་ཆད་གི་རོ་སྒྲོར་རིགས་སྒྲོད་མི་ཚོག་པར་མ་བཟད་བྱ་ཆད་གི་
ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་ལས་ཀ་གང་ལ་ཡང་བསྐྱོ་མི་ཚོག

55. ལྟུབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་
རིལ་གཉིས་དང་ཁང་ཆོན་ཆོན་བཅས་ལ་སྤྲིག་གཞོན་སྒྲོམ་སྒྲུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་
བྱེད་དགོས་སྐྱེད་དང་ཆབ་རིལ་དང་ཁང་ཆོན་ཆོན་བཅས་ཀྱིས་རང་སྣང་གང་ཅན་
བྱས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་ཅིང་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་བའི་
སྤྲིག་གཞི་གང་ཡོད་དང་ལྟུབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བློམས་བདག་དགེ་
བསྐྱོས་ལགས་ནས་གཉིས་གང་རུང་གིས་མཆོན་རྟགས་བཀོད་ཟིན་བའི་ལས་བྱེད་
ཀྱི་དགོངས་ཤོག་གི་གཅོས་ཚོག་མཆོན་རིགས་ལ་བཅི་འཛིག་དེས་བར་དུ་བྱེད་
དགོས། གལ་སྲིད་བྱ་ཆད་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་ལྟུབས་ཇེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བློམས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་རྟགས་བཀོད་
ཟིན་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ཚོག་མཆོན་རིགས་ལ་ཅིས་མེད་དང་དབང་ཆ་སྤྱིར་གཅོད་
བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་འགན་འཛིན་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་
དགོས། ཁོང་གསལ་དེ་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་ཆེ་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་
ཐོས་ཚོགས་སྐུན་ལས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས།

56. ཁང་ཆོན་ཆོན་དང་ཁང་ཆོན་ཆབ་རིལ་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱ་ཆད་གི་ཚོགས་
སྡེ་ནས་ཀྱི་སྤྲི་བའི་བྱ་བར་གཞོད་གཞིའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག་པས་དེ་རིགས་
བྱེད་མཁན་ལ་ལྟུབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་
སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

57. གྲ་ཚང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཆེན་པོ་ལས། གྲ་ཚང་ངས་ཁང་ཆོན་སོ་སོ་ནས་སྤྲིན་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་ཁྱ་སྐབས་འགྲོ་སོང་གི་ཅིས་ཁྱ་དངོས་འབྲེལ་
འགོད་འབྲེལ་ཁྱ་རྒྱ་ལས་སྤར་ཆ་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་བདག་མ་དད་བ་སྤྲེ་བ་དང་ལོག་
འཆོའི་ཉེས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེའི་རིགས་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལག་ལེན་
ལ་ངེས་བར་དུ་འཁེལ་དགོས།

58. སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་སྤོན་ཅིས་ནང་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་བྱར་གྱི་དམིགས་བསལ་
མཛད་སྒོའི་རིགས་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཞེས་ལག་དང་འགྲོ་སོང་གང་ཡིན་གྱ་
ཚང་རང་ནས་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

59. དགོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་མི་སྐྱ་གཏན་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་ཁང་བ་
རྒྱག་རྒྱ་དང་རྒྱངས་འཁོར་དང་འབྲེལ་ཏུ་(སྤྲག་སྤྲག་)བདག་ཉར་གཏན་ནས་བྱེད་མི་
ཆོག་བསའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ངེས་བར་བྱ་དགོས།

60. བྱག་མཛོད་རྣམས་མ་མཐའ་ཡང་བདུན་ཕྱག་རེ་ལ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་
ལས་དོན་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱེད་དགོས།

61. ལས་དུས་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲ་ཚང་ལས་ཁུངས་ནང་སྤྱི་དོན་ཡིན་
ཡང་མི་གཅིག་རང་སྔོད་མི་ཆོག།

62. སྤྲིག་ས་མཐའི་གྲ་ཚང་དང་མགོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱེས་གྲ་
ཚང་གི་སྐྱ་ཆ་བ་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་འདུ་དང་མི་སྤྱ་བྱག་འབྲུད་དུ་གཞན་ལ་
ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་དགོངས་འཁེལ་ངེས་བར་དུ་

འཕོབ་དགོས།

63. གྲ་ཚང་གི་ཅིས་ཁྱེས་སུ་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་
རྗེས་སྤེར་མེད་དང་ཅིས་ཁྱེས་སུ་བཟོ་མི་ཆོག།

64. གྲ་ཚང་གི་ཆོགས་སྤེའི་སྤྱིན་བདག་ཁག་ཐེབས་བསུ་དང་ཐེབས་སྤྱིལ་
ལ་སྒྲང་ཡོར་སོགས་སུ་འགོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཐེབས་སྤྱིལ་དུ་དགོས་ངེས་ཅན་མ་
གཉོགས་འགོ་མི་ཆོག་པར་མ་བཟད་གནས་བྱ་མང་ནས་ལག་སྤྱིས་དངུལ་གང་བྱུང་
ཆོགས་སྤེ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དགོས།

65. རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་པས་སྤྱི་སྤེར་ཡིག་ཚང་བརྒྱད་ནས་ཡལོང་ས་
སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་དགེ་བཤེས་དམིགས་བསལ་ཞུ་མཁན་ལ་ཀུན་སྤྱོད་
དང་སློབ་གཉེར་ཅི་བྱས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་སོག་བྱ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱ་ལས་དགེ་
བཤེས་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཆོག་མི་ཆོག་གི་གནས་ཚུལ་ཞུ་ཐལ་མེད་པ་དགོས་
གྱི།

66. རང་ཁོངས་ཆོགས་སྤེ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གཙོ་སྤེའི་
མེད་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་དང་བཟོ་སྐྱེད་བཅས་ལ་གསོལ་
འདེབས་འཕོད་སྤྱིལ་བྱ་དགོས་ཆེ་ཐོག་མར་གྲ་ཚང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་སུ་
གོ་བསྐྱར་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

67. གྲ་རྒྱན་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མནའ་
སྤྱིལ་གསར་ཞུགས་འགོངས་སོག་ངེས་པར་དུ་བཀའ་ནས་འགོ་བཙུགས་ལྷན་བྱེད་

དགོས་པ་ལས་སྤྲོ་ཆོས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་པས་སྤངས་འཛིན་ངེས་པར་དུ་
གནང་དགོས།

68. ལས་ཤག་ཐོབ་དབང་ནི། དབྱ་ཆོས་གསུམ་དང་། ཕྱག་མཛོད་གཅིག་
དངུལ་གཉེར་དང་། ཁང་སྤང་བ་གཅིག་མ་ཆེན་གཅིག་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་མེར་
མོ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་ཤག་གི་ཐོབ་དབང་མེད།

69. མ་འོངས་པའི་དམིགས་ལུལ་(གྲ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཁང་འདིས་དགོ་
འདུན་པའི་འཆོ་བའི་མ་དངུལ་བརྟན་པོ་མཁོ་སྤྱབ་བྱེད་ཕྱབ་མཆམས་དང་དུང་ཆེ་
ཅིས་བ་ཅིས་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཕྱགས་གཞུང་དང་གཅིག་མཚའས་ལྟར་འགོ་
ཕྱབ་པའི་ཉན་མོ་ནས་རང་ཁོངས་ཆོགས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་
བྱེད་ཆེད་དུ་རྒྱག་མི་དགོས་པར་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་
ཕྱབ་ཆེད་དུ་གྲ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་འོག་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས། སྐབས་དེར་
ལ་སྐབས་ཇེ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་བྱིད་འོག་ཕྱག་མཛོད་གཅིག་དང་། སྒོ་བ་སྤྱི་
འཕྲོད་བརྟན་འགན་འཛིན། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལྟན་
ཆོགས་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། འཆར་འགོད་ལྟན་ཆོགས་དེས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྡེ་
ཆན་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་དང་སྒོ་བ་སྒྲིན་གནང་དགོས། ཆོགས་སྡེ་ཁག་ལ་སྒོ་བ་ཅིས་
བཀའ་འཕྲོལ་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་མཐའ་ནི་གྲོས་ཆོགས་ཡིན།)གོང་གི་གྲ་ཆང་
ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་འོག་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཆོགས་སྡེ་ནི་ད་ལྟའི་རང་
དབང་ཅན་དུ་འགོད་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆུད་དགོས།

70. སྤྱི་ཁབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་སྒོ་བ་གྲ་འཕྲོད་བརྟན་དཔེ་མཛོད་བཅས་ལ་

ལས་སྟོན་དང་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དབང་ཡོད་པས་རྒྱན་དུ་སྐུལ་འདེད་དང་རོགས་པུན་གང་ལུས་བྱེད་དགོས།

71. བྱ་ཚང་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་སྐེར་སུ་ཞིག་ལ་ཞལ་འདེབས་སྟོན་སྐབས་སུ་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྟོན་མི་ཚོག

72. རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་ལས་འཁྱུར་སྐབས་སྟོ་སྦྱིད་གཏོང་ཆེད་དུ་བྱ་ཚང་གི་དདལ་ཅུ་བ་ནས་གཏོང་མི་ཚོག

73. མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་གཉིས་གསུམ་རྙིང་བཞེ་སྐབས་འགན་འཁེལ་ཅི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ངེས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་གད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ལྗེ་དང་། མི་སྣ་རོ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་འོངས་བྱེད་སྟོ་ཁག་རྒྱན་འཁྱོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་པན་ཐོགས་སྐྱོན་ཐབས་གནང་དགོས།

74. བྱུག་མཛོད་གསུམ་རྙིང་བཞེ་སྐབས་ཚོགས་པའི་ལས་འཁར་ནུས་ས་འོངས་རྒྱན་མཐུད་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་སྟེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ནས་བསྐྱོས་ཟིན་པའི་བྱུག་མཛོད་གསུམ་བ་ནུས་ལ་ཐབ་སྟོང་སྟོན་དུས་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས། སྐབས་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་ནི་བྱུག་མཛོད་ལས་ཐོག་བ་ནུས་དང་བྱ་ཚང་གི་ཚོགས་ལྗེ་ཁག་གི་འཐུས་མི་རེ་དང་དྲུང་ཆེ་དང་ཁྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་ངེས་བར་དུ་འཛོམས་དགོས། འཚོག་ཆུ་ལ་ནི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་

ཐབ་སྐྱོང་དང་བྱུག་མཛོད་ལས་ཐོག་བའི་ཉམས་སྐྱོང་སྒེལ་རེས་དང་ལས་བྱེད་
གསར་བ་རྒྱུས་ལ་བྱི་བྱི་ལན་གྱི་ལས་རིམ་འཛོག་དགོས། ཐབ་སྐྱོང་འདི་ནི་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་ཉིན་ཅི་ཅམ་འགོར་ཡང་བགོ་སྐྱོང་ལྷག་པོ་ཡོང་ཐབས་
གནང་དགོས།

7. ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།

1. སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྲིག་སྒོལ་ལམ་ལུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་
ལས་འགན་དམ་འབུལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནང་དགོས།

2. ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བྱེས་བྲལ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་
ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་བ་མ་ཟད་གཙོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་
གཙང་བཞེས་གནང་དགོས།

3. ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ནང་བའི་ལྷ་བྱུབ་ཀྱིས་མཆོན་བའི་
སྒོལ་གསོ་སྤྱི་དང་ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་། ལྷག་བར་གཞུང་ཆེན་
ཁག་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལས་གཞི་པོ་སྤྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་རྒྱུས་
ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་འབད་ཚལ་བྱ་དགོས་པ་ལས་སྤང་མེད་ནར་ལུས་མི་
ཆོག།

4. དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཆོད་ལ་སྒྲོས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྐྱོད་
ཐབས་བྱ་དགོས་པ་ལས་སྒོལ་གཉེར་བ་སུ་ཞིག་དགོན་བ་འདི་ནས་བྱིར་ཐོན་
སྐབས་སྒོལ་སྐྱོང་སྐྱ་གཅིག་མེད་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལུགས་བསམ་

གང་ལེགས་གནང་དགོས།

5. སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་སྤང་མཁན་རིན་པོ་
ཆེས་ཁོང་ཆོལ་བདེ་དོན་དང་། གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་བྱལ་ས་ཁྱེད་འབྲུག་མེད་
བཞེས་ཐོག་ སློབ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་རྒྱན་འཇགས་གོམས་འཛིས་
ཡོང་བའི་རོགས་པར་གང་བྱས་གནང་རྒྱུ་དང་། སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་སྦྱོང་དང་།
སློབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་ཐད་སློབ་སྟོན་གནང་དགོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་བཞེས་
གནང་དགོས།

6. སློབ་སྦྱོང་མཛོད་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་དང་དཔེ་མཛོད་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་
ཀྱི་གོ་སློབ་ཡོག་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ལྟར་ཆེ་སློབ་གཉེར་བའི་
ལས་དོན་འབྲུས་ཤོར་མ་སོང་བའི་ཐོག་དུས་ཡུན་མུང་དུ་ཞིག་ལ་ཐེབས་འབྲས།

7. སློབ་གཉེར་དོན་པ་ལྟན་ཆོག་ཀྱི་སློབ་གཞིར་གསལ་བའི་སློབ་ཆན་འགྲོ་
ཕྱོགས་དང་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བྱལ་ས་བསམ་ཡང་ཡང་བཏང་
ནས་སློབ་གཉེར་དོན་པ་ལྟན་ཆོག་ལ་སྒྲུལ་འདེད་བྱེད་དགོས།

8. གྲྭ་ཆང་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཆོག་སྡེ་ཁག་གི་རང་འཁྲེལ་ལས་དོན་
དང་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུལ་འདེད་ཡང་
ཡང་བྱེད་དགོས།

9. གྲྭ་ཆང་གི་སློབ་གཞི་དང་རང་ཁོངས་ཆོག་སྡེ་རྣམས་སོ་སོའི་སློབ་གཞི་
ལྟར་དགོ་འདུན་མང་དང་ལས་བྱེད་བཅས་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་

འདུག་ཐུང་དགོས་པར་མ་ཟད་དེ་དོན་སྤྲུལ་འདེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས།

10. སློབ་གཉེར་བས་གཞུང་ལུགས་སློང་བ་ལ་སློབ་སྦྱིད་ཐབས་དང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཐོད་གྱི་རིག་གཞུང་གི་དགོ་མཆོན་དང་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་རོ་སློད་གྱིས་མཆོན་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཀའ་སློབ་གང་མང་གནང་དགོས།

11. མཁན་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ལ་གྲུ་མང་ལ་བཅི་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད་ཁྲིད་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་དགོས།

12. ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་གྲོས་ཆོག་སུ་གྲུ་ཆང་འདིའི་སློབ་ཐོན་བརྒྱམས་ལ་ཐོད་ནང་གི་སྤར་སྲོལ་བཞིན་དགོ་བཤེས་སློད་སྤངས་དང་མཐུན་པར་སློད་དགོས་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་བཞིན་དགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་སློད་དགོས་རྒྱུ་དང་། འཛིན་གྲུ་གཅིག་བ་དངོས་གཞི་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སློད་ཐ་མ་ཐོན་མཆམས་བར་སྤྲུག་ཡོད་རྣམས་ཆ་བགོས་གྱིས་ཆོག་སུ་རམས་དང་། རིགས་རམས། སྤྱིང་བསྡེ་བཅས་གྱི་མིང་བཏགས་སློད་སྤངས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ།

13. ལ་ཁོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དམིགས་བསལ་དགོ་བཤེས་སློད་དགོས་ཚུལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆང་ནས་བཀའ་ཡིག་འབྱོར་རིགས་ལ་ཅོད་མེད་དུ་དགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་སློད་གནང་དགོས་རྒྱ།

14. དམིགས་བསལ་དགོ་བཤེས་ཞུ་མཁན་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཆང་ནས་རོ་སློང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་འབྱོར་ན་དགོ་འདུན་བ་དེའི་ཀུན་སློང་དང་སློབ་གཉེར་

ཅི་བྱས་ཀྱི་བྱབ་འབྲས་ཤོག་བྱ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་རྒྱ་ལས་དེ་ལས་གཞན་བའི་
གནས་རྒྱལ་གང་ཡང་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས།

15. བྱ་ཚང་རང་གི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་
ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གང་ཞིག་ལ་དགོ་བཤེས་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་དགོས་ཡོད་ཆེ་
ལགན་ལྟན་དུ་སྤོས་མོལ་བྱས་ཏེ་དགག་བྱ་མེད་ཆེ་སྤྱོད་འབྲས།

16. བྱར་མཇལ་དང་། ཚོགས་སུ་བསྡོ་བ། བཅི་བཞག་རྒྱགས་སྤྱོད། ཚོས་
རྒྱགས། ཚོས་བྱའི་ཚོད་བར་གཞིགས་སྒྲོང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བྱག་ལས་
གནང་དགོས། དམིགས་བསལ་ངོས་སྤྱོད་རིགས་དང་ཚོགས་པ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་
གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཚོག་མཆན་མཆན་རྟགས་འཕོད་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱ་
མང་གི་ངོ་སྤྱོད་བྱག་ཁྱེར་ཐོག་མཆན་རྟགས་འཕོད་དགོས།

17. བྱང་རྒྱབ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཏམ་ཆེན་མོར་གསལ་
བའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་དོན་འབྲས་ཤོར་མེད་བར་གནང་དགོས་པར་མ་ཟད་
གདན་ས་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱ།

18. འཇང་དགུན་ཚོས་དང་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་མཁན་གྱི་སློབ་
གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཉམས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐབ་
བྱ་གནང་དགོས། དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་བསྐབ་བྱ་གནང་རྒྱ་ནི་རང་
སྤྱོད་འཕོ་རྒྱགས་མཆོམས་སུ་གནང་དགོས།

19. བཟུན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བླ་སྤྱི་དང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕྱོགས་

སྒྱུ་བྱེད་དགོས།

20. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་མཁན་རྩུ་མིན་ཆེ་བཞུགས་གནད་ཉིས་
བཅེགས་དང་ཁྱི་རྒྱ་བཡོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོང་ཐང་མེད།

8. དགེ་བསྒྲོས་ལགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིག་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་
ལས་འགན་དམ་འབུལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནང་དགོས།

2. སྤྱིར་དགེ་བསྒྲོས་ལགས་ལ་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་
ཁྱིམས་སྤྱིག་གི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཙོ་ཆེར་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ལུགས་སྒྲོལ་རྒྱུ་དགོས།

3. བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་དང་། གྲ་
ཆང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཆེན་མོ། སེར་བྲེས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་
ཆོགས་ཀྱི་བྱང་དོར་སྤྱིག་གཞིར་གསལ་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་སློབ་གཉེར་
ཐད་གྲ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྐབས་འཕྲལ་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལྟར་ལག་
བསྟར་གནང་དགོས།

4. རང་ཁོངས་ཆོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་ཐད་
སྐྱེད་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་དགེ་བསྒྲོས་ལགས་ཀྱིས་སྐྱེད་འཛིན་གནང་བ་
ལྟར་མི་འགོ་བའི་རིགས་བྱང་ཆེ་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྩུང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ།

5.འཕོར་ཞག་ལྷས་ཟིན་པ་དག་གིས་སྒེར་དོན་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་རིགས་
དང་དོན་མེད་དུ་འབྱས་ཉལ་བྱེད་པ་ཁྲིམ་པ་སྟན་འབྱེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་
བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས།

6.མཚོན་ཆར་བརྟེན་ནས་འབྱུག་འཛིང་གིས་མས་ཁྲག་མོན་པ་དང་རྩ་བཞི་ཆར་
དང་བཅས་བས་གོས་པ་མཐོང་མོས་ཆད་ལྡན་བྱུང་ཆེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

7.དགེ་འདུན་པ་སུ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་སྡེ་སྡེ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་གཞི་ལ་
ལྷགས་མི་ཆོག་ལ་གལ་ཏེ་བཅན་མེད་ཀྱིས་ལྷགས་པ་ར་འབྲོད་བྱུང་ཆེ་གནས་
དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

8.གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནག་ཚོང་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བཅི་བའི་ཚོང་ལས་
རིགས་དང་། ཉལ་ཐ་བཅད་སྒྲིད་བྱས་ན་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

9.བྱིན་གེ་དོན་ཅར་བསྟན་པའི་མི་མང་དབྱུང་སྡེ་ལ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དཀྱུག་
དང་ཕྱོགས་འཐེན་བྱར་འཆོག་བྱེད་པ་དང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་ལ་ཁ་གཏལ་ནས་
མཁན་པོ་དང་ལས་སྡེ་གོང་རིམ་ལ་དབྱུང་སྒྲིག་གིས་ངོ་རྒྱུན་ལངས་བྱེད་པའི་
སྒྲིག་འགལ་ཆེ་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་ཅི་འོས་དགེ་བསྐྱོས་ནས་མཁན་པོར་
སྟན་མེད་དང་འབྲེལ་འགན་ལྡན་ཐོག་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་གནང་རྒྱ།

10.རང་ཁོངས་ཆོག་པ་སྡེ་ཁག་གིས་རང་འཁྲུའི་ལས་དོན་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་
ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འདེད་ཡང་ཡང་བྱ་
དགོས།

11. དག་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་ཁག་ཐེག་ཀན་རྣམས་ལ་རང་གི་དག་
 ལྷག་གི་སྒོ་བ་སྒྲོང་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་རྒྱར་སྒྲུལ་འདེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་སྒྲེ་གོང་
 མ་ལ་བཅི་འཛོག་བྱེད་སྐྱེད་སྤྲུལ། དག་འདུན་བ་ནང་ཁུལ་ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་བཅི་བ་
 དང་། དག་འདུན་བ་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ལ་རབས་
 སྒྲོད་བཟང་གི་གོམས་གཤིས་འཇགས་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དང་། མདོར་ན་འཁོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དག་ལྷག་
 གི་ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ། བསམ་བཤེས་འབྲེལ་སོ་བཅས་ཞི་དུ་ལ་
 བག་ཡོད་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་བ་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲུལ་འདེད་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས།

12. རང་ཁོངས་དག་འདུན་བ་སུ་ཞིག་གིས་བྱ་ཆང་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་མེད་ཚུལ་
 བཤད་ནས་རང་སྤྱང་གང་ཅན་བྱེད་མཁན་རིགས་ལ་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཐོ་འཁོད་བྱས་
 ཉེ་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་བ་དང་ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་བཅས་གནས་
 ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ནས་དག་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོད་དགོས། དག་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་ཞིབ་
 འཇུག་དང་འབྲེལ་མི་དེ་འཁོད་འབྲུག་བྱས་ཉེ་ཐག་གཅོད་གཅོང་མ་བྱ་དགོས་བར་
 མ་ཟད་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་མིང་ཐོ་སྒྲོད་དགོས་རྒྱུ་དང་མིང་ཐོ་གཅིག་དག་བསྐྱོས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཉེ་དག་བསྐྱོས་རྗེས་མ་ལ་ཅིས་སྒྲོད་བྱ་དགོས།

13. སྒོ་བ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་བྱེད་ཐབས་གསར་བཤེས་གཞི་གང་
 ཞིག་ཆོག་ལས་འདུའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱང་མཆམས་སུ་རང་དང་འབྲེལ་བཤེས་
 རོན་གང་ཡོད་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བྱོགས་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་སྤྱང་
 མེད་ནར་ལུས་མི་ཆོག།

14.གནས་ལུས་གཞུང་གིས་ཁྱིམས་འགལ་དུ་བཅི་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མི་གཏོང་
མཁན་གྱི་རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འདུག་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་གལ་
སྤྱད་དེ་རིགས་ཡོད་པ་དངོས་ར་འཕྲོད་ཆེ་ཕྱིའི་ངན་ལམ་ཁྱེགས་པའི་ཐག་གཅོད་
ནན་པོ་བྱ་དགོས།

15.བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོར་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་པའི་ནམ་ཐར་སྤྱོར་གནང་རྒྱ། ཆོགས་
གཏམ་ཆངས་དབྱངས་ང་རོའི་སྤྱ་སྤྱོག་ བྲ་འདི་ཆོགས་གཏམ། ཤིང་སྤོང་ཆོགས་
གཏམ། བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་བཅས་
དུས་ཐོག་ཏུ་གཏོང་གནང་དགོས། ཆོས་ཐོག་གཅིག་གི་ནང་ལ་དུས་བཟང་ཞིག་
ངེས་བར་དུ་འཆོག་སྤུབ་དགོས།

16.སྤྱིང་འདིའི་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་བདེ་འཇགས་དང་དེང་སང་དགོན་ནང་དུ་ཕྱི་
མི་རྒྱན་མའི་རིགས་ཁ་དར་བཞིན་པ་འདི་དག་སྤྱི་བརྒྱད་ནས་ཉེན་རྟོག་པར་ཁྱ་
གཏུགས་བྱས་ཏེ་བཀག་འཁོག་བྱ་དགོས།

17.སྤྱིང་འདིའི་ཁོར་ལུག་གཅོང་བཅོ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྟོགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱལ་འདེད་བྱ་དགོས།

18.སྤྱིང་འདིར་ཅག་ཅིག་ཉོ་ཆོང་བཀག་འཁོག་གི་ལས་དོན་ཆབ་རིལ་གཅོས་
ཁང་གན་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀག་འཁོག་གང་ལེགས་སྤུབ་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྟོགས་
བྱ་དགོས།

19.གྲ་ཆང་གི་ཆོགས་སྡེ་གང་ཞིག་གི་ལས་ཁུངས་སམ་ལས་བྱེད་པའི་ལས་

དོན་བྱེད་ཚྭ་གས་དང་བྱང་བདེན་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་བའི་ཚོད་སྒྲིང་རིགས་མཐའ་
གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོད།

20. ཁང་ཆུན་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་ཁང་ཆུན་སོ་སོར་དགེ་འདུན་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་
དང་སྦྱོར་སྦྱོང་ལ་འགགས་སྦོན་རྒྱག་རྒྱར་སྦྱལ་འདེད་བྱ་དགོས།

21. དམ་བ་གོང་མ་ཆོའི་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྲིག་གཞོན་མཁན་གྱིས་
མ་མནན་ན་བསྟན་གཤིག་དང་སྤྲིག་འཁུར་མཁན་གྱིས་མ་ཁུར་ན་བསྟན་གཤིག་
དུ་འཁྲོ་བས་དགེ་བསྐྱོས་རང་ཉིད་གཅོས་སྤྲིག་གཞོན་སྦོམ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་སྡེ་
རྣམས་བསྟན་གཤིག་ལ་མ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་བར་བྱ་དགོས།

22. གུང་སེང་དང་དུས་ཆོད་ཇ་ཏག་མེད་ཆེ་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་སོ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་སོར་གསལ་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་ཐོག་ཡར་
འཆོག་དང་མར་ཐོལ་བྱ་དགོས།

23. བྱ་ཇ་དང་མང་ཇའི་དུས་ཆོད་དགེ་འདུན་མང་ལ་དུས་ཐོག་བཟང་ལན་སྦྱོང་
དགོས།

24. དགོན་བའི་ནང་བྱད་མེད་ཞག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་གཟིགས་
བྱེད་དུ་ཡང་ཡང་མེད་པས་དགོས།

25. ཆབ་རིལ་གྱིས་བྱི་ནང་ཁག་ནས་སྤྲིག་འགལ་བ་ཅིས་སྦྱོང་བྱས་སྐབས་
ནག་ཉེས་བབ་གཟིགས་གྱིས་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས།

26. ཆོས་སྒོར་ཞུགས་མཁན་སུ་རུང་ལ་བཅའ་ཡིག་གསལ་བྱིས་སྤྲིག་གོ་བཟང་

འཕྲོད་ངེས་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིག་འགལ་ཆེ་ཚུང་བཙ་བསྟན་གྱིས་ཆད་བ་འགྲོལ་
 རྒྱ་ལས་རང་ཉིད་མི་གཞི་ལེགས་པའི་གཏམ་སྟན་ལ་རེ་བས་ཆོས་བྱིས་ས་ཡན་པོར་
 མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྡེ་མོར་སྟོད་མཁན་ཆང་མས་འཛེམས་ཐོན་སྤངས་ཏེ་སྤྱིག་
 འཇུགས་གཞོན་སྟོམ་ནན་པོ་གནང་དགོས།

27. རང་ཁོངས་ཉེ་འཁོར་ཆོགས་སྡེའི་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་ཀྱི་མཆན་གཞུང་
 དང་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་དང་འབྲལ་ན་(སྤྱག་སྤྱག་)
 གཏོང་དབང་ཡོད་མཁན་སུ་ཡིན་གྱི་མཆན་ཐོ་ཆོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ལས་ཤོག་ཐོག་
 རྒྱངས་ནས་ཉར་ཆོགས་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་དེའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་
 པའི་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་གནང་དགོས།

28. དགོན་པའི་སྤྱིག་འགལ་དབང་གིས་གནས་དབྱུང་བཏང་ཟེན་བ་རྣམས་
 དགོན་པའི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་འཕྱད་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་དག་གིས་སེ་རའི་ཁ་
 བྱང་བེད་སྟོད་གཏོང་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ལྷ་ཆང་གི་ཆོགས་སྡེ་སུས་ཀྱང་རོ་སྟོད་
 བྱག་ཁྱིར་དང་ངོས་སྟོར་སྟོད་མི་ཆོག། དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་མཆན་ཞབས་
 ཞུའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག།

29. ཐབ་རེས་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་འཛིན་གྲ་ཡིན་བྱིན་སྐྱེལ་མ་གཏོགས་
 འཁོར་ཞག་སྟོག་སྐབས་སུ་དང་ཐོག་སྤྱི་ཐབ་ཁང་དུ་འབྱོར་ཐོ་བཀོད་ཟེན་པའི་ངོས་
 སྟོར་ཤོག་བྱ་རྒྱངས་ནས་དགེ་བསྟོས་ལགས་ལ་སྤྱད་ནས་འཁོར་ཞག་སྟོག་དགོས་
 པས་དགེ་བསྟོས་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་ཆང་མིན་ཞིབ་འཇུག་ངེས་པར་བྱ་དགོས།

30. ལྷ་མ་དང་མང་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། སྐབས་ལྷ།

ཉེས་ཆད་ལས་བྱང་བའི་དདུལ་རིགས། ཆབ་རིལ་གཉིས་ཀྱི་དདུལ་ཅིས་གང་
ཡོད་ཟླ་ཆད་གི་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་རྒྱ་རེ་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ་ལས་སྒྲེར་གྱི་
འདོད་མོས་བཞིན་ཆོགས་སྡེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་མི་ཆོག།

31. གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྱབ་བསྐྱགས་གང་ཡིན་ཆོགས་དབུས་སུ་བྱ་དགོས་རྒྱ་
དང་བསྟན་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་
ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་འཇུག་ཀྱང་ཆོད་ཁ་དང་ལུང་ཆོན་ནང་ཁུལ་འཇུག་ཅོད་དུ་འགོ་
གཞི་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ཁྱབ་བསྐྱགས་གང་ཡིན་ཆོགས་དབུས་སུ་ཁྱབ་
བསྐྱགས་བྱས་མི་ཆོག།

32. ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གཏམ་སྒྲེང་བྱང་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་མི་འགོ་
བའི་རིགས་གང་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་ཆོགས་དབུས་སུ་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་
མི་ཆོག། སྤྱི་གཤམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབུ་ཆོས་གཉིས་
སོགས་ནང་ཆགས་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཆེ་རིགས་སོགས་ལ་ཆོགས་སུ་ཆོགས་
གཏམ་མ་བཏང་གོང་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་སྤངས་བཤད་ཅི་ཡོད་གནད་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

33. དགེ་བསྐྱོས་གསར་རྒྱུད་བར་ཅིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་དང་དགེ་
བསྐྱོས་ལས་ཤག་གི་བཅའ་དངོས་གང་ཡོད་ལ་གསལ་འཁོད་པའི་མ་དེབ་གཞིར་
བྱས་ནས་ཅིས་རྒྱུག་དགོས།

34. ལས་བྱེད་རིགས་སྤྱད་དགོན་པའི་སྤྱི་གཞིར་སུ་མེད་པའི་སེར་སྤྱ་སྤྱས་
ཀྱང་རྒྱུངས་འཁོར་དང་འབྲུལ་ཏ་(སྤྱག་སྤྱག)དགོན་པའི་ནང་བདག་ཉར་གཏན་

ནས་བྱེད་མི་ཚོག་པས་དགེ་བསྐྱོས་མཚོག་གིས་སྟེ་བྱིད་པའི་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤངས་འཛིན་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས།

35. སྤྱིང་འདིར་མི་སྤྱིར་ཀྱིས་གཟན་ཤམ་བཟོས་ནས་ཚོང་སྦྱར་དང་རས་དང་
ཡོད་སྟེར་རིགས་བཅས་སྤྱིར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ཚོང་གཉེར་མི་ཚོག་པས་དགེ་བསྐྱོས་
མཚོག་གིས་ཆབ་རིལ་གཉིས་དང་ཁང་ཚན་གན་བཅས་ལ་སྦྱལ་འདེད་དང་འབྲེལ་
སྤངས་འཛིན་དེས་བར་གནང་དགོས།

36. སྤྱིག་ཁོངས་ནས་བྱེད་བྱུང་ཐེན་པའི་མིང་ཐོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་
བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་བྱུག་མཛོད་ཁང་ལ་སྐབས་དེའི་དགེ་
བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་སྦྱད་དགོས།

37. བོད་དང་བྱི་རྒྱལ་དུ་འགོ་མཁན་འཁོར་ཞག་ཁུ་མཁན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་
གཞུང་ཐོ་འགོད་བྱེད་ས་ཞིག་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་མཁོ་སྦྱབ་ཀྱིས་དགེ་བསྐྱོས་
ལགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་རེདུ་མིག་
བཀང་ནས་བྱུག་མཛོད་ཁང་ལ་སྦྱོད་དགོས།

38. ལྷ་ཚང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཆེན་མོར་བྱིས་པ་སྦྱན་འབྲེན་དུ་འགོ་གཞི་འགོག་
ཐབས་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་བསྦྱར་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱི་ཁག་
ནས་སྤྱིག་འགལ་བ་ཆབ་རིལ་ཀྱིས་སྟེ་བྱིད་པའི་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་ཐེབས་
པ་རྣམས་དགེ་བསྐྱོས་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་དོ་བདག་གི་བར་དང་ལན་གངས་དུ་སོང་གི་
ཐོ་ཉར་ཆགས་དང་དགེ་བསྐྱོས་རྗེས་མ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་དང་བཅས་ཅིས་སྦྱོད་བྱེད་
དགོས།

39. སྤྲིག་གཞི་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལ་སྤྲུབས་ཤེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་ཁྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་ལ་སྤྲུབས་ཤེ་མཁན་རིན་པོ་
ཆེའི་ཚུལ་མ་ཐུན་བཀོད་མངགས་ལ་བཅི་འཛིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

40. དགེ་བསྐྱོས་གསར་ཉིད་བཤེ་སྤྲུབས་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་རུ་ཡོད་
བའི་སྤྲིག་གཞི་གང་ཡོད་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཕྱོགས་བཅས་ལ་འབྲེལ་བཤེད་དང་
བཅས་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

9. སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་གི་ཆོས་རའི་མཛད་རིམ།

པོད་ཅིས་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་གཏན་འཁེབས་ཡིན།

རྒྱ་དང་པོའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

རྒྱ་ཉ་ཆོས་ ༡ ཉིན་ལོ་སར་རྟེན་འབྱུང་མཛད་སྟོ། རྒྱ་ཉ་ཆོས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ས་
ཆེན་མོ། རྒྱ་ཉ་ཆོས་པ་༡༩ དབྱིད་ཆོས་དང་པོའི་ཆོས་ར་ཡར་འཛོག་ རྒྱ་ཉ་ཆོས་པ་
ནས་པ་༡༩ འི་དུས་ཉིན་གཉིས། རྒྱ་ཉ་ཆོས་པ་༡༩ ཆོག་གས་གཏམ་ཆེན་མོ། རྒྱ་ཉ་ཆོས་
པ་༣༠ དུས་བཟང་དང་བྱ་ཇའི་ཆོག་གས་གཏམ།

རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

རྒྱ་ ༥ ཆོས་པ་ནས་པ་བར་ཆོག་གས་རམས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་ཉིན་གཉིས།
རྒྱ་པ་ཆོས་པ་ནས་པ་༥ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོག་གས་པ་ཆོས་འདོན། ཆོས་པ་༦ ནས་
༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བཟང་སྟོན་རྒྱུད་བ། ཆོས་པ་༩ ཉིན་གས་རམས་འཛིན་གསུམ་དགེ་

འདུན་ཉི་ཤུའི་གངས་བཙུ་ཀློ། ཆེས་༤ནས་༡༠་བར་སྐད་བའི་ཤིང་སྤྱོད། ཆེས་༡༡་
 ཉིན་བཙུ་བཞག ཆེས་༡༢ནས་༡༣་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཞོགས་ཆོས་སྤྱོལ་འདོན།
 ཆེས་༡༤་ཤུས་བཟང་ཆེན་མོ། ཆེས་༡༥་ཆོས་ར་མར་གྲོལ། རྒྱ་གཉིས་ཆེས་ནས་
 ༡༦་བར་ཆོས་མཆམས།

རྒྱ་བ་གསུམ་བའི་མཛད་རིམ།

རྒྱ་གསུམ་བའི་ཆེས་ ཉིན་ཆོས་རྒྱགས། རྒྱ་༣་བའི་ཆེས་༤་ཉིན་དབྱར་ཁའི་
 དགོ་བསྐྱོས་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་ལུང་
 འཕེན་མཛད་རྒྱ་དང་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡར་འཛོག་ ཆེས་༤ནས་༡༠་བར་ཤིང་
 སྤྱོད་ཉིན་གཉིས། ཆེས་༡༡ནས་༡༢་བར་དབྱར་གྱིང་དགོ་བཤེས་དང་རིགས་ཆེན་
 ཆོགས་ལངས་འཛིན་གྲའི་ཚྭ་རྒྱགས། ཆེས་༡༣་ཉིན་ཆོས་རའི་ཆོགས་གཏམ།
 ཆེས་༡༤ནས་༡༥་བར་ཉིན་གསུམ་ཞོགས་ཆོས་ཆོས་འདོན། ཆེས་༡༦་ཉིན་
 ཤུས་བཟང་ཆེན་མོ། ཆེས་༡༧ནས་༡༨་བར་ཞོགས་ཆོས་བཙུ་བཞག ཆེས་༡༩་
 ནས་༢༠་ཤིང་སྤྱོད་སྐད་བཙུ་གཉིས་དང་གཞུང་གསར་འཛིན་གྲའི་ཚྭ་རྒྱགས།
 ཆེས་༢༡་ཉིན་ཤུས་བཟང་ཆེན་མོ། ཆེས་༢༢ནས་༢༣་བར་ཞོགས་ཆོས་བཙུ་
 བཞག ཆེས་༢༤་ཉིན་ཤུས་བཟང་ཆེན་མོ།

རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

རྒྱ་༤་ཆེས་༡ནས་༣་བར་ཞོགས་ཆོས་བཙུ་བཞག ཆེས་༣་ཉིན་རིགས་ཆེ་
 རྒྱུང་གི་ཆོགས་ལངས་མིང་སྤྱོད།

ཇན་མ་ཆབ་ཞོགས་ཆོས་སྒྲིལ་འདོན་ཉིན་གསུམ། ཆོས་ཉིན་དབྱིང་ཆོས་
 ཆེན་མོ་མར་གྲོལ། ཆོས་པ་ནས་ཉལ་བར་ཆོས་མཆམས། ཆོས་ཉལ་ཆོས་
 རྒྱགས། ཆོས་ཉལ་ཉིན་དབྱར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཆོས་ཐོག་ཡར་འཛོག། ཆོས་ཉལ་ནས་
 ཉལ་བར་གིང་སྒྲིང་ཉིན་གཉིས།

ཆོས་ཤུ་ཉིན་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཤུ་ཉིན་ཆོས་འདོན། ཆོས་
 ཤུ་ནས་ཤུ་བར་བཅི་བཞག་ཉིན་གསུམ། ཆོས་ཤུ་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ།

ཆོས་ཤུ་ནས་ཤུ་བར་བཅི་བཞག། ཆོས་ཤུ་ནས་ཤུ་བར་ཞོགས་ཆོས་སྒྲིལ་
 འདོན། ཆོས་ཤུ་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ།

སྐབ་ལྔ་པའི་མཛད་རིམ།

བོད་པ་ཆོས་ཉིན་ཆོས་ར་མར་གྲོལ་དང་ཆོས་ཐོག་འདིའི་ནང་དུ་རིགས་ཆེ་
 རྒྱུད་འཛིན་གྲུ་དམ་བཅའ་བསྐྱོར་རྒྱ། ཆོས་ཤུ་ནས་ཉལ་བར་ཆོས་མཆམས། ཆོས་
 ཉལ་ཆོས་རྒྱགས། ཆོས་ཉལ་ཉིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡར་འཛོག། ཆོས་
 ཉལ་ནས་ཉལ་བར་གིང་སྒྲིང་ཉིན་གཉིས། ཆོས་ཤུ་ནས་ཤུ་བར་དབྱར་གླིང་དགོ་
 བཤེས་དམ་བཅའ། ཤུ་ནས་ཤུ་བར་རིགས་རམས་དགོ་བཤེས་དམ་བཅའ། ཤུ་
 ཉིན་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཤུ་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ་ཞོགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཀའ་འགྲུར་གྲོག་འདོན། ཆོས་ཤུ་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ།

སྐད་ཀྱི་པའི་མཛད་རིམ།

ཆོས་ཤུ་ནས་ཤུ་བར་སྐད་པའི་གིང་སྒྲིང་ཉིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅི་བཞག་

དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟེན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ། ཆེས་ཉལ་
 ཉིན་དབྱར་ཆེས་ཆེན་མོ་མར་གྲོལ། ཆེས་ཉལ་ནས་ལྷུ་བར་ཆོག་པ་ཆེན་དུ་གྲིང་
 བསྐྱེད་ལས་རམས་དཔལ་བཅའ་དང་གཞུང་བཞད། ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷུ་བར་རིགས་
 རྒྱུང་ཆོག་པ་ལངས་ཉིན་བཞི། ཆེས་ལྷན་ཉིན་ཆོག་པ་ཆེན་གཏོར་རྒྱལ། ཆེས་ལྷན་
 ཉིན་ཆོས་སྐྱོན་དང་བྱ་ཁྲིའི་ལུང་བསྟན།

བོད་རྒྱ་བདུན་པའི་མཛད་རིམ།

བོད་རྒྱ་ཆེས་ལྷན་ནས་བདུན་པའི་ཆེས་ཉལ་བར་ཉིན་ཉལ་རིང་ལ་ཆོག་པ་
 ཆེན་དུ་རིགས་གྲུ་ཆེན་མོ། བོད་རྒྱ་ལྷུ་བར་ཆེས་ལྷན་ནས་བཟུང་དབྱར་རྒྱལ་ཆེན་
 མོ། ཆེས་ཉལ་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ། ཆེས་ཉལ་ཉིན་སྐྱོན་ཆོས་དང་པོ་ཡར་འཛོག་བཅོ་
 ལྷ་ཆོས་ཐོག་ཆེས་ལྷན་ནས་ཉལ་བར་ཉིན་གཉིས། ཆེས་ལྷན་ཉིན་ཆོག་པ་
 གཏམ་ཆེན་མོ། ཆེས་ལྷན་ཉིན་ཆོས་འདོན། ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷུ་བར་བཅོ་བཞག་
 ཆེས་ལྷན་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ་དང་གྲུ་ལྷུ་བར་ཆོག་པ་ལངས་སུ་གྲོ་རྒྱལ་ལང་
 རིམ་སྐྱོན་སྐྱོན། ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷུ་བར་ཆོག་པ་ཆོས་སྐྱོན་འདོན། ཆེས་ལྷན་ཉིན་
 ཆོས་རམས་གྲོལ། ཆེས་ལྷན་ཉིན་དབྱར་དགག་དཔེ།

བོད་རྒྱ་བཅུད་པའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

བོད་རྒྱ་ཆེས་ལྷན་ཉིན་ཆོས་གྲིང་རྒྱལ་བའི་མཛད་ཁ་བཞག་བཞག་པ་དང་
 དགེ་བསྐྱོས་གསར་བསྐྱོ། ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷུ་བར་དབྱར་གྱི་བག་ལངས། ཆེས་ལྷན་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ། ཆེས་ལྷན་ཉིན་སྐྱོན་ཆོས་གཉིས་པ་ཡར་འཛོག་ ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷུ་བར་
 ལྷུ་བར་ཆོས་ཆེན་མོ། ཆེས་ལྷན་ནས་ལྷུ་བར་ཆོག་པ་ཆོས་སྐྱོན་འདོན། ཆེས་ལྷན་ཉིན་
 ཆོས་རམས་གྲོལ། ཆེས་ལྷན་ཉིན་དབྱར་དགག་དཔེ།

ཆེས་ཆེས་འདོན་ཉིན་གསུམ། ཆེས་༡༥ ཉིན་བཅི་བཞག། ༡༥ ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་
མོ། ཆེས་༡༦ ལྷས་ཤམ་བར་བཅི་བཞག། ཆེས་ཤམ་ལྷས་ཤལ་བར་སྐྱོད་པའི་ཤིང་
སྒྲིང་། ཆེས་ཤལ་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ། ཆེས་ཤལ་ལྷས་ཤལ་བར་བཅི་བཞག། ཆེས་
༣༠ ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ།

བོད་རྒྱ་དགུ་བའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

ཆེས་༡ ལྷས་༣ བར་བཅི་བཞག། ཆེས་༥ ལྷས་༦ བར་ཞོགས་ཆེས་སྒྲོལ་འདོན།
ཆེས་༧ ཉིན་སྟོན་ཆེས་གཉིས་པ་མར་གྲོལ། ཆེས་༡༦ ཉིན་ཆེས་རྒྱགས། ཆེས་
༡༧ ཉིན་སྟོན་ཆེས་གསུམ་པ་ཡར་འཛོག། ཆེས་༡༨ ལྷས་༡༩ བར་ཤིང་སྒྲིང་།
ཆེས་༢༠ ལྷས་ཤམ་བར་སྐྱོད་བཞེད་གེ་བཤེས་དམ་བཅལ། ཆེས་ཤམ་ཉིན་ཞོགས་
གཉས་ཆེན་མོ། ཆེས་ཤམ་ལྷས་ཤལ་བར་ཆོས་འདོན། ཆེས་ཤལ་ཉིན་དུས་བཟང་
ཆེན་མོ། ཆེས་ཤལ་ལྷས་ཤལ་བར་བཅི་བཞག། ཆེས་༣༠ ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ།

བོད་རྒྱ་བརྒྱུ་བའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

བོད་༡༠ པའི་ཆེས་༡ ཉིན་བཅི་བཞག། ཆེས་ཤམ་ལྷས་༣ བར་སྐྱོད་པའི་ཤིང་སྒྲིང་།
ཆེས་༥ ལྷས་༡༡ བར་བཅི་བཞག། ཆེས་༡༢ ལྷས་༡༥ བར་སྒྲོལ་འདོན། ཆེས་༡༥
ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་མོ། ཆེས་༡༦ ཉིན་སྟོན་ཆེས་གསུམ་པ་མར་གྲོལ།

བོད་རྒྱ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་མཛད་རིམ།

བོད་རྒྱ་༡༠ པའི་ཆེས་༡༧ ལྷས་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ཆེས་༡༥ བར་ཆོས་མཆོམས་

དང་གཞུང་གསར་མན་ཆད་སློང་འཛིན་དགུན་རྒྱགས་དང་ཁང་ཆན་ཉིས་ལོག་
 ཞབས་རིམ་དམ་བཅའ་ཚུགས་རྒྱ། ཆེས་ཉེ་ཉིན་ཆོས་རྒྱགས། ཆེས་ཉེ་ཉིན་
 དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཆོས་ཡར་འཛོག་ ཆེས་ཉེ་ཉིན་ཉེ་མོ་བར་གིང་སློང་དང་
 བཅུ་དགུ་མཆོད་བ། ཆེས་ཉེ་ཉིན་ ༡༡ བར་དགུན་སྤིང་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་
 ཆེས་ཉེ་ཉིན་ ༡༢ བར་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ། ཆེས་ཉེ་ཉིན་ཆོས་འདོན།
 ཆེས་ཉེ་ཉིན་ ༡༣ ཉེ་མོ་བར་སློང་དང་བཟང་སློང་ཆེན་མོ་ཡར་འཛོག་རྒྱ།

མོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཛད་རིམ།

མོད་ཉེ་ཉིན་ཆེས་ཉེ་ཉིན་བཟང་སློང་ཆེན་མོ་མར་གྲོལ། ཆེས་ཉེ་ཉིན་གིང་སློང་།
 ཆེས་ཉེ་ཉིན་ ༡༤ བར་ཞོགས་ཆོས་སློལ་འདོན། ཆེས་ཉེ་ཉིན་དུས་བཟང་ཆེན་
 མོ། ཆེས་ཉེ་ཉིན་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་མར་གྲོལ། ཆེས་ཉེ་ཉིན་ ༡༥ བར་ཞོགས་
 ཆེན་དགུན་སྤིང་སྤིང་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་གོང་གསལ་རྒྱ་ཆོས་དུག་དང་བཅོ་ལྔ་ཆོས་ཐོག་
 གཉིས་བཅས་ལོ་གཅིག་ནང་ཆོས་ཐོག་བརྒྱུད་ཡོད་བ་བཅས་སོ།

10. དབུ་མཛད་ཆེན་མོའི་ལས་འགན།

1. སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་ག་སློལ་ལམ་ཁྱུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་
 ལས་འགན་དམ་འབུལ་གྲོས་ཆོགས་དབུས་སུ་གནང་དགོས།

2. ཆོས་བྱ་དང་ཞོགས་ནམ་འཛོག་ལ་འདོན་ཆོག་ནམས་བྱ་ཆང་རང་གི་བྱ་ག་
 ལེན་ལྟར་གནང་དགོས་པ་དང་གཞན་ཡང་དབུར་རྒྱགས་ཆེན་མོས་མཆོན་རྒྱགས་

སྒྲིང་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དུ་ཕེབས་དགོས།

3.སྐད་བཟང་འདོན་བཟང་རྣམས་ལ་འདོན་རྟེན་བྱངས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་གྲ་ཚང་གིས་དཔྱད་གསུངས་བསལ་བཏང་བ་ཇི་བཞིན་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ལ་སྦྱངས་འཛིན་ནན་པོ་གནང་དགོས།

4.སྐད་བཟང་འདོན་བཟང་རྣམས་ལ་ཆོ་ག་ཆོས་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འདུར་དབྱངས་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་ལེན་དགོས།

5.དུས་བཟང་དང་བཟང་སྒྲིང་ཆེན་མོས་མཆོན་བའི་དུས་མཆོད་ཁག་ལ་འདོན་རྟེན་བྱངས་ཀྱི་ལགན་རྒྱང་ལེན་གནང་དགོས།

6.ཡུལ་འདུག་མཆོག་གྲ་ཚང་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་དང་གྲ་མང་ཡི་དམ་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གང་གསུངས་ཀྱི་ལགན་འཁུར་དགོས།

7.གཞུང་གི་ཞབས་བཏུན་གྲངས་གསོག་བྱེད་དགོས་རིགས་ཆོགས་རྣམས་ཆོགས་དང་གྲ་མང་གི་བཞེས་ལག་སྐབས་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱངས་ནས་གྲངས་གསོག་བྱས་ཏེ་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་བྱལ་ཐོ་འབྲུལ་བྱལ་བ་དགོས།

8.རྟེན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དུལ་འདུག་མཆོག་སྒྲིང་ཁག་དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོས་མཆོན་བའི་རྒྱ་ཆོས་རེར་གང་བྱལ་ཀྱིས་གཏོང་གནང་དགོས་རྒྱ།

9.རྒྱ་ཆོས་སྐབས་སྐད་བཟང་འདོན་བཟང་བ་སྦྱང་གོམས་ཡོད་རྒྱར་ཆོས་རའི་ཞལ་འདོན་རེས་མོས་ཀྱིས་ཐེངས་རེ་གསུང་བསྐྱལ་གནང་དུ་འཇུག་རྒྱ།

10.གྲ་ཚང་གི་འདོན་རྟེན་བྱངས་དབྱུ་མཛོད་བྱལ་བསྟན་བཟུང་གིས་ལགས་

ཀྱིས་སྐྱ་པ་བཞིན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་སྟེ།

11. རྒྱུ་ལས་ལས་ཀྱི་འདོན་ཏེ་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་ནའང་ཆོག་པ་མང་གི་གོ་
ཅམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་དབྱེད་མཛད་གཅིག་ཕྱི་གསུང་
སྐད་གོ་བཅུད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་གཅིར་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་
དགོས།

12. དབྱེད་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ལས་འབྱུར་ལ་ཉེ་སྐབས་རྒྱ་བ་བྱུག་གི་སྡོན་དུ་
བྱུག་མཛོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་གོས་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་ཞུ་གཏོང་དགོས།

13. ལས་ལུན་ལོ་ལྔ་འབྱུར་མཆམས་སུ་གོས་ཆོག་པ་ཀྱིས་འོས་ཤོག་ཐོག་
འབོད་སྐྱེལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་དང་མང་མོས་བསམ་ཤོག་
ནང་ཡང་བསྐྱར་རེ་བ་ཡོད་ཆེ་གོས་ཆོག་པ་སུ་ཡང་བསྐྱར་དབྱེད་མཛད་ཆེན་མོར་
བཞུགས་རྒྱུ་འབོད་སྐྱེལ་བྱེད་འཇུག།

11. བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་འཕེལ་སྐྱེད་འགན།

1. གཙོ་མོར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རང་ཁོངས་ཆོས་ཆོག་པ་ཁག་དང་སྤྱིན་བདག་རིགས།
རང་ཁོངས་ཕྱི་ལྷོ་དགོན་སྡེ་དང་མགོན་ཁང་ཁག་བཅས་ལ་སྐྱེད་པ་འཛིན་གནང་
དགོས། རོས་སྐྱོར་རིགས་དང་ཡིག་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཆོག་མཆན་གྱི་མཆན་རྟགས་
གནང་རྒྱ།

2. བྱ་ཆང་རོ་བཅར་ཞུ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་ཆོག་པ་འདྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་སུ་བ་
བ་དགོས།

3. འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞིམས་གང་ཡོད་དང་ལས་འགན་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།

4. ཡོ་གཅིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་གི་བདེ་དུས་དང་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཆབ་རིལ་བརྒྱད་ནས་དུས་ཐོག་དུ་ལན་འབྲུལ་གནང་དགོས།

5. བླ་ཆང་འདིའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བརྒྱང་མང་ཚོགས་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྱོད་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ། བོད་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲིལ་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་གྲོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

6. ཅིས་བྱང་བརྒྱད་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་དང་ཅིས་ཁྲ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་གནང་དགོས།

7. ཕྱིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་གནང་དགོས།

8. འདི་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་བླ་ཆང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཇ་འག་ནད་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མཐོ་སྒྲིབ་གནང་དགོས།

9. རྒྱངས་འཁོར་ཕྱིར་སྐྱོད་ཚོག་པའི་གནད་བ་ཁུ་མཁན་གྱི་ཆེ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་གནས་སྐྱབས་ལས་ཀ་མེད་ན་རྒྱངས་འཁོར་ཕྱིར་སྐྱོད་ཚོག་པའི་དགོངས་འཆོལ་གནང་དགོས།

10. ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་

དོད་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་མཆན་སྟོན་དགོས།

11. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིར་རིག་གཞུང་ཞབས་ཁྱེ་ཁང་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྟོབ་བྱུག་གི་གྲང་མེད་དང་སྟབས་བསྟན་ནས་སྟོབ་བྱུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ནང་ཆོས་རོ་སྟོན་བྱ་དགོས།

12. བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སྐྱོན་འོག་བྱི་ནང་གི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གསལ་བསྟན་གྱི་སྟེལ་དགོས།

13. ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་གཉེས་ཅམ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་སྟོབ་ཆན་བསྐྱོག་རྒྱུ་དང་མཐར་ཐྱིན་མཆན་སྟེལ་སྟོབ་ཐོན་པར་འོས་འཆས་གྱི་བྱུག་ཁྲེང་ཡང་སྟོན་དགོས།

14. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིར་དུ་རིག་གཞུང་འཆད་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས་བྱུག་མཛོད་ཁང་དང་འགན་འཛིན་གཉེས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོན་བྱ་དགོས།

15. བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བ་བྱོགས་སྟོན་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་གཙོ་སྟོང་བའི་ཆབ་ལ་བྱུག་མཛོད་ལས་རོགས་ཤིག་དེས་པར་དུ་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བ་བྱིར་དགོན་པར་མ་སྟེབས་པར་དུ་ལས་ཆབ་དེ་ལ་བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བའི་སྐད་བར་ཆ་ཆང་ཡོད།

16. བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བའི་གོ་སྐྱོན་འོག་རྒྱ་རེའི་མཆན་སྟེལ་ལས་ཁྲེང་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་ལས་ཁྲེང་འཛིན་སྟོང་བྱེད་བྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་

ཟུང་སྤྱོད་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་དང་དགག་དགོས་ལ་ལྟོས་ནས་ལག་
ལེན་ལ་གང་བསྟར་གྱིན་ཡོད་མེད་དང་དགོ་མཆོན་གང་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཟུང་
སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས།

17. ཕྱག་མཛོད་གསར་ཉིད་དབར་ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་གཙུག་པོར་ཡིག་མཛོད་
ཁང་གི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིས་སྤྱོད་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་
དགོས། དེ་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཁོད་དེབ་གཞིར་
བཟུང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱབས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིན་
དང་མཆོད་རྗེས་གང་ཡོད་ཅིས་སྤྱོད་མ་དེབ་ནང་གསལ་ལྟར་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།
དེ་ནས་གཤམ་འོག་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་དངོས་གང་ཡོད་མ་དེབ་གཞིར་
བྱས་ནས་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

12. བཀས་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་དཔལ་གཉེར་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ ལས་འགན།

1. རང་ཉིད་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པའི་ཐོག་དཔལ་གཉེར་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་
མཛོད་ལས་རོགས་ལ་ཕྱག་རོགས་ཅི་བྱུང་གནད་དགོས་པ་མ་ཟད་གཤམ་གསལ་
དཔལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་རྣམས་ཀྱང་འཁྱེར་དགོས།

2. མ་དཔལ་ཐོད་པ་ནང་དུ་དཔལ་འཇུག་འདོན་རྣམས་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་
པ་དང་། ཉིན་དེབ་ནང་བྱང་སོང་གི་འཛིན་(འཁོལ)གཞིར་བཟུང་གིས་ཐོ་བཀོད་དེ་
འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཅིས་པ་ལ་འབྱུང་དགོས།

3. ཅེས་ནམས་ཀྱང་བྱང་འདྲིན་(འཁེལ་)ལས་ལུགས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་
དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒྲོ་འགོལ་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག

5. སློབ་གཉེར་ཁང་། ཡིད་དག་འཆོས་སྒྲིང་། སྤྲི་མི་མཐོན་ཁང་། ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་
སློབ་ས་མཐོང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ལྷུ་རྒྱ་ལྟ་ འཆོས་བཟོ་ཁང་། ཆོང་ཁང་། ཟ་ཁང་། རྩ་
མངར་ཆོང་ཁང་། ཞལ་བར་དང་འུ་ཁང་། ཤ་མེད་དགར་སྒྲོང་བཟོ་བྱ་ ཀོ་བ་ས་
ཞིང་བདག་སྒྲོང་བྱེད་མཁན། རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ། དགོན་གཉེར་ཁག་བཅས་
ནས་བྱང་བའི་དུལ་ནམས་ཅེས་སྒྲོད་སྐབས་འགལ་འདྲོལ་མེད་བར་ཉིན་ཐོའི་ནང་
བཀོད་དེ་ཉིན་ཐོ་དེ་འཁོ་ལུགས་ལྟར་ཅེས་པ་ལ་སྤྱད་དགོས།

6. ཅག་ཅིག་ལུང་སྤྱོད་འདོན་འགོངས་ཤོག་མེད་བར་སྤྱལ་འབང་དུལ་སྒྲོད་མི་ཆོག

སྤྱོད་འདོན་འགོངས་ཤོག་རེ་འུ་མིག་གི་དཔེ་རིས།

དུལ་མེན་བ་པོའི་མཆན།	རྒྱ་ཁུལ་ཆེས་བྱངས།	ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ།	འགོངས་ཤོག་ མང།
དུལ་གཉེར་གྱི་མཆན་ རྟགས།	དོ་བདག་གི་མཆན་ རྟགས།	ཅེས་བའི་མཆན་རྟགས།	དུལ་བྱངས།

སྒྲོར་ (70000) ཡན་ཆོད་ཡིན་ཆེ་བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྒྲོང་བས་མཆན་རྟགས་
འགོད་དགོས།

7. ཅེས་བས་འབྱོར་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅེས་ཁྲིའི་ཐོ་
(Notice) གཞིར་བཟུང་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་དང་གནས་རིམ་

དུགས་ལ་བའི་ཐོབ་དབང་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས།

8. ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བོན་གྱིས་མཚོན་པའི་འགོ་བོན་ཆུང་ཆུང་ཁག་ཁག་ཅིས་
བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཙག་ཙིག་ Petty Cash གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་མ་དདུལ་ཅིས་འགོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box
ནང་བདུན་རེར་སྒྲོར་ཅི་ཙམ་འཛོག་དགོས་པ་ཅིས་བ་དང་གོས་བཟུར་གྱིས་འཛོག་
དགོས་ཀྱང་སྒྲོར་༡༠༠༠ལས་བརྒལ་མི་རུང་། ལས་འགན་འདི་ནི་ཅིས་བ་དང་
དདུལ་གཉེར་གཉིས་ལ་འབྲི་བ་ཡིན།

9. རང་གི་མཚན་ཉག་ས་བོད་ཟིན་པའི་ཅིས་རྩོག་རིགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་
ཡོད་པས་ངེས་བར་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།

10. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་དདུལ་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་
བ་དང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དདུལ་ཁང་དུ་དདུལ་འཇུག་མ་ཐུབ་བར་དདུལ་ཐོར་
བརྒྱུ་སོང་བ་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས།

11. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་འཁྲིན་(འབིལ་)ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ནན་ཉན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱུང་འཁྲིན་(འབིལ་)མེད་བའམ་གསལ་པོ་མེད་རིགས་
ལ་སྒྲུངས་འཁྲིན་མ་བྱུང་དབང་གིས་ཅིས་རྩོག་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་
དགོས། འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་
ལྟར་བྱ་དགོས།

12. གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་ལྟ་འདོན་ཞུས་པའི་དདུལ་

ཅིས་ནམས་ལས་དོན་བྱལ་བ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་ཅིས་མཐུག་བསྐྱུ་
 ཐུབ་བ་དགོས། དེ་མིན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་ཅིས་མཐུག་བསྐྱུ་དགོས།
 ཅིས་ཀྱི་མཐུག་སྒྲོམ་སྐབས་དངུལ་སྒྲུལ་ནང་དངུལ་བྱུང་སོང་ལྷག་བསྐྱུད་ཀྱི་ཞིབ་
 ཁྲུང་བྱུག་མཛོད། རྒྱུང་ཆེ་ཅིས་བ་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ནས་
 ཅིས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་དགོས།

13. ལས་རོགས་བྱུག་མཛོད་དང་གོས་བསྐྱར་གྱིས་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་
 འཐུག་འདོན་གྱི་ལག་གཙང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱང་དངུལ་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་གང་
 དུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་དང་གངས་ཅི་ཙམ་འཐུག་འདོན་བྱས་པའི་དབང་
 ཡིག་རང་གི་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས། མདོར་ན་ཅིས་
 བས་མཐུན་རྟོགས་མེད་པར་དངུལ་ལེན་བ་དང་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག།

14. གནས་སྐབས་དངུལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བཞི། དངུལ་སྒྲུལ་(ག)(ཁ)
 (ག)ཞེས་ཁག་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་(ག)་བ་ནི་གཞུང་གི་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་
 དངུལ་ཁང་དེ་ཡིན། དངུལ་སྒྲུལ་(ཁ)་བ་དེ་དངུལ་སྒྲུལ་(ག)་བའི་ནང་འཐུག་མི་
 ཐུབ་པའི་གསལ་དངུལ་ཁག་འཐུག་འདོན་བྱེད་ས་དེ་ཡིན། དེའི་སྤངས་འཛིན་ལ་
 ཕྱི་སྒྲིའི་ལྷེ་མིག་དེ་ལས་རོགས་བྱུག་མཛོད་དང་ནང་གི་ལྷེ་མིག་དངུལ་གཉེར་གྱིས་
 ཉར་དགོས། དངུལ་སྒྲུལ་(ག)་བ་དེ་སྐབས་བབ་ཀྱི་དངུལ་ཅི་དགོས་འདོགས་དེ་
 ཡིན། དེར་དངུལ་འབྲུམ་ལྷ་ལས་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག། དངུལ་སྒྲུལ་དེ་གསུམ་ཀྱི་
 འཁོར་ཕྱོགས་ནི་གལ་ཏེ་དངུལ་བྱུང་ནས་(ག)་བའི་ནང་འབྲུམ་ལྷ་ལས་བཞུལ་བར་
 གྱུར་ན་འབྲུམ་ལྷ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་དངུལ་སྒྲུལ་(ག)་བའི་ནང་འཐུག་དགོས།
 དེར་འཐུག་མི་ཐུབ་བ་གང་ཡིན་དེ་(ཁ)་བའི་ནང་འཐུག་དགོས་ལ་དངུལ་སྒྲུལ་

(ཁ)་བའི་ཐོ་གཞུང་ནང་འགོད་དགོས། གལ་ཏེ་དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་ནང་དུ་དདུལ་
 རྫོགས་མཚམས་ནས་ལས་རོགས་བྱས་མཛོད་ལ་དདུལ་གང་དུ་བཏང་བའི་དབང་
 ཉགས་སྐྱུན་འབུལ་དང་འབྲེལ་དདུལ་ལེན་དགོས།

15. རྒྱ་རེའི་ཅིས་ཀྱི་མཐུག་སྒྲིམ་སྐབས་དདུལ་སྐྱམ་གསུམ་ཀའི་ནང་དུ་
 དདུལ་བྱང་སོང་སྟག་བསྐྱད་ཀྱི་ཞིབ་ཁྲ་དེ་ལས་རོགས་བྱས་མཛོད་དང་བྱང་ཆེ།
 ཅིས་བ་དང་བྱང་བར་དུ་དདུལ་གཉེར་གྱིས་མཐུན་ཉགས་ཡོད་བའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་
 རེའི་ཅིས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱད་དགོས།

16. དདུལ་སྐྱམ་(ཁ)་བའི་འགན་ནི་ལས་རོགས་བྱས་མཛོད་དང་དདུལ་
 གཉེར་གཉིས་ལ་འབྲི། དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་འགན་ནི་དདུལ་གཉེར་རང་ལ་ཡིན།
 དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་ནང་དུ་སྒྲོར་འབུམ་ལྔ་ལས་སྟག་ཉར་མི་ཆོག་ལ་ཉ་ཆ་ཁག་
 གང་སྟབས་ཀྱིས་སྒྲོར་ འཛིན་(ཅེག)་སྟེང་ནས་ཉ་སྟབས་བྱེད་སྟབས་བ་ལ་འབད་དགོས།
 བོང་གསལ་དདུལ་འཁོར་བྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་འདི་ནི་ནམ་ཞིག་ན་རང་རེའི་ཆོགས་
 བའི་མ་དདུལ་རྣམས་བྱི་ཅིས་ལྟར་འགོ་སྟབས་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་བས་ཡིན། དེས་
 བ་དམིགས་ལུལ་འདི་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་དདུལ་རྣམས་དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་
 བ་དང་འཐུག་འདོན་བྱེད་ཐབས་ལ་ཅི་སྟབས་ཀྱིས་འབད་གལ་ཆེ། རྩ་ཐབས་སྟབས་
 བའི་བྱིར་ཅིས་ཁྲའི་ལམ་སྟོན་དུ་གཟིགས་གནང་ཡོད་བ་ཞུ། བོང་དུ་གསལ་
 བའི་དདུལ་འཁོར་བྱོགས་རྣམས་གནས་སྐབས་ཆོགས་བའི་དདུལ་ཅི་ཡོད་སྟེ་
 མཚུངས་ལྟར་འགོ་མ་སྟབས་བས་ཡིན་ལ་ཅིས་རྣམས་བྱི་ཅིས་ལྟར་འགོ་སྟབས་བའི་
 ཉིན་མོ་ནས་ཅིས་ཁྲའི་ལམ་སྟོན་དུ་གསལ་བའི་དབྱིན་ཡིག་ནང་གསལ་ལྟར་འགོ་
 དགོས་བ་ཡིན།

13. འབྲེལ་མཐུད་ཕྱག་མཇུག་གི་ལས་འགན།

1. ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མཁན་ནམས་ལ་ངག་ཚིག་སྒྲན་ཞིང་བཟང་སྟོང་ལྡན་བའི་སློན་སྡེ་ལེན་བྱ་དགོས།

2. བྱིན་པ་ཁག་ནས་ཞལ་པར་འབྱོར་སྐབས་དང་དོགས་འདི་དང་སྐད་ཆ་གང་དྲིས་ལ་ངག་ཚིག་འཇམ་ལ་གུས་ཞབས་ལྡན་བའི་ངང་ནས་བྱང་བདེན་གྱི་ལན་འདེབས་བྱ་དགོས།

3. བྱིན་བདག་ཁག་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཞི་འཇམ་སྡེ་ལེན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་གྲ་མང་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་རྒྱལ་རྒྱ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱེད་ལེན་རྒྱ་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱིན་བདག་ལ་སྡེ་ལེན་བྱེད་དུ་ལེབས་དགོས།

4. དམིགས་བསལ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཉེ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་དང་མཇུག་སློལ་ཁག་དང་སྐྱ་སྒྲུལ་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་དགོས་རྒྱུ།

5. རྩ་བཤམ་མ་གཏོགས་གྲ་ཆེད་ཕྱག་མཇུག་ཁང་ནས་གྲ་རྒྱ་གང་ཡོད་སྟེ་ཐབས་ཁང་ལ་གནང་བརྒྱུ་དེས་པར་འབྲུལ་དགོས།

6. གཤམ་འོག་ཐབས་ཆེད་དང་ཐབས་ཆེད་གི་བཅའ་དངོས་དེ་བཞིན་དཀར་ཡོལ་དང་སྟེར་མ་སོགས་གཞན་ལ་གཡར་རྒྱུ་དང་ཅིས་ལེན་གཙང་མ་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་སྐྱས་འཛུགས་འོག་གི་ཐབས་ཆེད་ནང་དུ་མཆམས་རེ་ལྟ་རྟོགས་ལ་ཐེབས་དགོས།

7. འདྲུ་ཁང་གི་སྟེང་ཡོག་གི་བར་བྱས་ས་དང་ཆོས་རའི་བྱས་ས་ར་བཅས་ལ་
གཙང་སྤྱ་བྱུག་བཅར་བྱས་ཡོད་མེད་ལྟ་རྟོགས་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་བར་མ་ཟད་
འབྲེལ་ཡོད་དགོན་གཉེར་དང་གཙང་སྤྱ་དོད་མ་བ་བཅས་ལ་སྤྱལ་འདེད་བྱ་དགོས།

8. བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཆབ་རིལ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བསྐྱོས་མཆོག་
ལ་གྲ་ར་གནང་བར་འབྲལ་དགོས།

9. ལས་བྱེད་སེར་མོ་བ་གང་ཡིན་ལ་མཆན་ཐོ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱ་འབྲེད་ལེན་
དགོས་པ་ལས་ཁ་གསལ་མེད་བའི་སྤྱ་འབྲེད་གང་བྱང་ལེན་མི་ཆོག།

10. རྒྱ་རའི་མཆོམས་སྤྱ་བྱིའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་ཆད་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱ་
འབྲེད་ཟུར་འཛོག་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་ཅིས་ལྷག་གང་ཡོད་རྒྱ་རའི་མཆོམས་སྤྱ་ཉིན་
ཐོ་གཞིར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཅིས་རྒྱ་གཞིགས།

11. ལས་བྱེད་ནང་པན་ཚན་ལ་ལན་སྤོད་རྒྱ་དང་སྤྱ་བས་ཐོ་འགྲིག་ཡོད་མེད་
ཞེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གཅིག་ཆབ་རིལ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཅིས་འབྲལ་
བྱ་དགོས།

14. རྒྱལ་གཞིའི་བྱར་རྒྱན་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་འགྲོ་ལུགས།

1. ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདིར་ཆེབས་བསྐྱར་སྐྱབས་སྐྱབས་གོང་དུ་འདུལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུ་བཞུགས་པའི་ཆུག་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་ཐེབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཉེ་སྐྱབས་སྐྱིང་འདིའི་ཁོར་ལུག་གཙང་བཟོ་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་མགོན་རྣམས་ལ་མགོན་ཤོག་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་ཆོགས་ལྟེ་ཁག་གིས་ཐེབས་བསྐྱེད་སྒོ་ཆེན་དང་ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་དཀར་ཐིག་དང་དར་སྒྲ་འཐེན་རྒྱ། ཐེབས་བསྐྱེད་གིས་ཆོག་གི་འཕྲིད་དར་གང་མང་འཐེན་རྒྱ། འདུལ་བ་ནང་ཁྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་བྱ་བྱེ་སོགས་སྤྱན་སྤུམ་པའི་མཆོད་རྩིས་གང་ཡོད་བཞུགས་དགོས། འདུལ་བ་ཐོག་ཁར་བཟ་གིས་ཁ་རིང་དང་ས་ཡོལ་དང་གནམ་ཡོལ་བཅས་འཐེན་གནང་རྒྱ། དགའ་ལྗན་ཁྱི་གདན་བྱར་དང་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས་གདན་སའི་མཁན་ལས་བྱར་དགེ་འདུན་མང་དང་བཅས་བས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་བཅས་བ་དང་དུང་རྒྱ་སྐྱིང་སྒོས་སྒྲེ་དང་བཅས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་བས་ཐེབས་བསྐྱེད་དགོས། དེས་གཞིར་ཡལོང་ས་མཆོག་བཞུགས་ཁྱིར་འཁོད་ཟིན་མཆོམས་སུ་བྱ་ཆང་གིས་གོ་སྒྲིག་ལོག་ཡུལ་ལ་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཛུལ་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ། དེ་རྩེས་སྐྱེ་མགོན་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་འབུལ་དགོས། དེ་རྩེས་སུ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱགས་རྩེ་ལེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ། དེ་རྩེས་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཞིས་རྩེ་ལ་གདན་འདོན་ཞུ་དགོས།

ཁང་ནང་དུ་གདན་འདྲོན་ཞུ་གྱི།

3. མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཐེན་མཆམས་སུ་དགོན་གཉིས་
 གྱིས་མཆོད་འབུ་འབུལ་རྒྱ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཆིག་བརྗོད་ནས་མཆོད་
 འབུ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་གཏོར་རྒྱ། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདུང་གུལ་ནས་དབུ་ཞུ་
 བཞེས་ཏེ་ཐེབས་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་བཅར་བ་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་གུལ་ནས་ཐེབས་
 དགོས།

4. མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གནས་གཟིགས་དང་རྟེན་གཙའི་མདུན་དུ་མཆོད་མེ་
 རྫོན་རྒྱ་དང་རྟེན་གཙའི་རྣམས་ལ་མཛུལ་དར་འབུལ་དགོས། གནས་གཟིགས་གྲུབ་
 མཆམས་སུ་བཞུགས་ཁྲི་ལ་འཁོད་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་
 པོ་ཡིས། མི་འཛིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་
 ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མི་པམ་སྐྱ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གསུངས་ནས་ཁྱིར་འཁོད་རྒྱ་དང་། སྐྱ་སྐྱིད་དང་གྲ་ཚང་གཉིས་ཁང་ཆོན་ཁག་
 དང་ཆོགས་པ་སྡེ་ཆོན་བཅས་ཀྱིས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་དགོས།
 དེ་རྗེས་སུ་ཆོགས་མང་ལ་གསོལ་རྩ་གཏོར་རྒྱ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་ཕྱགས་རྣམས་
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འགོ་རྒྱ་དང་། ཐེབས་བསུར་བཅར་མཁན་རྣམས་འདུ་ཁང་
 རོག་ཁང་གདན་འདྲོན་ཞུས་ཏེ་གསོལ་རྩ་འབུལ་རྒྱ་དང་སྐྱ་བྱང་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་
 ཐེགས་འབུལ་འབུལ་དགོས།

5. ཆོགས་གྲོལ་མཆམས་སུ་ཐེབས་བསུར་བཅར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་འདུ་ཁང་རོག་ཁང་གདན་འདྲོན་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་འདུ་ཁང་ནས་མཛད་སྒོ་

ལྷལས་བདེ་ཞིག་གྱེད་སྒོལ་དང་། ལྷལས་དེར་གྲ་ཆད་གི་གྲོགས་ཚོགས་འཕུས་
 མི་གང་ཡོད་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་ཡོད་ཅེ་
 གནད་འཕུས། དེ་སྒོལ་རྗེས་སུ་ཕེབས་བསྐྱར་བཅར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་གྲེས་སྒྲ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མཛད་སྒོ་སྒོལ་རྒྱ། དེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་
 བཅར་མ་གཏོགས་པའི་ཕེབས་བསྐྱར་བཅར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཚོས་རའི་ནད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། ལྷལས་རྗེ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྱིལ་འཁོད་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆར་གསུམ་བཞུགས་
 པ་དགུ་བཞུགས་ཚིགས་བཅད་བཅས་གྲུབ་མཆམས་སུ་དབུ་མཛད་ཅེན་མོ་ལགས་
 ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མཛུལ་དབུ་བསྐྱལ་གནད་རྒྱ། ལྷལ་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་
 འོག་ཁྱིམས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
 འབུལ་ཟེན་རྗེས་ལྷལས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱལ་གནད་སྡེ་ལམ་རིམ་
 ཅེན་མོའི་མཆོད་བཏོད་བར་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ནས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་
 ལྷལས་དབུ་ལྷ་ལྷལ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གྲུས་བརྟན་གནད། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་
 ཆར་གསུམ་གྱི་རྗེས་དབུ་ལྷ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལེབ་འཛོག་མཛད་ནས་གྲ་མང་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཅེན་མོ་དབུ་འཕྲུགས་ཀྱིས་བཙུ་བཞག་གནད་དགོས་རྒྱ། ལམ་
 རིམ་ཅེན་མོའི་དབུ་ནས་ཚོས་བྱན་གཅིག་གནད་ནས་ཚོས་ར་སྒོལ་རྒྱ། དེ་རྗེས་གྲ་
 ར་ཡོད་ཅེ་གྲ་ར་འཛོག་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་སྒོལ་མཆམས་སུ་གྲེས་སྒྲ་བྱང་གི་གོ་
 སྒྲིག་འོག་མཛད་སྒོ་འཛོག་རྒྱ། མཛད་སྒོ་འཛོག་ཚུལ་སྒྲ་སྐྱལ་མཛད་སྒོ་དང་གཅིག་
 མཆུངས་ཡིན། ལྷལས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཡུན་ལོ་ལྔ་དང་ལས་འཁྱར་
 ལྷལས་ཐོག་མར་གོས་ཚོགས་སུ་དགོངས་འཛོལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་དེ་རྗེས་ལོང་
 ས་སྐྱལས་མགོན་ཅེན་པོར་སྦྱར་གསན་ཞུ་དགོས། ལྷལས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་ལས་འབྱུང་ལ་ཉེ་སྐྱབས་སུ་ཆོས་རའི་ནང་གྲ་མང་ལ་བརྩེ་བཞག་ཐ་མ་
གནང་སྐབས་ལྷ་ཆང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་གཏང་རག་གི་མཆོལ་འདེགས་འབྱུང་ཞུ་རྒྱུ།

དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དོན་སྐབས།

1. བོད་ཆཱ་ ༡༠ ཆོས་པ་ ༥༥ ཉེན་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་ཇ་འཆོག་བཞུགས་པའི་སྐབས་
ལྷ་མོ་ནས་ཆབ་རིལ་དང་ཁང་གན་ཆ་ཆང་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་རང་ཁོངས་
ཁང་ཆན་གྱི་སྤྱི་གན་བཅས་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ཤག་ཏུ་ཐེབས་བསྐྱར་འགོ་
དགོས་རྒྱུ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ཤག་ནས་མཆོད་འབྲུ་གོ་སྒྲིག་ཡོད་མཁས་
བཞུགས་ཆབ་རིལ་ནས་མཆོད་འབྲུ་འབྱེར་རྒྱུ་དང་མི་གཅིག་གིས་དར་ཤིང་ཆེ་
ལ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཞིག་གི་ཆེ་ལ་སྲིད་བ་ཉོའི་ཞལ་ཐང་བཤམས་ནས་སྐྱོས་སྒྲེ་བཅས་
དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་དབྱ་ལྷ་བཞེས་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་སྐོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་སྐྱབས་
མཆོལ་སུ་དབྱ་མཛད་ལགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་ཁྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་
བའི་དབྱ་སྐུལ་མཆོལ་སུ་དཀོན་གཉེར་གྱིས་སྐོ་ཆེན་ལྷེ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དགེ་
བསྐྱོས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐོ་ཆེན་ནས་ཐད་ཀར་གདུང་གལ་དུ་ཐེབས་མཆོལ་སུ་
མཆོད་འབྲུ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིས་ཆོག་དང་མཉམ་དུ་
མཆོད་འབྲུ་སྤྱོད་གས་གསུམ་ལ་གཏོར་མཆོལ་སུ་གདུང་གལ་ནས་ཡར་ཐེབས་
དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གདུང་གལ་གྱི་གལ་འགོ་ནས་དགེ་
བསྐྱོས་ཉིད་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བསྐྱམས་ནས། མར་ཐེབས་ཉེ་
གལ་མཆོལ་སུ་ཐེབས་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་ལ་མཛུལ་
དར་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་དགེ་བསྐྱོས་ལུང་བས་བཅའ་ཡིག་ལུལ་བ་

ཅིས་ལེན་བྱས་མཆམས་དག་བསྐྱོས་རྩུ་བ་གཉིས་གྲལ་མཆམས་སུ་བཞུགས་
 རྒྱ་དང་། དག་བསྐྱོས་ནམ་བ་གཉིས་གྲལ་ལོ་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་
 གནས་གཟིགས་བྱུང་མཆམས་གདུང་གྲལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མར་ཐེབས་
 རྒྱ་དང་དེ་རྗེས་དག་བསྐྱོས་སྤྱི་བྱིངས་ལྟར་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་ཐོ་སྐྱབས་ལྷ་ལྷགས་
 རྟོག་ལྷ་དགོས།

2. མང་ཇ་གོལ་མཆམས་སུ་བྱ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་ཐོག་ཁར་ཁང་ཆོན་ཆོན་ཆང་
 འཛོམས་ཀྱིས་དག་བསྐྱོས་ལགས་གདན་འདོན་ལྷ་དགོས་རྒྱ། དག་བསྐྱོས་གསར་
 རྟེན་དང་ཆབ་རིལ་གསར་རྟེན་བཅས་དང་ཁང་ཆོན་ཆོན་བཅས་ལ་བྱུག་མཛོད་ཁང་
 གིས་གོ་སྤྱི་གཏོག་གསོལ་རྩ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲལ་དང་། བྱ་ཆང་བྱུག་སྤྱུག་
 རས་དག་ཆབ་རྩུ་བ་གཉིས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲལ་དང་དག་ཆབ་གསར་བ་
 གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲལ་མཆོན་བྱེད་གི་མཇལ་དར་འབྲལ་དགོས། དེ་རྗེས་སུ་དག་
 བསྐྱོས་རྟེན་བའི་བྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཏོག་ཁག་ཁང་མཁར་རྩ་ཆག་སྐྱོན་ཡོད་མེད་
 ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲལ་ཅིས་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དག་བསྐྱོས་རྟེན་བ་རང་གཤམ་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་
 དང་འབྲལ་ཡོད་ཆོས་བྱུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲལ་མཆོན་བྱེད་ཏུ་མཇལ་དར་འབྲལ་
 སྐྱལ་ཡོད།

3. སྐབས་དེར་དག་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་ལོ་དེའི་སྤྱི་གཏོག་སྐྱོམ་བྱེད་སྤྱུགས་
 སྐོར་ཁང་ཆོན་ཆོན་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱལ་འདེད་བྱ་དགོས། དེ་རྗེས་སུ་འདུ་
 ཁང་སྐོར་འཕྱོར་ལོག་ཏུ་དག་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་མཁར་རྩ་དང་ཕོ་བཟངས་བ་དང་
 མཉམ་དུ། ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་ཡོན་ཤུག་གི། གཞུང་ལྷགས་
 སྐོབ་བའི་རིམ་བ་བྱ་ཆང་བྱེས། སྤེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་འཐེལ་ཞིང་།

མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་དང་། མཁར་རྒྱུ་ཉིས་
 པའི་སྐབས། བྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆོག་པ་འདུས་པའི་སྡེ། བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་ཡར་རིམ་རྒྱ་བ་བཞིན། གོང་
 ནས་གོང་འཕེལ་བྱ་བ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག ། ཅེས་དང་མཁར་རྒྱུ་ཉིས་པ་རྒྱང་
 སྐབས། རྒྱད་བར་མཁས་མང་བརྒྱ་ལྷག་འདུའི་པའི་སྡེ། བྱེས་པ་གྲུ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་བཅས་ལ། ལྷང་དགའི་བསམ་སྟོར་ངན་བ་ཞི་བ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་
 ནམ་ཡང་གཤེལ་མེད་ཤོག ། ཅེས་མཁར་རྒྱུ་ཉིས་པ་བརྒྱང་ས་ནས་མཁར་རྒྱང་
 མཁན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་དགོས། དགེ་བསྟོན་ལགས་བཞེངས་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས་
 ཉེ་སྔོན་དགོས་རྒྱ་དང་ཆོག་པ་མཁུག་བསྐྱེལ་བ་དང་མཁར་ཐག་བཅད་བ་དང་དགེ་
 བསྟོན་ལགས་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་བྱས་ནས་ཞུ་བ་ལ་མཆོམས་སུ་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་
 ལགས་ཀྱིས་ཞུས་འདོན་དབུ་འཇུག་པ་གནང་རྒྱ་དང་དགོན་གཉེར་གྱིས་སྟོ་ཡོལ་
 བརྒྱབ་པ་བཅས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ།

དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས།

དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་སོག་མར་གྲུ་ཆང་གོས་ཆོག་པ་ནས་སྤྱིག་གཞི་
 གཞིར་བརྒྱང་ནས་འགྲོ་ཕྱགས་ལྟར་བསྟོར་བཞག་བྱས་ཟེན་མཆོམས་སུ་གྲུ་ཆང་
 གིས་ཉེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་མཛལ་དར་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་དབུ་
 མཛད་ཆེན་པ་དང་གོས་བསྟར་བྱས་ཉེ་ཆེས་བཟང་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཉེ་ཕྱག་
 མཛོད་ཁང་ལ་བཞུགས་འབྲུལ་དགོས། དེས་གཞིའི་སྐབས་གྲུ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་
 གཅིག་དང་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ཀྱི་རང་ཁོངས་སྤྱི་གན་དང་ཁང་ཆོན་གན་

ཁང་ཆེན་ཉིས་ལོག་བཅས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གྲ་ཇ་མ་འཆོག་པ་གོང་འདུ་ཁང་
 མོག་ཁང་གནས་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུག་མཛོད་ཁང་གིས་སྐད་བཟང་བ་གང་ཡོད་
 མཛོད་སྐོར་སྐད་གཏོང་དགོས། ཆོག་པ་འདུ་ཁང་དུ་ལུག་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སློག་
 འོག་མཛོད་སྐོར་སྐབས་བདེ་ཞིག་འཆོག་དགོས་ཞུ་དང་དབུ་མཛོད་ཆེན་མོ་ལགས་
 ཆོག་པ་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་གནས་ལ་འཁོད་མཆམས་སུ་ལུག་མཛོད་
 ཁང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་མཇལ་དར་ལུལ་རྗེས་སུ་རང་ཁོངས་ཁང་གན་
 གཙོས་ཁང་ཆེན་ཉིས་ལོག་བཅས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་མཇལ་དར་ལུལ་
 མཆམས་སུ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་འབྲས་ཞུ་དང་དེ་རྗེས་སུ་ཆོག་པ་འཆོག་ཞུ་
 དང་ཆོག་པ་མཆུག་སྤྱིལ་མཆམས་སུ་དབུ་མཛོད་ཆེན་མོ་ལགས་དབུ་ཞུ་བཞེས་
 བས་གདུང་གལ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཁྲི་ལ་འཁོད་མཆམས་སུ་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་
 བསྐུལ་གནང་ཞུ། དེ་གྲོལ་ནས་རང་གཞག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་
 མཆོན་བྱེད་དུ་མཇལ་དར་འབྲུལ་ཞུ་དང་། དབུ་མཛོད་ཆེན་མོ་ལགས་ལས་འབྲུར་
 བྱེད་སྐབས་སུ་རང་གཞག་ཏུ་གྲ་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་
 མཆོན་བྱེད་དུ་མཇལ་དར་འབྲུལ་སློབ་ཡོད་བ་བཅས་སོ།།

ཆ་སྐུལ་ཆེས་ཞུགས།

1. བྱེས་གྲ་ཆང་ལ་ཆ་སྐུལ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ཕེབས་བསུར་སློབ་ཀོབ་ཏུ་ལུག་
 མཛོད་བཅར་དགོས།

ཆ་སྐུལ་ཆེ་འབྲིང་གང་ཡིན་ཕེབས་བསུར་བྱས་ཏེ་མོག་ཁང་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་
 བང་ཕེབས་གདོང་མཛོད་སྐོར་སྐབས་བདེ་ཞིག་འཆོག་སློབ་དང་། སྐབས་དེར་

ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱལ་སྐྱ་མཆོག་ལ་མཆོད་སྟེགས་མདུན་དཀྱིལ་
ནས་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན་མཐོང་མན་མེད་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱ་བཞུགས་གནང་
རྒྱ་དང་གྲ་ཆང་གི་ལོ་སྟོན་ལོག་གསེལ་རྩེ་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་དང་དབྱ་
མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལྗན་མཛད་སྟོར་འཆོས་བའི་ཞལ་འདོན་གནང་རྒྱ།
དགེ་བསྟོས་ལགས་ཀྱིས་གྲ་ཆང་གི་སྐྱ་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་མཆོལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབྲུལ་བྱ་དགོས། དེ་བྱུང་མཆོལ་སྐྱ་མཛད་སྟོར་གྲོལ་རྒྱ། དེ་རྩེས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱའི་མོ་
རྒྱས་ཁུངས་ལྗན་རང་ཁོངས་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་ཤོག་ཐོག་གྲ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་
དུ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་དང་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་དངོས་ཡོད་
མོ་རྒྱས་ཁུངས་ལྗན་ཡིན་ཆེ་སྐྱལ་སྐྱ་མཆོག་གདན་ཐོབ་གང་ཡིན་ཐག་གཅོད་དང་
ཆོས་ཞུགས་བྱ་ཆོག་བའི་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོན་དགོས་རྒྱ།

2. རྒྱ་སྐྱལ་ཆོས་ཞུགས་དང་རིགས་ཆེ་རྒྱུད་དགེ་བཤེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱག་
མཛོད་ཁང་ལ་རྒྱ་སྐྱལ་གདན་ཐོབ་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་འབྲེལ་ཡོད། རོ་
བདག་ནས་གནང་བཅུ་ཁ་གསལ་ངེས་བར་འབྲུལ་དགོས། སྐྱབས་དེར་སྟོས་སྟེ་ལ་
ཐེབས་མི་མཁན་ལས་ཟུར་དང་། རྒྱ་སྐྱལ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད། འབྲེད་གཏོང་
བ་བཅས་ཅི་ཡོད་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་གནང་བཅུ་ངེས་བར་དུ་འབྲུལ་དགོས།

3. རྒྱ་སྐྱལ་ཆེ་འཕྲིང་གཉིས་ལ་ཆོས་ཞུགས་སྐྱབས་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་
མཆོད་རྩེས་བཤེས་རྒྱ་དང་བྱག་མཛོད་ཁང་གི་ལོ་སྟོན་ལོག་དུང་རྒྱ་སྟོང་འབྲུད་རྒྱ་
དང་ཐོག་ཁང་བཟུལ་སྟེ་ཆེ་འཕྲིང་འཐེན་དགོས།

4. ཆོག་ས་འཆོག་མཆོལ་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་མཆོག་གྲལ་མཆོལ་སྐྱ་བཞུགས་

འདྲུག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སྤྱི་གཏོག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་མཆོལ་
 རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་རྗེས་སུ་ཕྱག་མཛོད་གཅིག་གིས་སྐུལ་
 སྐྱ་མཆོག་འདྲུ་ཁང་ཐོག་ཁང་གདན་འདེན་ཞུས་ཏེ་སྐྱ་བར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་འདེན་ཞུ་དགོས། སྤྱིན་བདག་ཆོགས་ལ་སྐོས་སྒྲོར་དུ་
 ཐེབས་ཐེན་མཆོལ་སུ་སྐྱ་བར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་རྒྱུང་ལ་སྐུན་འདེན་
 ཞུ་དགོས།

5. བླ་མའི་མཛད་སྒོ་ལ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་བས་མཆོན་བའི་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་
 རྣམ་གཉིས་བཅས་གང་རུང་ཞིག་སྐྱ་ཐེབས་གནང་ཡོད་ཆེ་མཆོད་སྟེགས་མདུན་
 དཀྱིལ་ནས་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་བཞུགས་རྒྱ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཁྲི་དེ་ལས་རྒྱུང་དམའ་བ་ཞིག་ལ་
 བཞུགས་རྒྱ། མཛད་སྒོའི་སྐབས་སྐུལ་སྐྱ་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་
 མཁན་ལ་མ་གཏོགས་ཡོངས་འཛིན་དང་དགེ་ཆན་གང་ཡིན་ལ་མཆོལ་རྟེན་གསུམ་
 འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་སྒོལ་མེད།

6. བླ་སྐུལ་གྱི་མཛད་སྒོར་སྐྱ་མགོན་གདན་བཞུགས་བྱས་མཆོལ་སུ་གསོལ་
 ར་གཏོར་རྒྱ་དང་འབྲས་སིལ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་རྗེས་སུ་ར་གཉིས་པ་གཏོར་རྒྱ་དང་།
 ར་གཉིས་བའི་རྗེས་སུ་ཨ་མ་ཆོག་ཁ་ཟས་གསོལ་ར་འབྲས་སིལ་བཅས་སྐུལ་སྐྱའི་
 གསོལ་ཅིག་ཐོག་བཞག་མཆོལ་སུ་སྐྱ་རོ་གཞིས་འགོ་མཆོག་གིས་གཞུང་གི་སྐྱ་
 ཆབ་ཐོག་ནས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་བྱ་དགོས།

7. སྐྱ་རོ་གཞིས་འགོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཡོད་ཆེ་སྐྱ་རོ་

གཞིས་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་ལ་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་
 བྱེད་སྐབས་སུ་སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་སྐྱལ་བཞེངས་གནང་ནས་གཞུང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་
 རྟེན་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་བཞེས་རྗེས་རང་འཇགས་བཞུགས་ཁྲིམ་པའོད་རྒྱ། དེ་རྗེས་སུ་
 བྱ་ཚང་གི་པོ་སྤྲིག་ལོག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་བྱེད་
 དགོས།

8. སྐྱལ་སྐྱལ་གདན་ཐོབ་རྒྱུ་ལྡན་ཡིན་ཆེ་བྱ་ཚང་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་པོ་སྤྲིག་
 ལོག་ཁྲིམས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་དང་པོར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
 འབྲུལ་བྱ་དགོས།

9. དེ་ནས་སྐྱལ་མགོན་ལྷན་པུ་ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་ལ་མཇུལ་དར་འབྲུལ་རྒྱ་
 དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛོད་བཙུས་ཤོག་
 རོས་གཅིག་ལས་མ་མང་བཞིག་སྤྲོག་སྐྱུངས་བྱེད་འབྲུས། སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་ལ་སྐྱལ་
 མགོན་ལྷན་པུ་ཀྱིས་མཇུལ་དར་འབྲུལ་བྱེད་མཆོངས་སུ་བླ་བྱར་ནས་སྐྱལ་སྐྱལ་མཆོག་
 ལ་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་སྐྱལ་མགོན་ལྷན་པུ་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་
 འབྲུལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་དང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྐྱལ་མགོན་ལྷན་པུ་ཀྱིས་གསོལ་
 ཞོ་གཏོང་རྒྱ་དང་གདུང་བྲལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་ལ་དར་བཅུང་ནས་མཛོད་སྒོ་
 གོལ་རྒྱ། དེ་ནས་སྐྱལ་མགོན་ལྷན་པུ་ཀྱིས་མཛོད་སྒོ་འཛིན་བཞེས་ལག་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

10. བླ་སྐྱལ་ཁག་གི་མཛོད་སྒོར་སྐྱུང་གཞིས་མགོ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མེབས་
 མེད་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིམ་གྱི་ཐུག་མི་དགོས།

ལུང་མཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ།

1. བྱལ་མཛོད་ཁང་ནས་དུས་ཐོག་ལ་བྱལ་ཐོབ་པ་དང་ཆར་བ་ཆེན་པོ་ནས་
བརྒྱད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏྲན་མགོན་པོས་བསྐྱབས་པུར། ཐལ་སྟོག་ཕྱར་བ།
ཐོག་བརྒྱལ་ཕྱར་བ། རོ་ལངས་བརྒྱལ་བཅས་ཀྱི་རོ་སྟོད་དང་སྟེ་པོ་ནམས་ཀྱི་ལར་
ཆད་པེལ་བ་དང་དངོས་བྱལ་སྟོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལའར་བའི་ནང་རྟེན་
ཕྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱུལས་རྩེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ལུལ་ན་སྟུན་གྲགས་རྒྱང་ལྷར་གྲགས་པའི་རྟེན་མཆོག་ནང་
རྟེན་ཕྱར་བ་མང་ཆོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གཏོང་རྒྱའི་སྟོན་པོ་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལུགས་རྩེ་
ཅན་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བཞུགས་རྒྱ་དང་། སྟོན་པོའི་བྱེད་སྟོང་དག་སོང་ཅིན་
མཆོམས་པོད་རྒྱ་ཉམ་པའི་ཆེས་པོ་རྟེན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལའར་བའི་ནང་རྟེན་
ཕྱར་བ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་ནས་དབྱ་ཆོས་གསུམ་དང་། བྱལ་མཛོད། བླ་སྐུལ་
ཁལ། དག་བཤེས་རྣམས་ལ། ཁང་ཆོན་ཆོན་ཆ་ཆར། ཆ་གསེར་སྟོས་པོར་གཉིས་
ལྡན་བཅས་ཀྱིས་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་སྟོས་སྒྲ་དང་བཅས་ནང་རྟེན་བྱང་ལམགས་བྱིན་ཅན་
གྱི་ཕྱར་བ་གདན་པའི་ལུས་ཏེ་མཛོད་སྟོང་ཆོག་དགོས་རྒྱ་དང་། བྱལ་མཛོད་ཁང་
ནས་གསོལ་རྩེ་ལྟམ་སེལ་བཅས་པུལ་དགོས། པུ་ཁང་ནང་རྟེན་མགོན་ལང་
གསང་གཙོར་བཞུགས་ཀྱི་གོས་ཐང་ཆོན་པོ་དང་ཐང་ཀ་དང་མཆོད་རྩིས་ལེགས་
པར་བཤམ་དགོས།

2. འདུ་ཁང་ནང་དང་སྒོ་འཕྲོར་གང་རུང་ལ་བཞུགས་ཁྱི་སྐུལ་ཡོང་བ་སྒྲ་ཏེ་

སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་བཤམ་དགོས། ཉིན་དེར་ཡ་སྤྱོད་པས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་གོ་གནས་ཡོད་པས་བཤམ་ཞུ་དང་གོས་
 བེར་སེར་པོ་མནའ་བས་ཏེ་སེང་གོ་རྒྱན་ཆ་གཡུ་རལ་དང་མ་གྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་མང་
 ཆོག་པ་ལ་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་སྤྱར་བའི་མཇལ་ཁ་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་གནང་དགོས།
 ནང་རྟེན་སྤར་བ་འདིས་སྒྲ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་ས་བདག་སྤྱུ་གཉིན་སོགས་ཀྱི་གནོད་
 བ་ལྟག་མེད་དུ་འཛོམས་ཤིང་སྒྲུལ་ལྟར་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
 འཕེབས་པར་བོད་ལྷལ་ཡོངས་ལ་གྲགས་སོ།། བྱིན་ཅན་ནང་རྟེན་སྤྱར་བ་མང་
 ཆོག་པ་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་ཐེན་མཆོམས་སྤྱོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་སྤྱར་བ་ལ་ཁྱུས་
 གསོལ་དང་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་གཞིམ་རྒྱུད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།

ལོ་སར་མཇལ་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ

1. རྒྱག་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱུ་ཆང་གི་ཐོག་ཁང་མཛོད་རྩལ་བཤམ་རྒྱུ་དང་སྤེར་
 ཁ་བསྒྲིག་དགོས་རྒྱ། ལོ་སར་ཞོགས་པར་བྲམ་སྤྱུལ་ཁག་དང་ཆོག་པ་སྤེ་ཁག་གི་
 འགན་འཛིན་བཅས་འདུ་ཁང་ཐོག་ཁང་མཛོད་སྒྲོར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཡ་སྤྱོད་པས་
 རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཡ་གོང་ས་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པར་མཛོད་གྲོལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཡ་གོང་ས་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་པའི་བྱགས་སྒྲོན་ཞུས་ཐེན་མཆོམས་སྤྱོད་བཞུགས་ཁྱིལ་འཕོད་
 རྒྱ།

2. སྤྱུ་མཛོན་ཆང་མས་རིམ་བ་བཞིན་སྤྱུ་པར་མཛོད་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཡ་སྤྱོད་པས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་མཇལ་དང་

འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེ་མེས་སྤྱུ་མགོན་ཚང་མ་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད་མཆམས་སྤྱི་རིམ་བ་བཞེན་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་བཞེས་ཏོག་གོ་སོ་བྱེ་མར་ཁདྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲོ་བྱལ་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་མེས་བྱལ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱུ་མགོན་རྣམ་བར་བཀའ་ཤིས་བའི་ཁ་དར་དང་བྱལ་ས་མེ་ལེགས་འབྲུལ་འབྲུལ་དགོས།

3. གོང་གསལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གོལ་མཆམས་སྤྱུ་འདྲུ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙུག་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག་ལ་ཐེབས་ནས་ལ་གོང་ས་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཙུག་རིམ་མེད་སྤྱེས་དམ་བའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་བ་དང་ཐོད་གངས་ཅན་བའི་བརྟན་སྤྱིད་སྤྱི་དང་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་བའི་ཆོས་སྤྱེ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱེ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་བའི་བྱལ་ས་སྤོན་མཛད་རྒྱ། དེ་མེས་ལ་སྤྱུ་བས་མེ་མཁན་བྱུར་རྣམས་ལ་ལོ་སར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་དགེ་བསྒྲོས་ལགས། དབྱ་མཛད་ལགས། བྱལ་མཛོད་བཅས་གྱིས་གཟིམ་ཤག་སོ་སོར་བཅར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་དུ་མཆུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

4. བྱལ་མཛོད་ཀྱི་བཀོད་མངགས་འོག་དགོན་གཉེར་གྱིས་འདྲུ་ཁང་ནང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྱལ་ས་རྟེན་བསྐྱིག་བཤམ་དང་འབྲེལ་མཆོད་ཇུས་བཤམ་རྒྱ་དང་མཆོད་བ་གང་ལེགས་བཤམ་དགོས་པར་མ་ཟད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཤིང་ཏོག་སྤྲོལ་ས་བཅས་ཀྱི་སྤྱེར་ཁ་བསྐྱིག་དགོས། འདིའི་ཉེ་ཆ་རྒྱལ་སྤྱུ་བས་བྱལ་མཛོད་ཀྱི་དག་བཀོད་ལྟར་མཆོད་ཇུས་ཉིས་མེས་བྱུར་འདྲིན་ལམ་བྱལ་ས་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་བྱལ་མཛོད་ལ་ཅིས་རྒྱལ་དགོས།

5. དགོན་གཉེར་གྱིས་ཆེས་གཅིག་གི་ཞོགས་པར་རྟ་མགིན་གསེར་གཏོར་
 གྲ་མང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ལྷག་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཐབ་ཁང་བརྒྱད་ནས་དགེ་
 འདུན་མང་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་བཅས་གོ་སྤྱིལ་བྱ་དགོས། དགེ་འདུན་མང་ལ་
 གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ལུལ་ཟེན་མཆོམས་སུ་རྒྱ་གཅིག་ཆབ་རིལ་ནས་དགེ་འདུན་
 མང་ལ་གོ་སོ་བྱེ་མར་འབྲུལ་དགོས། གྲ་ཐོལ་ཇེས་སུ་མང་ཇ་འཆོག་དགོས་རྒྱ་
 དང་དེ་གོལ་ཇེས་སུ་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ལྟ་ཁང་ཁག་དང་རང་སོ་སོའི་ཁག་ཐེག་
 དགེ་ཆན་དང་དཔེ་བྲིད་ཆན་བཅས་ལ་མངལ་ཁ་ལྷ་སྟོལ་ཡོད།

15. ཅིས་ཞིབ་ཁང་།

ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས།

1. འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལོ་ལྟར་གོས་ཆོགས་སུ་བྱེས་གྲ་ཆང་དང་རང་ཁོངས་
 ཆོགས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུལ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ནང་ཡོང་འབབ་ཅི་ཡོད་དང་། འགོ་
 སོང་གཏོར་འཆར་ཅི་ཡོད་ཟུར་འཛོག་དང་འཆོམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་
 ཅིས་གོས་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་དང་གོས་ཆོགས་ནས་གཅོག་ཆ་ཡོད་མེད་
 ཞིབ་འདུག་དང་ཆོག་མཆན་གནང་དགོས།

2. སྟོན་ཅིས་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དཔུལ་གྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་
 རིགས་རྒྱ་བྱལ་གི་མཆོམས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གོས་ཆོགས་ལ་གསལ་བཤད་དང་
 འབྲེལ་ཡང་བསྐྱར་འཆར་འགོད་ལྟར་ཆོག་མཆན་ལྷ་དགོས།

3. ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་གྲ་ཆང་གི་གཞུང་གོན་རྣམས་ནི་ཞབས་བརྟན་གྱིས་

མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་ཕྱོགས། རང་ཁོངས་ཆོག་སྟེ་ཁག་གི་ཆུ་ཕྱོག་གི་འཕྲོ་ཕྱོན་
གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་སྤང་ཁག་

5. ཉམས་གསོ་དང་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་སྟེ་མཚན་ཐོབ་པའི་གསར་སྒྲུབ་ཁག་

6. འཇང་དགུན་ཆོས། དགེ་ལུགས་རྒྱགས་སྟོང་། བྲུ་ཆང་གི་རྒྱགས་སྟོང་ཁག་ དཔེ་
ཁྲིད་གནད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་དོད་སྟོབ་

7. དུས་བབ་ཁག་ བྲུ་ཆང་གི་ཡི་དམ་ལས་རུང་དང་སྟོབ་གཉེར་པའི་ལོགས་སྒྲུབ་
སྟོབ་

8. བཟང་སྟོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུ་དགུ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཏོང་ཅ་ཁག་

ལག་ན་དབང་།

1. ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ལུག་ བྲུས་བྲུ་ཆང་དང་ཆོག་སྟེ་
ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རེའི་ཅིས་
ཁ་དང་བྱུང་སྤང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཅིས་སྟོན་བཅས་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་དང་སྤངས་འཛིན་འཛིན་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་ལག་ན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད།

2. ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལག་ན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་གྲོས་ཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་སྤྱར་ལག་ལེན་བསྤྱར་
བྱ།

3. རྒྱ་རེ་དང་ལོ་རེ་ལེ་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་དག་མཆན་མ་བཞོད་སྟོན་
 དུ་ཞིབ་འཇུག་ངེས་བར་གནང་དགོས་པ་ལས་ཅིས་ནོར་དང་འགྲོ་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་བའི་ཅིས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱུང་དབང་གིས་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་ཆེ་
 རང་ཉིད་གྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིད་འཇོག་གིས་གང་གཟབ་བྱ་དགོས།

4. ཅིས་བའི་རྒྱ་རེ་ལེ་ཅིས་ཁྲ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བས་རྒྱ་དུག་གི་ནང་ཆན་ལ་ཅིས་ཁྲ་
 ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

5. རྒྱ་རེ་ལེ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་རོ་བ་ལུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་དང་། ལོ་མཇུག་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཆན་འཁོད་
 བའི་ཅིས་ཁྲ་དང་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བ་ལྟར་དདུལ་ཅིས་བསྟོམས་ནས་
 ཅིས་བས་གྲོས་ཆོགས་དབུས་སུ་སྟན་སྟོན་བྱ་དགོས།

6. གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མིས་ཞིབ་འཇུག་ཡོད་སྟེས་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་བས་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་དགོས་ཁག་ནང་ཉེན་རིགས། གསེར་དདུལ་གྱི་མཆོད་རྗེས་རིགས། ལྷ་
 ཆང་དང་ཆོགས་སྟེ་ཁག་གི་ཡིག་མཛོད་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡིན།

16. ལས་ཁུངས་ནང་གཞི་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལྡན་ལས་བྱེད་ནམས་ནི།

1. སྤྱད་ཆེ། སྤྱད་ཆེའི་ལས་རོགས། བོད་སྤྱད། དབྱིན་སྤྱད། ཅིས་ལ། ཅིས་
 བའི་ལས་རོགས། དདུལ་གཉེར། སྟོབ་ཡོན་དོ་དམ་ལ། ཡིག་མཛོད་ཁང་གི་ཡིག་
 ཆ་དོ་དམ་ལ། ཡིག་སྟེལ་ལ། བོད་སྤྱད་ནི་གནས་སྐབས་ཅིས་བའི་ལས་རོགས་ཡིན།
 བོད་སྤྱད་དང་དབྱིན་སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་ཆེའི་ལས་རོགས་དང་། སྟོབ་ཡོན་དོ་དམ་པ་ནི་

གནས་སྐབས་ལྷ་ཆང་གི་རོ་སྟོང་ཕྱག་ཁྱེར་བཟོ་མཁན་གཅིག་ལྟོགས་ཡིན།

2. ཡིག་སྒྲིལ་བས་ཉིན་ལྟར་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་བ་སྟོས་མེད་ཐོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་རེ་ཕྱི་མིག་བཀང་སྟེ་ཆད་ཡོད་ན་སྒྲར་ཐོ་བཀོད་ནས་བྱང་ཆེ་ལ་འབྲུལ་དགོས། ཕྱག་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་མངགས་ཤོག་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་འདྲ་བཤུས་རྒྱག་དགོས་གང་ཡོད་ལ་བསྐྱར་བར་རྒྱག་རྒྱས་མཆོད་ལས་དོན་རྣམས་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས། ལས་ཁུངས་ནང་བཅར་མཁན་གང་ཡིན་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཐོག་ལས་དོན་བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱ་དགོས།

3. ལས་བྱེད་འདི་དག་གིས་ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱ་ཐོགས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས། སྤྱི་གཤིས་ལྟར་ཕྱག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བའི་གོ་སྤྱི་གཤིས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ནང་སྟོར་དགོས།

17. བྱང་ཆེའི་ལས་འགན།

1. ཕྱག་མཛོད་རྣམས་བས་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཆགས་ཚད་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆོགས་བའི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དམ་བཅས་ལ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས།

2. ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་ཐོ་འཁོད་བྱས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་(གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་སྟོན། ཡིག་འབྲེལ་དང་སྤྱི་གཤིས་

ཁག་གི་འདྲ་བ་ལུས་ལ་བདག་ཉར་བྱ་དགོས་ལ་མོ་ལཱ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཡིག་ཆ་
ཁག་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་དགོས། ཡོ་ལྷར་གྱི་བྱུག་མཛོད་མོ་མེའི་ལས་
སྒྲུབ་རྣམས་གསལ་ཞིང་དག་བ་བཟོ་དགོས་བ་དང་། ལས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དོན་
གོས་ཆོགས་ཐོག་བསྟན་རྒྱུའི་ལས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཡང་བཟོ་དགོས།

3. ལྷ་ཆང་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་གཤིམས་བཅས་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡིག་ཆ་
གང་ཡིན་གྱི་འོ་བ་ལུས་ཤིག་ངས་བར་དུ་གོས་ཆོགས་རྒྱན་ལས་ལ་སྐྱོང་དགོས།

4. བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྐྱོང་བའི་བཀོད་མངགས་འོག་དབྱིན་བྱང་བརྒྱད་ནས་
དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིག་འབྲེལ་དང་ཡོད་བྱང་བརྒྱད་ནས་ཡོད་ཡིག་ཐོག་འབྲེལ་
བ་བྱ་དགོས་གང་ཡོད་དང་བྱི་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལ་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་འགན་
འཁུར་དགོས།

5. བྱི་ཁག་ནས་བྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལ་བྱུག་མཛོད་གཙོ་
སྐྱོང་ལ་སྟན་གསན་དང་འབྲེལ་ཡིག་ལན་དུས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བྱུག་བ་དགོས།

6. བྱུག་མཛོད་རྣམ་པའི་ལས་དོན་སྤྱོད་སྤྱད་ཐབས་ལམ་གང་དག་འཕྲི་དུག་སྟོན་
རོགས་གནང་དགོས།

7. ཆོགས་པའི་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བྱུག་མཛོད་གྱི་
མཆོན་རྟགས་ངས་བར་ཁྱེད་དགོས།

8. ཉིན་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་གང་ཡིན་འབྲེལ་
ཡོད་བྱུག་མཛོད་དང་གོ་བསྟར་ཁྱེད་དགོས།

9.དགོན་པའི་རོགས་དངུལ་ཁག་སྟོར་འཛིན་(ཅེག)ཐོག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དགོན་པ་རང་གི་དངུལ་ཁང་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བཟུང་བྱ་དགོས་པ་ལས་སྒེར་མིང་ཐོག་ལེན་མི་ཆོག

10.སྤྱགས་མཐའ་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་ཁག་གི་འབྱོར་ཆེས་འགོད་དགོས་པ་དང་ཇ་ཇག་གི་རིགས་ལྷན་པ་དེས་བར་དུས་ཐོག་ཉུགས་ལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས།

11.གྲུ་ཆང་གི་བྱ་རྒྱའི་སྒངས་འཛིན་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས་ལ་བྱ་རྒྱའི་ནང་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཡོད་མེད་ལྷག་མཛོད་ལྷན་པ་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་བཛོད་བྱ་གཏན་འཁེབས་བྱ་དགོས།

12.རང་ཁོངས་གྲུ་མང་ལ་ངོས་སྟོར་སྟོད་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་པ་དེས་རང་ཁོངས་ཁང་ཆན་གྱི་ལས་ཤོག་ཐོག་རང་གི་མཆན་དང་གྲུ་ཆང་ངོ་སྟོད་ལྷག་ཁྲེར་ཨང་། འཛིན་གྲུ་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་དང་རྒྱ་བ་གཉེར་གང་ལ་སྟོད་དགོས་ཚུལ་གསལ་བའི་ཡི་གེ་གྲུ་ཆང་ལ་འབྱོར་མཆམས་སུ་ལྷག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བས་ཁང་ཆན་གྱི་ངོ་སྟོར་དེའི་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཆན་རྟགས་བཀོད་ཅིན་མཆམས་སུ་ལས་བྱུང་གིས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་སྟོད་དགོས། མདོར་ན་ལྷག་མཛོད་གཙོ་སྟོང་བས་བཀའ་འཁྲོལ་མཆན་རྟགས་མ་བཀོད་བར་ལས་བྱུང་སྐུས་ཀྱང་རང་མཆམས་ཀྱིས་ངོ་སྟོར་སུ་ལ་ཡང་སྟོད་མི་ཆོག

13.སྟོབ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་ལ་ངོས་སྟོར་སྟོད་སྐབས་སུ་གྲུ་ཆང་ངོ་སྟོད་ལྷག་འཁྲེར་ཐོག་འཛིན་གྲུ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་འགོད་ཆོག་ཆེ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཞིབ་

འཇུག་ཏུ་འཕྱོ་མི་དགོས་ཀྱང་གྲུ་ཆང་དོ་སྤྱོད་ཕྱག་འཁྱེར་ཐོག་མི་གསལ་བའི་འཛིན་
གྲུ་འགོད་དགོས་ཆེ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་གཏོང་དགོས།

14. རོས་སྤྱོད་དང་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་ལ་ཡིག་ཡང་དང་། རྒྱ་ཆེས་གསལ་
བོར་འགོད་དགོས། གལ་སྲིད་ཡིག་ཡང་མེད་པ་དང་ཡིག་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་
ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཚུལ་མཐུན་ལྟར་མ་སྤངས་པའི་གྲུ་ཆང་གི་ལས་ཤོག་ཐོག་
ཡིག་ཆའི་རིགས་ཐོན་ན་ཞིབ་འཇུག་ངེས་བར་དུ་ཕྱས་ནས་གཙང་སེལ་བྱ་དགོས།

15. གྲུ་ཆང་གི་ལས་ཤོག་དང་ལས་དམ་རྩལ་བཟོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་དང་དེ་རིགས་གསལ་རྟོགས་སྒུབ་ཆེ་གྲུ་ཆང་ནས་ཁྲིམས་
གཏུགས་བྱེད་རྒྱས་མཆོན་བྱིའི་ངན་ལམ་ཁེགས་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས།

16. ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་རོགས་རམ་འབོད་
སྒྲུལ་ཁུ་བ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པའི་དདུལ་གང་ཡོད་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་གཏོང་དགོས་
པ་ལས་འབོད་སྒྲུལ་དང་། ལག་ལེན་རྒྱབ་འགལ་ལ་མི་འཕྱོ་བ་ཞིག་དགོས། གལ་
སྲིད་འབོད་སྒྲུལ་ཕྱས་ནས་དདུལ་གྱི་རོགས་རམ་གྲུ་ཆང་ལ་རེག་ཡོད་ཀྱང་ལས་
དོན་ཐོག་མིག་སྟོན་མིག་ཐོག་ལ་གཏོང་མ་སྒུབ་ཆེ་ཕྱག་མཛོད་བཞེས་སྐབས་སུ་ཕྱག་
མཛོད་གསར་བས་ལས་དོན་དེ་མཇུག་སྟོང་ཡོང་སྤྱད་ངེས་བར་དུ་ཕྱག་མཛོད་
ཇེས་མ་ལ་དེ་ལྟགས་འབྲེལ་བཞེད་བྱ་དགོས།

17. ཕྱག་མཛོད་གསར་རྙིང་བཞེས་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་བཞེས་མ་ཐག་པའི་ལས་
འཆར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུལ་དང་ལྷག་ཡོད་རྣམས་དང་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་རི་
འདྲ་ཡོད་མེད་བཅས་ཕྱག་མཛོད་གསར་བར་དོ་སྤྱོད་གནང་དགོས།

8. གྲོས་ཚད་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་སྣན་སྒྲིམ།

9. ལོ་འཁོར་ཅིས་ཀྱི་མ་དེབ་དང་། ཅིས་སྒྲིམ་དང་། ལས་སྒྲིམ་བཅས་ལོ་རེ་ལ་
ཆད་ལུས་མེད་པར་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་རེས་པར་སྒྲིད་དགོས།

ཡིག་ཆ་འཁོར་སྒྲིག་སྒྲིམ།

1. བྱག་མཛོད་གཙོ་སྒྲིང་བས་གྲུ་ཆང་བྱག་སྒྲིག་ནས་ཡིག་ཆ་ལེན་ཆོག་པའི་
བཀའ་འཁྲོལ་མཆན་རྟགས་མེད་པར་སྤྱ་ལའང་ཡིག་ཆ་སྒྲིད་མི་ཆོག་མཆན་རྟགས་
འཁོད་པའི་འཛིན་ཤོག་སྟེང་འབྲེར་མཁན་གྱི་མཆན་དང་ཁང་ཆན་ནས་ལས་བྱེད་
བ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་སྟེང་དོ་བདག་གི་མཆན་རྟགས་ཀྱང་
དགོས།

2. ཡིག་མཛོད་ཁང་ནས་འདྲ་བཤུས་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ཕྱིར་ཁྲེར་
ཐལ་མི་ཆོག་

3. བྱག་མཛོད་ཁང་དང་ཆོག་ས་སྡེ་ཁག་གིས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཅིས་སྒྲིམ་ཕུལ་
ཟིན་པའི་ཅིས་སྒྲིམ་དང་གྲོས་ཚད་ཁག་འབྲལ་དུ་དུས་འགྲུངས་མེད་པར་བྱག་
མཛོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་ཡིག་མཛོད་ཁང་ལ་ཅིས་སྒྲིད་དགོས། ཡིག་ཆ་དོད་མ་བས་
གང་མཁྱོགས་ཀྱིས་ཁོངས་སོ་སོར་ཡིག་ཆའི་དོ་བཤུས་ཅིས་འཁོར་ནང་དུ་འཇུག་
དགོས།

4. ཡིག་ཆ་ཡིག་མཛོད་དོད་མ་བར་འབྱོར་མཆན་སྤྱ་བྱག་སྒྲིག་གི་ཡིག་

མཛོད་ཁང་གི་ཡིག་སྒྲིག་(ཐེལ)ནང་ཡིག་ཆ་དོད་མ་བས་མཚན་རྟགས་ངེས་བར་
འགོད་དགོས། ཡིག་སྒྲིག་(ཐེལ)དེའི་ནང་ཡིག་ཆའི་མིང་དང་འབྲུར་ཆེས་བཅས་
བཀོད་ས་ཞིག་ངེས་བར་དུ་ཡོད་དགོས།

5. ཡིག་སྒྲིག་(ཐེལ)དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་དོད་མ་བའི་མཚན་རྟགས་མེད་བའི་
ཡིག་ཆ་བོར་བརྒྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིག་ཆ་དོད་མ་བར་འགན་ཁུར་མེད།

6. བྱུག་མཛོད་གསར་ཉིད་བརྗེ་སྐབས་ཡིག་མཛོད་མ་དེབ་གཞིར་བསྐྱུང་ནས་
ཆང་བཤེར་གཏོང་དགོས་སྐྱེད་ཆང་ཆང་ན་བྱུག་མཛོད་གསར་བས་མཚན་རྟགས་
ཀྱང་འགོད་དགོས།

19. ཅིས་བའི་ལས་འགན།

1. ཅིས་བས་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲོ་སྲིད་གང་ཡིན་གྱི་བྱུང་སྲིད་གི་འཛིན་
དང་འགྲོ་སྲིད་དེ་སྲིད་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ་བྱུག་བའི་བྱུང་འཛིན་ལེན་དགོས་སྐྱེད་ལས་
དེུལ་མང་ཉུང་ག་ཆོད་བཏང་བའི་འདི་ཅད་བྱུག་མཛོད་ལ་གཏོང་དབང་མེད།

2. དེུལ་མར་བཏང་ཐིན་བ་གང་ཞིག་གི་བྱུང་འཛིན་འདོད་སྤོང་ཁེངས་བ་ཞིག་
མ་བྱུང་ཆེ་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་མི་ཆོག།

3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་དེུལ་བཏང་ཐིན་བའི་བྱུང་སྲིད་གི་འཛིན་ཤོག་
གང་མགྲོགས་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་མཐོང་མན་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཆོག་བའི་དབང་ཆད་
ཡོད།

4.རང་ཁོངས་ཚོགས་ལྟེ་ཆས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་ལྟེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅིས་
སྒོ་ཁགས་ལྟེ་དགོས།

5.གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉགས་བཀོད་པའི་ཅིས་གང་ཡིན་གཙང་མ་མ་བྱུང་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ཡིད་འཛིག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་
ཚགས་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས།

6.ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་བྱུང་འཛིན་དང་བཅས་ཉིན་མཐེ་(Daily sales income)
ནང་ངེས་པར་འཛོད་དགོས།

7.ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་། ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲུངས་བྱ་དགོས་པའི་
ལས་དོན་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་གནང་དགོས།

8.རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལཱའི་ནང་ཚུན་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་དང་གནས་
རིམ་དུ་གསལ་བའི་གསོལ་དོད་ཀྱི་ཅིས་ཁ་འདོན་དགོས།

9.ལོ་མཇུག་ཏུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་དྲངས་སྒྲངས་དབྱ་ཁལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་
དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ཟླ་ཆང་རང་གིས་བཏང་བའི་ཆོས་དགེ་ལ་མ་གཏོགས་རང་
ཁོངས་ཆོས་དགེ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་(ཨར་སི)དུས་འགྲུངས་ཀྱི་
བྱུག་ལས་གནང་དགོས་དོན་མེད།

10.གསོག་དཔུལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དཔུལ་
རྣམས་དཔུལ་ཁང་དུ་ཅིས་ཁ་ཐུར་འཛིག་གིས་སྐྱེད་ཐོབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པ་མ་ཟད་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསོག་དཔུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་ཁ་ཁམས་དྲངས་དོ་

བདག་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཆན་རྟགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ལེན་
དགོས།

11.མདོར་ན་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཐུག་མཛོད་ཁང་གི་ཅིས་སྟོན་ཁམས་གཙང་སྟོན་
ཐུབ་བ་བྱ་དགོས། རྩ་ཐབས་སྒྲུབས་བདེའི་ཕྱིར་ཅིས་སྟོན་ལམ་སྟོན་ནང་གཟིགས་
འཆལ།

12.ཅིས་ཞིབ་བས་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ཀ་ཀོར་མེད་བར་ཅིས་ཐོ་རྒྱུས་
ཁམས་དྲངས་སྟོན་ཐུབ་བ་དགོས།

13.གལ་ཏེ་ཅིས་བ་ཅད་གོངས་ཁྱེད་གོས་བ་དང་ལས་ལུན་འཁྱུར་མཆམས་
སུ་ཅིས་སྟོན་གཙང་མ་དགོས།

14.གནས་སྐབས་ཅིས་བ་ཕྱིར་སྟོན་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཅིས་བའི་འགན་རྒྱུས་
ལས་རོགས་ལ་ཕུལ་ནས་ཐེབས་འཇུག།

20.དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་གྲི་སྒྲོར།

1.གྲ་ཆང་ནས་ཁང་ཆན་སོ་སོ་ལ་བསྐྱུས་ཟུམ་སྟོབ་ཆན་ཕྱད་གཞུང་ཆེན་ཁག་
ལ་བདུན་པ་གཉིད་ནང་ཉུང་མཐར་འཛིན་གྲ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་སྟོབ་ཆན་མི་འདྲ་
བ་བཞི་ཡོད་ཐོག་འཛིན་གྲ་གཉིད་གི་ནང་དུ་སྟོབ་མ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་དཔེ་
ཁྲིད་དགོ་ཀྱན་འདུལ་བ་སྟེབས་བ་ཡན་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་གྲ་
ཆང་ལ་འབྱུལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་གཏོང་དགོས་བ་དང་། ཁང་ཆན་སོ་སོ་
ནས་མཆན་ཐོ་གྲ་ཆང་ལ་འབྱུར་མཆམས་སུ་གྲ་ཆང་ནས་མཆན་ཐོ་གཞིར་བཞག་

ཉེ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན་སོ་སོ་ལ་བདུན་ཟླ་གཅིག་ནང་དུ་དཔེ་བྲིད་ཅི་ཡོད་དང་
གཞུང་གང་པའི་དུས་ཡུན་ལྟར་གྱི་རེ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་གསལ་སྤྲོད་དགོས།

2. དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན་ནམས་ཀྱིས་རེ་ལྷན་བཀའ་སྟེ་གྲ་ཚང་ལ་འཕྲོར་
མཚམས་སུ་གོང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མཁན་ལ་ཆེ་རེ་ལ་གསལ་དོད་སྟོར་
༡༣༠༠ རེ་སྤྲོད་དགོས།

3. མཚན་དོད་བཞེས་བཞིན་བའི་ནང་དུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་གྲོ་ས་བར་དཔེ་བྲིད་
དགོ་ཀན་ནམས་ཀྱིས་བྱེས་གྲ་ཚང་ཁོངས་སུ་གཞིན་སྟེ་སྤྲོད་ནས་དཔེ་བྲིད་དགོ་
ཀན་ཅེ་ཕུད་བཅུ་ལྟར་འཕྲོད་དོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་
གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས།

4. འོས་འདེམས་སྐབས་འོས་འདེམས་བྱེད་ཐེངས་གཅིག་གིས་མང་མཐར་ཅེ་
ཕུད་གཉིས་རེ་གཏན་ཁེལ་གནང་འཇུག།

5. གཞུང་ཁྱེད་ལ་མཁས་པ་ཅེ་ཕུད་བཅུ་བཅས་ཀྱིས་གྲ་ཚང་
གི་གོ་སྒྲིག་འོག་གྲ་མང་ལ་གཞུང་ཁྱེད་ལ་བཏོ་སྤེད་དང་དོགས་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འི་
ལག་ལུང་དགོས།

6. བྲིས་བདག་དགོ་བསྟོན་མཆོག་གིས་གྲ་མང་ལ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན་ཅེ་
ཕུད་བཅུས་བཏོ་སྤེད་སྐབས་གྲ་མང་བསྟོ་སྟོང་གི་ལག་ལུང་དགོས།

7. འདེམས་ཐོན་བྱང་བའི་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན་ཅེ་ཕུད་བཅུའི་ནང་ནས་གཅིག་
ཚོགས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཆེ་ལྷན་རིང་དགོན་བར་མ་སྟེ་བས་ཆེ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན་ནམས་

ཀྱིས་གོང་གསལ་བཞིན་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་ཅེ་ཕུད་གཅིག་འདེམས་
དགོས།

8.དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀན་ཅེ་ཕུད་བཅུ་ལ་སྟེ་ཁྱབ་བྱལ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱ་རེ་ལ་
གནས་ཚུལ་བབ་གཟིགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་བཅོས་བདག་སྟེན་མི་
དམན་བ་ཞིག་སྟོད་དགོས།

9.གྲ་མང་ནང་དུ་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀན་ཅེ་ཕུད་བཅུའི་གཞུང་ཡུགས་ཁག་ལ་བསྟོ་
སྒྲིང་དང་དོགས་སྟོང་བྱེད་སྒྲངས་བཅས་བསམ་འཆར་ཡོད་ཆེ་གྲ་མང་གི་བསམ་
ཚུལ་བསྟུ་སྒྲམ་ནང་བསམ་ཤོག་འཕེན་འཕྱས།

10.གྲ་མང་སྟོན་ལམ་དང་གསུང་ཆོས་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་མ་གཏོགས་དཔེ་ཁྱིད་
ཀན་སྒྲིང་དོན་དུ་ཕྱིར་སྟོད་བྱ་དགོས་ཆེ་གྲ་མང་གི་བྱལ་མཛོད་ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་བྱ་
དགོས་སྐྱེད་དང་ཚུར་འབྱོར་མཆམས་སུ་འབྱོར་ཐོ་རེས་བར་དུ་འགོད་དགོས།

11.དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀན་སུ་ཞིག་སྒྲིང་དོན་དུ་ཕྱོགས་སྟོད་བྱ་དགོས་ཆེ་དུས་
ཡུན་རྒྱ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསོལ་དོད་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་འཐོབ་སྐྱེད་དང་། དུས་
ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲང་སེང་དང་གཞུང་འཁོར་གྲང་སེང་ག་
ཆོད་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་གངས་སུ་མ་ཚུའི་ནང་བཅི་སྟུ།

12.སྒྲིང་དོན་དུ་ཕྱིར་སྟོད་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུན་རྒྱ་གཅིག་བཀལ་ནས་གྲ་མང་
བྱལ་མཛོད་ཁང་དུ་འབྱོར་ཐོ་མ་བཞག་བར་དུ་གསོལ་དོད་ཐོབ་དབང་མེད།

13.དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀན་ཅེ་མའི་གངས་ཆོད་ལྷ་བཅུ་ཐམ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་

སུ་ས་མིག་ལྷ་ལས་མེད་ཀྱང་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཐོ་གངས་ཚད་ལྷ་ལས་
བཀལ་ཆེ་དཔེ་ཁྱིད་དགེ་ཀུན་ནམས་གྱིས་འོས་ཤོག་ཐོག་ནས་ཅེ་བཏོག་བྱས་ཏེ་
གངས་ཚད་ནང་ཁ་སྐོང་བྱ་དགོས།

14. དུས་རབས་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་སློབ་ཚན་ཁ་སྐོན་དང་གསར་སློན་
གང་བྱ་དགོས་ཀྱང་གྲ་ཚང་གི་ལོ་སྤྲིད་འོག་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་མང་
མོས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལ་སློང་དགོས།

21. ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་འཛིན་རྒྱུད་བྱེད་ཚུགས།

1. ཆོས་ཚོགས་གྱི་རྒྱན་ལས་བསྐོ་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་ཅིས་ཁ་སྐོ་
ཚོགས་ནི། ཆོས་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱུང་ཆེ། དདུལ་གཉིད་བཅས་གསུམ་
གྲ་ཚང་གི་བྱག་མཛེད་ཁང་དང་གོས་ཚོགས་གང་རུང་གིས་བསྐོ་བཞག་བྱ་དགོས།

2. གྲ་ཚང་གིས་ཐད་ཀར་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནམས་བྱུང་གཞན་
རྒྱན་ལས་གང་དགོས་ཆོས་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་གྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་
ཏེ་བསྐོ་བཞག་གནང་དགོས་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱུང་མཚམས་སུ་མཚན་ཐོ་གྲ་
ཚང་ལ་བསྐྱེད་དགོས། གྲ་ཚང་གིས་ཆོས་ཚོགས་གྱི་འཕུས་མི་ནམས་ལ་ཐ་མའི་
ཐག་གཅོད་དང་ལས་གནས་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཆོས་ཚོགས་ལ་སློང་
དགོས།

3. ཆོས་ཚོགས་གྱི་ལས་བྱེད་ཏུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཐེན་མཚམས་སུ་སྤྲིའི་སྤྲིག་

སྒོལ་ལམ་ལུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

4. སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཤམ་ཡང་སྒོལ་བྱེས་གྲ་ཚང་གི་མཚན་ལར་དགོངས་བཞེས་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་རག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། བསམ་བཤེས་འབྲེལ་སོ་བཅས་ཞི་ཏུ་ལ་བག་ཡོད། དམ་ཚེས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་བཤམ་ཐབས་གནང་དགོས་པ་ལས་བྱིས་བ་སུན་འབྱིན་ཏུ་འགོ་བཤེས་ཀྱན་སྤྱོད་རིགས་གཏན་ནས་གནང་མི་ཆོག།

5. ཚེགས་བཤེད་འཛིན་གྱི་བཀོད་མངགས་གཞིར་བཟུང་བྱུག་ལས་གནང་དགོས།

6. ལྟུབས་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་སྤེར་གྱི་ཞབས་ཁུ་བ་མ་བྱིད་ན་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་རིགས་མེད་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཁུ་བ་གང་དགོས་ཚེགས་སྤེ་སོ་སོས་གོ་སྤྱིག་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤེར་གྱི་ཞབས་ཁུ་བ་བྱིད་མི་ཆོག ལྟུབས་མེ་མཁན་ལས་རྩར་རྩམས་གྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚེགས་སུ་གདན་འདྲིན་ཞུ་སྐབས་གོ་སྤྱིག་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཞབས་ཁུ་གང་ལེགས་ཞུ་དགོས།

7. གྲ་ཚང་གི་ཆེད་ཏུ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ལེབས་མཁན་རྣམས་ཚུར་འཁོར་མཚམས་སུ་གྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚེགས་སུ་བཞུགས་བཞིན་བཤེས་ཆོས་དགེ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཅིག་གི་གསོལ་དོན་ཐོབ་དབང་གང་ཡོད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱ་གངས་བཅིས་ནས་གྲ་ཚང་ནས་ལག་སྤྱེས་འབུལ་འབུས།

8. ཆོས་ཆོགས་ལ་མེད་ས་སྐབས་བྱ་ཆར་རང་གི་བཅའ་དངོས་འཁྲེར་དགོས་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲེར་གྱིས་མི་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་བའི་རིགས་འཁྲེར་མི་ཆོག

9. རྒྱན་དུ་མི་གཞན་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་བསྟན་མིང་དང་
 རྱེས་བྱ་ཆར་གི་ལས་དོན་རྣམས་གསུང་རྒྱུ་ལས་སྒྲེར་གྱི་སྦྱང་ལ་འབྲེལ་བཞིན་དང་།
 ཁ་བྱང་སྟོན་རྒྱུ་བཅས་སྒྲེར་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཅ་བཅས་བསྐྱབ་མི་ཆོག

10. དད་ཕྱིན་ཁག་ནས་སྦྱི་ལ་བྱུང་བའི་དདལ་རྒྱུད་དང་། བཅའ་དངོས་རིགས་
 འདི་ག་བྱ་ཆར་དུ་སྟོན་གནད་དགོས་བ་དང་ཅག་ཅིག་བཅའ་དངོས་རིགས་སྒྲེར་ལ་
 རན་བར་སྟུང་ཆེ་སོ་སོས་ཉར་ཆོག

11. བཞུགས་ཁྲི་དང་། དབང་ཡོན། མོ་ཅིས། ཆེ་ཐར་གཏོར་སྐབས། ཞབས་
 བརྟན་སྐབས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲེད་གང་ཡོད་བྱ་ཆར་ལ་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

12. རྟོགས་སྟོན་སྐབས་དགོས་མཁོའི་རིགས་དང་སྦྱིན་བདག་ཁག་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་ལེགས་འབྲུལ་ཅི་དགོས་སྐབས་ཐོག་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།

13. ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་དག་བཤེས་དག་འདུན་བ་དང་སྐད་སྒྲུར་བཅས་
 ཀྱིས་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མཁན་རྣམས་ལ་ངག་ཆོག་སྟན་ཞིང་བཟང་སྟོན་ལྟན་
 བའི་སྟོན་སྟེ་ལེན་ཞུ་དགོས།

14. ཕྱི་ནང་ཁག་ནས་ཞལ་བར་བརྒྱུད་སྐད་ཆ་གང་བཤད་དང་དོགས་འདི་
 རྱེད་སྐབས་ངག་ཆོག་འཇམ་ལ་གུས་ཞབས་ལྟན་བའི་ངང་ནས་བྱང་བདེན་ལན་
 འདེབས་བྱ་དགོས།

15. འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཞི་འཇམ་སྟེ་ལེན་བྱ་དགོས་པར་མ་
 ཟད་ལུལ་མི་དང་ལུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་
 ལམ་དམ་ཟབ་དགོས་པར་མ་ཟད་གྲ་ཆང་གིས་བཏང་བའི་ཆོས་དགེ་ལ་བརྩི་མཐོང་
 གང་ལེགས་གནང་དགོས།

16. རང་ཉིད་ལས་འཁྱུར་སྐབས་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྤྱད་དང་
 སྦྱིན་བདག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་ས་གནས་དེར་ཆོས་ཆོགས་འཛུགས་རྒྱ་
 དང་། གྲ་ཆང་ལས་གཞན་ཁང་ཆོན་ཤག་ཆང་གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་སྦྱི་སྡེར་སྤྱ་
 ལ་ཡང་སྦྱིན་བདག་ཐབས་འཆོལ་བྱ་མི་ཆོག གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོག་འཕྲིན་དང་བྱ་རྒྱ་མེད་སྟོང་བྱས་ཉེ་དཔལ་འབྱེར་མཐོ་སྤྱབ་
 བྱས་པ་དངོས་ར་འཕྲོད་ཆེ་གྲ་ཆང་གི་སྦྱིག་ཁོངས་ནས་རང་བྱུང་ཡིན།

17. གྲོས་ཆོགས་དང་སྤྱད་མཛོད་ཁང་གང་རུང་གིས་བཀའ་འབྲོལ་མེད་པར་
 ཆོས་ཆོགས་སུ་བླ་སྤྱལ་དགེ་བཤེས་སོགས་གནད་འདྲན་ཞུ་མི་ཆོག

18. ཆོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཁ་ཟས་དཀར་སྟོང་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་ཁྲིམ་བ་མ་དང་
 བ་སྟེ་གཞི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེར་སྐྱ་སྤྱས་ཀྱང་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་
 ཁྲིའི་ཐུན་ཐུ་རྒྱག་ལ་སོགས་སྤྱས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་ཇུས་ངན་རིགས་བཞེས་མི་
 ཆོག

19. དད་ལྗན་སྦྱིན་བདག་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྤྱད་ནམས་དང་ལྗན་
 དུ་ཁྲིམ་རའི་ནང་ཐེབས་སྐབས་རང་མཐོང་དངོས་ཆས་ནམས་འདོད་ཇམ་དང་
 གཞོགས་སྟོང་སོགས་བྱས་ནས་བཅའ་དངོས་རིག་ཐབས་གནད་ནས་གནང་མི་

ཚོག

20. ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་གཏན་ཁེལ་ཟེན་མཚམས་བྲག་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སྐྱོད་ལོག་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམས་སྤྱིག་གོ་བདེ་འཕྲོད་ངེས་བྱ་དགོས།

21. ལོ་རེ་ལས་ཡང་ན་ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་སུ་ངེས་བར་དུ་འདིར་ངོ་བཅར་ཐོག་ཚོས་ཚོགས་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཆང་བྲག་མཛོད་ཁང་དུ་གསལ་བཤད་ངེས་བར་དུ་དགོས་སྟེ།

22. སྤྱི་ཚེས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱོད་དང་། སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཛོལ་ཁ་བསྐྱར་བཅས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་བ་དང་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མ་གཏོགས་ལས་ལུན་མ་རྒྱུ་གས་ལོང་སྤྱི་ཚེས་དོན་དུ་ཚུར་ལེབས་ཆེ་འགྲོ་སོང་ཅི་ཡོད་རང་ངོས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཚོས་ཚོགས་དང་ལྷ་ཆང་ནས་གཏོང་བྱ་མིན།

23. ལོ་རེར་ལྷ་ཆང་བྲག་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་གཙང་རྒྱག་དགོས་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་དང་དུས་ལུན་དེའི་རིང་ལ་རང་སྤྱང་གང་ཅན་གྱིས་བྲག་མཛོད་བྱ་མི་ཚོག

24. བྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱི་ཚེས་དུ་ལེབས་མཁན་ནམས་ལ་བྲག་ལས་གནད་སྐབས་དང་ལུན་རིང་བྱང་ལ་གཞིགས་ནས་ཚུར་འཁོར་མཚམས་སུ་འདི་ག་ལྷ་ཆང་ནས་ལེགས་གསོལ་འབུལ་སྟེ།

25. བྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མཚོད་འབུལ་རིགས་གང་ཡིན་ནམས་ལྷ་ཆང་གི་བྲག་མཛོད་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཞབས་རིམ་ཁག་ཁང་ཆོད་དང་ཤག་ཆང་

ལ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་མི་ཚོག

26. ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སློན་བདག་ཁག་ལ་སྒྲེར་གྱི་སྐུར་འཕྲིན་(E-mail)
དང་ཁ་བྱང་བཅས་གནང་མི་ཚོག

27. ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དགོ་བཤེས་དང་ཞབས་བཏུན་བ་གཏོང་སྐབས་སྐར་གྱི་
རྟོག་སྒྲེང་མེད་བའི་སློན་ས་ཀྱན་སློང་དང་ཤེས་ཆད་ཡག་པོ་ཡོད་བ་ཞིག་གཏོང་
དགོས།

28. ཚེས་ཚོགས་ནས་བྱ་ཆད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་སུ་བྱག་མཛོད་ཁང་
རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་བ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྒྲེར་བའི་མིང་ཐོག་ལ་འབྲེལ་
བ་བྱེད་མི་ཚོག་བར་མ་བྱེད་སྐུར་གྱི་སྐུར་འཕྲིན་(E-mail)དང་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་ཡིག་འབྲེལ་གནང་མི་ཚོག

22. ཕྱི་ཐབ་ཁང་།

1. ཕྱི་ཐབ་ཁང་དུ་རྒྱན་ལས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་ཅིས་ཁ་འགྲོ་
ཕྱོགས་ནི། བྱ་ཆད་གི་སྐྱེ་ཆབ་དང་ཅིས་བ་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་དང་སྐྱ་བྱང་གི་སྐྱ་
ཆབ་གཅིག་རྒྱང་ཡིག་གཅིག་གཏོང་བ་གཉིས་བཅས་དགོས་རྒྱ། ཅིས་རྒྱང་དང་
གཏོང་བ་བཅས་སྐྱ་བྱང་གི་སྐྱ་ཆབ་མ་གཏོགས་བའི་ལས་བྱེད་ནམས་བྱ་ཆད་གི་
ཐོས་ཚོགས་དང་བྱག་མཛོད་ཁང་གང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་དགོས། མ་ཆེན་
ཁག་གིས་མཆོན་བའི་ལས་བྱེད་གཞན་ནམས་སྤྱི་ཐབ་གཏོང་བས་བསྐྱོ་དགོས།

གལ་སྲིད་བསྐྱོམ་ཐུབ་ཆེ་གྲོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་གང་རུང་ནས་
བསྐྱོད་གོས།

2.སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཟིན་མཆམས་སུ་གྲོས་ཆོགས་
ཀྱིས་དབུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

3.ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་སྐྱབས་ནི་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་
སྤྱིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དགོས།

4.རྒྱན་དུ་ཡུལ་ཁྱིམས་ལ་བཅི་བཀྱར་དང་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་
ཁྱིམས་སྤྱིག་གོ་བཅའ་ཁྲོད་དེས་བྱ་དགོས།

5.སྤྱི་ཁྱབ་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་རྩ་མ་ཐུན་བཀོད་མངགས་ལོག་ཏུ་ཤར་སྐྱོད་
བྱ་དགོས་པ་ལས་རང་སྐྱད་གང་ཤར་བྱེད་མི་ཆོག།

6.རྩ་བཤུག་མ་གཏོགས་ལྷ་ཆང་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷ་རྩ་གང་ཡོད་སྤྱི་ཐབ་ཁང་
ལ་གནང་བཅའེས་པར་དུ་འབུལ་དགོས་ཀྱང་རྩ་བཤུག་གིས་ལྷ་རྩ་གཏོང་དགོས་བྱུག་
ཆེ་ཐབས་ཤེས་གང་ལྷག་བྱས་ཏེ་གཏོང་ཐབས་བྱ་དགོས།

7.སྤྱི་ཐབ་ཁང་ལ་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷ་རྩ་ཡོད་རྩལ་གྱི་ལན་འཁྱོར་
མཆམས་སུ་དེ་མ་ཐག་ལྷ་རྩའི་དེ་བ་ཐོག་ཏུ་དེས་པར་དུ་འཁོད་དགོས།

8.གཉེར་བས་སྤྱི་ཐབ་ཅིས་བྱང་བྱུག་ནས་གནས་སྐབས་བཀོད་སྐྱོད་བྱ་རྒྱའི་
དུལ་ལྷ་འདོན་འཁོངས་ཤོག་བཀའ་ནས་བྱང་དགོས་རྒྱ་དང་། དུལ་རྩོགས་
མཆམས་སུ་ཁ་གསལ་གྱི་ཅིས་བྱང་བཅས་བྱང་འདོན་ལམ་ལུགས་ལྟར་སྐྱོར་

ཡང་བསྐྱར་ལེན་དགོས།

9. གྲུ་ཚང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལས། གྲུ་ཚང་ངམ་ཁང་ཚན་སོ་སོ་ནས་སྤྲིན་
བདག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུ་སྐབས་འགྲོ་སོང་གི་ཅིས་ཁྱ་དངོས་འབྲེལ་
འགོད་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་ལས་སྤར་ཆ་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་བདག་མ་དད་བ་སྤྲེ་བ་དང་ལོག་
འཆོའི་ཉེས་པ་ཕིན་རྒྱ་ཆེ་བས་དེའི་རིགས་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་
ལ་ངེས་བར་དུ་འཁེལ་དགོས།

10. སྤྲི་ཐབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་གྲུ་ཚང་གི་ཐབ་ངེས་མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་ལ་
ཡང་སྤྲེའབྱེད་ལེན་སྤྲོད་མི་ཆོག་གལ་སྲིད་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྤངས་འཛིན་ངེས་བར་བྱ་དགོས།

11. སྤྲི་ཐབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ལ་
བསྟན་ནས་གྲུ་ཚང་གི་ཐོག་ཁར་བཞེས་ལག་དང་སྤྲི་ཐབ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་
དྲངས་ཆབ་གཙུག་ཅོད་དབང་མེད།

12. ཁང་ཚན་སོ་སོར་ཆོས་སྤྲེའབྱེད་སྐབས་སུ་སྤྲི་ཐབ་ཁང་ལ་བཅུ་ལན་ངེས་
པར་དུ་སྤྲོད་དགོས། གལ་སྲིད་ལན་མ་སྤྲད་བར་ཆོས་སྤྲེའབྱེད་སྐབས་སུ་ཁང་
ཚན་དེར་སྤྲིར་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་གཙུག་ཅོད་ཡོད་པ་བཞིར་བཞག་ནས་སྤར་རྒྱན་
བཞིན་ཉེས་ཆད་གཙུག་ཅོད་དགོས།

13. ཏ་མཁྱིན་བསྐྱར་གསོ་བས་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་སོ་མཆོག་དང་
བསྟན་སྲིད་སྤྲི། གྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་འཛིན་རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་བཟོད་པ་མཆོག་

གི་ཞབས་རིམ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ན་བདག་ཡོད་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཐབ་ཁང་ནས་ཟ་
འབྲུ་ལེན་མི་ཆོག།

14. ལྷ་ཁ་ཕྱར་དང་། ཀོ་བ་ས་ཞིང་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན། སྤེ་ལ་ཀོ་བ་ཤ་མོ་
འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་སེར་མོ་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་རྒྱ་རེར་སྤྱི་ཐབ་ཁང་ནས་
རྒྱ་གཅིག་ལ་མི་རེ་ལ་ཆད་གཞི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ཟ་འབྲུ་སྐྱོང་དགོས།

15. ག་ཤས་འོག་མ་ཆེན་ཁག་ལ་སྒངས་འཛིན་གནང་དགོས་པར་མ་ཟད་
བཞེས་ལག་གི་བཟང་ཞན་ལ་ལྷ་ཏོགས་གང་ལེགས་བྱ་དགོས།

16. བྱ་ཆང་སྤྱི་གཞི་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཐབ་རེས་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཆད་
མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་དགོས།

17. རྒྱངས་འཁོར་དང་འབྲུལ་ཏྲ་(སྤྲུག་སྤྲུག་)གཏོང་དབང་ཡོད་པའི་ལས་
བྱེད་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་གཞི་ལས་གནང་
དགོས།

18. སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཉོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཕུལ་པའི་འཛིན་ཆས་ཁག་
གི་མོ་གཞུང་། རྒྱངས་ཐབ་དང་རྒྱངས་རྩས་སྒོད་(སྒྲི་སི)གངས། སྒོད་སྒྱུད་ཀྱི་མིང་
དང་གངས་གང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་མ་དེབ་ཁ་གསལ་ཅན་ཞིག་དགོས།

19. སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་ཅིས་བྱང་གིས་གོང་གསལ་གྱི་བྱ་གཞི་མཛོད་དུལ་གཉེར་
གཅིག་ཕྱོགས་དང་ལས་བྱང་གི་ལས་འགན་དང་ཅིས་པའི་ལས་འགན་དུ་གསལ་བ་
ལྟར་བྱ་གཞི་ལས་གནང་རྒྱ།

20. ཐབ་རེས་ལ་འགོ་དགོས་པའི་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཅིན་ཆུ་སྐྱལ་མ་གཏོགས་
འཁོར་ཞག་སྟོག་སྐབས་སུ། དང་ཐོག་སྤྱི་ཐབ་ཁང་དུ་འབྱོར་ཐོ་བཞོད་ཅིན་པའི་
ངོས་སྤྱོད་ཤོག་བྱ་བྱངས་ནས་དགེ་བསྟོས་ལགས་ལ་སྤྱད་ནས་འཁོར་ཞག་སྟོག་
དགོས།

21. དགོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གྲ་ཚང་གི་ལས་བྱེད་དང་
གནས་བརྟན་བགེས་སོང་ནམས་ལ་མ་གཏོགས་ཁང་ཚན་སོ་སོས་སྤྱི་ཐབ་ནས་
བཞེས་ལག་ལེན་སྤྱོད་མི་ཆོག།

22. ཡོང་ས་མཆོག་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ། གྲ་ཚང་རང་
གི་ཞབས་བརྟན་དང་བླ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན། བཟང་སྤྱོད་ཆེན་
མོ་དང་རྟ་མགིན་བསྟེན་མཚམས་བཅས་ལ་སྤྱི་ཐབ་ཁང་ནས་བཞེས་ལག་གཏོང་
དགོས་ཀྱང་གྲ་མང་ལ་བཞེས་ལག་གི་སྤྱིན་བདག་ཡོད་སྐབས་སུ་རེས་བར་དུ་སྤྱི་
ཐབ་ཁང་དང་གྲ་ཚང་བར་ཅིས་གཙང་ཀླག་དགོས།

23. སྤྱི་ཐབ་ཁང་གི་བཞེས་ལག་དགེ་འདུན་མང་དང་ཉེ་འཁོར་གྲ་ཚང་གི་ལས་བྱེད་
ཁག་ལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དགོན་པའི་སྤྱིག་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་
རིགས་ལ་བཞེས་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

23. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་།

1. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་གི་རྒྱན་ལས་སུ་བསྟོ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་ཅིས་
ཁ་འགོ་ཕྱོགས་ནི། ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཡགན་ཁུར་བ་གཉིས་གྲོས་ཆོགས་

གྱིས་བསྐྱོད་པོས། ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་འགན་འཁུན་གྱིས་བསྐྱོད་པོས། གལ་
མེད་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་ཆེ་བོས་ཆོག་ས་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གང་དུང་ནས་བསྐྱོད་
པོས།

2. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་བཞག་བྱས་ཐེན་མཆམས་སུ་
གྲོས་ཆོག་ས་གྱིས་དབྱས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

3. ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་སྐྱེད་ས་ནི་སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་
སྤྱི་ག་སྐོལ་ལམ་ལུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དགོས།

4. འགན་འཁུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་བཅི་བཀྱར་དང་ལས་བྱེད་ཁག་
ལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་ག་གོ་བ་དང་འཕྲོད་ངེས་བྱ་དགོས།

5. སེར་མོ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་ལས་ཤག་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་མཁན་ནི།
འགན་འཁུན་གཉིས་དང་མ་ཆེན་གང་ཡོད་ཟླ་ཁང་ནང་དུ་གཙུག་སྤྱོད་མཁན་
གཅིག་ མགྲོན་ཁང་བྱིན་དུ་གཙུག་སྤྱོད་མཁན་གང་ཡོད་བཅས་མ་གཏོགས་
ལས་ཤག་གི་ཐོབ་དབང་མེད།

6. ལས་ཤག་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་
རེ་ལ་ལས་ཤག་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་ཐོབ་དབང་མེད།

7. མགྲོན་ཁང་གི་ཁང་མིག་གཅིག་གྲང་ལས་བྱེད་གྱི་ལས་ཤག་བྱེད་མི་ཆོག

8. བྱ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་སྤྱི་མགྲོན་སུ་ཡོད་ཉིན་གསུམ་
གྱི་ཐོན་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་བདུ་ལན་སྤོང་དགོས་པར་མ་ཟད་འགན་འཁུན་

གྱིས་སྒྲེ་ལེན་དང་གོ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱ་དགོས། བྱ་ཚད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་སློང་དུ་ལེགས་ཆེ་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་མགོན་ལ་སྒྲེ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་བྱ་དགོས།

9. འགན་ཁུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མགོན་ནམས་ལ་བཟང་སྟོང་ལྟན་བའི་སློན་སྐྱེ་ཞི་འཇམ་སྒྲེ་ལེན་ཞུ་རྒྱས་མཆོན་ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤིང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་མོད་ཀྱང་འགན་འཁུན་གཅིག་གིས་གཙོ་བོར་མགོན་ཁང་གཙང་སྤྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་རྟོགས་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་གཅིག་གིས་ཟ་ཁང་དང་ཁོར་ལུག་གཙང་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་རྟོགས་བྱ་དགོས།

10. འགན་ཁུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་གཙང་སྤྱི་བྱེད་མཁན་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱས་ཏེ་མགོན་ཁང་གི་བྱི་ནང་གཙང་སྤྱི་དོན་མ་གང་ལེགས་བྱ་དགོས།

11. གཤམ་འོག་གཙང་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་འདེད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་འགན་འཁུན་རང་ཉིད་མགོན་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ནས་གཙང་སྤྱི་དང་བྱུག་བདར་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས།

12. མགོན་ཁང་འདིར་སྐྱེ་མགོན་ལ་སྒྲེ་ལེན་གང་ལེགས་དང་བྱི་ནང་གི་གཙང་སྤྱི་ལས་དོན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་དགོས།

13. མགོན་ཁང་བྱི་ནང་གི་དོན་གཅུལ་དང་། མདུན་ཅོག་ཁྱུས་ཁང་ནང་བཅས་ལ་བྱུག་བདར་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱ་དགོས།

14. ཟ་ཁང་ནང་གི་མདུན་ཅོག་དང་སྤྱི་མ་ཐོར་བ་བཅས་དང་ཁ་ཐས་གཡོས་

སྒྲོར་བྱེད་སྒྲུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཙང་སྒྲ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ལྟ་
རྟོགས་བྱ་དགོས།

15. མྱི་ནང་ཁག་ནས་ཞལ་བར་བརྒྱུད་ཏེ་མགོན་ཁང་དང་དེ་མིན་གྱི་གནད་
དོན་སློར་སླང་ཆ་དེས་ཆེ་ངག་ཆོག་འཇམ་ལ་གྱུས་ཞབས་ལྡན་བའི་ངང་ནས་ལན་
འདེབས་བྱ་དགོས།

16. མགོན་ཁང་ལ་ཚུ་སློག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་བསྒྲུབ་རྒྱ་དང་བྲ་ཚང་
ནས་སྒྲ་མགོན་ཁག་ལ་སྡེ་ལེན་དང་མཛད་སློ་གང་བྱས་སྐབས་བྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་
བྱ་དགོས།

17. ལུལ་ཁྲིམས་བཅེ་སྒྲུང་དང་གནས་ལུལ་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་འགྲོ་
ལུགས་གང་ཡོད་ཆད་ལུས་མེད་བར་བསྒྲུབ་དགོས།

18. བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དགེ་འདུན་བའི་མཆཙན་ལར་གནོད་གཞིའི་རིགས་
མི་ཡོང་རྒྱར་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས།

19. གནས་ལུལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བཅེ་བའི་རིགས་ལ་དོགས་གཞི་
བྱང་ཆེ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་བར་མགོན་ཁང་ནང་ཉར་མི་ཆོག་པ་དང་མགོན་ཁང་
ནང་སྡོད་མཁན་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སློད་བྲག་འཁྲེར་གྱི་འདྲ་བ་ལུས་དང་ཁ་བར་
ཡང་ཞིབ་འཇུག་དང་བཅས་ལེན་དགོས།

20. གཙང་སྒྲ་དོད་མ་བས་རྒྱན་དུ་མགོན་ཁང་གཙང་སྒྲ་དང་གདན་ཁེབས་དང་
སྤྲས་ལུབས་ཨ་ཅོར་བཅས་སྒྲ་མགོན་འགྲོ་རེས་བཞིན་དུ་གཙང་འབྲུ་བྱེད་དགོས།

21. ཉིན་མོ་གཞིར་བཟུང་ནས་གྲ་ཆང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་ལ་བྱུང་འཛིན་ལས་ལྷགས་ལྷར་རྒྱ་འཛིན་མཆོས་སུ་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

22. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིར་གི་མགོན་ཁང་མདུན་གྱི་ཡིད་དགའ་ཆོས་སྤྱིར་གི་ཁང་བ་རྣམས་ནི་བོད་ནས་གཉིན་འབྱུང་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་གནས་སྐབས་བཞུགས་གནས་ལ་དམིགས་བཞིག་ཡིན་བས་དེ་དག་ལ་ཁང་སྤྱིའི་དོད་ཆུང་དུ་ཅམ་ལས་ལེན་མི་ཆོག་པ་དང་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁང་བ་འདི་དག་རྒྱ་གཉིས་ལྷག་ལ་རྒྱན་སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་ལ་ཁང་སྤྱི་གཡར་གཏོང་བྱེད་མི་ཆོག།

23. ཟ་ཁང་དུ་སྐྱ་མགོན་ཁག་ལ་ཞི་འཇམ་སྒྲེ་ལེན་དང་བཅི་བཀྱར་ཐོག་བཞེས་ལག་གང་ཞེས་དང་གང་གཅང་ཡ་རབས་སྒྲོད་བཟང་གི་སྒྲོན་ལ་འབྲུལ་དགོས།

24. ཟ་ཁང་གི་ནང་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་མི་སྐྱ་ཡིན་ནའང་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ ལྷོ་ནི་སྐན་སྐྱ་རྣམས་ལ་སོགས་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པའི་ཆས་ངན་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ལས་དུས་སྐབས་ལས་བྱེད་མེར་སྐྱ་སུས་ཀྱང་ལག་སྟེར་ཁ་བར་ནང་ནས་སྐྱ་གཞས་འདྲ་མེན་བསྐྱགས་མི་ཆོག།

25. ཆོང་ཁང་དུ་ཆོང་ཆས་རྣམས་སྤྱིའི་གོང་ཆད་ལས་མ་བཞུལ་བ་དང་དུས་ཡོལ་བཅའ་དངོས་རིགས་དང་སྒྲག་བར་དུ་དུས་ཡོལ་ཁ་ཟས་རིགས་གཏན་ནས་བཅོང་མི་ཆོག།

26. སྐྱ་ཁང་ནས་ལུལ་ལུང་འདིའི་སྤྱི་སྒོལ་གང་ཡོད་ཀྱི་གོང་ཆད་ལས་སྐྱག་

ལེན་མི་ཆོག

27. ཁ་པར་ཁང་། ཟ་ཁང་། ཆོང་ཁང་། འ་རྒྱ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཉིན་
རེ་བཞིན་ལགན་འཛིན་ལ་བྱུང་འཛིན་ལས་ལུགས་ལྟར་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

28. ཡིད་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཆོགས་ཁང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པའི་མཆན་བྱང་
རིགས་ལ་གཡང་མི་ཆོག

29. ལུག་མཛོད་ཁང་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཅིས་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་ནང་འབྱུངས་
བྱེད་མི་ཆོག

30. ལུག་མཛོད་ཁང་གི་གོ་སྐྱིད་འག་སྤྱི་མཐོན་དང་མཛད་སྤོ་ཁག་ལ་རྒྱ་
དངོས་གང་སོང་བའི་ཅིས་ཁྱ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་ཐལ་ཆ་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག

24. ལྷ་ལི་མགོན་ཁང་།

1. ལྷ་ལི་མགོན་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་སུ་བསྟོན་གཞག་བྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་ཅིས་ཁྱ་
འགྲོ་བྱུགས་ནི། ལྷ་ལི་མགོན་ཁང་གི་ལུག་མཛོད་གཉིས་ཁྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོན་
དགོས། ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་ལུག་མཛོད་ཀྱིས་བསྟོན་དགོས། གལ་སྲིད་བསྟོན་
མ་བྱུང་ཆེ་ཁྲོས་ཆོགས་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ལུག་མཛོད་ཁང་གང་རུང་གིས་བསྟོན་གནང་
དགོས།

2. ལྷ་ལི་མགོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བསྟོན་གཞག་བྱས་ཟིན་མཆམས་སུ་གོས་

ཆོགས་དབུས་སུ་ལས་འགན་དཔ་འབྲུལ་གནང་དགོས།

3. ལས་འགན་དཔ་འབྲུལ་གནང་སྟངས་ནི་སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་
སྤྱི་ག་སློལ་ལས་ལུགས་སུ་གསལ་བ་སྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས།

4. ལུག་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཡུལ་ཁྱིམས་ལ་བརྩི་བཀྱར་དང་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་
ལྷི་ལི་མགོན་ཁང་གི་ཁྱིམས་སྤྱི་ག་ལོ་བདེ་འཕྲོད་ངེས་བྱེད་དགོས།

5. མཁན་ལས་བྱར་དང་གྲ་ཆར་ལུག་མཛོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱ་མགོན་
གང་ཡོད་སྤྱི་ལུབ་ལུག་མཛོད་ཁང་ནས་བདེ་ལན་སློབ་དགོས་བར་མ་བཟད་ལྷི་ལི་
ལུག་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལེན་དང་གོ་སྤྱི་ག་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། གྲ་ཆར་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་ཀྱི་སྐྱ་མགོན་སློབ་དཔ་དུ་ཐེབས་ཆེ་ཐབས་ཤེས་གང་དཔག་བྱས་ཏེ་སྐྱ་མགོན་ལ་
སྤྱི་ལེན་བྱེད་སྐབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

6. འགན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་མགོན་རྣམས་ལ་བཟང་སློབ་ལྡན་བའི་སློབ་ས་
ཞི་འཇམ་སྤྱི་ལེན་ཞུ་རྒྱས་མཆོན་ལྷི་ལི་མགོན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་ཇོགས་
ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་མོད་ཀྱང་འགན་འཛིན་གཅིག་གིས་གཙོ་བོར་བྱི་འབྲེལ་དང་
མགོན་ཁང་གཙང་སྤྱིའི་ཐོག་ལྷ་རྟོགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་གཅིག་གིས་དཔལ་
གཉེར་དང་ཟ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་དགོས།

7. འགན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་གཙང་སྤྱི་བྱེད་མཁན་ལ་ལྷ་རྟོགས་བྱས་
ཏེ་མགོན་ཁང་གི་བྱི་ནང་གཙང་སྤྱི་དོད་པ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

8. མགོན་ཁང་བྱི་ནང་གི་དོད་གཙལ་དང་མདུན་ཚོག་དང་ཁྱས་ཁང་ནང་དུ་ལུག་

བདར་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོགས་བྱེད་དགོས།

9. བ་ཁང་ནང་གི་མདུན་ཚོག་དང་སྒྲེར་མ་པོར་བ་བཅས་དང་ཁ་ཟས་གཡོས་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཙང་སྒྲ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་མེད་ལྟོགས་བྱེད་དགོས།

10. ཕྱི་ནང་ཁག་ནས་ཞལ་བར་འབྱོར་སྐབས་དག་ཚིག་འཇམ་ལ་གྲུས་ཞབས་ལྡན་བའི་དང་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

11. མགོན་ཁང་ལ་ཚུ་སྟོག་གི་མཐུན་རྒྱུན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་མགོན་ཁག་ལ་སྟེ་ལེན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

12. ཡུལ་ཁྱིམ་ས་བཅི་སྤང་དང་གནས་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཁྱིམ་ས་མཐུན་འགོ་ལུགས་གང་ཡོད་ཆད་ལུས་མེད་བར་བསྐྱབ་དགོས།

13. བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དགེ་འདུན་བའི་མཚན་ལར་གནོད་གཞིའི་རིགས་ལ་རྒྱན་དུ་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།

14. མགོན་ཁང་ནས་སྒྲ་མགོན་བྱིར་ལེབས་སྐབས་སྒྲ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱད་བའི་བྱང་འཛིན་མ་སྤྱད་གོང་མགོན་ཁང་གི་བཅའ་དངོས་བཅག་སྟོར་དང་རྩིག་དོས་ལ་རི་མོ་འདྲ་མེན་གྲེས་བ་སོགས་སྟོའི་ནང་ཕྱོགས་ལ་སྒྱར་བའི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྩ་འཛིན་དང་འགལ་བའི་རིགས་ལ་དགེ་འདུན་མང་གི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བོར་བད་ལན་དང་འབྲེལ་འོས་འཆམ་གྱི་ཉེས་ཆད་ལེན་དགོས།

15.མགོན་ཁང་ཡད་འཇིག་སྐྱ་མགོན་ལ་སྟེ་ལེན་གང་ལེགས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
གཙང་སྐྱའི་ལས་དོན་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བཅི་དགོས།

16.གནས་ལུ་ལ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ས་འགལ་དུ་བཅི་བའི་རིགས་མགོན་ཁང་ནང་
ཉར་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་བཅའ་དངོས་དོགས་གཞི་ཅན་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་
བདག་ཉར་མི་ཆོག།

17.མགོན་ཁང་གཙང་སྐྱ་དོད་པས་རྒྱན་དུ་མགོན་ཁང་གཙང་སྐྱ་དང་གདན་
ཁེབས་དང་སྐྱ་ས་ལུ་བས་ཨ་ཙེར་བཅས་སྐྱ་མགོན་འགོ་རེས་གང་ཡིན་ལ་གཙང་
འཁྱུ་བྱེད་དགོས།

18.ཉིན་མོ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་གྲ་ཆང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་ལ་བྱུང་འཛིན་
ལས་ལུགས་ལྟར་ལོ་རེར་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

19.ཟ་ཁང་དུ་སྐྱ་མགོན་ཁག་ལ་ཞི་འཇམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟེ་ལེན་དང་བཅི་བཀུར་
ཐོག་བཞེས་ལག་གང་ཞིས་དང་གང་གཙང་ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་སྒོ་ནས་འབྲེལ་
དགོས།

20.ཟ་ཁང་ནང་གི་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་མི་སྐྱ་ཡིན་ནའང་མ་མཁལ་དང་།
ཆང་རག་སྟེ་ལེན་སྐྱ་ལ་སོགས་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་བའི་རྣམ་ངན་རིགས་
བཞེས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ལས་དུས་སྐབས་ལས་བྱེད་སེར་སྐྱ་སུས་ཀྱང་ལག་
ཁྱེར་ཁ་བར་ནང་ལྷ་གཞས་བསྐྱགས་མི་ཆོག།

21.བྱག་མཛོད་གསར་ཆེད་བརྗེ་སྐབས་སུ་སྐྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་ཁང་གིས་

ཅིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དང་དེ་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཁབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གིས་ཕྱག་མཛོད་
གསར་བ་ལ་སློད་དགོས། མཐོན་ཁང་གི་ས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ། དེབ་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་
ཁག་དང་ལོ་རེའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲངས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་དང་། ལོ་
རེའི་སློག་རིན་སྤྲད་པའི་བྱང་འཛིན་གང་ཡོད་དང་། འཛིན་ཆས་གང་ཡོད་བཅས་ཁ་
གསལ་འཁོད་དེབ་གཞིར་བརྩམས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློད་བྱེད་དགོས།

22. ལོ་མཇུག་ཏུ་བྱི་ཆ་༣ཆེས་༣༡ནང་ལོ་འཁོར་ཅིས་སློམ་རྣམས་ཁམས་
གཙང་བཟོ་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་བྱི་ཆ་༥པའི་ཆེས་༡༥ནང་ཚུན་ཏུ་ཕྱག་མཛོད་
གཉིས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ལས་སློམ་དང་ལོ་འཁོར་ཅིས་སློམ་གཉིས་བྱ་ཆང་གི་བྱི་
ཁབ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་ཅིས་ཀྱིས་གནང་དགོས།

25. དཀོན་གཉིས་བྱི་ལས་འགན།

1. དཀོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གནས་སུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཐེན་མཆོམས་
སུ་ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་གསོལ་ལས་ལུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་འགན་དམ་
འབྲལ་གནང་དགོས།

2. འདུ་ཁང་དང་རྒྱལ་བའི་གཞིམ་རྒྱུ་གི་བཅའ་དངོས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉན་
རྣམས་ལ་གཅེས་ཉར་གནང་དགོས་པ་ལས་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་
ཆོས་བྱེད་མི་ཆོག

3. སྤྱི་ཡར་བཞེངས་ནས་འདུ་ཁང་གཙང་སྤྱོད་མཆོད་མེ་ཆག་མེད་བསྐྱོན་

དགོས་པ་དང་ཡོན་ཆམ་མཆོད་ཁྲི་གང་བ་བཤམ་དགོས་པ་ལས་མཆོད་ཁྲིར་བར་
སྟོང་བཞག་མི་ཆོག།

4. དུས་ཐོག་ཏུ་འདུ་ཁང་དང་ཆོས་རའི་ནང་སྟོག་སྟོ་བྱེ་རྒྱག་གི་བྲུག་ལས་
འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས།

5. དཀོན་གཉེར་སོ་སོར་འཁྲི་བའི་འདུ་ཁང་སྟེང་འོག་ཆོས་རའི་ཉེ་འཁོར་བཅས་
ལ་གཅིང་སྒྲོ་དོ་ནམ་བྱེད་དགོས།

6. འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཟླ་ཚང་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྲུ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཟླ་
སྟོག་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

7. འདུ་ཁང་དང་ཆོས་རའི་དཀོན་གཉེར་གྱིས་རྒྱང་སྟོག་འཕྲུལ་ཆས་ཁག་ལ་
བདག་གཅེས་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

8. མཆོད་མཇལ་དུ་ཐེབས་མཁན་ནམས་བྱང་ལ་མཆོད་མཇལ་དུ་གཉོང་དགོས་
པ་ལས་ནར་འགྲངས་རིགས་བྲས་མི་ཆོག།

མཆོད་མཇལ་དུ་ཐེབས་མཁན་ནམས་ལ་ཉེ་རིང་དེ་བྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ཞི་འཇམ་
དང་ལ་རབས་སྟོད་བཟང་གི་སྟོ་ནས་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

9. ཉེན་གཙོ་ཁག་དང་བཞུགས་ཁྲི་ལ་ཕྱལ་བའི་དད་ཇས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷ་དར་
ནམས་ལྷ་གཅིག་རའི་ནང་དུ་བྱང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཕྱག་སྐྱུག་ལ་ཅིས་འཕྲུལ་
གནང་དགོས།

10. དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མེ་ཞལ་འདེབས་དང་དད་ུས་གང་ལུལ་ལ་
བྱང་འཛིན་སྟོན་དགོས་སྐྱེད་བྱང་འཛིན་དེ་གཞིར་བཞག་གིས་བྱག་སྒྲག་ལ་ཅིས་
རྒྱག་དགོས།

11. དཀོན་གཉེར་བརྗེ་སྐབས་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་ཕྱེ་སྐྱེད་གསུང་བྱགས་རྟེན་
དང་མཆོད་ུས་འཛིན་ཆས་གང་ཡོད་ཁ་གསལ་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་ཅིས་གཙང་
འབྲལ་དགོས་སྐྱེད།

26. གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་།

1. གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་དུ་འཇུག་སྐྱེད་ཆ་རྟེན། སྐབས་
ནས་ཐེབས་བའི་ས་སྐྱལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་བའི་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་རྣམས་
ལུད་དེ་མིན་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་ལ་དགྲུང་ལོ་༤༥་ཐོན་ཟེན་བ་གང་ཞིག ལྷ་
ཆང་འདིར་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་བཞེས་ཤིང་རང་མགོ་མི་ཐོན་མཁན་
དང་། ཡང་ན་དགོ་བཤེས་མཆན་རྟགས་མ་བཞེས་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འདིར་ཞུགས་ནས་
ལོ་ངོ་བརྒྱལ་བྱག་ལས་གནང་ཟེན་ཐོག་རང་མགོ་མི་ཐོན་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་གནས་
བརྟན་བགྲེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་ལ་བྱག་མཛོད་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་
འཇུག་ཞུགས་ཆོག་སྐྱེད། འདིའི་བྱག་ལས་ཀྱི་ལོ་གངས་བཅི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོང་ཁང་
དང་ཟ་ཁང་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་བྱས་བ་ཡང་བཅི་སྐྱེད་ཡིན། ལོང་གསལ་ཀྱི་ཆ་རྟེན་
ཆང་བའི་བགྲེས་སོང་དེ་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་དུ་འཇུག་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱག་
དེལ་དང་ཅ་ཆེའི་བཅའ་དངོས་གང་ཡོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་མི་སྟེར་

དང་ཡང་ན་ཁང་ཚན་དང་གྲ་ཚང་བཅས་གང་དུང་ལ་ཡིག་ཆ་དང་མཉམ་དུ་བཅེལ་
འདོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བགེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་དུ་ཉར་མི་ཚོག

2. གོང་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་གནས་བརྟན་བགེས་སོང་གང་ཡིན་ཡང་
བགེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་དུ་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལྟ་སྟོང་ཁང་དུ་
ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་དོ་སྟོན་བྱག་འབྲེར་སྒྲངས་ན་གཤམ་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་
ཚོག་རྒྱ།

3. ཁང་བའི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ནི། གཟིམ་ཁྱི། གདན། གདན་ཁེབས་ཨ་ཙོར་བཅས་
སྤྱད་ལེགས་དང་བགེས་སོང་རང་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པའི་བཞེས་ལག་གསོལ་ཇ་བཅས་
ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་ལ་གོ་སྟོག་ཡོད།

4. ནད་མནར་རྩེད་ཁག་རིགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོན་པ་སྤྲད་གཏོང་རྒྱ་དང་ཇ་
དག་གི་རིགས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་གི་ཇ་དག་ནད་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་ཐོག་
འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་དང་བྱག་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བྱག་
ལས་གང་ལེགས་གནང་རྒྱ།

5. ལས་བྱེད་ཚང་མས་གནས་བརྟན་བགེས་སོང་གང་ཡིན་ལ་བཟང་སྟོང་ལྡན་
བའི་སྟོན་མ་ཞི་འཇམ་རོགས་པན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་དགོས།

6. འགན་ཁུར་བས་གཙང་སྒྲའི་ལས་དོན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བཅི་དགོས་པར་
མ་ཟད་གཤམ་འོག་གཙང་སྒྲ་བྱེད་མཁན་སྤྱལ་འདེད་ཀྱིས་བགེས་སོང་ལྟ་སྟོང་ཁང་
གི་བྱིན་གཙང་སྒྲ་དོད་མ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་རྟོགས་དགོས།

7. བགྲམ་སོང་ལྷ་སྐྱོང་ཁང་ལ་ཚུ་སྐོག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་
དགོས།

8. འགན་ཁུར་བས་མཚམས་རེ་གནས་བརྟན་བགྲམ་སོང་གི་བཞུགས་ཤག་
ཏུ་འཇུག་ནས་གཙང་སྐྱ་དང་ཕྱག་བདར་ལག་པོ་བྱས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
དགོས།

9. ཞབས་ཁུ་བས་གནས་བརྟན་བགྲམ་སོང་རྣམས་ལ་བཞེས་ལག་འབྲལ་
སྐབས་ཞི་འཇམ་དང་བཙེ་བཀྱར་ཐོག་བཞེས་ལག་གང་འཕྲོད་དང་གང་གཙང་ལ་
རབས་སྐྱོད་བཟང་གི་སྒོ་ནས་འབྲལ་དགོས།

10. ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ལ་གནས་བརྟན་བགྲམ་སོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བྲིས་
ཆེ་ངག་ཆེ་ག་འཇམ་ལ་གྲུས་ཞབས་ལྡན་བའི་ངང་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

11. གཙང་སྐྱ་དོ་དམ་བས་འགན་ཁུར་བའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་བགྲམ་སོང་ལྷ་
སྐྱོང་ཁང་གི་བྱིན་གཤིལ་དོ་གཙང་དང་། མདུན་ཅོག་ཁྱུས་ཁང་གི་ནང་བཅས་ལ་ཕྱག་
བདར་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

12. བགྲམ་སོང་ལྷ་སྐྱོང་ཁང་གི་མདུན་ཅོག་དང་སྒྲེར་མ་སོར་བ་བཅས་དང་ཁ་
ཟས་གཡོས་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཙང་སྐྱ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

13. རྒྱན་དུ་བགྲམ་སོང་ལྷ་སྐྱོང་ཁང་གཙང་སྐྱ་དང་གདན་ཁེབས་དང་སྐས་
ཤུབས་ཨ་ཙཱ་བཅས་བདུན་ཕྱག་རེ་རེ་བཞེན་དུ་གཙང་འབྲུ་བྱེད་དགོས།

14. བགྲམ་སོང་ལྷ་སྐྱོང་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་

སྒྲ་ཐ་དང་ཁྲིའི་སྒྲ་ཐ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་སྒྲོག་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱས་ངན་རིགས་
བཞེས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ལས་དུས་སྐབས་ལས་བྱེད་སེར་སྒྲུ་སྒྲུས་ཀྱང་ལག་
ཁྲིར་ཁ་བར་ནང་ནས་སྒྲུ་གཞས་འདྲ་མེན་བསྒྲུགས་ནས་གནས་བརྟན་བཞེས་སོང་
སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲུ་གཞིའི་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག

15. བཞེས་སོང་ལྟ་སྒྲོང་ཁང་དུ་འཇུག་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་གནས་
བརྟན་བཞེས་སོང་དེ་ལྟ་སྒྲོང་ཁང་དུ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་གནས་བརྟན་བཞེས་སོང་
གི་རང་ལག་དུ་ཞབས་ཞུ་བས་རྒྱུན་དུ་བཞེས་སོང་ལྟ་སྒྲོང་ཁང་དུ་རང་གི་ཞབས་
ཞུ་འགོ་ས་དེའི་རོ་སྒྲོད་དང་མཉམ་དུ་ན་བཟའ་བཟུ་རྒྱ་སྒྲུང་ཆེ་བཞེས་སོང་ལྟ་སྒྲོང་
ཁང་གི་ལས་བྱེད་པས་དུས་ཐོག་གཅིང་བཟུ་བྱ་རྒྱའི་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་བསྒྲུབ་
དགོས།

16. གནས་བརྟན་བཞེས་སོང་རྣམས་སྤྱིང་སྒྲོང་དུ་ཐེབས་སྐབས་ངལ་གསོ་
ཁང་ལ་བཞུགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ནི་གོང་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་གནས་བརྟན་
བཞེས་སོང་རྣམས་སྤྱིང་སྒྲོང་དུ་ཐེབས་ཞོར་ལ་སྤྱི་ཐབ་ཁང་ནས་གང་འཕྲོད་པའི་
བཞེས་ལག་དང་གསོལ་རྒྱ་འདོད་མོས་བཞིན་སྒྲུ་འཛོམས་བཞེས་ལག་འདེམས་
རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ངལ་གསོ་ཁང་ནས་སྤྱགས་འདོད་ལྟར་བཞུགས་ས་ཞིག་ཀྱང་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས།

27. མཆ་མས་ཁང་།

1. རང་ཁོངས་དགེ་བཤེས་ཡིན་ན་མ་གཞོགས་སྒྲོབ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་གནང་

ཆེན་དང་དབྱར་གྱི་བག་ཡངས་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་མཆམས་ཁང་ནང་དུ་
མཆམས་ལ་བཞུགས་མི་ཆོག།

2. ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་མཆམས་བ་བའི་ཐོ་སྡེ་ཕྱི་ལྟར་ཁང་བ་སྟོན་རྒྱ་དང་
དགོ་བསྟོས་ལགས་སུ་མཆམས་ལ་བཞུགས་རྒྱུར་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས།

3. ཁང་མིག་གཉིས་གྲུ་ཆང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིན་བདག་མཆམས་ལ་སྟོན་མཁན་
ལ་དམིགས་བ་ཞིག་ཡིན།

4. བེམས་བདག་དགོ་བསྟོས་ལགས་ཀྱིས་མཆམས་ཁང་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ལྟ་
རྟོགས་བྱེད་དགོས།

5. དགོ་བཤེས་མཆམས་བསྟེན་བ་གཏོང་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་བཞུགས་ཤིག་
ལ་བཟོ་བཅས་གསར་བ་རྒྱག་མི་ཆོག།

6. མཆམས་བ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཆམས་ཁང་དུ་ལྟ་མོ་གཟིགས་བ་དང་
རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་གོགས་འབྲེལ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་བ་ཐག་རིང་ལ་
ཐོགས་སྟོན་བྱེད་བ་བཅས་གནང་མི་ཆོག།

7. དུས་ལུན་རིང་པོར་མཆམས་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་དགོན་བ་འདིར་
ལ་ལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཀྱང་མཆམས་
ལ་རང་འཇགས་བཞུགས་ཆོག་བ་ལས་གྲུ་ཆང་གི་དགོས་མཁོར་བསྟེན་དེ་
མཆམས་ཁང་ནས་བྱིར་ཐེབས་མི་དགོས།

8. སྤྱིན་སྟེག་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་མཆམས་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛོད་སྐུལ་བྱེད་

དགོས་པ་ལས་ཟྱ་ཚང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

9. སྤྱིན་སྒྲིག་གི་ཇུས་ཟྱ་ཚང་ནས་རྟོགས་རམ་ཐབས་འཛོལ་བུ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་
ལས་སྒེལ་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་རམ་བྱེད་མ་སྟབས་ཆེ་མཚམས་པ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
འབད་སྟུབ་བྱ་དགོས།

10. མཚམས་པ་བ་རྣམས་ནད་གཞི་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིར་སྐྱོད་བྱེད་
དགོས་པ་དང་མཚམས་སྒོལ་མཚམས་སུ་དགོ་བསྐྱོས་ལགས་དང་ཟྱ་ཚང་ཕྱག་
མཛོད་ཁང་ལ་ངེས་བར་དུ་སྤྱན་གསེང་ཞུ་དགོས།

11. ནད་གཞི་རྒྱུ་ཁག་ཆམ་པ་དང་མྱོད་ཁོག་ན་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྷང་ཆེ་
དགོན་གཉེར་བརྒྱད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱན་བ་འཕོད་དགོས།

12. མཚམས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་ལག་རྒྱ་གཅིག་ཆབ་རིམ་
ཀྱིས་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་མཚམས་པ་ཆ་ཚང་གི་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་ལག་རིག་
ཡོད་མེད་དགོན་གཉེར་གྱིས་ངེས་བར་དུ་གཟིགས་དགོས།

13. མཚམས་ཁང་ནང་དུ་མཚམས་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཚམས་གཡོག་
གི་མིང་ཐོག་ནས་སྤྱན་མཆེད་དང་དགོ་སྟུག་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཚོག་བར་མ་ཟད་
མཚམས་པ་བ་མེད་ན་མ་གཏོགས་མཚམས་ཁང་ནང་དཔེ་མཚམས་ལ་སྔོད་མི་
ཚོག།

14. རྒྱ་སྒོག་གི་རིན་ཟྱ་ཚང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གིས་སྐྱོད་རྒྱ་དང་སྤྱི་འབྱེད་དགོ་
བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་ལེན་དགོས།

15.མཚམས་པ་བར་སྤྲུག་འཕྲད་བྱ་དགོས་ཆེ་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ལྷན་པ་བར་
དང་། ཉིན་གྲང་བཞེས་ལག་དུས་ཆོད་ནས་བྱི་རྩོ་ཆུ་ཆོད་པ་བར་མ་གཏོགས་དུས་
ཆོད་གང་ཡིན་ལ་སྤྲུག་འཕྲད་བྱེད་མི་ཆོག།

16.མཚམས་ཁང་ནང་དུ་མེ་གཏོང་དགོས་སྤྱང་ཆེ་རྒྱངས་ཐབ་(སྤེ་སི)མ་
གཏོགས་ཤིང་དང་སྤྲུམ་རིགས་ཀྱི་མེ་གཏོང་མི་ཆོག།

17.དཀོན་གཉེར་གྱིས་གྲ་ཚང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་
སྤྲུལ་ཡང་ཁང་པའི་ལྗེ་མིག་སྤྱོད་མི་ཆོག།

18.དཀོན་གཉེར་གྱིས་རྒྱན་དུ་མཚམས་ཁང་གི་ར་བའི་ནང་དུ་ཕྱག་བདར་
དང་གཙང་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་མཚམས་ཁང་ནང་གི་བཅའ་དངོས་གང་ཡོད་ཀྱི་
ཐོ་ཁ་གསལ་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས།

19.དཀོན་གཉེར་གྱིས་རང་ཤག་ཏུ་གོགས་འབྲེལ་པོ་མོ་བསྐྱས་ནས་མཚམས་
པ་བརྒྱམས་སུན་པོ་བཟོ་མི་ཆོག།

20.དཀོན་གཉེར་གྱིས་མཚམས་ཁང་བྱིའི་ཉེ་འཁོར་ལའང་གད་སྤྲིགས་དང་
ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས།

21.མཚམས་ཁང་འདི་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་སྤངས་འཛིན་ལོག་ཡོད་
དགོས་པར་མ་ཟད་ཕྱག་མཛོད་གསར་རྩིང་བརྗེ་སྐབས་སུ་འཛིན་ཆས་རྒྱམས་མ་
དེབ་གཞིར་བརྒྱང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་མཚམས་པ་བས་བཅའ་
དངོས་བཅག་སྟོར་དང་ལྗེ་མིག་པོར་བརྒྱག་ཤོར་བ་གང་ཡིན་མཚམས་པ་བ་རང་

ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆབ་སྟོང་དགོས།

28. ཆོང་ཁང་།

1. མོག་མར་ཆོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་
ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

2. ཉེ་ལམ་ཆོང་ཁང་འདི་རང་རེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་
ཅག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱོགས་སྟོང་གི་སྒྲུང་ལ་མི་འཕྲད་བ་དང་། རིན་གོང་སྟབས་
བདེ་ཡོང་ཆེད་བྱུག་མཛོད་ཁང་གི་ཐད་ཀའི་འཛིན་སྟོང་འོག་ཡོད་དགོས།

3. བྱུག་མཛོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་
རྣམས་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

4. ཆོང་ཁང་དུ་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་བར་ཞི་འཇམ་
དང་ཡ་རབས་སྟོང་བཟང་གི་སྒྲོན་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

5. དགོས་མཁོ་ཉེ་ཆས་ཐོ་གཞུང་བྱུག་མཛོད་དམ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབུལ་དགོས་
བ་དང་ཆོང་ཁང་ནང་དུ་སྒྲིེར་གྱི་བཅའ་དངོས་རིགས་བཙོང་མི་ཆོག་བར་མ་ཟད་
སྒྲིེར་གྱི་ཆོང་ལས་རིགས་ཉར་མི་ཆོག།

6. བྱ་ཆང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོང་ཁང་ནང་དུ་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ ཁྲི་ནི་སྟན་སྟ་
རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་བའི་ཇུས་ངན་རིགས་བཙོང་མི་ཆོག།

7. ཆོང་ཇམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོང་ཆོད་ལས་བཀལ་མི་ཚོག་པར་མ་བཤད་དུས་ཡོལ་
ཡིན་མིན་དང་ཆོད་སྒྲན་ཡིན་མིན་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

8. དུས་བཅད་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་ལ་ཉིན་དེ་བ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་
འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུས་ཐོག་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

9. དུག་མཛོད་གསར་ཉིད་བཞེས་སྐབས་འགན་འཁུལ་ཅི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོང་
ཐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་བ་གདུག་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོང་བ་དང་། མི་སྣ་
དོ་སྤྱོད་གནད་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་འོངས་བྱེད་སྒོ་ཁག་རྒྱུན་འཁྲུངས་སྐབས་
བདེ་ཡོང་བར་བན་ཐོགས་སྒྲན་ཐབས་གནད་དགོས།

10. དུག་མཛོད་གསར་ཉིད་དབར་ཆོང་ཐོག་ལྷག་མ་(ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་བདེ་
ཡོང་ཆེད་ཆོང་ཐོག་ལྷག་རྒྱ་གང་ཉུང་ཉུང་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས)དང་། ཆོང་ཁང་
གི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཁོད་དེ་བ་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས།

11. ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་ཆོང་ཇམ་དུས་ཆོད་ཡོལ་ཟིན་པ་རྒྱལ་ལས་བྱེད་
གསར་བ་ལ་ཅིས་རྒྱག་མི་ཚོག་པ་དང་ལས་བྱེད་གསར་བས་ཉར་ཆགས་ཀྱང་
བྱས་མི་ཚོག་

29. ཟ་ཁང་གི་སྒོར།

1. ཐོག་མར་ཟ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོང་ཆོད་ལས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ལས་

བྱེད་མྱེད་སྤྲིག་སྤོལ་ལས་ལུགས་སུ་གསལ་བའི་ལས་འགན་དམ་འབྲུལ་གནང་
དགོས།

2. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་བཀོད་མངགས་ལོག་བཞེས་ལག་གང་གཙང་དང་གང་ཞིས་
ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

3. སྐྱ་མགོན་ལྷན་ཀྱིས་བཞེས་ལག་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྩི་བ་བཏང་ཆེ་ངག་ཆོག་
འཇམ་ལ་གུས་ཞབས་ལྷན་བའི་ངང་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

4. ར་ཁང་ལ་ཐེབས་མཁན་སྐྱ་མགོན་ལ་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྲེད་མེད་བར་ཞི་འཇམ་
དང་ལ་རབས་སྦྱོད་བཟང་ཐོག་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

5. ཏུས་ཡོལ་གྱི་བཟའ་བཙའ་དང་ཆལ་རིགས་བཙས་ལུས་སྤོག་ལ་གནོད་
གཞི་ཡོད་མཁན་ལ་གང་གཟབ་བྱེད་དགོས་བར་མ་ཟད་སྐྱེར་གྱི་ཐེན་ལུག་དང་ (ལ་
སྤྱིན) བཟའ་བཏུང་རིགས་ར་ཁང་གི་ནང་དུ་བཙོང་མི་ཆོག།

6. ར་ཁང་ནང་གི་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་མི་སྐྱ་ཡིན་ནའང་ཐ་མག་དང་།
ཆང་རག་ ཁྲི་ནི་སྤན་སྤ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་སྤོག་ལ་གནོད་པའི་ཇུས་ངན་རིགས་
བཞེས་མི་ཆོག་བར་མ་ཟད་ལས་ཏུས་སྐྱབས་ལས་བྱེད་མེར་སྐྱ་སུས་བྱང་ལག་
ཁྲེར་ཁ་བར་ནང་ནས་སྐྱ་གཞས་བསྐྱགས་མི་ཆོག།

7. ཏུས་བཙད་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ནམ་ཅིས་བ་ལ་ཉིན་དེབ་གཞིར་
བཟུང་ནས་བྱང་འཁུན་ལས་ལུགས་ལྟར་ཏུས་ཐོག་ཅིས་བྱུག་དགོས།

8. ཕྱག་མཛོད་གསར་ཉིད་བཞེ་སྐྱབས་སུ་འཁུན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཁོད་

དེ་བ་གཞིར་བསྐྱེད་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤོད་བྱེད་དགོས།

30. འདྲ་ཁང་སྤྱོད་འོག་གི་མ་ཆེན་གྱི་ལས་འགན།

1. ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་བཀོད་མངགས་ལྟར་མཛོད་སྤོ་ཁག་དང་འདི་གའི་སྤྱོད་མཁོན་དང་འབྲུལ་པ་ཁག་ལ་བཞེས་ལག་གང་ལ་གང་དགོས་ཟུ་སྤྱི་གཞན་དགོས་སྟེ།

2. ཟུ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་སྤྱན་གསན་མ་ཞུས་པར་ཐབ་ཆང་དང་བཅའ་དངོས་མེད་སྤོད་གཏོང་མི་ཆོག།

3. མི་གཞན་ལ་ཐབ་ཆང་དང་ཐབ་ཆང་གི་བཅའ་དངོས་གཡར་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་འབྲེལ་མཐུད་པས་འགན་ཁུར་འོག་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་སྤོད་ལོག་པར་མི་གཏོང་རྒྱ་དང་དམར་ཟས་རིགས་འབྲུག་སྐམ་ནང་དུ་གཏན་ནས་ཉར་འཛོག་བྱེད་མི་ཆོག།

4. བཅའ་དངོས་བཅག་སྟོར་བྱུང་རིགས་ངེས་པར་དུ་འོས་འཆམ་གྱི་སྤྱན་ཆབ་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས།

5. ཐབ་ཆང་གཡར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་རིན་དོད་ཉིན་སྟོར་༡༠༠༠ཐམ་པ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་གཙང་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།

6. ཐབ་ཆང་གཡར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མེད་སྤོད་ལོག་པ་དང་སྐད་ཅོར་བྱུར་

སྒྲིག་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག

7. ཐབ་ཆང་ནང་གི་བཟའ་བརྟུང་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ནམས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་
འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་མཛོད་ལ་འབྲུལ་དགོས།

8. ཐབ་ཆང་ནང་གི་ལས་སྡེ་ནམ་བས་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་བཅི་བཀྱར་གྱི་སྒོ་
ནས་བཞེས་ལག་གང་ཞིམ་དང་གང་གཅོང་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་རྟམ་གྱིན་བསྐྱང་
གསོ་བ་དང་གྲ་ཆང་ཐོག་ཁར་གཡང་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཅོས་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་
མཁན་ནམས་ལ་བཞེས་ལག་བཟོ་དགོས། ཐབ་ཆང་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ལས་
བྱེད་ནམ་པའི་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གཅོང་ཉར་བྱེད་དགོས།

9. རྒྱངས་ཐབ་(སྤེ་སི)དང་སྒྲོད་སྐྱད་རིགས་དང་མདུན་ཅོག་དང་རྒྱབ་སྤྲེགས་
བཅས་འཛིན་ཆས་ཁག་ལ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་མ་ཆེན་བརྗེ་སྐབས་
སྤེ་མ་དེ་བགཞིར་བཟུང་ནས་ཅིས་སྒྲོད་གཅོང་མ་བྱེད་དགོས།

31. རྒྱངས་ལམ་ར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།

1. རྒྱན་དུ་ཕྱག་མཛོད་ནམས་ཀྱི་བཀོད་མངགས་ལ་ཉན་འཛིག་བྱས་ནས་ལས་
དོན་ནམས་དུས་ཐོག་དུ་སྤེལ་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

2. མི་གཞན་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བར་བྱིར་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུང་
མཁན་བྱང་ཆེ་ཐོག་མར་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལས་
སྒྲོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་མཛོད་ལ་ལས་དོན་ཡོད་མེད་སྟུན་གསེང་བྱེད་དགོས།

3. ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་སྒྲངས་འཛིན་ལོག་སྟོན་གསུང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རང་
ཐག་རང་གཅོད་བྱས་ནས་འཇོ་མི་ཆོག

4. ལྷན་དུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་ཆས་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་དང་གཅོད་
མ་ཉར་དགོས།

5. ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དོན་དང་། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གོང་མ་ལ་ཇ་
དག་གི་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་ན་འགྲུངས་མེད་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་འཇོ་དགོས།

6. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མིན་
ལ་མ་ལྟོས་པར་ལག་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་དུ་
འཇུག་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ཁ་ལོ་བ་གཞན་ལ་གཡར་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་གནང་
མི་ཆོག

7. རང་ཉིད་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཡིན་ཡང་སྐར་དོན་དུ་རྒྱངས་འཁོར་གང་
བྱུང་གཏོང་མི་ཆོག ཆོགས་སྒྲིའི་འབྲུལ་རྟ་(སྤག་སྤག་)པེད་སྟོང་གཏོང་དབང་
ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐར་དོན་དུ་པེད་སྟོང་གཏོང་མི་ཆོག འདིའི་རིགས་
ཕྱག་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས་འཛིན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས། མདོར་ན་རྒྱངས་
འཁོར་དང་འབྲུལ་རྟ་གང་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་མཛོད་ལ་སྟན་གསལ་དུ་མ་ཁྱས་
པར་རང་འགར་བྱིར་སྟོང་བྱེད་མི་ཆོག

8. རྒྱངས་འཁོར་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་ངེས་ཤིག་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མེད་དུ་མི་
འཛིག་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་བཟོ་བཅོས་དགོས་སྒྲོར་ལས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་མཛོད་

ལ་སྒྲན་གསེང་ཞུ་དགོས།

9. འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་པའི་ཉིན་རེའི་རྒྱ་ཆེས་དང་། སྤྱི་ལེ་(གི་ལོ་མི་རྒྱུ་ར་) ཅི་སོང་། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཐོ་དེབ་ནང་དུ་ལ་གསལ་བཀོད་དེ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མཆན་རྟགས་ལེན་དགོས།

10. གཞུང་དོན་མིན་བར་བྱིར་སྐྱོད་བྱ་དགོས་ཆེ་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་དུ་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་སྐྱུ་དུས་ཐོག་དུ་ཅིས་པ་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་མི་ཆོག།

11. རྒྱན་དུ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་སྐབས་ངེས་བར་དུ་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་། ལྷག་བར་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཁྱིམ་ནན་པོ་བསྐྱུང་དགོས།

32. འཆེམ་བཟོ་ཁང་།

1. འཆེམ་ཁང་ལས་བྱེད་ནི་དགོས་མཁོ་ལྟར་འགན་འཛིན་དང་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གང་དགོས་ཀྱང་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་བསྐྱོ་མ་སྐབ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དགོས།

2. ཐོག་མར་འཆེམ་བཟོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་དབྱུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབྲུལ་དང་བྱག་མཛོད་ཀྱི་བཀོད་མངགས་འོག་ལས་དོན་རྒྱར་ཐག་བསྐྱུབ་དགོས།

3. ལས་དུས་གཏན་འབེབས་བཞིན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་དགོས་པ་དང་ལས་

བཅར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་འགན་འཁུན་ལ་ཚུལ་མཐུན་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས།

4. རྒྱན་དུ་འགན་འཁུན་གྱི་བཀོད་མངགས་འོག་འཕྲོད་གོས་པ་ལས་རང་སྤང་གང་ཅན་བྱེད་མི་ཆོག།

5. གལ་སྲིད་འགན་འཁུན་གྱི་ཚུལ་མཐུན་བཀོད་མངགས་འོག་མི་འཕྲོ་བའི་འཆེམ་ཁང་ལས་བྱེད་རིགས་བྱང་ན་བྱུག་མཛོད་ཁང་ལ་དུས་ཐོག་ཞུ་དགོས་པ་ལས་མི་གཞི་ལེགས་པའི་གཏམ་སྙན་ལ་རེ་ནས་ལས་ཀ་འཕུས་ཤོར་ལ་གཏོང་མི་ཆོག།

6. རོ་བདག་གི་རས་འཆེམ་བཟོ་ཁང་ལ་འཕྲོར་སྤྱིའི་མོ་བང་རིམ་སྒྲིག་དགོས་བར་མ་ཟད་འཆེམ་མཁན་གྱི་བྱུག་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་འཕྲོད་གོས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤིང་འཆེམ་མཁན་ཡག་པོ་དང་ཁ་ཤིང་འཆེམ་མཁན་དེ་ཅུང་ཡག་པོ་མེད་མཁན་གྱི་བྱུག་ལ་འཛོག་པ་བཅས་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་ཆོག།

7. རས་གཞི་འཆེམ་བཟོ་ཁང་ནས་མ་ཉོས་ན་འཆེམ་བཟོ་མི་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་མེད་གྱི་བྱུག་ལས་གནང་མི་ཆོག།

8. འགན་འཁུན་གྱིས་གཞན་གྱི་རས་གཞི་འཕྲོ་བརྒྱུ་དུ་མི་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་ཁུང་དགོས།

9. རོ་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་བལྟས་ནས་རིགས་ཁ་ཤིང་ལ་གཟན་ཤིང་བཟོ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་རིགས་ཁ་ཤིང་ལ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་མི་ཆོག།

10. ལྷ་ཚང་དང་དགོ་འདུན་མང་ལ་ཉིན་མཁོའི་གྲོན་ཆས་རིགས་ཀྱི་རིན་གོང་
སྐབས་བདེ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཐལ་ཆེའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག

11. དུས་བཅད་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་ལ་ཉིན་དེའི་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱང་
འཛིན་ལས་ཕྱགས་ལྟར་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

12. འཆམ་བཟོ་ཁང་གི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་མ་དེའི་ནང་ཆད་ལས་མེད་པར་
འགོད་དགོས་པར་མ་ཟད་འགན་འཛིན་བཞེས་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ལ་ཅིས་
སྲོད་གཙང་མ་བྱེད་དགོས།

13. འཆམ་ཁང་ལས་བྱེད་ཀྱིས་རས་ཚོང་ཁང་གི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་
པར་མ་ཟད་གོང་ཆད་ཀྱང་སྐབས་བདེ་བྱེད་དགོས། འཆམ་ཁང་གི་ཅིས་ཁྲིའི་ནང་དུ་
མི་འགྲོ་བའི་སྒྲེར་གྱི་བཅའ་དངོས་རིགས་བཙོང་མི་ཚོག

33. གཙང་ལྷའི་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།

1. གད་བྱིས་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ལག་བྱུབས་དང་ཁ་རས་དཀྱི་
དགོས་པ་ཡིན།

2. ཕྱག་མཛོད་ནམས་ཀྱི་བཀོད་མངགས་གནང་བར་བཅི་སྲུང་དང་ལེན་ཞུ་
དགོས།

3. ཉིན་རེའི་ལས་ཁུངས་སྒོ་མ་བྲེ་གོང་ངེས་པར་དུ་ཉེ་འཁོར་ཁོར་ཕྱག་ལ་
གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་མའི་དུས་ལའང་གད་སྐྱེགས་ནམ་བུང་གཙང་མ་

བཅོ་དགོས།

4.གད་སྟེགས་སྒྲག་སྟོང་སྒྲང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་གཙང་བཅོ་ཡང་ཡང་བྱེད་
དགོས།

5.ཁོར་ཡུག་གཙང་བཅོ་བྱ་བ་ཆེས་མོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆེད་དུ་ལག་པ་
སོགས་གཙང་མ་བརྟུ་དགོས།

6.ཁང་སྒྲང་དང་གད་རྒྱག་མཁན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཉེ་འཁོར་ལ་གཙང་སྒྲ་དང་ཁང་
བ་སྒྲང་སྟོབ་བྱེད་ཆེད་རྒྱན་དུ་བྱགས་སྒྲང་གནང་དགོས། སྒྲ་དགོང་ཆོགས་པའི་སྟོ་
ཆེན་དུས་ཐོག་དུ་བྱེ་བ་དང་། སྟོ་རྒྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འགན་ལེན་འཕུས་ཤོར་མེད་
བ་གནང་དགོས།

34. ལས་བྱེད་སྤྱི་མཐོག་སྒྲིལ་ལམ་ལུགས།

1. ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཟིན་མཚམས་སུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་
ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

2. དམ་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་མནའ་ཆོག་ བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འཛིན་སྟོང་
གི་ལས་གནས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་འདུག་ན། སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཁང་
གི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱི་གཞི་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྫོག་ཏུ་ཀྱི་ཐོག་ནས། འཛིན་སྟོང་གི་ལས་
གནས་(་་)འདི་ལ་ལས་ཁུར་ཞུ་སྟོ་མཐའ་དག་སྤྱི་གཞིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་
མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྒྲུང་དང་། འཛིགས་ཞུ་ཆགས་སྒྲང་མེད་བར། དྲང་

བདེན་དང་ལྷག་བསམ་ཆོལ་མེད་གི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་བའི་རྣམ་
 དཔྱད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ཞུ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་ཅེས་ཡང་བསམ་
 བཞིན་དུ་རང་ལ་མ་འདྲེས་བར་བྱེད་རྒྱའི་ཡི་དམ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དབང་བཅུགས་
 གི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན་ཁས་ལེན་གཅོང་མ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

3. སྒོན་བྱོན་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་གིས་གྲུ་ཆང་འདི་ཡ་རབས་གྲུ་ཆང་སྤྱིང་རྩེ་
 གྲུ་ཆང་ཡིན་ཞེས་ཞལ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་གི་སྤྱེ་མོ་བ་ཆང་མས་རང་གཞན་
 སྤྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་ལ་
 བྱམས་བཅེ་དང་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་རྣམས་ལྷག་བསམ་
 ཁུར་ལེན་གིས་བསྐྱབ་དགོས།

4. ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ལས་བཅར་འགོད་དེ་བ་ནང་རང་
 ཉིད་ཞོགས་པ་འབྱོར་བའི་དུས་ཆེད་དང་དགོང་ཕྱོད་ལས་ཀ་གྲོལ་དུས་བྱིར་ཐེབས་
 སྐབས་དུས་ཆེད་དང་མིང་རྟགས་ངེས་བར་དུ་འགོད་དགོས།

5. གཞུང་དོན་བྱོགས་སྒྲིང་བྱས་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་གྱིས་ལས་
 བཅར་རེ་ཉུ་མིག་ནང་ཁ་གསལ་མོ་འགོད་བྱ་དགོས། ལས་བྱེད་བ་ཡོངས་ཆོགས་
 བྱང་ཕན་ཚུན་དང་བྱིའི་སྤྱི་མཐོན་སོགས་སུ་ལའང་ཆིག་ངན་དང་མཐོང་རྒྱུ་རྣམ་
 འགྱུར་ངན་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

6. རྒྱུན་དུ་ལས་ཁུངས་སམ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ལ་མིག་ལྟོས་ངན་འཇགས་ཡོང་
 གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་ལྟར་མིན་པར་ཚུལ་ལྷན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་ལས་ཁུངས་
 སུ་བཅར་མཁན་སུ་ཡིན་ལ་དག་ཆིག་འཇགས་ལ་གྲུས་ཞབས་ལྷན་བའི་སྒོ་ནས་ངོས་

ལེན་བྱེད་དགོས།

7. ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྲིག་གཞིས་མཚོན་བའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ལ་སློ་སྦྱར་གྱིས་ལོག་འབྲེལ་འཆད་གཏམ་སྟེལ་ཆེ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ཐོག་ཏུ་ངེས་བར་དུ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས། གལ་སྲིད་བཟང་སྟོང་ཐོག་ནས་དགོངས་སེལ་མི་ཞུ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་ལ་ཡིག་ཆའི་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་བཞིན་ལོག་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ།

8. བྱེས་བྲལ་ཆང་དང་རང་ཁོངས་ཚོགས་སྒྲེའི་དབར་འབྲེལ་ལམ་བཟང་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་བསམ་དོན་ལས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཅིག་མཐུན་དུ་ངེས་བར་དགོས།

9. ལས་སྡེ་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་བའམ་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གནད་དོན་དེ་སྒྲེང་སྒྲོང་བྱ་དགོས་ལྟར་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེ་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་ཆ་ཆང་ཡོད་དགོས་བར་མ་ཟད་དེ་ཐག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་ཁག་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་བས་འཁུར་དགོས་བས། དང་ཐོག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནད་དོན་དེ་སྒྲེལ་དགོས་མིན་ཐད་ཐུགས་བསམ་གཏོང་གནང་དགོས།

10. རང་སྤང་གང་ཅན་གྱིས་ལས་དུས་སྐབས་སུ་སྒྲེར་དོན་དུ་ཅིས་འཁོར་ནང་བརྒྱ་དང་ལྷད་མོ་བལྟས་ནས་སྔོན་མི་ཚོགས་

11. ལས་བྱེད་མི་སྒྲིལ་ནས་འདུ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་

ཁྱིའི་སྒྲོན་སྒྲོན་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་ངན་རིགས་བཞེས་མི་
ཆོག

12.གནད་དོན་གང་ཡིན་རུང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་ཆོད་གོང་དུ་གྲུ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཞུ་
གཏུགས་བྱེད་མི་ཆོག

13.ལས་བྱེད་རྣམ་པས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྲུང་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་ལས་དུས་
སྐབས་སྤང་མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་ཉག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་
རབས་ཀྱི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་ཆོགས་པའི་དགོས་
དམིགས་དང་བསྐྱབ་བྱུང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས།

14.ཆོགས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛིན་ཡོང་ཐབས་སུ་རང་
གི་གནས་བབ་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་གུས་བཅི་མཐུན་སྒྲིལ་
དམ་ཐབ་དགོས།

15.ལས་བྱེད་ཀན་བ་རྣམ་པས་རང་གི་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་
རྒྱན་འཇགས་གོམས་འདིས་ཡོང་བའི་རོགས་ཐན་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་
བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀན་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་གཞོན་པའི་སྒྲོབ་
སྒྲོང་དང་། སྒྲིག་ལམ་ཀྱན་སྒྲོད་ཐད་སྒྲོབ་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་རྣམས་ལ་ངེས་བར་ཁྱར་
བཞེས་གནང་དགོས།

16.ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཐབ་ཡོང་སྤྱད་གང་ལ་ཅི་འོས་ཀྱི་

གོགས་པན་བྱ་རྒྱ་དང། ལྷག་དོན་མཐུན་སྤྲིལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལྔོ་བའི་
གཞི་ཅ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་
དགོས།

17. ལས་བྱེད་དེའི་རང་གི་ལས་གནས་སྐབས་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ཁ་གསལ་
ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་གྱ་ཚང་འདིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི་ལས་རང་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཁག་ལ་བཅི་སྤྱང་དང་ཡོན་ཏུ་དགོས།

18. ས་གནས་སམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་བ་འདིར་ལས་
ཁུགས་བྱེད་ཆེ་ཚོགས་སྡེ་དེའི་དགག་བྱ་མེད་བའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱ།

19. མེར་མོ་བའི་ལས་བྱེད་སྤྱ་ཞིག་ལས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ལས་གནས་
ནས་ཚུལ་མཐུན་དགོངས་བ་མ་ཞུས་བར་ལས་ཀ་རང་མཚམས་གྱིས་བཞག་
བའམ་དགོངས་ཞུའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་ནས་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་མོང་མཚམས་སྤྱ་གྲ་
ཚང་གི་སྤྱིག་ཁོངས་ནས་བྱིར་རང་བྱུད་ཡིན།

20. ལས་བྱེད་སྤྱ་ཞིག་འགན་ལྷན་གྱིས་ལས་གནས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱས་
རིགས་ལ་གནས་ཚུལ་བབ་གཟིགས་གྱིས་ལོ་གས་རིང་ཉེ་འཁོར་བྱི་ནང་ལ་གཙང་
སྤྱོད་དམ་བའི་བྱག་ལས་གནང་དགོས།

21. སྤྱོད་གཉེར་བ་སྤྱས་སྤྱིག་འགལ་བྱས་བ་ལས་བྱེད་སྤྱས་གཟིགས་རུང་
སྐབས་འབྲལ་ཐོ་འཁོད་བྱས་ཉེ་ལས་ཁུངས་སམ་བྲིམས་བདག་དག་བསྐྱོས་ལགས་
ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་དགོས།

22.དངོས་ཆས་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ནམས་སྟོན་ལ་འགན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བའི་
དབུས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཅའ་དངོས་ཉོས་ཐེས་གཞི་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུས་ན་ཅིས་འཁྲོ་གཏོང་བདེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དོན་ཡིད་འཛོག་གནང་
དགོས།

23.གྲ་ཚང་འདིའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལས་འབྱུར་སྐབས་གྲ་ཚང་གི་དབུ་ལ་གྱིས་
འཁྲོ་སོང་བཏང་ནས་གླིང་ཀ་དང་སྟོ་བསང་ལ་ཐེབས་མི་ཆོག།

24.ཆོག་པ་བའི་ལས་འགན་ནང་དུ་སྟོན་བའི་ལས་བྱེད་ནམ་ལས་འགན་དུ་
རྒྱན་ཐུན་དུ་གྲོགས་འབྲེལ་ཕོ་མོ་སུ་ཡང་བསྐྱོད་དང་ཉར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་ལས་
འགན་ནང་དུ་རང་ཉིད་མ་བསྐྱད་བའི་རིང་གཞན་ལ་གཡུར་བ་དང་ལས་འགན་ལ་བཟོ་
བཅོས་འདྲ་མིན་གཏོང་མི་ཆོག།

25.ཕྱི་རྒྱལ་དང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དང་ས་མཆོམས་ཁག་ནས་
གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ནམས་ལ་སྐད་བརྗེ་མི་འཕྲོད་བའི་གནད་དོན་ལ་བསམ་
ཤེས་བྱས་ཏེ་དང་རྒྱན་རིང་བོད་སྟོན་ནས་བརྗེ་སྟོན་དགོས་པ་ལས་ཆོག་པ་གཏམ་
དང་སྤྲིགས་ར་བསྐུལ་ནས་མིའི་སེམས་ལ་ཐོག་མའི་བག་ཆགས་ངན་པ་མི་འཛོག་
རྒྱ་གཡུ་ཆེན་དུ་བཅི་དགོས།

35.དགོངས་ཁུའི་ལམ་བུགས།

1.དགོངས་ཁུའི་རིགས་ཐོབ་ཐང་ནང་བཞིན་ཅོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མེད། སྤང་སེང་
ལ་ཐེབས་བའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱག་མཛོད་ཁང་གི་ལས་འགོ་མ་

ཚུགས་ཚུན་ལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། དེ་ལྟའི་འབྱོར་ཆེས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་གསལ་
བསྐྱབས་གནང་ངེས།

2. འགན་ལྷན་གྱི་ཆོག་མཁན་མི་མཉམ་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཇ་ཟླ་གིས་ཐིམ་སྦྱོང་
དགོས་ཆེ་ཆབ་བཞག་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་ལས་
དགོངས་བ་ལྷ་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་རོགས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་
ཐུག་མཛོད་ཁང་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བཀའ་འབྲོལ་མེད་ན་འགོ་མི་ཆོག

3. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཆད་པ་ནི་ཆད་གཅིག་ལ་རང་གི་ཉིན་སྟེན་གཅིག་གཅོག་རྒྱ་
དང་ཡང་ན་རྒྱ་གཅིག་གི་གསོལ་དོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལས་ཉིན་གཅིག་གི་ཐོབ་ཆ་གཅོག་
རྒྱ།

4. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་དགོངས་འབྲོལ་མེད་པར་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ལས་བཞུལ་ན་
ལས་ཀ་མཆམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

36. ལྷ་ཡོད་དགོངས་ལྷ།

1. ལས་བྱེད་ཁག་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྒྲེར་དོན། དཔེར་ན། ནད་པ་རྒྱུང་ཁག་
རིགས་ལྷ་བྱའི་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུའི་རིང་ལྷ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཉིན་ཤུ་ནས་ཉིན་གངས་བདུན་ལས་མང་བ་ལྷ་མི་ཆོག་ ཇ་ཟླ་གིས་ཉིན་
བདུན་ལས་མང་བ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཁན་ལ་བཀའ་འབྲོལ་ལྷ་
དགོས།

2.སྐྱུ་བོའི་ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་གི་རྩེ་མར་སྲུ་གུ་བཅས་བདད། ས་མ་དང་བཟའ་
རྒྱ་པདས་གྲོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་དམིགས་བསལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་བདུན་
རིང་ཞུ་ཆོག།

3.སྐྱེར་དོན་དགོངས་ཤོག་རིགས་ཉིན་གཅིག་གི་སྡོན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་
མཛོད་ལ་ཕུལ་ཐེན་དགོས་ཤིང་། ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་གོང་དགོངས་འཁྲུལ་ཐོབ་
བར་བཅིས་ཏེ་བྱིར་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཆོག།

4.སྐྱེར་དོན་དགོངས་བ་མ་ཞུས་བ་དེ་ལོ་རེའི་གུང་སངས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུན་རྒྱ་མེད།

5.ཆོག་ས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་ཞུས་བའི་དགོངས་ཞུ་ནམས་སྐྱེར་གྱི་
དགོངས་ཞུའི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།

6.ལས་བྱེད་སྲུ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་གཏན་ཐོན་ཆོག་མཆན་གྱི་དུས་ལུན་
རྒྱ་གས་ཏེ་བྱིར་སྐྱོད་བྱེད་གོས་བྱུང་ཆེ་དམིགས་བསལ་ཡིན།

37.སྐྱུ་མེད་དགོངས་ཞུ།

1.ལོ་རེའི་གུང་སངས་དང་སྐྱེར་དགོངས་ཀྱི་ཉིན་གུངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་
དགོངས་ཞུའི་རིགས་སྐྱུ་མེད་དགོངས་ཞུར་བཅི་རྒྱ།

2.ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱུ་མེད་དགོངས་ཞུ་ཉིན་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཡང་
དཔུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གུངས་ལྔ་ལས་མང་བ་ཞུ་མི་ཆོག། གལ་ཏེ་ཉི་མ་བརྒྱ་ལས་

བཀའ་བའི་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་ཆེ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྟུན་ལྟ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ལོང་
 ཏུ་འབྲལ་འགྱོར་ཟིན་ཆེས་སྟུན་ཆོག་གིས་གནད་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་
 གྱུ་རྒྱ། ལྷག་བར་དགོངས་ལྟ་ཡང་ཡང་ལྟ་མཁན་མིན་ན་དམིགས་བསལ་དགོངས་
 བཞེས་གནང་འཇུག། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་སྟུན་ཆོག་གིས་
 གཞུབ་ནན་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་རྩྭ་གྲོང་མི་ཡོང་བའི་འགན་གཅོད་བཞེས་
 དགོས་རྒྱ།

3. ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ཐུག་མཐོང་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་རྩྭ་གྲོང་
 གི་ཉེས་པ་མ་ཐོག་བར་ཞབས་ལྟ་ལྟས་ཟིན་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མེད་དགོངས་ལྟ་ལྟ་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལྟ་ཆོག། དེ་ཡང་འགན་འཛིན་སྟུན་ཆོག་གིས་བཀའ་
 འཁོལ་དགོས།

38. ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཆ་དུ་གྱི་དགོངས་ལྟ།

1. དགོངས་ལྟ་འདི་མཐོ་རིམ་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ཡིན་ན་དུས་ལྡན་དེའི་རིང་དོ་
 བདག་གིས་ལས་ཤག་སུ་མཐུད་ཉར་ཆོག་མིན་རང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཐོན་གོང་ལས་
 ལྟངས་གིས་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་བཟོ་དགོས།

2. དགོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་དུ་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་
 རྒྱགས་དུས་ཆོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲ་ཐོག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

39. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་ལ།

1. ལས་བྱེད་གནས་རིམ་དུ་གསལ་བའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན།
2. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་ཇ་དག་གིས་ན་ཆེ་འཕྲོད་བཞེན་ཆོག་གས་བའི་སྒྲང་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ཇ་དག་ནད་བའི་སྒྲོར་ཞེས་བའི་ནད་གསལ་ལྟར་སྤྲོན་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
3. ད་ལྟ་གསོལ་ཐོགས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་སྒྲོར་༥༠་ེ་འཕར་རྒྱ།

40. ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་།

1. ལས་བྱེད་བ་རང་གི་རྒྱ་རེའི་སྒྲ་ཐོགས་ནས་སོ་སོའི་གསོག་དངུལ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་འཛོག་དགོས་བ་དང་ཆོག་གས་བས་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྒྲུ་བ་ལྟར་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གྲ་ཆད་གི་སྤྱི་གཞིར་སྤྱི་ཡོད་བའི་ལས་སྡེ་སྤྱི་ལའང་འདིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།
2. ལས་བྱེད་གསར་བ་ཡིན་ཆེ་གསོག་དངུལ་ལོ་གཉིས་བ་ནས་མ་གཏོགས་ལོ་དང་ལོ་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད།
3. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞིག་གནས་དབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་རང་འབབ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

4.གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་གིས་གསོག་དངུལ་གསོག་འགོ་རྒྱལ་ས་ནས་ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་གོང་ཅད་གོངས་ཁུས་རིགས་ལ་རང་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་གི་ཐོབ་ཐང་མེད།

5.གསོག་དངུལ་གི་ཐོབ་དབང་དེ་སྤྱི་མཉམ་གྲུང་མེད་དང་། སྤྱི་མཉམ་གྲུང་མེད་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་དང་། ལས་འཕར་སྤྱི་ཐོག་ས་རྣམས་ལ་མེད།

6.ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ བཀལ་རིགས་ལ་རང་ཉིད་གི་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱད་གསོག་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་བཀལ་བ་ཞིག་སྟོན་འདོན་བྱ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོག་དངུལ་སྤྱི་འདོན་བྱ་དགོས་ཆེ་སྤྱི་འདོན་སྤྱི་མཉམ་གྲུང་ས་རྣམས་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཆར་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་འདོན་བྱས་ཆེས་ནས་བརྒྱང་གསོག་དངུལ་གི་དངུལ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་བཀལ་བ་ཞིག་སྤྱང་ཆོག།

41.ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱུང་།

1.རེས་བར་དུ་ཅ་དགོངས་འགོངས་འོག་ཆད་ལུས་མེད་པར་བཀའ་རྗེས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལོན་ཆོག་གྱུ།

2.ཆོད་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་སའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྟོན་ཁྱེ་བྱ་བ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་འབྲལ་དགོས། དེ་མིན་ཆོ་བར་དུ་ཅ་དགོངས་ཁུས་ཆེ་བྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཐོག་མེད།

3.གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་དུ་ཞབས་ཁྱེ་ཆ་ཆར་གནང་

མི་ཐུབ་བཤོད་ཆེ་ཐུག་མཛོད་ཁང་གི་ལོ་ས་རྒྱུང་མེད་མ་བཏང་གོང་ཐུག་མཛོད་
ཁང་ལ་ཅད་གོངས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས།

4. ཉེས་འགལ་དབང་གིས་བྱིར་འབྲུད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་
བའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་བའི་ཐོག་གཞུང་འབབ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

5. ཅད་གོངས་ཞུས་བའི་ལས་རྒྱར་རྣམས་ལ་ཐུག་མཛོད་ཁང་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུགས་
འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་ས་མིག་སྟོང་བཤོད་ཆེ་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་
ཡིག་ཆ་དེ་ནས་ངོས་ལེན་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་འདས་བའི་ཞབས་
ལམ་དོད་སྙམ་ཐུད་བཅི་རྒྱ།

6. དགོངས་ཞུའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཆམས་དང་འགན་འཛིན་སྟུན་ཆོགས་
ནས་ཀྱང་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་རིགས་ལ་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལས་བྱེད་ཁོངས་
ནས་བྱིར་འབྲུད་གནང་རྒྱ།

7. མེད་མོ་ལས་བྱེད་སྙམ་ཞིག་ལས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་ལས་གནས་ནས་ཚུལ་
མ་ཐུན་དགོངས་བ་མ་ཞུས་བར་ལས་ཀ་རང་དགར་བཞག་བའམ་དགོངས་ཞུའི་
དུས་ཡུན་རྫོགས་ནས་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་སོང་མཆམས་སྙམ་གྲ་ཆད་གི་སྒྲིག་ཁོངས་
ནས་བྱིར་རང་བྱུད་ཡིན།

8. གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་སྙམ་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ཞུ་ཆ་ཆད་གནང་མི་
ཐུབ་བཤོད་ཆེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་གོང་ཐུག་མཛོད་ལ་ཅད་གོངས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་འབྲུལ་
དགོས།

9. གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་གྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཐུང་གིས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བ་དང་
གཞན་སྟོན་ལས་ངན་པའི་ཞུ་གཏུགས་ཐེངས་གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་
དཔྱད་བྱས་ནས་ཉེས་སྟོན་མཐོང་ཆེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་འཕུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

10. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཐུང་གིས་ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱིས་བསམ་
འཆར་མིན་བར་གྱིན་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཕུད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

11. རྩོགས་མཐའི་རང་ཁོངས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་རང་ཁོངས་ཆོག་གས་སྡེའི་བར་
དཔེན་དཔུག་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་ནས་གནས་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན།

42. ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་མེད་གི་གློད།

ཆས་གྲངས།	བྱང་མེད་ཁག
བོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆས་ ༡༥ གནང་ཆེན།	གྲ་མང་གྱི་མཚུངས་ལྟར་ཡིན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཆས་ ༡༠	ཐུམ་བཅུའི་དུས་ཆེན།
བོད་རྒྱ་ ༩ ཆས་ ༡༥	མ་གཤམ་བའི་དུས་ཆེན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༥ ཆས་ ༤	འཁྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན།
བོད་རྒྱ་ ༤ ཆས་ ༩	ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཆས་ ༡༥	རྒྱ་གར་རང་བཅན་དུས་ཆེན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཆས་ ༡	བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།
བོད་རྒྱ་ ༥ ཆས་ ༡༠༡	དབྱར་གྱི་བག་ཡངས་དུས་ཆེན།

པོད་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༡	ལྷ་བཟང་ལྷ་ཆེན།
ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠	ནོ་སྤེལ་གཟེངས་རྟགས་ལྷ་ཆེན།
པོད་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༢༡༥	བཞི་མཆོད་དང་ལྷ་མཆོད།
	ངན་པ་དགུ་འདྲིམས་དང་བཟང་པོ་བཟུ་འདྲིམས།
བཟང་ལྷ་བ་ནམ་ཡིན	ཉིན་ཕྱེད
	གཟུང་མིག་དམར་གང་ཡིན།

43. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ཡུན།

1. ཡ་སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཡུན་ལོ་ལྔ་དང་ལས་འཁྲུར་སྐབས་ཐོག་མར་གོས་ཆོག་ས་སྤྱད་གོངས་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་དེ་རྗེས་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོར་སྤྱན་གསན་ཞུ་དགོས། བློ་མཁས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ལས་ཡུན་ལོ་གཅིག་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ལས་ཡུན་ལོ་གྲུ་ཕྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་རྣམ་པ་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་རེ་བཅས་ཡིན། ལྷང་ཡིག་དང་ཅིས་པ་གང་ཡིན་ལ་ལས་ཡུན་རེས་གཏན་མེད་པ་བཅས་སོ།།

44. མི་བྱའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

དགོན་པ་འདིར་བསྐྱད་མར་ལོ་བཅུ་འདི་རིང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཞུས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་བྱེས་གྲུ་ཆོང་རང་གིས་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ་སྟོད་རྒྱ། གྲུ་ཆོང་གི་ལས་བྱེད་ལོ་དགུ་འདི་ལས་ཀ་གཅིང་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་

བཅོས་བྱུག་འཁྱེར་དང་བྱ་དགའ་སྒོད་དགོས། སྤེལ་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་གི་བྱ་དགའ་དེ་
 སུ་ལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་དེ་འགན་སྒྲན་རྣམ་པས་གོང་གསལ་གྱི་འོས་ཆོས་ཆང་མིན་
 ཐག་གཅོད་གནང་ནས་འདྲུ་འཛོམས་ཤིག་དང་སྦྲུབས་བསྦྱུན་གྱིས་ཡ་སྦྲུབས་རྩེ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འབྲུལ་གནང་དགོས། གྲུ་ཆང་འདིར་ལོ་གཅིག་དང་
 གསུམ་བཅས་གྱི་ལས་དོན་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བའི་བྱུག་ཁྱེར་དང་ལེགས་འབྲུལ་
 ཡང་གནས་རིམ་དུ་གསལ་བ་སྦྱར་འབྲུལ་དགོས། བྱ་དགའི་རྟགས་མའི་བྱ་སྒྲིག་
 བྱེད་མཁན་ནི་བྱུག་མཛོད་གཙོ་སྒྲིང་བ་ཡིན།

45. སྒྲིག་གཞིའི་མཐའ་ཇོམ།

སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོས་ཆོགས་གྱི་
 རོ་ཡོད་སུམ་ཆ་གཉིས་གྱི་བཀའ་འཁྲུལ་ཆོག་མཆན་འཐོབ་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་
 བསྐྱར་བཅོས་གཏན་ནས་གཏོང་མི་ཆོག།

ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་དབྱིག་གཉིན་ཡོན་ལྷག་གི།

གཞུང་ཕྱགས་སློབ་པའི་རིམ་བ་གྲ་ཆང་བྱེས།།

སྤེལ་ཁྱེད་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་།།

མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་པར་ཤོག །

༡༡། སེར་བྱེས་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་འཛིན་སྟོང་
ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷང་དོར་སྒྲིག་གཞི་བཞུགས་སོ།

དཀར་ཆག

ཐེང་བཟླ་།.....	174
དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།.....	177
དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ཁྱེན།.....	177
དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འདྲུགས།.....	177
དོན་ཚན་བཞི་པ། སེར་བྱས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོས་པ།.....	177
དོན་ཚན་ལྔ་པ། སེར་བྱས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དམིགས་ལུལ།.....	178
དོན་ཚན་དྲུག་པ། སློབ་གཉེར་དོད་མ་ལྟན་ཚོགས།.....	178
དོན་ཚན་བདུན་པ། སློབ་གཉེར་དོད་མ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	178
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཡ་སྐབས་ཇེ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།.....	182
དོན་ཚན་དགུ་པ། དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	183
དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ནས།.....	188
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། སློབ་གཉེར་དོད་མ་པའི་ལས་འགན།.....	188
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། དོད་མ་པ་དང་དབུ་མ་གཉེར་གཅིག་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	200
དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཅིས་རྒྱང་གཅིག་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	203
དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་རིམ་པ།.....	205
དོན་ཚན་བཙུ་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགལ།.....	205
དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་དགོངས་ཁྱེད་ལས་ལུགས།.....	206

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཚད་ཀྱི་དགོངས་ལྟ།.....	207
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིད་པ། ཚད་གོངས་དང་ཕྱིར་འབྱུང།.....	207
དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ལྟན་དང་ལས་རྒྱ།.....	208
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། དོ་དམ་ལྟན་ཚུགས་ལས་གཞན་པའི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ ཁག་གི་གྲང་མེད་གི་སྒོར།.....	209
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། འཛིན་གྲ་སོ་སའི་ཚོད་པ་འགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་ རེའུ་མིག་.....	210

སྤྱིར་བརྗོད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་ཁེས་ཀྱི་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་ས་ལྡན་བའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་མི་ཆོས་གཙང་མ་
བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ལྷག་གི་ཁྱིམ་སྤོང་གཏན་ལ་འབ་སྟེ།
ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་ས་བ་ནི་ཡང་དག་བའི་ཤེས་རབ་དང་
རྣམ་དཔྱད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
དག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བར་
བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་བྱིར་དགེ་འདུན་སྟེ་བའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་བ་
དག་ཀྱང་དད་ཨེས་ཚུད་མི་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་
དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དུ། རིས་བཅི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་སྤོང་གི་ཤེས་
བར་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཆད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིག་གཞི་ལས། བྱ་ཆད་གི་སྤྱི་ཆོན་
ཆོག་པ་བ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྒྱུ་ཡིན་ཅུང་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཅོས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་དུ་སྦྱོར་བསྐྱར་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འཁེལ་ས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལས་སུ་བསྐྱེད་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ལས་རྒྱལ་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་གཙུག་ལག་སྟོབ་
གཉེར་འཛིན་སྦྱོར་ལྷ་ཆོག་གི་སྤྱིག་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་དོན་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་
གསར་བཅོམ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཚུང་ཟུར་འདུག་པས་བསྐྱར་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་
༠༤ཆེས་༠༡ཉན་བཅུང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་གཞན་ལ་དབེ་ལྷ་བ་དང་མཁུན་ལྡན་རྣམ་

བར་བཀའ་འདི་སོགས་བྱས་ཏེ་ད་ལམ་གང་གས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གཏན་ལ་
ལབ་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཇོམ་གྱིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྱོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་སྡེ་ག་ཁྱེད་
བཞིན་བའི་སྤྱི་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐྱུར་
ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་བའི་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་
བ་ཞིག་ཡིན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་
ས་ཁག་ལ་གནད་ནས་བརྒྱུད་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་བ་ཞིག་རྒྱན་ལྟར་དུ་
མཆིས། ཡིན་འདྲུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱུར་བཙོན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་
བ་འདས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
བའི་ཐུགས་དགོངས་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པོའི་རྣམ་དག་ལམ་སྲོལ་གྱི་བཀའ་
རིན་ལས། བཙོན་སྡེ་ལོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ནས་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་ཅག་
གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱུར་ཟེན་སྟབས།
རང་ཅག་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་གསྲོལ་དང་། ལས་
ཁུངས་འདྲིན་སྤྱོད་བཅས་མའི་དབང་བསྐྱུར་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་
ཁོ་ནར་གཞི་བཙུག་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན། མའི་བྱེད་བབ་ག་གོ་མ་མ་འགྲིག་མ་
འཐུས་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་ཀྱང་
ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད། ལྷག་
པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དུས་བསྐྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་རྣམས་གཞིར་བཞག་བའི་ཐོག་ ཡང་ཅིས་དང་།
ཆོན་རིག་ དེང་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་ལ། དབྱིན་རི་དང་། ལོགས་སུ་བ་

མིའི་སྐད་སོགས་སྐད་རིགས་གཞན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྲག་པ་དང་། སྐབ་
 མཐའ་བྱེ་བྲག་པ། རྒྱུད་ཕྱེ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྦྱོང་གི་སྒོ་བ་ཆན་ཡང་ངེས་
 བར་དུ་བྱ་སྤྲིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དུས་
 རབས་འདིའི་ནང་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་རང་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་སྐབ་པར་བྱེད་དགོས།
 དེའི་ཕྱིར་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དུས་རབས་ཀྱི་འགོས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་བ་གཉིས་ལས་
 སྒོ་ལ་དང་དེའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡིད་འབྱུག་སྐབ་པ་ཞིག་
 འེས་པར་བཟོ་དགོས། རྒྱུགས་གཞན་ནས་བཤད་ན་འཆོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་
 རྒྱས་ཆགས་ཚུད་འབྱུང་བར་ཡང་ཐན་རྒྱལ་པ་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་
 འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་དེའི་བསྐྱུགས་བྱས་ཉིན་ནས་
 བརྒྱུད། འགན་འཁུལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཆོས་ངེས་པར་དུ་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམ་
 པ་གྱུན་ཏུ་འབད་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།

༢༠༡༠ ལྷ ༠༩ ཆེས་༢༥ ཉིན།

དོན་ཚན་དང་པ། གྲིག་གཞིའི་མིང་།

མེར་བྱེས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་འདིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་དོན་གྲིག་
གཞི་ཞེས་འབོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། གྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

གྲུ་ཚང་གི་གྲིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གྲིག་གཞི་འགོ་འཁུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལག་བརྟན་ཟེང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། མེར་བྱེས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོས་པ།

གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་དེད་རྒྱུད་འཁེལ་གྱི་ཤེས་ཚད་
གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཆེད་དང་བྱུང་པར་དུ་སློབ་གཉེར་བ་ཀྱན་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་འཕེལ་ཐུགས་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་མཐུན་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ།

གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབགས་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་བའི་ནང་བའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་བླད་པར་འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་དང་དེའི་དངོས་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་བའི་
 གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་བླད་པར་དུ་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་
 ལ་གཏན་ཆེག་རིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་སྒྲོན་མེད་འདི་ཉིད་འཛིན་སྒྲོང་
 སྤེལ་གསུམ་གྱིས་མཐར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། སྒྲིབ་གཉེར་དོད་པ་ལྷན་ཆོག་ལས།

༧སྐབས་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བསྒྲོས་ལགས། དེ་ལྟ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས།
 སྒྲིབ་གཉེར་དོད་པ་བ་ཀན་གཞོན་ལྟ་བཙས་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་གཉེར་ཀན་རྣམས་གྲོས་
 ཆོགས་ནས་བསྒྲོ་བཞག་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྒྲིབ་གཉེར་དོད་པ་ལྷན་ཆོག་ལས་ཀྱི་ལས་
 འགན།

1. སྒྲིབ་གཉེར་དོད་པ་ལྷན་ཆོག་ལས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་འདིའི་སྒྲིབ་གཉེར་དང་འབྲེལ་
 བའི་གྲོས་ཆོག་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

2. སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་ལོ་གཅིག་ནང་
 གྲོས་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྣམས་དང་། མཁས་བཤེས་ལྷན་ཚོགས། བླ་ཆང་གི་ཚོགས་
 ཁག་གི་འགན་འཁུན་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་འཚོགས་དགོས། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་
 གཞིར་དེ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་ཆན་ཁག་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་གཞན་ཡང་ཆན་རིག་དང་ནང་
 ཚོས་སྒྲགས་མའི་སློབ་ཆན་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཕྱི་
 ཆན་འཇུགས་རྒྱ་དང་ཚུགས་བསྐོང་འཕེལ་གཏོང་བྱེད་སྒྲུབ་སྐོར་ལྟ་བུ་མདོར་ན་གྲུ་
 ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་ཡན་ལག་གྲུ་ཆང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
 སྐོར་ཞུགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་རབ་ལ་ཤེས་བྱའི་དཀའ་གནད་རིགས་ལ་ཐོགས་
 བ་མེད་པ་ཞིག་དང་མ་མཐར་ཡང་མི་ཆེ་འདི་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་
 དགོས་སྐོར་རྣམས་ཡིན།

3. སློབ་གཉེར་དོ་དམ་བ་ཀན་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་འདི་ཐོག་མར་གྲོས་
 ཚོགས་རྒྱན་ལས་དང་། བླ་ཆང་བྲག་མཛོད་མཉམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་
 གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་རྒྱ།

4. བསྐྱོད་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་ལོ་ཡིན་སྐབས་ཉིན་ཅི་ཙམ་འགོར་
 ཡང་བསྐྱོད་སྒྲུག་ལོ་ཡོང་ཐབས་གནད་དགོས་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་སྐབས་
 གཏན་འཁེལས་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ལོའི་གྲོས་ཚོད་ཁག་ལའང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ལག་
 བསྐྱར་གནད་དགོས་པ་ལས་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་མི་རུང་།

5. སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་གཉེར་ཐད་སློབ་གཉེར་ཀན་བྱེ་བྲག་པས་འཆར་གཞི་

གང་དང་གང་ཡོད་ནའང་དོ་དམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགའ་ཤམ་མེད་པར་ལས་
ཀ་ཚོམ་མི་ཚོགས། འོན་ཀྱང་གོས་འཆར་ཞུ་སྐབས་ལས་རོགས་རྣམས་བས་ཀྱང་
དགོངས་བ་གཟབ་བཞེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འདོད་དང་མི་འདོད་ཀྱི་མཆན་རྟགས་
གནང་དགོས་བ་ལས་མ་གོ་མ་མཐོང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་རུང་།

6. དོ་དམ་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཤད་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ལས་རིགས་
རྣམས་བྱ་ཆད་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས།

7. ལྷན་ཚོགས་དབར་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་
ཚོགས་མི་སྤྱི་ཀྱང་སྟོན་ཐོའི་ནང་དོན་བྱིར་བསྒྲགས་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་དེ་རིགས་
བྱང་ཆེ་རྟེས་ཆད་ཅི་གཏོང་དོ་དམ་ལྷན་ཚོགས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས།

8. འོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོང་ཁག་གི་རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་རྣམས་གཏན་འཁེབས་
བྱེད་དགོས།

9. སྤྲིག་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་(དམིགས་བསལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་
ཆོས་གལ་ཆེའི་སྐབས་དང་རྒྱད་པའི་ཁོངས་དགེ་བཤེས་རྣམས་རྒྱད་པར་ཚོད་
རྒྱགས་སུ་ཐེབས་དགོས་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་བ་བྱུང་ན་
མ་གཏོགས་གཞན་གོང་གསལ་དུས་ཆོད་གཏན་འཁེབས་ཐོན་བ་དེ་རང་ལ་ཆད་མས་
ཅ་འཛིན་དགོས་)ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དུས་ཆོད་རྣམས་ལ་ཇི་
ལྟར་བྱ་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་འཛིན་གནང་དགོས།

10. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་ལམ་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོད་གཞིའི་རིགས་བྱང་

ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ཐོག་
འཁྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་བྱ་སྤྱོད་མཐད་ཀྱང་སློབ་སྦྱོན་གནང་སྟེ་
མི་སྒྲིལ་དབར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

11. སློབ་གཉེར་དོ་དམ་པ་ཞིག་ཀྱིས་དབང་གིས་ལས་གནས་ལས་དགོངས་
པ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆོ། ཐོག་མར་དོ་དམ་ལྷན་ཆོག་མཉམ་ནང་གོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མོས་
མ་ཐུན་བྱུང་དགོས་པ་དང་མཐར་གོས་ཆོག་མཉམ་གྱི་གཟུང་ནས་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས།

12. དགོངས་པ་ཐོབ་ཟིན་བའི་སློབ་གཉེར་དོ་དམ་པའི་ཆ་བ་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་
མི་དགོས་པར་ལས་གྲོགས་རྣམས་གྱིས་བྱེད་ཐུབ་ན་རབ་དང་། གཤམ་སྤྱོད་ཆ་བ་
བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གོས་ཆོག་མཉམ་གྱིས་འོས་བཞེ་བཏོན་ནས་གྲུ་ཆང་
གིས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་གང་གི་ཆ་བ་དུ་བསྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་
ལས་ལྷན་རྒྱ་ལས་མཆམས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལྷན་རྒྱ་ལས་པའི་ཁྲུངས་སུ་བཅུ་
རྒྱ།

13. གཤམ་ཏེ་ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་མཐད་སྐྱར་བ་གང་
འདྲ་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་བྱུང་ན་དོ་དམ་ལྷན་ཆོག་མཉམ་ནང་བཤད་སྐྱེད་ལས་གྱིས་
གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་ན་གྲུ་ཆང་གོས་ཆོག་མཉམ་སུ་
རེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས།

14. རྒྱ་གསལ་ལས་པའི་གསལ་སུ་ཚུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
ལས་ཀྱན་སྟོང་ཐད་རྒྱ་གསལ་སྟོང་མ་ཆོག་མཉམ་གྲོང་འཆོག་མཉམ་འདུ་ཞིག་རེས་པར་

འཆོག་པ་དགོས།

15. རྒྱལ་ས་ལས་བའི་གས་སུ་ཚད་བ་ནམས་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་འགོ་མ་ཚུགས་
གོང་ཡི་དམ་མདུན་དུ་མནའ་སྤྱེལ་དམ་འབུལ་གནང་དུ་འཇུག་དགོས།

རྒྱལ་ས་སྤྱོད་འདིའི་རིང་འདི་བ་དང་བརྒྱ་ཆའི་གསང་བ་ཀྱི་ལ་བཀའ་བ་དང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་
ཚུགས་བཞིན་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ས་རིས་ལྟ་བུའི་བྱ་དན་རིགས་ཚོས་
ཀྱི་མིན། ཡི་དམ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དབང་དུ་བཅུག།

16. གཤམ་གསལ་འཇང་དགུན་ཆོས་དང་དགེ་ལུགས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་
དོན་གནད་ལ་སྙངས་འཛིན་གནང་དགོས།

17. བོད་ཆ་ ༡༠ བའི་ནང་འཇང་དགུན་ཆོས་ཀྱི་གསྐྱེག་གནང་དགོས། དེ་ཡང་
འབུལ་སྤྱིང་འཛིན་གྲུ་ནས་གཞུང་གསར་བར་ཚད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཨང་རིམ་གཞིར་
བཟུང་འཛིན་གྲུ་ཆོག་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔག་སྟེ་དོད་མ་ལྷན་ཆོག་སྟེ་སྤྱི་བསྐྱར་གྱིས་
སློབ་གཉེར་བ་ཞལ་གངས་སྐབས་མཆམས་སུ་གཞིགས་ནས་གཏོང་གནང་རྒྱ།

18. འཇང་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དེ་དབུ་མ་ལོ་བཞིའི་རིང་
ཚད་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་ཆ་ཨང་དང་པོ་ཐོན་གསན་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་དེ་འཛོག་དགོས།

དོན་ཆུང་བརྒྱད་པ། ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།

སྤྱིར་ཡ་སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུ་ཆེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་
ཀའི་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་སུར་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཐང་འགན་

བཞེས་དགོས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཁག་འགོད་པ་ལ།

1. དུས་ཐོག་རྒྱ་ཆོས་རང་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་དང་བཅི་བཞག་ཁག་གནང་།

2. དུས་དུས་སུ་ཆོས་རང་གཟིགས་སྒྲོར་གནང་།

3. སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་སློབ་གཉེར་གན་ཁག་གི་བསམ་འཆར་ལ་བསྟན་ནས་ཐབས་བྱས་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་།

4. དབུ་ཐར་རབ་འབྱམས་བ་ཐོན་བ་དང་དགེ་བཤེས་ཐོན་བའི་ལག་འཁྱེར་རྣམས་སུ་མཆོད་རྟགས་གནང་དགོས།

5. སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་བའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དགེ་བཤེས་མཆོད་བཀྲགས་དེ་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གནང་དགོས།

6. དགེ་ལུགས་རྒྱ་གསུང་སློབ་ལ་ཚུད་བའི་སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་དང་མཆོད་གཞུང་བཅས་དུས་ཐོག་རྒྱ་དགེ་ལྡན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས།

7. དགེ་ལུགས་རྒྱ་གསུང་སློབ་ལ་ཐེབས་མཁན་གསར་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གང་གཟབ་གནང་དགོས།

དོན་ཆེན་དབུ་ལ། དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ལས་འགན།

སྤྱིར་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ལ་ལྷ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་བྲིམས་སྒྲིག་གི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་མོད་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་འགན་བཞེས་དགོས་

ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་ག་ཤམ་གསལ།

1. དུས་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་གཏོང་དགོས་པས་མཆོན་སྤྱི་ག་ཡིག་ཆེན་མོ་འི་ནང་སློབ་གཉེར་སྟོར་ནི་ལྟར་གསལ་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

2. སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་ལ་སྒྲངས་འཛིན་གནང་དགོས།

3. སློབ་གཉེར་གན་རྣམ་པ་སློབ་གཉེར་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མི་འདུག་དང་སློབ་གཉེར་ཐད་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚད་རྣམས་ལ་སྒྲངས་འཛིན་གནང་དགོས།གལ་ཏེ་སྒྲངས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཐོག་མར་དོ་དམ་ལྟན་ཚོགས་ནང་ལེགས་སྤེལ་ཉེན་འཁོག་བྱེད་དགོས་ལ་དེས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཆེ་བྱ་ཆང་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟན་མེད་འབྲལ་གནང་དགོས།

4. སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སུ་རུང་ཐད་སྟོན་ལམ་ངན་བའི་ཁྱུ་ལཱ་ཁག་ས་ཐེངས་གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་དེ་མཆུངས་ཉེས་པ་མཐོང་ཆེ་ལ་སྐྱབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟན་མེད་དང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐུད་བྱེད་དགོས།

5. དགོངས་པ་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཁང་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད། རང་བྱུང་ནད་ལ། གཅོད་ནད་ཅན། རད་པ་རྒྱང་ཁག་ཞབས་ཕྱི་དང་ནད་གཡོག་ཁག་ལ་དགོངས་པ་གནང་ཕྱོགས་དང་ལྔ་ལས།

1. ཁང་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད། ༢༠༠༩་ཟླ་༡༡ཆེས་༡༩ཉན་གྲོས་ཚོགས་སུ་

གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་བཞིན་དགོ་གཉེར་གསུམ་སྤྱི་ཚན་གཉིས་བཅས་ལྟ་ལ་
 དགོངས་བ་གནང་རྒྱ། ཡར་ལས་དགོངས་བ་ཞུ་མཁན་ཡོད་ན་དེས་བར་ཡར་ལས་
 འདུག་མི་འདུག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་དགོངས་བ་གནང་དགོས། ཡར་ལས་དགོངས་
 བ་དེ་སྒྲེར་ལ་མི་གཅིག་དང་ཁང་ཆོན་གྱི་ཡར་ལས་བ་ཡིན་ན་མི་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་
 གཅིག་གཅིག་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱ། གཞན་ཡང་སྤྱི་གཞི་ཡིག་ནང་(དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་
 ལྟ་བུ་ལོངས་མཁན་ལ་ཆབ་རིལ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་
 ལྟ་བུ་ཚུན་མ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོངས་མཁན་ལ་ཆབ་རིལ་གཅིག)ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྟར་ཆབ་རིལ་ཅི་ཅུམ་དགོས་འདུག་མི་འདུག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་
 གནང་དགོས།

2. ཁང་ཆོན་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཚན་གྱི་དགོངས་བ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཐོ་རྣམས་ཁམས་
 གཙང་ཉར་གནང་དགོས།

3. གོང་གསལ་ཁག་ལ་དགོངས་བ་གནང་སྐབས་ཁང་ཆོན་ལས་ཤོག་སྤྲོང་ལས་
 དོན་གང་ཡིན་མིན་དང་། ཁང་ཆོན་ལས་བྱེད་གསར་རྩིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གསལ་
 ཐོ་འཁོད་པའི་སྤྲོང་དུ་ཁང་ཆོན་གན་གྱི་མཆོན་རྣམས་དང་ལས་དམ་བྱུང་བར་དུ་འང་
 ལས་ཞུགས་དང་ལས་བྱུང་གི་ཆེ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཁག་གསལ་འཁོད་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ལས་ཤོག་དེའི་སྤྲོང་འཛིན་གྱི་མིང་དང་། ཐོ་
 དེབ་ཡང་འཁོད་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལ་གཟིགས་དགོས། ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཆང་
 འཛོམས་འདུག་ན་དགོངས་བ་གནང་ཆོག་རྒྱ།

18. རྩལ་ནད་པའི་དགོངས་བ། སྤྱི་གཞི་ཆེན་མོའི་ནང་(དགོན་ནང་ངས་

གྱི་ལ་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཉལ་སར་ལུས་རིགས་དང་། ཡང་ན་ནད་རྟགས་མིག་མཐོང་ལག་
 ཟེན་ཡོད་རིགས། ཡང་གཤག་བཅོས་བྱས་ཟིན་མ་དག་བ་དང་། གྱིད་དགོས་སྒྱུ་
 དང་། བད་རྟགས་དེད་དུས་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད་རིགས། འདི་ལའང་ཆེ་
 རིགས་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་ཤིང་ས་དང་།) ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དགོངས་པ་གནང་དགོས་ཀྱང་གོང་གསལ་རྣམས་ཆད་ལྡན་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་
 སྤྱད་སོས་ཟིན་མཆམས་སུ་བརྟག་དབྱེད་དང་སྤྲོད་འཛིན་གྱི་འདྲ་བ་བྱས་ཆ་ཆང་
 སྟོན་སྒྱུ་དགོས་ལ་གལ་སྲིད་སྟོན་སྒྱུ་མེད་ཆེ་དགོངས་ཞུ་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་གཙོང་ནད་ཅན་གྱི་ནད་
 བ་རྣམས་རང་ཉིད་ནད་པ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ཁང་གི་དཔང་རྟགས་ཆ་ཆང་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ཁང་ཆན་ལས་ཤོག་སྟེང་དུ་ཁང་ཆན་གྱི་མཆན་རྟགས་དང་ལས་དམ་
 འདུག་ན་སྒྲ་གསུམ་རིང་དགོངས་པ་གནང་ཆོག། སྤྲོད་ཁང་དགོངས་པ་སྤྱོད་དགོས་
 བ་བྱུང་ཆེ་སྒྲ་གསུམ་རིང་སྤྲོད་སོས་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཆ་ཆང་སྟོན་སྒྱུ་འདུག་ན་སྒྲ་
 གསུམ་རིང་སྤྱོད་ཆོག།

19. གྱི་མི་ནད་བ་དང་རྟ་སར་འགྲོ་དགོས་གྱི་ནད་པའི་དགོངས་པ། གྱི་མི་ནད་བ་
 རྣམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དགོངས་ཤོག་སྟེང་རང་མིང་དང་ཁང་ཆན་དང་འཛིན་གྲའི་
 མིང་ཐོ་དེ་བ་ཨང་ཁ་གསལ་ཤོག་ཁང་ཆན་གྱི་ལས་དམ་དང་མཆན་རྟགས་འདུག་
 བ་དགོངས་པ་སྒྲ་གསུམ་རིང་གནང་ཆོག། རྟ་སར་འགྲོ་དགོས་འདུག་ཟེར་པའི་ནད་
 བ་ལ་ས་གནས་སྤྲོད་པའི་འོ་སྤྱོད་དང་། ཁང་ཆན་ལས་ཤོག་སྟེང་འཛིན་གྲའི་མིང་
 ཐོ་དེ་བ་ཨང་ཁང་ཆན་གྱི་མཆན་རྟགས་དང་ལས་དམ་བཅས་འདུག་མི་འདུག་
 ལ་གཟིགས་དགོས་ལ་ཡོད་ན་དུས་ཡུན་སྒྲ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་

དགོངས་པ་གནང་ཆོག རྒྱུ་འབྱོར་མཚམས་དྲ་སར་སྒྲགས་མའི་སྒྲན་མཚོན་
པའི་དབང་རྟགས་ཆ་ཚང་སྟོན་རྒྱ་དགོས་ལ་གལ་མེད་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཆེ་དགོངས་ཁྱེ་
ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས།

20.ནད་པ་རྒྱུང་ཁག་གི་དགོངས་པ། ནད་པ་རྒྱུང་ཁག་རིགས་ལ་དགོངས་
ཤོག་སྟེང་འཛིན་གྲུའི་མིང་ཐོ་དེབ་ཡང་ཁ་གསལ་ཐོག་ཁང་ཀླན་དང་ཤག་ཀླན་རྣམས་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་དང་ལས་དམ་འདུག་ན་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོངས་པ་གནང་
ཆོག།

21.ཞབས་བྱི་དང་ནད་གཡོག་གི་དགོངས་པ། མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་ལ་
ཞབས་ཁྱེ་གཉིས་དང་དེ་མིན་མཁན་བྱུང་དང་གནས་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཁྱེ་
དགོས་པའི་ཅན་ལ་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་གནང་ཆོག དགོངས་ཤོག་དེར་ཞབས་
ཁྱེ་པའི་མིང་དང་། འཛིན་གྲུ་ཐོ་དེབ་ཡང་ཁ་གསལ་ཐོག་ ཞབས་ཁྱེ་དགོས་པ་པོའི་
མཚན་རྟགས་དང་། ཁང་ཚན་ཀླན་གྱི་ལས་དམ་དང་མཚན་རྟགས་པའི་པར་དུ་
དགོས། བོང་གསལ་ཞབས་ཁྱེ་དགོས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་དགོས་མཚམས་
སྒྲགས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་ཆོག་རྒྱ།

22.ནད་གཡོག་གི་དགོངས་པ།ནད་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཁྱེར་སྤྱིའི་ནད་
གཡོག་ཡིན་མིན་དང་འཛིན་གྲུ་དང་ཐོ་དེབ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་སྟེང་ཁང་ཀླན་གྱི་
ལས་དམ་དང་མཚན་རྟགས་པའི་པར་དུ་དགོས། བོང་གསལ་དགོངས་ཤོག་གི་ཆ་
རྒྱུན་དེ་དག་ཆང་འཛོམས་འདུག་ན་དགོངས་པ་གནང་ཆོག་རྒྱ།

23.དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྤྱད་པའི་འཛིན་གྲུ་ཐགས་ཐེན་པའི་

སློབ་གཉེར་བ་དེ་ཁང་ཚན་ཀླན་དང་ཁག་ཐེག་ཀླན་བརྒྱད་ནས་ཁོང་དགོན་པ་འདིར་
བཞུགས་ཡོད་མེད་དང་ལས་དོན་གང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་ལ། དབྱ་མཛད་ཆེན་མོ་ལགས་ནས།

ཆོས་གྲུའི་ནང་འདོན་ཆོག་ནམས་སྤྱི་གཡིག་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་གཞན་ཡང་
དབྱར་རྒྱགས་ཆེན་མོས་མཆོན་རྒྱགས་སྟོན་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དུ་
ཐེབས་དགོས། རྟག་ཏོར་དགོས་ཀྱི་དགོང་མོའི་ཆོས་སྟོན་ཁག་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་
མོས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཆོས་རེར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གཏོང་གནང་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ལ། སློབ་གཉེར་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།

1. སློབ་གཉེར་ཀླན་ནམ་བ་རང་རང་གི་ལས་འགན་མ་བཞེས་གོང་རེས་བར་
གོས་ཆོགས་དབུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།

རྒྱགས་སྟོན་གྱིས་མཆོན་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱང་མིན་
ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་གྱི་མིན། ཡི་དམ་བརྒྱད་པར་ཆེན་དཔང་དུ་བཅུག

2. སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དམ། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག།

(1. མོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས། 2. ཡིག་འབྲེལ་ཁག་གི་འབྲེལ་བུས། 3. རོ་སྟོར་
ཁག་གི་འབྲེལ་བུས། 4. འདིན་གྲ་སོ་སོའི་ཆད་དང་འབྲིག་རྟགས་འཁོད་ཅིན་པའི་
མོ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཁག། 5. སློབ་གཉེར་བ་སོ་སོའི་མོ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་

ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲོམ་སྤྱོད། 6.སྒྲོམ་གཉེར་ཁང་ནས་ལག་ལུང་གནང་བའི་སྐྱེ་བ་སྒྲོམ་སྤྱོད།
 ཁག) ལ་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་ལ་ལོ་ལྔ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་
 བཤེར་དང་བསྒྲོམས་རེ་རྒྱག་དགོས། མདོར་ན་མ་འོངས་པར་བྲལ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་གཉེར་བ་དང་སྒྲོམ་གཉེར་ཁང་གི་མཇུག་རྗེས་མཁུན་འདོད་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་
 ཅ་འཛིན་བྱ་ས་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས། དེས་ན་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་སྤྱིང་དུ་ལོ་
 དང་ཆེ་དུས་ཆེས་བྱངས་དང་དོད་དམ་ལྟ་ཆོག་སྤྱི་མཆོམ་ཆ་ཆང་གསལ་པོར་
 དགོས།

3.རང་གི་གཤམ་ཕོག་ལས་བྱེད་ཁག་བསྒྲོ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་བསྒྲོ་མ་ཐུབ་
 ཆེ་བྲལ་ཆང་གི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་བསྒྲོ་གནང་བྱ།

4.སྒྲོམ་གཉེར་དོད་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་འཛིན་བྱ་ས་སོ་སོའི་སྒྱུར་དཔོན་
 རྣམས་ལ་སྤངས་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམ་གཉེར་བའི་ཆོད་བ་འཕེལ་ཐབས་སུ་ཐབས་ལམ་
 ཅི་འག་གནང་དགོས་པར་མ་ཟད་འཛིན་བྱ་ས་སོ་སོའི་ཆོས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་
 ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས།

5.སྒྲོམ་གཉེར་དོད་མ་བ་གང་རུང་ཞིག་གིས་དཔུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་
 འཁུར་དགོས།

6.སྒྲོམ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲུབ་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དོན་རྣམས་སྒྲོམ་གཉེར་ལས་
 བྱེད་ཆང་མས་གསལ་ཆོག་ས་ཐུབ་བ་བཟོ་དགོས།

7.ལས་སྡེ་སུ་རུང་ནས་ཇ་འག་གི་དགོངས་བ་ཁུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཞིབ་

གཟིགས་དང་ཕྱིས་རྟོག་སྒྲེང་མེད་པའི་འགན་གཙང་འཁྲེང་དགོས།

8. གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་ནས་བྱང་ལ་སློབ་གཉེར་དོ་དམ་བ་ཀླན་བས་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་ལས་བྱང་བརྒྱད་ཆོགས་བརྟེན་བྱང་ནས་དོ་དམ་ལྷན་ཆོགས་འཆོགས་དགོས།

9. ལས་བྱང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཡོད་པ་འགན་འཁུར་ཆུང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།

10. ཉིན་ལྟར་རང་རང་གི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་རེ་ཕུ་མིག་བཀའ་ཉལ་ཆད་ཡོད་ན་ཉིན་ལྟར་ཤེ་གཙོག་དགོས།

11. དངོས་ཆས་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ནམས་སྟོན་ལ་དོ་དམ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས་བཅའ་དངོས་ཉེས་ཆེས་གཞི་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ན་ཅིས་འཇོག་ཏོང་བདེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དོན་ཡིད་འཇོག་གནང་དགོས།

12. ཆོགས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འགྲོ་བྱེད་གང་ཡིན་ལ་རྒྱས་བསྟུས་འོས་ཞིང་འཆོམ་བཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱས་སྟོན་བྱེད་མི་ཆོག།

13. ལས་ཁུངས་ནང་གི་དངོས་ཆས་རིགས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་བཅོང་བའི་འགན་དབང་མེད།

14. ལྷ་ཆང་གི་སྤྱིག་ཁུངས་སུ་ཞུགས་ནས་ལས་བྱེད་པས་ཆེ་མཐན་རིན་པོ་ཆའི་

སར་ཚེས་རྒྱགས་ཕུལ་སྟེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ནས་ཚེས་
རྒྱགས་ཕུལ་ཟིན་པའི་མཆན་རྟགས་ཐོབ་པའི་གསར་བུ་བ་རྣམས་སློབ་གཉེར་ཁང་
དུ་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་ལས་ཤོག་སྟེང་མིང་གང་ཡིན་དང་ཁང་ཆན་གང་ཡིན་ཆད་
ལྷག་མེད་པ་བཀོད་ནས་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཚེས་རར་གསར་ཞུགས་ཀྱི་འགོ་དང་ས་
ཤོག་ནང་བཀང་སྟེ་མཆན་གཞུང་དུ་ངེས་བར་བཀོད་དགོས།

15. མཆན་གཞུང་དུ་བཀོད་ཟིན་བ་རྣམས་བསྐུས་རྒྱང་དང་བསྐུས་རྒྱང་འོག་མ་
གང་དུང་ཞིག་ཏུ་དང་(སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཟིན་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཡིག་ནང་(དེ་དུས་ཀྱི་
བསྐུས་ཆེན་པ་གཞུང་གསར་དུ་འགྲོ་མཁན་དེའི་ནང་ཞུགས་ཆོག)ཞེས་གསལ་བ་
ལྟར་)མཆན་ཐོབ་འཇུག་དགོས།

16. བསྐུས་གྲྭ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་གྲྭ་འཆོགས་ཏེ་ཐོ་དེབ་ལྟར་གང་
མགྲོགས་ཐོ་བཤེར་བཏང་ནས་ཚོད་རྒྱ་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་དགོས།

17. གང་འཆམ་ཇེས་ནས་གཞུང་གསར་ཡན་ཆོད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་རྣམས་སོ་སོར་
འཆོགས་ཏེ་ཐོ་དེབ་ལྟར་གང་མགྲོགས་ཐོ་བཤེར་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། རྒྱབས་
རེ་འགྲིག་རྟགས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ཆད་ལྷག་བྱུང་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཐྱིར་ངེས་བར་
གངས་བཅིད་གོས་པ་ཡིན།

18. སློབ་གཉེར་པའི་ཕྱག་ནས་ཚེས་ཆད་བསྐུས་རྒྱབས་ངེས་བར་དུ་བྱུང་འཛིན་
སྟོན་དགོས།

19. སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་གྲར་སོང་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་གཞི་བྱུང་ནས་ཁང་ཆན་

ཀན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོད་ཡོད་ན་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་རྟོག་སྒྲིང་མེད་པར་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཏུ་འཇུག་དགོས།

20. ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཁག་
 གི་འགན་འཁུར་དགོས།

• རྒྱལ་ས་ལེན་པ་འདེམས་ཏུས་རྒྱལ་ས་བཞེས་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་རྣམས་སློབ་
 གཉེར་པའི་ཤེས་ཚད་ལ་མ་གཟིགས་པར་སྒྲུང་བ་གང་འདྲ་ཚུལ་ཏུ་གནང་
 མཁན་དང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཏུས་ཡུན་ནང་ནི་ལན་རྒྱལ་རོགས་དང་རྟགས་གསལ་
 རྒྱལ་རོགས་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་རིགས་ལེན་རྒྱ་མེད།

• ལོ་འཁོར་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཁག་ལ་དེ་ཤོག་བཙོ་མཁན་དང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བཞེས་པ་དང་རྒྱལ་ས་ཞིབ་ལས་རོགས་རྣམས་ཏུས་
 ཐོག་ཏུ་འདེམས་སྡིག་བྱས་ཏེ་ལན་འབུལ་གནང་དགོས།

• དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོའི་སྡོན་ཏུ་ཆ་བ་གཅིག་ལས་མ་འབྱུངས་
 པར་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུས་ཆེས་དང་འཛིན་གྱ་སོ་སོའི་སློབ་ཆན་དང་རྒྱལ་ས་
 སྤྱོད་པ་པོའི་སྡིག་གཞི་རྣམས་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་དང་ཟུར་ཡིག་གཉིས་ཆར་
 བརྒྱད་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱགས་ངེས་པར་གནང་དགོས།

• དཀའ་རམས་ནས་གཞུང་གསར་བར་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཁག་གི་ནི་བ་རྣམས་
 འཛིན་གྱ་སོ་སོའི་སློབ་ཆན་གཞིར་བརྒྱུང་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་གསང་བ་དམ་
 བོས་བཙོ་དགོས།

• རྫོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་མོ་ལེན་ཚུལ་ནི་ངག་ཐོག་ཏུ་སྤྱོར་འཇུག་རྒྱ་མིན་པར་ཤོག་
 མེད་ཏུ་འཕྱི་ཏུ་འཇུག་དགོས།

- སློ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གནང་མཁན་ལྷ་རམས་འཛིན་གྱ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་
སྤྲིག་གཞི་ལྟར་ཡང་ཐོབ་སྟོང་དགོས།
- གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་རའི་ནང་རྒྱལ་ས་སྟོང་ལྷ་རྟོག་པ་དགེ་བཤེས་
གང་འཆོམ་གདན་ཁུ་བྱས་ཏེ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས།
- རྒྱལ་ས་སྟོང་པས་གཞིགས་ཞིབ་བ་རྣམས་ལ་གཞུང་དོན་སྐད་ཆ་འདི་བ་ལ་
ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ནས་དཔེ་ཆ་
དང་འདྲ་བའུས་ཁྱེར་བཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་རྒྱལ་ས་སྟོང་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་
དགོས།
- རྒྱལ་ས་སྟོང་སྐབས་སྟོབ་གཉེར་བ་སྤྱི་ཐད་ནས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་ཁྱེར་བ་
མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཐད་ཀར་ཉེས་ཆད་འགོལ་དགོས།
- བོད་རྒྱ་ལ་བའི་འོད་སྟོང་སྟེང་བའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དབྱར་རྒྱལ་ས་ཆེན་
མོ་ཡིན།
- ཅོད་རྒྱལ་ས་སྐབས་དབུ་ཆོས་གསུམ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བྱག་དཔེ་དྲག་
གས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་དང་ལྷ་རམས་བ་རྣམས་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་ཆ་
མཉམ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་ཆོན་པ་རེར་རྒྱལ་ས་བཞེས་བ་ལྟ་རེ་དང་། རྒྱལ་ས་
བཞེས་བ་རེ་རེས་བརྒྱ་ཆ་༥༠རེ་སྟོང་རྒྱུ་འོས་ཐང་ཡོད།
- རྒྱལ་ས་བཞེས་པས་ཉིན་རེའི་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་
ཅིས་འབྲུལ་ཁུ་བའི་སྟོམ་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་དམན་སྤྲིག་དགོས།
ཕོན་ཀྱང་རྒྱལ་ས་བཞེས་བ་རེ་བྱང་ནས་ཅིས་བསྐྱེད་པ་ནས་འབྲུལ་བྱུང་ཆེ་
སྟོབ་གཉེར་ཆུན་ཐུན་མོང་ནས་བཟྱག་ཞིབ་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཆོག།
- དེས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་པལོ་སྤངས་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟོན་ཚུན་ནས་གྲ་ཆང་

འདིའི་མཁས་དབང་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
བཙོ་རྒྱུ་འབྱུང་དགོས།

• དེ་སོགས་བཙོ་བ་པོ་རྣམས་ལ་གཙོ་ཆེར་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་དང་ཐེ་ཡབ་སྤྱི་གཞུང་ཆོན་ནས་བྱི་བ་མང་ཉུང་རན་བ་སློ་ཁ་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་ལ་
གོ་བ་སྟེར་བྱས་པའི་དེ་བ་ཁ་གསལ་བཙོས་ཏེ་དེ་བ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་
སེས་པའི་གསང་བ་དམ་པོ་བྱ་དགོས་བཤད། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བཞེས་
ཚུལ་མི་འབྲས་པའི་དཀའ་གནད་རིགས་མི་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་ན་བརྒྱ་ཆ་གནད་
སྐབས་ཚུགས་སྤྱི་བྱུང་ཉེན་ཡང་ཡོད་པས་དགོངས་བཞེས་གནད་དགོས་པའི་
ར་སྟོན་བྱ་དགོས།

• སློབ་གཉེར་བ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་ཚུགས་ཐད་དོགས་
འཆར་བྱུང་ནས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འདི་ཅད་བྱེད་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་མཐོང་ར་སྟོན་
གནད་དགོས།

• རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་དང་རིགས་ཚུང་ཅོད་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཞིབ་
བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དགོང་བཞེས་ལག་གཏོང་རིགས་ཞེས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་
བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྟོན་མེད་ཞུ་དགོས།

21. སློབ་གཉེར་ལོགས་གསལ་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ་དང་། དགོས་རིགས་ལ་
སློབ་ཆོན་ཐོན་པའི་བྱབ་འབྲས་སོགས་བྱ་དང་། དབྱ་ཐར་རབ་འབྱམས་པའི་བྱག་
འཁྱེར་དང་། བྱང་དོན་རིག་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་བྱག་འཁྱེར་ཁག་
རྣམས་མཁོ་སྟུབ་བྱ་དགོས།

22. སློབ་གཉེར་པའི་བྱབ་འབྲས་སོགས་བྱ་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་ལ་མ་

གཏོགས་གནང་མི་དགོས་ཀྱང་དབུ་པར་རབ་འབྱམས་དང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལག་
 འཁྱེར་ནམས་དུས་ཐོག་ཉུག་ནང་དགོས། རྒྱལ་འབྲས་ཤོག་ཕུན་ཉི་དོ་བདག་པ་འཛིན་
 བྱ་དེ་དང་དེའི་རྒྱགས་སྟོང་ཁག་གི་བརྒྱ་ཆ་གང་ཐོབ་ཡོད་པ་ནམས་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་ཞིག་དགོས།

23. བར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་བའི་ལག་འཁྱེར་ནི། བར་ཕྱིན་ལོ་བདུན་གྱི་ཚེད་
 རྒྱགས་ཐིས་རྒྱགས་ཟུར་སྟོང་སྟོབ་ཆན་གསུམ་ག་བསྟོམས་ནས་ཡང་གསུམ་པ་
 ཡན་ཐོན་གསལ་ལ་མ་གཏོགས་མེད། སྟོབ་གཉེར་བ་དེ་ལོ་རེ་ཟུང་ལ་རྒྱགས་འབྲས་
 ཡང་མ་ལོན་པ་ཡིན་ཡང་གོང་གསལ་རྒྱགས་སྟོང་གསུམ་ཕྱོགས་བསྟོམས་བྱས་ཏེ་
 ཡང་གསུམ་པ་ཡིན་ཆེ་ཕྱག་འཁྱེར་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

24. དབུ་པར་རབ་འབྱམས་བའི་ཕྱག་འཁྱེར་ནི། དབུ་པར་ལོ་བཞིའི་རིང་གི་ཚེད་
 རྒྱགས་ཐིས་རྒྱགས་ཟུར་སྟོང་སྟོབ་ཆན་གསུམ་ག་བསྟོམས་ནས་ཡང་གསུམ་པ་
 ཡན་ཐོན་གསལ་ལ་མ་གཏོགས་མེད། རྒྱགས་འབྲས་བཅི་ཚུལ་བར་ཕྱིན་དང་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན།

25. འཇང་དགུན་ཆོས་ཐེབས་མི་གསལ་ནད་པ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་དགོངས་གནང་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་དེའི་ངོ་ཆབ་སྒྲིག་དགོས།

26. འཇང་དགུན་ཆོས་རྒྱགས་བཞིན་བའི་སྐབས་ནད་པ་ཇ་བྲག་བྱུང་ན་མ་
 གཏོགས་ཆོས་ཐོག་མགོ་ལ་གོང་ཕྱིར་ལོག་ཕྱ་རྒྱུའི་གནང་བ་སྟོང་མི་ཆོག།

27. གདན་ས་གཞན་དུ་འཇང་དགུན་ཆོས་རྒྱགས་རིང་ཕྱིན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་

བ་སྤྱད་ཡང་རྟོག་སྐྱེད་དང་བྱི་ནང་གི་ལས་སྤེ་སྤྱད་ཡང་སྐྱེད་གཞིའི་རིགས་
 བྱུང་ཆེ་ཆོས་ཐོག་ཀླན་གྱིས་དགེ་བསྟོས་ལ་སྟུན་མེད་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་བདག་
 དགེ་བསྟོས་ནས་ཉེས་ཆད་གང་ལོས་འགོལ་གྱུ།

28. དཔལ་བཅའ་དང་འཛིན་གྱའི་དཔེ་སྟོན་སྐབས་དགོངས་བ་མེད་པར་ཆད་ཅོ་
 ལྷ་ཡན་ཆོད་བྱུང་རིགས་ཆོས་གྱའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་གཅིག་གྱའི་ཉེས་ཆད་འགོལ་
 དགོས།

29. དགོངས་བ་ཁྱེ་གྱའི་གྱེ་མཆན་ཡང་དག་མེད་རིགས་ལ་བྱིར་སྐྱོད་གྱི་
 གནད་བ་སྐྱོད་མི་ཆོག།

30. སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱུང་མེད་དང་དམིགས་བསལ་ཁག་
 ལུང་ཞོགས་བའི་ཆུ་ཆོད་༡༠་བྱེད་ནས་༡༡་བྱེད་བར་སྟོབ་གཉེར་དོ་དམ་བ་གཅིག་
 དེས་བར་དུ་ལས་ཁུངས་སྤྱ་བཞུགས་དགོས།

31. སྟོབ་གཉེར་དོ་དམ་བ་གསར་བ་རྒྱུས་གང་མགོགས་ལས་དོན་ལ་གྱུས་
 མངའ་ཡོང་ཆེད་སྟོབ་གཉེར་དོ་དམ་བ་ཀླན་བས་ལས་དོན་སྤྱ་བ་སྤངས་ཏེ་སྐྱོད་གང་
 ལེགས་བྱེད་དགོས།

ཆོས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་སྟོན་

1. གྲྭ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་ནས་བསྟོ་བཞག་བྱས་བ་དང་ཆོགས་སྤེའི་འགན་
 འཛིན་གྱིས་བསྟོས་བའི་ལས་བྱེད་རྒྱུས་ཆོགས་བའི་ལས་ཤོག་སྤེད་རང་མིང་དང་

ཁང་ཚན་དང་འཛིན་གྱི་མིང་ཁ་གསལ་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་
རྟགས་དང་ལས་དམ་རྒྱ་དུས་ཚེས་གངས་གསལ་བོ་དགོས། དེ་ལྟར་མི་འདུག་ན་
དགོངས་པ་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས།

2. གྲྭ་ཚང་གི་ཉིན་རེའི་ལས་དགོངས་ལ་གྲྭ་ཚང་རང་གི་དགོངས་ཤོག་སྟེང་
འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་དང་ལས་དམ་བཅས་དགོས་རྒྱ།

3. གྲྭ་ཚང་དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཏུ་ལས་བྱེད་ཁེལ་བ་གང་ཞིག་གིས་ལས་བྱེད་
མ་ཁེལ་གོང་ཚོས་ཆད་དང་རྒྱགས་སྟོང་དང་ཆད་ཡོད་ན་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་གྱི་ཉེས་
པ་ཤོག་རྒྱ་ཡིན།

4. གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་དགོ་རྣམ་པ་དང་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཐོན་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་ཁག་དང་རང་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་རྣམ་པས་ཐད་བསྐྱོས་
ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་ཤོག་སྟེང་རང་མིང་དང་ཁང་ཚན་
དང་འཛིན་གྱི་ཁ་གསལ་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དམ་དང་སྤྱི་འཛིན་
མཚན་རྟགས་ཤིས་པར་དུ་དགོས། དེ་ལྟར་མི་འདུག་ན་དགོངས་པ་ཅིས་མེད་གཏོང་
དགོས།

5. དེ་མིན་ཁང་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་ཇ་འགན་པ་དང་། གཅོང་ནད་
ཅན་བཅས་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གནང་འདུག་ན་ཚོས་རང་མ་
ཐེབས་པའི་ཚོས་ཆད་དང་རྒྱགས་སྟོང་འགོག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད། འོན་ཀྱང་གོང་
གསལ་དགོངས་ཤོག་འབྱོར་རིགས་ཁུངས་སོ་སོར་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཐོ་འགོད་
བྱས་ནས་དགོངས་ཤོག་དང་དེའི་རྒྱུ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཤིས་པར་ཞིབ་

གཞིགས་གནང་དགོས་ལ་གལ་ཏེ་རྩན་མ་ཐོན་པ་བྱུང་ན་ཆོས་ཆད་དང་འགྲིག་
རྟགས་མ་ཡོན་པའི་ཉེས་པ་དང་རྒྱགས་སྤོད་འགོག་པ་གཉིས་ཆ་གཏོང་གྱ།

6. དགོངས་ཤོག་གི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཆམས་ནས་ཆོས་གྲའི་བརྒྱ་ཆ་མ་
བསྟོམས་བར་ཆོས་གྲ་ག་ཆོད་འཆོགས་ཡོད་པའི་སྤུམ་ཆ་གཅིག་ཆོས་གྲར་མ་
འགྲིམ་ན་ལོ་དེའི་རྒྱགས་སྤོད་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག། ཁང་ཆན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
གང་ཞིག་ལས་ཀ་མེད་དུས་ཆོས་རར་ཐེབས་བྱུང་ན་ཅི་ཐེབས་ལ་འགྲིག་རྟགས་
བརྒྱབ་སྟེ་བརྒྱ་ཆའི་ཁང་གི་ག་ཆོད་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱགས་སྤོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ནང་
བསྟོམས་ཆོག།

7. ར་སར་སྐྱབ་པ་བསྟེན་ནས་བྱིར་ལོག་པའི་ནད་པ་ཁག་ལ་སྐྱབ་དབྱེད་བྱེད་
ཡུན་གྱི་སྐྱབ་འཛིན་དང་སྐྱབ་པའི་ངོས་སྤྱོར་ཆད་ལྡན་བཅས་ཆ་ཆད་པ་སྟོན་རྒྱ་
དགོས། དེ་ལྟར་མི་འདུག་ན་དགོངས་པ་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས།

8. སློབ་གཉེར་བ་སུ་ཞིག་དགོངས་པ་མེད་པར་ཆོས་རར་མ་ཐེབས་ཆེ་ཆོས་
ཐེངས་རེར་ཆོས་ཆད་སྟོར་༥ རེ་ལེན་དགོས་པ་དང་། འཛིན་གྲའི་ནང་ཆད་ཐོ་བརྒྱབ་
ཟིན་ནས་ཐབ་རེས་དང་དེ་མིན་དགོངས་ཞུ་འབྱོར་ན་ཅིས་མེད་གནང་དགོས།

9. རྒྱ་གས་རིང་འཁོར་ཞག་ཞུས་ནས་ཐེབས་མི་རྣམས་བྱིར་འབྱོར་མཆམས་
སུ་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་ཆོས་རའི་གྲངས་མཉམ་གྱི་ཆད་དང་། ལོ་ལྟ་འཁམས་རིང་
མོད་དང་བྱི་རྒྱལ་ལ་སོང་རིགས་བྱིས་སློབ་གཉེར་ཁོངས་སུ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་ལོ་རེ་བཅིས་ཏེ་སྟོར་༥༠༠ རེ་ལེན་དགོས། འོན་ཀྱང་༢༠༠༩ ལྟ་ཀྱི་ཆོས་
༡ ཉིན་གྲོས་ཆོགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་ཤོག་བུ་དགོས་

རིགས་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མེད་གཙང་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཆད་གང་
ཡང་རྒྱག་མི་ཆོག།

10. སློབ་གཉེར་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཆད་ནམས་རྒྱགས་སློང་མ་
ཚུགས་པའི་བདུན་གཅིག་གོང་དེས་བར་སློང་ཐུབ་པ་དགོས།

11. དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བྱེད་ལུང་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲག་གི་ལས་བྱེད་དང་གྲ་
ཆར་གི་ཁྲོས་ཆོགས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པ་དང་ཆོགས་སྡེའི་འགན་འཛིན་བས་
བསྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་དགོངས་ཤོག་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཐོ་འགོད་ཟིན་
པ་དགོས། དགོངས་ཤོག་དེར་ཆོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ལས་ཤོག་སྡེད་གང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་
པ་དང་། ཁང་ཆོན་དང་། འཛིན་གྲ་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་ཆད་ལུས་མེད་པར་བཀོད་དེ་
འགན་འཛིན་གྱི་མཆོན་རྟགས་དང་ལས་དམ་སྒྲགས་མ་དེས་བར་དགོས། དེ་ལྟར་
མི་འདུག་ན་དགོངས་པ་ཅིས་མེད་གཏོང་དགོས།

12. ཆོས་རར་མ་སླེབས་ན་འང་རྒྱ་བཟོའི་འགྲིག་རྟགས་རྒྱག་པ་དང་ཐབས་
རེས་ཁོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཆད་གསུམ་མཁན་གྱི་བྱ་ངན་རིགས་བྱུང་ན་དེ་ལ་
ཆོས་ཆད་གསུམ་རེ་རྒྱག་དགོས། ཐོ་བཤེར་གཏོང་སྐབས་དོ་བདག་དངོས་སུ་མེད་
ཆེ་དེ་ལ་ཆད་རྒྱག་དགོས།

13. ཆོགས་སྡེ་ཁྲག་གི་ལས་བྱེད་འཁེལ་མཆོམས་ནས་བདུན་གཅིག་ནང་ཚུན་
ལ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དགོངས་ཤོག་སློང་ཐུབ་པ་དགོས།

14. འཛིན་གྲ་ཟགས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་དེའི་མཆོན་ཐོ་གཤམ་འོག་འཛིན་གྲའི་

ནང་ངེས་པར་འདུག་དགོས་པར་མ་ཟད།

སྒྲིག་ཅིག་རིང་ཆོས་གྲར་མ་སྒྲིབ་ས་ཆེ་མཆན་ཐོ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོད་དགོས།

15.རང་དོན་དུ་ལོ་ཤས་བྱིར་སྒྲོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་གྱ་ཆང་གི་ལས་བྱེད་དུ་
བསྐྱོས་ཆེ་སྒར་གྱི་ཆོས་ཆད་དང་འཛིན་གྱ་མི་ཟགས་རྒྱར་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མེད།

16.དུས་བསྐྱེད་ཐོས་ཆོག་ས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་གཉེར་
པད་གྱི་སྒྲིག་གཞི་རྣམས་སྒྲིག་ཡིག་ཆེན་མོའི་ནང་གསལ་ལྟར་འགྲོད་དགོས།

སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རིགས་གང་ཡིན་གཤམ་གསལ།

1.སྒྲོབ་གཉེར་བ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཁྱེར་དང་ལག་སྒྲེས། 2.འཇར་
དགུན་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟས་སོང། 3.སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་དང་ཉམས་གསོ། 4.རྒྱགས་སྒྲོད་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་
བྱ་དང་། ལྷག་ཆེན་སྐུ་གྱུའི་མཆོན་པའི་འགྲོ་སོང་ཅག་ཅིག་རིགས།

**དོན་ཆན་བརྩུག་གཉིས་ལ། རོ་དམ་ལ་དང་དུལ་གཉེར་གཅིག་
རྒྱགས་ཀྱི་ལས་འགན།**

1.དུལ་བདག་ཉར་གྱི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་པས་བྱིས་རྒྱུག་སྒྲེང་རིགས་མི་
ཡོང་བའི་འགན་གཙང་འཁྱེར་དགོས།

2.མ་དུལ་ཐོ་དེ་བ་ནང་དུལ་བརྩུག་འདོན་དང་ཆད་དང་ཞལ་འདེབས་བྱུང་

སོང་ནམས་ཁ་གསལ་ཐོ་འཁོད་ཀྱིས་བྱང་འཛིན་ནམས་འགལ་འཛོལ་མེད་བར་
ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

3.རང་གི་མཚན་རྟགས་འཁོད་ཟིན་བའི་ཅིས་རྟོག་རིགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་
ཡོད་བས་ངས་བར་གཟབ་དགོས།

4.རྒྱན་དུ་བྱང་སོང་འཛིན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་མ་བྱས་བའི་དབང་གིས་ཅིས་རྟོག་གང་ཡིན་ཀྱི་འགན་གཙང་འབྲེར་དགོས།

5.ཅག་ཅིག་ཕྱད་ལྷ་འདོན་འགྲོངས་ཤོག་མེད་བར་སྤྱ་ལའང་དཔལ་སྟོད་མི་
ཆོག།

ལྷ་འདོན་འགྲོངས་ཤོག་གི་དཔེ་རིས།

དཔལ་ལེན་བ་མོའི་ མཚན།	རྒྱུས་ཆེས་གངས།	ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་ ཡིན་པ།	འགྲོངས་ཤོག་ ཞང།
སྟོབ་གཉེར་ནན་བ་ཞིག་ གི་མཚན་རྟགས།	དོ་བདག་བའི་མཚན་ རྟགས།	ཅིས་བའི་མཚན་རྟགས།	དཔལ་གངས།

1.གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྟོད་མ་གཏོགས་ཉི་ཆའི་ཆེད་ལྷ་འདོན་ལུས་བའི་
དཔལ་ཅིས་ནམས་ཉིན་གངས་བཙོ་ལའི་ནང་ཚུན་ཅིས་མཇུག་བསྐྱ་བྱལ་བ་དགོས།

2.ཅིས་བ་ནས་འབྱོར་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ཐོ་
གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་སྟོད་དགོས།

3.ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་མཚན་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཚུང་ཆག་ཁག་ཅིས་བ་དང་

མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཅན་ཅིག་Petty Cash གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་
ལས་མ་དངུལ་ཅིས་འགོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box ནང་བདུན་རེར་
སྒོར་ཅི་ཅམ་འཛོག་དགོས་པ་ཅིས་པ་དང་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་འཛོག་དགོས་ཀྱང་
སྒོར་༡༠༠༠ལས་བཀལ་མི་རུང་། ལས་ལག་འདི་ནི་ཅིས་པ་དང་དངུལ་གཉིས་
གཉིས་ལ་འབྲི་བ་ཡིན།

4. གྲྭ་ཚང་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་དབར་ཅིས་འཁོར་སྟོགས་གི་རིམ་པ་ནི།

- གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱད་སློབ་
གཉེར་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ཙ་སྒོར་༠༠༡༠༠ འདི་ལས་སྤར་མི་ཚོག་
- སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཚོང་དང་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་དཔལ་
འབྱོར་བསྟུ་སྤྱོད་གི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག་གྱུང་སློབ་གཉེར་ཐང་གི་ཞལ་འདེབས་
གང་བྱུང་བཞེས་ཚོག་རྒྱ་དང་ཆོས་ཆད་ནམས་རྒྱར་འཛོག་གིས་སློབ་གཉེར་
ཆེད་ལོ་འཁོར་འགོ་བྱོན་གཏོང་ཚོག་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ལོ་བསྔམས་ཅིས་ཁྱ་ནམས་
བྱུང་འཛིན་ལྟར་ཁགས་ལ་ཐོག་སྤྱོད་ལྟུག་སྟུག་ལ་ཅིས་རྒྱག་དགོས། ལོ་
ལྟར་དངུལ་སྟུག་བྱུང་རིགས་བྱི་ལོའི་འགོ་བྱོན་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་ལོ་
འཁོར་གི་འགོ་བྱོན་ལས་ཀྱང་མང་བ་འདུག་ན་སྤྱོད་ལྟུག་དུ་སློབ་གཉེར་འགོ་བྱོན་
གི་ཆེད་ཅིས་འབྲེལ་གནང་དགོས།
- གལ་ཏེ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགོ་བྱོན་ལ་ཆོས་ཆད་དང་ཞལ་འདེབས་ནས་
བྱུང་བའི་དངུལ་དེས་མ་འདང་བ་བྱུང་ན་བྱུག་སྟུག་ནས་ལེན་ཚོག་གྱུང་འགོ་
སོང་སྒོར་འབྲུམ་གཅིག་ཡན་དགོས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་
གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ལེན་དགོས་རྒྱ།

- ཟུར་འཛོག་ཅག་ཅིག་འགོ་མོང་ལས་གཞན་བ་རྣམས་བྱང་འཛིན་ལས་
ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས།
- སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཆེད་བྱང་བའི་མ་ཅའི་ཞལ་འདེབས་རྣམས་གྲུ་ཆང་དུ་
ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མ་ཅའི་སྟེང་དུ་འཛོག་དགོས།
- རྣམ་ཀུན་ནས་སྤྱི་ཐུན་སྟེར་མེད་དང་ཅིས་ཁྲ་སྤྲོས་སྤྱང་གི་བྱ་རན་རིགས་
མི་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ཅིས་བྱང་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. ལྷན་ཚོགས་རྣམས་པའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་བྱེད་རྒྱ་
དང་། གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟོན་རྒྱུའི་ཡོ་ལྟར་གྱི་ལས་བསྟོམས་རྣམས་ཁམས་གཙང་
བཟོ་དགོས།

2. གསལ་བསྒྲགས་ཁག་དེས་བར་དུས་ཤོག་ཏུ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོས།

3. ཚོགས་པའི་འཛིན་ཆས་ཁག་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་འཛིན་ཆས་
གསར་ཉིས་གང་ཡིན་རྣམས་ཚོགས་པའི་འཛིན་ཆས་མ་དེབ་(Asset Book)ནང་
ཆད་ལུས་མེད་པར་མོ་འཁོད་བྱེད་དགོས།

4. གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཅིས་གང་ཡིན་གཙང་མ་མ་བྱང་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིད་འཛོག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་
ཚགས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།

5. ཆད་དང་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་བྱང་འཛིན་གཞིར་བརྒྱང་ཉིན་དེབ་ནང་ཁ་གསལ་

འགྲུལ་དགོས།

6. རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལཱའི་ནང་ཚུན་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་
འདོན་དགོས། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་ལ་སློབ་གཉེར་དོན་ལས་
བ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཆོན་ཏྲགས་ཞུས་ནས་དངུལ་གཉེར་ལ་འབྲུལ་དགོས།

7. རྒྱ་འདོན་ཞུས་བའི་དངུལ་རྣམས་སྤྱི་དོན་ཚོགས་སྡེ་དང་མ་གཏོགས་ཉིན་བཅོ་
ལྔ་རེའི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་འདོན་གྱི་ཅིས་མཆུག་བསྟུ་དགོས།

8. རྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཅིས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་སྟེ་རང་གི་མཆོན་
ཏྲགས་དང་བཅས་བའི་ཅིས་བསྐྱོམས་དངུལ་གཉེར་ལ་ཕུལ་ནས་དངུལ་གཉེར་
གྱི་མཆོན་ཏྲགས་སྤངས་ནས་ཅིས་མཆུག་བསྟུ་དགོས། དེ་ནས་དངུལ་སྐོམ་ནང་
དངུལ་བྱང་མོང་ལྟག་བསྟུད་ཀྱི་ཞིབ་ཁད་སློབ་གཉེར་ཆུན་རྣམ་པས་མཐུན་ཏྲགས་
ཡོད་པ་བཅོད་དགོས།

9. ལོ་མཆུག་དུ་ཕྱི་ཆ་༣ ཆེས་༣༡ རང་ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྐྱོམས་རྣམས་ཁམས་
གཙང་བཅོད་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་ཕྱི་ཆ་༥ བའི་ཆེས་༡༥ རང་ཚུན་དུ་གྲུ་ཆང་ལ་
ཅིས་རྒྱག་གནང་དགོས། ཅིས་ཞིབ་བས་ཞིབ་འཆུག་སྐབས་སུ་གནས་དོན་གང་ལ་
དེ་བ་དེས་ན་ཀ་ཀོར་མེད་པར་ལན་དང་བྱང་འདྲིན་གང་ཡིན་གསལ་པོར་སྟོན་རྒྱ་
དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཡོགས་ཀྱི་དེ་མ་པ།

1. ད་ལྟ་གསོལ་ཡོགས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་སྒོར་༥༠

རེ་འཕར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། སྤྱི་ཚུལ་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

1. སྤྱི་ཚུལ་ཆེ་མཐོང་གི་བྱ་དགའ་དེ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་
ཁང་ནས་དང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་ཚང་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་
ལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་དེ་དོ་དམ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐོག་ལ་སྤྱབས་ཇེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་དགོས།

2. སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སློབ་གཉེར་བ་ལ་ལག་སྤྱེས་སློང་སྐབས་རྒྱགས་
སློང་གི་གནས་དེ་མ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འོས་འཚམས་གི་གསློང་རྒྱ་ལས་ལོ་ལྟར་
ལར་འཕར་མར་བཅག་རང་འདོད་དུ་བྱེད་མི་ཆོག།

3. སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལག་སྤྱེས་སློང་སྐབས་ལས་བྱེད་
ཁག་གི་གནས་དེ་མ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འོས་འཚམས་གི་གསློང་རྒྱ་ལས་ལོ་ལྟར་
ལར་འཕར་མར་བཅག་རང་འདོད་དུ་བྱེད་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་དགོངས་ཞུའི་ལས་ ལུགས།

1. དགོངས་ཞུའི་རིགས་ཐོབ་ཐང་ནང་བཞིན་ཅོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མེད། གྲུང་
མེད་ལ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཏན་འཁེབས་འབྱོར་ཆེས་ནང་འབྱོར་
ཐོན་པ་དགོས། འབྱོར་ཆེས་གྲུང་རིམ་བཞིན་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ངེས།
2. ག་གམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་སྒྲེར་དོན་དུ་བྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ཆབ་
བཞག་མི་ཚོག་བ་མ་ཟད་ལོ་གཅིག་ནང་གྲུང་མེད་ཁག་ལུང་ཉི་མ་ཉི་ལུ་ལས་
དགོངས་བ་ཞུ་མི་ཚོག་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་རོགས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཐོག་དོད་མ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འབྱོར་མི་ཚོག་
3. སྒོ་བ་གཉེར་ཁན་གང་ཅུང་ཞིག་སྒྲེར་དོན་དུ་བྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ལས་
ཐོགས་སྒོ་བ་གཉེར་དོད་མ་བ་གཞན་ཞིག་རང་གི་ལས་ཆབ་དུ་བཞག་ནས་འབྱོ་
ཚོག་གྲུང་དགོངས་བ་དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་གྲུང་མེད་ཁག་ལུང་ཉིན་གྲངས་སྟུང་
རྩ་ལས་མང་བ་མེད།
4. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཆད་པ་ནི་ཆད་གཅིག་ལ་རང་གི་ཉིན་སྟུང་གཅིག་གཅོག་རྒྱུ།
5. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་ཉིན་གྲངས་ཉི་ལུ་ལས་
བཀའ་ན་ལས་ཀ་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ།
6. དགོངས་ཞུའི་རིགས་གང་ཡིན་ལ་དགོངས་བ་ཞུས་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཞུང་
འབྲེལ་གྲུང་མེད་དང་ངེས་བཟའ་མིག་དམར་བཅས་ཅི་འཁེལ་གྲུང་མེད་ཉིན་
གྲངས་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརྩ་བཤུན་པ། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཚད་གྱི་དགོངས་ཀྱི།

1. ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་དགོངས་པ་ཁུ་མཁན་སུ་ཡིན་ཅུང་ཟབ་སྦྱོང་ཆར་བ་དང་
ཆོག་པ་བ་འདིའི་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་རིང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱའི་གན་ཡིག་
འཛོག་དགོས།
2. དགོངས་ཁུ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཚད་གཏོང་ཆེད་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་
དུས་ལུན་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲ་ཐོག་ས་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་ཆར་བ་
དང་དེའི་ལག་འཁྲེར་ཆེད་ལྷན་སྟོན་རྒྱ་དགོས།
3. ལག་འཁྲེར་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གན་ཡིག་ལྟར་མི་གནང་བ་ལ་དུས་དེའི་
རིང་གི་སྒྲ་ཐོག་ས་མེད་བ་མ་ཟད་ཉེས་ཆད་གང་གཏོང་ཐད་དོ་དམ་ལྷན་ཆོག་ས་
གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།

1. ག་ཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ཁུ་ཆ་ཆར་གནང་
མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་སྒྲ་བ་གསུམ་གོང་སློབ་གཉེར་གན་ལ་ཅ་དགོངས་གྱི་སྟན་ཁུ་
འབྲུལ་དགོས།
2. ཉེས་འགེལ་དབང་གིས་ཕྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་
པའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན།
3. སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སུ་ཅུང་ནས་རྒྱ་གས་སློད་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱིར་

སྒྲིལ་བྱེད་བ་དང་གཞན་སྒྲིལ་ལམ་ངན་བའི་ཁྱུ་གཉེན་གས་ཐེངས་གསུམ་ལས་
བཞུལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་དབྱེད་གིས་དེ་མཚུངས་ཉེས་པ་མཐོང་ཆེ་ལས་བྱེད་
ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་ཡིན།

4. ལས་སྒྲེ་སྒྲུ་ཡིན་ཏུང་ནས་ལས་སྒྲེ་གོང་མ་ལ་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱིས་བསམ་
འཆར་མིན་བར་གྱུན་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་
དགོས།

5. དགོངས་ཁྱེད་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཆམས་དང་དོ་དམ་སྒྲན་ཚོགས་ནས་
ཁྱེད་དགོངས་བ་མེད་རིགས་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི། བྱིར་
འབྱུང་ཉེས་བ་ཐོག་བའི་ལས་བྱེད་རིགས་བསྐྱར་དུ་འཇུག་དབང་མེད།

དོན་ཆན་བཅུ་དབྱེད། ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ཡུན་དང་ལས་དུས།

1. སྒྲོབ་གཉེར་དོ་དམ་བའི་ལས་བྱེད་ནམས་གི་ལས་ཡུན་ནི་ལོ་གསུམ་ཡིན།
ལོ་ཡུན་རྫོགས་མཆམས་ནས་སྐར་ཡང་རེ་སྒྲུལ་ཁྱེད་ཚོགས་ (དོ་དམ་སྒྲན་ཚོགས་གི་
སྒྲན་ལས་ལས་གཞན་བའི་གཞན་ལོག་ལས་བྱེད་ནམས་རང་གི་ལས་ཡུན་རྫོགས་མཆམས་
ནས་སྐར་ཡང་དོ་དམ་སྒྲན་ཚོགས་གིས་གསང་བའི་ཕྱི་ལོག་ནས་དེ་ལ་རེ་སྒྲུལ་
ཁྱེད་ཚོགས་)

2. བྱ་ཆང་གི་ལས་དུས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་བ། དོད་མ་ལྷན་ཚོགས་ལས་གཞན་པའི་གསལ་
འགྲེལ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་བྱང་མེད་གི་སྒྲིང་།

ཆེས་གྲངས།	གྲང་མེད་ཁག་
བོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ གནང་ཆེན།	གྲུ་མང་གི་མཆོངས་སྤར་ཡིན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡༠	གསལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཚོད།
ཕྱི་རྒྱ་ ༢ ཆེས་ ༦	འཁུངས་སྤར་དུས་ཚོད།
ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༡	བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཚོད།
བོད་རྒྱ་ ༢ ཆེས་ ༡༠/༡	དབྱར་གྱི་བག་ཡངས་དུས་ཚོད།
ཕྱི་རྒྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠	ནོ་སྤེལ་གཞིར་སྤྲོད་དུས་ཚོད།
	རིས་གཞིར་མིག་དམར་གང་ཡིན།

དན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། འཛིན་བྱ་ས་སའི་རྩོད་པ་འཁོ་ཚུགས་ཀྱི་
གཞུང་ཚན་རྟུ་མིག་

༢༩། གཞུང་གསར་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་ཁོ་ཚུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་། ཡོང་རྒྱུགས་སྤོང་ལག་གི་སྒོ་བ་ཚན་རྟུ་མིག་གཞུང་གསལ་གསལ་

བོད་རྒྱ	ཆེས།		བོད་རྒྱ	ཆེས།		རྩོད་པ།
༠༩	༠༡		༠༣	༩༥		བྱམས་གཞུང་།
༠༣	༩༦		༠༧	༩༥		གཅིག་དུ་བྲལ།
༠༧	༩༦		༠༩	༠༥		མཁུན་གསུམ།
༠༩	༠༦	ཨ་	༠༩	༩༥	ཨ་	ཐུང་འདས།
༠༩	༩༦		༠༦	༩༥		ཆོས་འཁོར།
༠༦	༩༦		༠༧	༠༥		རྩོད་ལན།
༠༧	༠༦		༠༧	༩༥		ཡང་དག་མཐལ།
༠༧	༩༦		༠༩	༩༠		བཀའ་བསྐྱེད་བཅོས།
༠༩	༩༡		༠༩	༩༠		ཆོས་སྤོང་།

ཡོང་རྒྱུགས་སྤོང་ལག་གི་སྒོ་བ་ཚན་རྟུ་མིག་གཞུང་གསལ་གསལ་

རྩོད་རྒྱུགས།	སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དབྱེས་ཆོས་སྤོང་བར།
ཆུང་ཆུང་ཆུང་	ཡེགས་བཤད་ཐོན་དབང་ཅ་འབྲེལ་དང་། ཡིག་གཞུགས།
ཡོང་རྒྱུགས།	སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དབྱེས་ཆོས་སྤོང་བར། མཛོན་རྟུགས་ ཆུན་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྐབས་དང་པོ། རྒྱུ་ཅ་ཆུང་དང་པོ།

༢༡། ལྷན་གསུམ་པོ་ནི་གཞི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཚུན་ས་པོ་ཚུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་།
ལོ་ལོ་རྒྱུག་ས་ཚོད་ལག་གི་སྒོ་བ་ཆེན་རེ་ལྷན་མིག་གསུམ་གསལ་།

བོད་ལྗང་།	ཆེས་།	ཆེས་ཆུང་།	བོད་ལྗང་།	ཆེས་།	ཆེས་ཆུང་།	ཚུན་གསུམ་།
༠༩	༠༩		༠༩	༠༩		དྲུང་རེས་དབྱུགས་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་བཟུང་།
༠༩	༠༩		༠༩	༠༩		སྒོ་འདོགས་སྒྲུབ་འདེབས་།
༠༩	༠༩		༠༩	༠༩		སེམས་ཅམ་རྒྱུས་མཆོམས་བཟུང་།
༠༩	༠༩		༠༩	༠༩		ས་ལམ་ཆེན་མོ་།
ལོ་ལོ་རྒྱུག་ས་ཚོད་ལག་གི་སྒོ་བ་ཆེན་རེ་ལྷན་མིག་གསུམ་གསལ་།						
ཚུན་ལྷན་གསུམ་།	དྲུང་རེས་དབྱུགས་སེམས་ཅམ་རྒྱུས་མཆོམས་བཟུང་། ས་ལམ་ཆེན་མོ་།					
ལྷན་སྒྲོལ་སྒོ་བ་ཆེན་།	ལྷན་སྒྲོལ་དུག་དུག་ལྷན་གསུམ་པོ་ལོ་རྒྱུས་།					
སྒོ་འདོགས་།	སྒོ་འདོགས་ལྷན་། དྲུང་རེས་སེམས་ཅམ་རྒྱུས་མཆོམས་བཟུང་། ལྷན་གསུམ་པོ་ལོ་རྒྱུས་།					

༢༠༧ | ལྷན་ཅིང་གོང་མ་པའི་ན་ལྷོ་ལོ་གཅིག་པེང་གི་ཅོད་པ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་
དང་། ལོ་པའོར་རྒྱགས་སྟོད་ཁག་གི་སྟོབ་ཚན་རེའུ་མིག་གཤམ་གསལ།

ཐོད་རྒྱ།	ཚེས།	ལྷ་	ཐོད་རྒྱ།	ཚེས།	ལྷ་	ཅོད་པ།
༠༩	༠༡		༠༣	༣༠		ཀྱན་གཞི།
༡༥	༠༡		༠༧	༡༠		སྐབས་གཉིས་པ།
༠༧	༡༡		༠༩	༣༠		སྐབས་གསུམ་པ།
ལོ་པའོར་རྒྱགས་སྟོད་ཁག་གི་སྟོབ་ཚན་རེའུ་མིག་གཤམ་གསལ།						
ཅོད་རྒྱགས།	ཀྱན་གཞི། སྐབས་གཉིས་པ། སྐབས་གསུམ་པ།					
ལྷན་སྟོར་སྟོབ་ཚན།	སྐབས་ཅུ་པེ་ཅ་འབྲེལ། འཁྱེད་སྐབས་རྒྱགས།					
སྟོ་རྒྱགས།	འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྐབས་གསུམ་པ་པར། རྒྱ་ཅ་ལེའུ་དང་པོ། མངོན་རྒྱགས་རྒྱ། མངོ་ཕྱེ་རྒྱ། ཀྱན་གཞི་ཅ་པ། ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་སེམས་ཅམ་པ་པར།					

༢༠༩ །དབུགས་ར་ཁ་པ་འཛིན་གྱི་མ་གཅིག་རིང་གི་ཚུང་པ་ལྟོ་བྱེད་ས་གྲི་དུས་ཚོད་
དང་། མོ་པའོར་རྒྱ་གསུ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒོ་བ་ཚན་རེའུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ་

མོད་ལྷ།	ཆེས།	ལྷ།	མོད་ལྷ།	ཆེས།	ལྷ།	ཚུང་ག།		
༠༩	༠༩		༠༩	༣༠		དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་དབུ་ནས་དགག་བྱ་ རྩོགས་མཚམས་བབ།		
མོ་པའོར་རྒྱ་གསུ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒོ་བ་ཚན་རེའུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།								
ཚུང་རྒྱ་གསུ།	དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་དབུ་ནས་དགག་བྱ་རྩོགས་མཚམས་བབ།							
ལུང་སྒྲོང་སྒོ་བ་ཚན།	གཞུང་སྒྲིང་པ་སྒྲུ་ཞུ་འབྲུལ་སྒྲིངས་དང་། ཆོས་སྒྲིང་གང་རུང་ཐོག་ཚུ་མ་ ཡིག་ཡིག་ཐེང་ཉེར་ལུ་ལས་མི་ཕྱེད་པ་འཁྲི་དགོས། དག་ཆ་ལོར་བཅོས།							
སྒོ་རྒྱ་གསུ།	དབུ་མའི་སྒྲི་དོན་དབུ་ནས་དགག་བྱ་རྩོགས་མཚམས་བབ། མེགས་བཤད་ སྒྲིང་མོ་དབུ་མའི་སྒོར་ཆ་ཚང་། དབུ་མ་འཇུག་པ། འཇུག་རྒྱུ་གསལ་བའི་ མེ་ལོང་། ལྷ་མ་ཅུ་ལེའུ་གཉིས་པ།							

༢༡། དབུ་གཙང་གསལ་པོ་ནི་ཐུའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཚད་བཙོ་སྒྲིག་ས་ཤི་རུ་མ་ཚད་
དང་། ལོ་པོ་དང་རྒྱ་གསལ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲོབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་གཤམ་གསལ་ག

ཐོད་རྒྱ།	ཆེས།	ནས།	ཐོད་རྒྱ།	ཆེས།	བར།	ཚད་ལ།
༠༩	༠༩		༠༩	༣༠		དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཐལ་སྒྲོག་ ནས་ཤོགས་མཚམས་བར།
ལོ་པོ་དང་རྒྱ་གསལ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲོབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་གཤམ་གསལ་ག						
ཚད་རྒྱ་གསལ།		དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཐལ་སྒྲོག་ནས་ཤོགས་མཚམས་བར།				
ཐུང་སྒྲོང་སྒྲོབ་ཚན།		གཞུང་སྤྱི་ལ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱངས་དང་། ཆོས་སྤྱི་ལ་དབུ་མའི་ཚོམ་ཡིག་ ཡིག་ཐེང་ཉེར་ལས་མི་ལུང་བ་པམི་དགོས། དག་ཆ་ནོར་བཅོས།				
སྒྲོ་རྒྱ་གསལ།		དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཐལ་སྒྲོག་ནས་ཤོགས་མཚམས་བར། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ ཐོ་དབུ་མའི་སྒྲོང་ཆ་ཚང་། དབུ་མ་འབྲུག་ག་ རྣམ་ཅེ་ལེའུ་གཉིས་ལ། འབྲུག་ རྒྱུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།				

༣༩ །དབྱེད་པ་ལོན་གྱི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཚུངས་ལོ་རྒྱུག་གི་དུས་ཚོད་དང་། མ་
ལོར་རྒྱགས་སྒོད་པག་གི་སྒོ་བ་ཚན་རེའུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།

ཐོད་རྒྱ།	ཆེས།		ཐོད་རྒྱ།	ཆེས།		ཚུངས།
༠༩	༠༩	ཧྲ	༠༩	༣༠	ཧྲ	དགོངས་པ་རབ་གསལ་དབྱ་ནས་བདེན་གཉིས་རྒྱགས་མཚམས་བར།
མ་ལོར་རྒྱགས་སྒོད་པག་གི་སྒོ་བ་ཚན་རེའུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།						
ཚུངས་རྒྱགས།	དགོངས་པ་རབ་གསལ་དབྱ་ནས་བདེན་གཉིས་རྒྱགས་མཚམས་བར།					
ཕྱི་རྒྱུང་སྒོ་བ་ཆོ།	རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་སྟོད། དུས་གསུམ་དང་དངོས་པོ་བདག་གཞན། དག་ཆ་ལོར་བཅོས།					
མོ་རྒྱགས།	དབྱ་མ་ཅབ་ཤེས་རབ། དབྱ་མ་འཕྲུག་པ། འཕྲུག་ཀྱི་གསལ་པའི་མེ་ལོང། ལེགས་པ་ཤད་སྟེང་པོ་དབྱ་མའི་སྒོར་ཆ་ཆང། རྣམ་ཅ་ལེའུ་གཉིས་པ།					

༢༩ ། འདུལ་གསུམ་ཁ་བ་འཛིན་གྱི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་རྩོད་པ་འགོ་ཁྲིག་ས་ཀྱི་དུས་ཚོད་
དང་། ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་རྫོང་ཁག་གི་སློབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་གསལ་གསལ་

བོད་རྒྱ།	ཆེས།	ལོ་ ཚོད་	བོད་རྒྱ།	ཆེས།	ལོ་ ཚོད་	རྩོད་པ།
༠༩	༠༡		༠༩	༣༠		འདུལ་བ་མཆོད་ལྷིག་དབུ་ནས་ལྷག་མ་ རྫོགས་མཆམས་བཤ།
ལོ་འཁོར་རྒྱ་གསུམ་རྫོང་ཁག་གི་སློབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་གསལ་གསལ་						
རྩོད་རྒྱ་གསུམ།	འདུལ་བ་མཆོད་ལྷིག་དབུ་ནས་ལྷག་མ་རྫོགས་མཆམས་བཤ།					
ལྷ་རྩེ་སློབ་སློབ་ ཆེན།	རྫོང་རྒྱལ་ཐང་དང་པའི་འདུག་དོགས། དག་ཆ་ལོར་བཅོས།					
སློབ་རྒྱ་གསུམ།	འདུལ་བ་མཛད་ཅ་བ། བྱ་སློབ། ལོང་དཀར་སློབ། བཀའ་སློབ། མཛོད་ཅ་བ། རྣམ་ ཅ་ལེའུ་གཉིས་བ།					

༢༩། འདུལ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ན་གྱི་མོ་གཅིག་རིང་གི་ཚུད་པ་ལྟོ་བྱུ་གསལ་གྱི་དུས་ཚོད་
དང་། མོ་པའོར་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ཁག་གི་སྟོབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ་པལ།

པོད་རྒྱ།	ཆེས།		པོད་ རྒྱ།	ཆེས།		ཚུད་པ།
༠༩	༠༡	ཆོ	༠༩	༣༠	ཆོ	འདུལ་བ་མཚོ་ལྷིག་སྤང་ སྤང་ནས་གཞི་སྟོད་རྩོགས་ མཚམས་བར།
མོ་པའོར་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ཁག་གི་སྟོབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ་པལ།						
ཚུད་རྒྱལ་པ།	འདུལ་བ་མཚོ་ལྷིག་སྤང་སྤང་ནས་གཞི་སྟོད་རྩོགས་མཚམས་བར།					
སྤང་སྟོད་སྟོབ་ ཚན།	སྤྱུ་བ་ཀླན་གྲུབ་མཐའ་ལས་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤང་རྩལ་ ཆ་ཚང་། རྩེ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས།					
སྟོ་རྒྱལ་པ།	འདུལ་བ་མདོ་ཅ་པ། བྱ་སྟོམ། པོད་དཀར་སྟོམ། བཀའ་སྟོམ། མཛོད་ ཅ་པ། རྣམ་ཅ་ལེལ་གཉིས་པ།					

ཆེན་མོ། འདུལ་རྒྱུ་དང་འཛིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཚུད་པ་ལྟོ་བྱུགས་གྱི་དུས་ཚོད་དང་། མོ་
འཁོར་རྒྱུགས་སྒོད་ལག་གི་སྒོ་བ་ཚན་འདུ་མིག་ག་གས་གསལ།

ཐོད་ལྗ།	ཆོས།		ཐོད་ལྗ།	ཆོས།		ཚུད་པ།
༠༩	༠༩	ལྷ་	༠༩	༣༠	ལྷ་	ཁྱེ་བ་སྒྱིར་བ་སྒྱུན་ནས་གཞི་སྒྲིབ་ རྒྱུ་སྒྲིབ་མཚམས་པར།
མོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྒོད་ལག་གི་སྒོ་བ་ཚན་འདུ་མིག་ག་གས་གསལ།						
ཚུད་རྒྱུགས།	ཁྱེ་བ་སྒྱིར་བ་སྒྱུན་ནས་གཞི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཚམས་པར།					
ཁྱེ་བ་སྒྱིར་བ་སྒྱུན་ ཆོས།	ཁྱེ་བ་སྒྱིར་བ་སྒྱུན་པའི་མཐའ་ལས་དགེ་ལུགས་པའི་སྒྱུ་བ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་ཆ་ཆར། ཡོངས་འཛིན་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྱུན་པའི་རྣམ་ཐར། དག་ཆ་ ནོར་བཅོས།					
སྒོ་རྒྱུགས།	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། བྱ་སྒྲིབ། མོར་དཀར་སྒྲིབ། བཀའ་སྒྲིབ། མཛོད་རྩ་བ། རྣམ་ རྩ་ལེའུ་ཤེས་པ།					

༢༩༩ །མཛོད་པོ་ན་གྲུ་འི་ཐོ་གཅིག་རིང་གི་ཚོད་པ་ལྟོ་རྒྱ་གསལ་གྱི་རུས་ཚོད་དང་། མོ་པ་ཐོར་
རྒྱ་གསལ་རྫོང་ཁག་གི་རྫོབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ་གསལ།

ཐོད་རྒྱ།	ཆེས།		ཐོད་རྒྱ།	ཆེས།		ཚོད་ག།
༠༩	༠༩	ནས།	༠༩	༣༠	བར།	མཛོད་གནས་དང་ཐོ་ནས་བཞི་ པའི་བར།
མོ་པ་ཐོར་རྒྱ་གསལ་རྫོང་ཁག་གི་རྫོབ་ཚན་རེ་ལུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ་གསལ།						
ཚོད་རྒྱ་གསལ།	མཛོད་གནས་དང་ཐོ་ནས་བཞི་པའི་བར།					
ལྷན་རྫོང་རྫོབ་ཚན།	ལྷན་པ་གན་བྱུ་བ་མཐའ་ལས་དགེ་བྱ་གསལ་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་བྱུང་རྩལ་ཆ་ཆོད་། ཐའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་རོགས། དག་ཆ་ལོར་བཅོས།					
རྫོ་རྒྱ་གསལ།	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ག། བྱ་ལྷོ་མ། ལོང་དཀར་ལྷོ་མ། བཀའ་ལྷོ་མ། མཛོད་རྩ་ག། རྣམ་ རྩ་ལེའུ་གཉིས་ག།					

༡༡། །སེར་གྲེས་འབྲེང་རིམ་སྟོབ་གྲུའི་སྒྲིག་གཞི།

དཀར་ཆག

ཐོང་བཟོད།.....	229
མེར་བྱེས་སློབ་གྲུའི་དགོས་པ།.....	231
སློབ་གྲུའི་དམིགས་ལུལ།.....	231
སྤྱི་ཁབ་དབུ་འཛིན།.....	232
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།.....	232
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	232
སློབ་སྤྱིའི་ལས་འགན།.....	235
འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན།.....	237
བྱང་ཆེ་ཆུང་གི་ལས་འགན།.....	238
དབུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།.....	240
ཆེས་པའི་ལས་འགན།.....	241
སྤྱིའི་སྤྱིག་པོལ་ལམ་ལུགས།.....	242
དགེ་ལས་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་གི་རིམ་པ།.....	245
དགེ་ལས་ཁག་གི་གསོག་དབུལ་ཐོབ་དབང་།.....	245
དགེ་ལས་ཁག་གི་སྤྱིག་གཞི།.....	246
སྤྱིག་ལམ་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།.....	248
འཛིན་གྲུའི་དགེ་ཆན་དང་། འཛིན་གྲུའི་ཆན་བདག་དང་སྤྱིའི་ཆན་བདག་ གསུམ་གྱི་ལས་འགན།.....	249
མཆན་ཉིད་ཆན་གྱི་ལས་འགན།.....	251
སློ་འཛིན་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན།.....	252

སྒྲིབ་དང་འདྲ་འཛོམས།	253
སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།	253
དགོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།	253
སྒྲ་ཡོད་དགོངས་ཀྱ།	254
སྒྲ་མེད་དགོངས་ཀྱ།	255
ཟབ་སྒྲིབ་དང་ཡིག་ཆ་དང་གྱི་དགོངས་ཀྱ།	256
ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།	256
ལས་བྱེད་ལག་གི་ལས་ལུགས།	257
སྒྲོབ་ལུགས་གི་སྒྲིག་གཞི་ལག་	257
གནས་དབྱུང་གི་རིམ་པ།	261
སྒྲོབ་ལུགས་གི་དགོངས་ཤོག་ལམ་ལུགས།	261
ཅ་དགོངས།	262
ཤེས་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།	263
རྒྱལ་སྒྲོབ་ལག་གི་ལྟེ་ཆན།	263
རྒྱལ་སྒྲོབ་ཨང་ཐོབ་གྱི་རིམ་པ།	264
སྒྲོབ་གྱི་ཐབ་ཆང་ལས་བྱེད་གྱི་ལས་འགན།	265
རྒྱམ་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།	266
གད་པའི་ལས་འགན།	267
སྒྲོབ་གྱི་གུང་མེད་གི་སྒྲོབ།	268
ཆེད་ལས་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱར་ལྟེ་ཆན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།	269
ཆེད་ལས་སྒྲོབ་གྱི་ཅིས་འཁོར་ལྟེ་ཆན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།	271

མྱེང་བརྗོད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་ས་ལྟན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་མི་ཚོས་གཙང་མ་
བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒྲིལ་གཏན་ལ་བབ་སྟེ།
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཚོས་བཞིན་བསྐྱེད་ས་བཞི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ནམ་དཔྱོད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྟེ་ཐོ་ནམས་ཀྱི་ལུས་
རག་ཡིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ནམས་ཚུལ་ལྟན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དལ་འཕྱོར་དོན་ཡོད་པར་
བྱ་བའི་ཁྱིམ་སྒྲིལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་བྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱི་བའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
དག་ཀྱང་དད་ཉམས་ཚུད་མི་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་
དུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱད་དུ། རིམ་བཞི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིལ་ལེགས་ཤིག་ངེས་
པར་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིག་གཞི་ལས། བྱ་ཆང་གི་སྟེ་ཆོན་
ཆོགས་བ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གསར་ཤིང་སྤྱི་ཡིན་དུང་འཕྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཟོས་ཏེ། ལྷ་ཚོན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་
འབྲེལ་བའི་གཏན་འཁེལ་མཛད་དགོས་ཞེས། གསུངས་བ་ལྟར་ལྟུངས་ཇེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་སྟོག་ སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སྟོབ་བྱའི་སྤྱིག་
ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་དོར་སྤྱིག་གཞི་གསར་བཟོའི་ཐེན་བྱེས་ཆོགས་ཚུང་ལུར་
འཇུགས་བྱས་བ་ལྟར། ལྟན་རིང་པོར་གཞན་ལ་དཔེ་ལྟ་བ་དང་། མཐེན་ལྟན་ནམ་
བར་བཀའ་འདི་སྟོགས་བྱས་ཏེ། ད་ལས་གཤམ་གྱི་བཙའ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་འདི་དག་གཏན་
ལ་བབ་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་སྡུག་བྱེད་
 བཞིན་པའི་སྤྱི་བདེ་ལམ་སློབ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྦྱར་
 རྣམ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སློང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་བ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སྤྱི་དང་། རང་རེའི་གདན་
 ས་ཁག་ལ་འང་གནད་རྣམས་བརྩུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གྱུན་ལྡན་
 ཏུ་མཆིས། ཡིན་ནའང་། ཏུས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་བསྐྱར་བཙོས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་བྱུགས་དགོངས་རྣམས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྣམ་དག་ལམ་སློན་གྱི་
 བཀའ་འདྲིན་ལས། བོད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་སློབ་རྣམས། ལས་ཁུངས་རྒྱུང་ཚག་
 གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་གྱི་ལམ་སློབ་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བཞིན་ལྟུང་སྟེ།
 རང་ཅག་དགོ་འདུན་བརྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་གསོལ་དང་། ལས་ཁུངས་
 འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཁྲིམས་ཁོ་ནར་གཞི་བཙེལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན། མིའི་བྱེད་
 བབ་ག་གོ་མོ་མ་འགྲིག་མ་འཁྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འུ་
 སྤྱོད་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་ལ་
 ལྟུང་བའི་བར་མ་ཟད། སློབ་བྱུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ལམ་དུ་ལྷོ་བ་
 དང་། འཚོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་རྒྱུ་དཔྱད་བར་ཡང་ཕན་རྒྱུ་བས་
 འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་
 དང་ཕྱི་ལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་རྣམས་བརྩུང་། འགན་འཁེབས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ། དང་ལེན་བཙེ་བཀྱར་
 དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་འབད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་
 དང་བཅས།

མེད་ཁྱེས་སློབ་གྲུའི་དགོས་པ།

མེད་ཁྱེས་སློབ་གྲུའི་དོ་བོ་ཆ་ཆང་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་ཁེ་མེད་
 ཀྱི་ཆོག་པ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཞིགས་སྒྲིང་ལོག་ཡོད་པའི་སློབ་སྒྲུག་ནས་
 བར་རང་དེའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་རྒྱད་ལ་བརྟན་པོར་འཇགས་ཐབས་ཐོག་ དེར་
 དུས་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཆད་ལྡན་རྒྱན་སྒྲོར་དོས། གཞུང་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་སྦྱང་
 བ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་རབ་བྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་
 ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སློབ་གྲུའི་དམིགས་ལྟལ།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་བོ་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེད་ཐབས། ཀྱན་སྒྲོད་དང་། བཟང་
 སྒྲོད་ཀྱི་རིན་ཐང་སེམས་རྒྱད་དུ་སྐྱེད་ཐབས། བླ་བའི་གཞུང་དང་། དེར་རབས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ། སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་མ་དུས་བཞག་གི་ཤེས་ཡོན་
 སྒྲོར་ཐབས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་མཁོ་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ། ལུས་སེམས་འཆར་ལོང་ཡོང་བའི་ཁོར་ལུག་
 མཁོ་སྒྲོད་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་མིད་གང་ཡིན་ཡང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 གསུམ་གྱི་འཛོན་ཐང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་མཁོ་སྒྲོད་དང་། འོས་ཤིང་འཆམ་
 པའི་རུས་ལྡན་གྱི་མི་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཅེས་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱ།

ཕྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན།

ལ་སྐབས་ཇི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོག་པ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་དབུ་འཛིན་ཡིན།
དབུ་འཛིན་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་གྱ།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པས།

སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་ལ་ཆོག་པ་མི་དྲུག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
དགོས། ཆོག་པ་མི་དྲུག་ནི། (ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་) སློབ་སྤྱི། (འཛིན་སྐྱོང་འགན་
འཛིན་) དདུལ་གཉེར་ཀླན། ལྷན་ཆེ། དགོ་ཀན་ཆེན་མོ། དདུལ་གཉེར་གཞོན་པ།
ཅིས་པ་བཅས་ཡིན། སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་མི་ཁག་གྲུ་ཆང་
སྣ་ལས་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་དགོས།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. འགན་ལྷན་གྱི་ཆོག་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་འགན་མ་བཞེས་
གོང་ངེས་བར་གྲོས་ཆོག་པ་དབུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབུལ་གནང་དགོས།
2. གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་ནམ་གྱུང་ལ་འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་
བསྟུར་གྱི་ཆོག་པ་བརྟེན་བཅུང་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་པ་འཆོག་དགོས།
3. ལོ་མཇུག་ཏུ་ལོ་ཇེས་མའི་མཇུག་རིམ། དཔེར་ན། ཤེས་ཡོན་ཆོག་པ་

ཆེན་པོ་ཆོག་དུས་དང། རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ ཆོས་སྤྱོད་དང། བཟོ་སྒྲིང་འབྲེལ་སྤྱོད་གྱི་དུས་ལྟ་
བུའི་ལོ་གཅིག་གི་མཛད་རིམ་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཆོག་ས་ཆེན་ཐ་
མའི་སྐབས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཟིན་པ་དགོས།

4. ལྷ་རྒྱུ་ལུགས་སྟོན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྐབས་གྱི་གནས་
སྟངས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གིས་སྟོབ་ལྟའི་སྟོབ་ཆེན་མང་ཉུང་དང། དེའི་སྟོབ་དུས་
རྣམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

5. ཤེས་ཡོན་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི་བསྟོན་བཞག་གནང་དགོས།

6. སྟོབ་ལྟའི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཁག་གི་བྱུང་འབྲས་ལ། ཁག་ཐེག་གན་གདན་
ཞུས་གིས་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུད་ལ་སྟོབ་ལྟའི་ཆོག་ས་དབུས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་
གནང་དགོས།

7. སྟོབ་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཁག་བསྟོན་བཞག་གནང་རྒྱ་དང། གལ་ཏེ་བསྟོན་བཞག་
མ་བྱུང་ཆེ་བྱ་ཆར་གི་སྤྱི་གཤམ་ཁྲིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་བསྟོན་བཞག་
གནང་རྒྱ།

8. དགེ་ལས་སུ་བྱུང་ནས་རྩ་བའི་དགོངས་བ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཞིབ་
གཞིགས་དང། བྱིས་སུ་རྟོག་སྒྲིང་མེད་པའི་འགན་གཙང་མ་འབྱེད་དགོས།

9. སྟོབ་ལྟའི་དགོས་མཁོ་དང་འགྲོ་བྱོན་གང་ཡིན་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་འོས་ཤིང་
འཆམ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱས་སྟོབ་བྱེད་མི་ཆོག།

10. དངོས་ཆས་སྤྱི་ཉིད་དགོས་རིགས་རྣམས་སྟོན་ལ་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་ཐོབ་
དགོས་པ་ལས་བཅའ་དངོས་ཉིས་རྩེས་གཞི་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཞུས་ན་རྩིས་འགྲོ་
གཏོང་བདེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དོན་ཡིད་འཛོག་གནང་དགོས།

11. སྟོབ་ལྟའི་བྱིན་གཤམ་ས་ཆ་དང། ཁང་པའི་རིགས་བཙོང་བའི་འགན་

དབང་མེད།

12. སྒོ་བ་ལྷའི་ཐབ་ཚང་དང་ཟ་ཁང་། དེ་བཞིན་མགོན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་
ཡོངས་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

13. འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་མ་ཚོད་བའི་ལས་དོན་ཁག་འགན་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

14. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཤད་སྤྱངས་ཀྱིས་ཐག་མ་ཚོད་བའི་ལས་
རིགས་རྣམས་ལྷ་ཚང་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་ཁྱད་གོས། དེ་
མིན་གནད་དོན་ཁག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

15. གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་པོར་ཚོགས་མི་སྤྱས་
ཀྱང་སྤྱན་ཐོའི་ནང་དོན་ཕྱིར་བསྐྱབས་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཆད་
ཅི་གཏོང་འགན་ལྷན་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

16. དགེ་ལས་སྤྱ་རྱུང་སྒྲོད་ལམ་ངན་བའི་ཞུ་གཏུགས་ཐེངས་གསུམ་ལས་
བཞུལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་དབུད་གྱིས་དེ་མཚུངས་ཉེས་པ་མཐོང་ཆེ་བྱིར་འབུད་བྱེད་
དགོས།

17. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་འམ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོད་གཞིའི་རིགས་
བྱུང་ན་མཐའ་གཉིས་སྤྱ་མ་ལྷུང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་
ཐོག་འཕྲོལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། མ་ཐོངས་བྱེད་སྤྱི་གས་ཐད་སྒོ་བ་སྒྲོན་གནད་ལྟེ་མི་
སྒྲིལ་དབར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

18. ལས་བྱེད་གྱི་ལས་འཁྲུང་མཚམས་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྱུང་དེ་ཡང་
སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་དགོས།

19.

སློབ་སྤྱིའི་ལས་འགན།

1. སློབ་སྤྱིའི་གྲུག་སློབ་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་འགོ་ཐབས་གནང་རྒྱ།
2. ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་དང་སློབ་སྤྱིའི་དང་དགོ་ཆུང་ཁག་གི་གྲུག་སློབ་ཆོག་ས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་སློབ་སྤྱིའི་སྐད་སྐད་འཛིན་འོག་ཉུང་མཐར་ལོ་རེར་ཤེས་ཡོན་ཆོག་ས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་རེ་འཛོགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆོག་ས་བཅར་བཞི། གྲོས་ཆོག་ས་གྲི་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་ས་གྲི་ཆོག་ས་མི་བདུན། དགོ་ཆུང་ཁག་རྣམས་ཡིན། ཆོག་ས་ཆེན་ཐེངས་དེར་དེས་བར་སྤྱིའི་ལས་དོན་ས་བཅར་། སྤྱིའི་ཆུང་བདག་རྣམས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་དགོས།
3. ཉེན་ལྟར་དགོ་ཆེད་དབུས་དགོ་ཆུང་ཁག་དང་། དཔེ་མཛོད། ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭ། ཤེས་ཡོན་ཆོག་ས་ཚུད་ལྷ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཆོག་ས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་གཞིགས་ཆོག་ས་གནང་རྒྱ།
4. གཞན་ཡང་སློབ་སྤྱིའི་གྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཆེད་དགོ་ཆུང་ཁག་ལ་ཐབས་ལྟར་སློབ་ཐབས་ལ་དེས་བར་འབད་དགོས།
5. དགོ་ཆུང་ཁག་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་ཡོད་ན་དེས་བར་དགོ་ཆེད་གྲོས་བསྟར་གྱིས་ལེན་དགོས་པ་ལས་རང་གང་འདོད་གྱིས་མི་ཆོག།
6. སློབ་སྤྱིའི་གྲུག་གི་སློབ་དེབ་རྣམས་དུས་ཐོག་དུ་ཕྱིན་ཐོབ་དང་། སློབ་སྤྱིའི་ཡང་ཅེ་ཁག་ལ་བྱ་དགའ་དང་། དགོ་ལས་སློབ་སྤྱིའི་དང་བཅས་བར་མཐར་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཁག་སློབ་རྒྱུའི་འགན་བཞེས་རྒྱ།
7. སློབ་སྤྱིའི་གྲུག་གི་ཆུབ་གཉེར་ཡི་གེ་ཁག་ལ་ཞིབ་གཞིགས་གྱིས་དོས་སློབ་

གནང་ཆུ།

8. ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མཁན་འདུ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ཞུ་ཆུ། གལ་ཏེ་
རང་ཉིད་བཅར་མི་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཆེ་དགེ་ཆེ་ལ་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་དགེ་ཆེ་བཅར་སྐྱབ་
བ་དགོས།

9. ལོ་ལྟར་བྱ་བའི་ཀུན་སྨྱོད་དང་། ཤེས་ཡོན་བྱ་བ་འབྲས་ཀྱི་སྦྱིང་བསྟུས་
ཟེན་མོ་ཉར་དགོས།

10. སློབ་བྱ་གསར་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་བྱའི་འགོད་ཤོག་བཀའ་བའི་སྟེང་
ལག་ཐག་གི་མཆན་ཉག་ས་དང་བཅས་པ་བདག་ཉར་བྱ་དགོས།

11. དགེ་ལས་ཁག་ཞབས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་སློབ་བྱ་རང་ནས་
གཞུངས་བསྟོད་བྱ་གཤམ་འབྲེལ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གྲྭ་ཆང་ནས་སློབ་
བྱའི་སྤྱི་ཞུ་ལེགས་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུངས་བསྟོད་བྱ་གཤམ་འབྲེལ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་པ་
རྒྱུ་མས་ལ་སློབ་བྱས་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱབ་ཀྱི་
གཞུངས་བསྟོད་ཐོབ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

12. སློབ་སྦྱིས་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་(དགེ་ཐུན་ཁག་གི་ལོ་ལྟར་
དང་། ཀུན་སྨྱོད་། སྤྱི་ཞུ་ལེ་བྱ་དགའ་ཐོབ་བའི་མཆན་མོ། སློབ་བྱ་གི་ཤེས་ཡོན་
དང་ཀུན་སྨྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་)ཁག་སློབ་སྦྱི་གསར་བའི་སྐབས་ཅིས་སྨོད་ཁམས་
གཙང་འབྲེལ་སྐྱབ་བ་དགོས།

13. སློབ་སྦྱི་གསར་རྒྱུང་བའི་སྐབས་འགན་འཁུའི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་
སུ་སློབ་སྦྱི་ཁུར་བས་ངེས་བར་དུ་ངོ་སྟོན་གནང་དགོས། ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོག་མཁན་སྟེ་དང་། མི་སྡེ་ངོ་སྟོན་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མ་འོངས་བྱེད་སྟོ་ཁག་
རྒྱན་འབྲེལ་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་བསྟུན་ཐབས་གནང་དགོས།

འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན།

1. སྤྱི་ནང་ཁག་ཏུ་སློབ་གླུ་འགྲུལ་འགྲུལ་དང་མཚན་མཐོང་ལ་གཞི་དུ་སློབ་འཁོར་ལས་རིགས། དཔེར་ན། སློབ་གླུ་འཛིན་མིང་ཐོག་ཏུ་དབུ་འབྱོར་བཟུ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོང་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་རྟོག་སྒྲེང་རིགས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེར་ཐག་མཚན་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ཚོགས་དབུས་སུ་སྒྲན་གསན་འབྲུལ་བྱེད་པ་དགོས།
2. ཀྱིས་ཚོགས་དང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་སོགས་ནས་སློབ་གླུ་ཆེད་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་ཀྱིས་ཚོད་རྒྱུ་མཁས་ལག་བཟུར་བྱ་རྒྱ།
3. འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་གང་ཡིན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་དགོས།
4. ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ལ་ངོ་བཅར་ཁྱ་རྒྱ།
5. གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེ་སློབ་སྦྱོང་བཅར་བྱེད་པ་དགོས།
6. སློབ་གླུ་འཛིན་ལས་འཆར་ཁག་ཚོགས་ཚུད་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱ་མ་ཟད་སློབ་གླུ་འཛིན་འཁོར་དང་དབུ་འབྱོར་འདུ་འཁོར་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུད་བྱེད་དགོས།
7. སློབ་གླུ་འཛིན་དུ་ལ་ཉར་ཚོགས་བྱས་པ་ཅུ་མ་མིན་བར་སློབ་གླུ་འཛིན་མ་དུ་ལ་ཐོད་བཟང་དུ་ལ་བཟུག་འདོན་རྒྱུ་མཁས་ལ་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ཅིས་ཁྱིེ་ལས་སློབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཉིད་དེ་བཟང་བྱུང་འཛིན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཐོ་བཞོད་

དེ་ལག་ལ་འཛིན་མེད་པར་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

8. སློབ་གྲུའི་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཞིབ་རྣམས་སྟན་ཐོ་བརྒྱད་ནས་ཅིས་ཁ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཐོག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟན་སྟོན་ཞུ་བྱུང་བ་དགོས།

9. སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐད་འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས།

10. འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གྱིས་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་(ལས་བྱེད་ཅི་བྱང་དང། དེ་དག་གི་ལོ་ཡུན། ཀྱན་སྟོང། ལོ་འཁོར་གྱི་ཅིས་ཁ། གསར་བསྐྱར་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས) ཁག་འགན་འཛིན་གསར་བཞེས་ལས་ཅིས་སྟོང་ཁམས་གཙང་འབྲུལ་བྱུང་བ་དགོས།

11. འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་བཞེས་ལས་འགན་འཁུའི་ཅི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོངས་ཐབས་སུ་འགན་འཛིན་བྱར་བས་ངེས་པར་དུ་ངོ་སྟོན་གནང་དགོས། ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྣ་ངོ་སྟོན་གནང་བྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་ཡོངས་བྱ་སྟོ་ཁག་རྒྱན་འབྱོངས་སྐབས་བདེ་ཡོད་པར་ཕན་ཐོགས་བསྐྱར་ཐབས་གནང་དགོས།

བྱང་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།

1. འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཆགས་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་དང། སློབ་གྲུའི་ལས་ཤོག་དང། ལས་དམ། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཐད་ལས་བྱེད་འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཅིས་སྟོན་གཙང་མ་དགོས།

2. འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ཡིག་འབྲེལ་གནང་དགོས་པ་ལས་ཁོང་གཉིས་གང་རུང་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་པར་ཡིག་

འབྲེལ་གྱིས་འགལ་འཛེལ་རིགས་མི་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

3. སློབ་གྲུའི་རོགས་དངུལ་ཁག་དངུལ་འཛིན་ཐོག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་སློབ་གྲུ་རང་གི་དངུལ་ཁང་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྒྲིང་མིང་ཐོག་ལེན་མི་ཆོག།

4. དགེ་ཆེན་ས་སྤུལ་བའི་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆན་དག་གི་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་དང་། སློབ་སྤྲུག་ཁག་གི་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་སློབ་སྤྱི་ལ་སྤྲུན་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་གཞིགས་ཀྱིས་སློབ་དགེའི་ཆད་དགོངས་རྣམས་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། སློབ་སྤྲུག་གི་ཆད་དགོངས་རྣམས་སྤྱི་ག་ལམ་དོ་དམ་བ་བརྒྱད་ནས་ཤག་ཆན་ལ་འབྲུལ་སྤྲུབ་བ་དགོས།

5. རྒྱགས་མཐའ་ཁག་ནས་འཕྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། གསལ་བསྐྲགས་ཁག་ངེས་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྐྲགས་གནང་དགོས།

6. བྱང་གཞིན་ནས་བྱང་ཆེས་བཀོད་མངགས་ལྟར་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཆགས་ཅོད་བྱ་རྒྱ།

དགེ་ཆན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན།

1. དགེ་ཆན་ཆེན་མོས་སྤྱིར་རང་ལ་འཁྲི་བའི་སློབ་དགེ་ཁག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དེ། དཔེར་ན། འཛིན་གྲུ་ལ་ཆད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། བན་ཚུན་མཐུན་ལམ། ཤེས་ཡོན་ལོང་འཕེལ་གྱི་སློབ་གསོ་བཅས་གནང་སྟེ་སློབ་དགེ་རྣམས་གང་ལེགས་སུ་འཕྱུར་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

2. དགེ་ཆན་ཁག་དང་། རྫོའཛིན་ཆན། སྤྱི་ག་ལམ་དོ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་འཁོད་པ་ལྟར་གནང་གིན་འདུག་གམ། མི་འདུག་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

3. ཅིན་ལྷར་སློབ་དག་ཆང་བཤེར་གཏོང་ཆུ་དང་། འཛིན་གྲུ་ཁག་ཏུ་སློབ་
ཚན་དང་མཐུན་པའི་དག་ཆན་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས།

4. དག་ཆན་རྣམ་བཤ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་
དགོས།

5. ཆེ་རེར་དག་ཆན་གྱི་ཆད་དགོངས་དང་། འཛིན་གྲུའི་ཆན་ནས་སྤུལ་བའི་
སློབ་སྒྲུག་ཁག་གི་ཆད་དགོངས་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་ཐོ་བྱང་ཆེ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

6. དག་ཆན་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་ཡོད་ན་དེས་བར་སློབ་སླྱི་དང་གྲོས་
བསྟུར་གྱིས་ལེན་དགོས་པ་ལས་རང་སྤྱང་གང་འདོད་དུ་ལེན་མི་ཆོག།

7. འཛིན་གྲུའི་ཆན་ཁག་གིས་སློབ་སྒྲུག་ཞིབ་ཅིས་བྱང་བདེན་བྱས་ཡོད་མེད་
སྐབས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

8. གཏན་འཁེབས་ཟིན་པའི་ཡོ་གཅིག་གི་སློབ་ཚན་ཁག་དང་དེའི་སློབ་དུས་
རེ་ཅུ་མིག་རྣམས་ཆ་བལོ་བྱེད་དགོས།

9. སློབ་དག་རྣམ་བཤ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་འགྲི་དེ་བ་
རྣམས་ལ་བདུན་རེར་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

དངུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།

1. དངུལ་གཉེར་གཞིན་པས་སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་
འཁེབས་ལྷན་སློབ་གྲུའི་ཉམས་གསོ་དང་། འཇུགས་སྒྲུབ། ཉེ་བཅའ་ཁག་མཁོ་
སྤུལ་གནང་རྒྱ།

ཅིས་པའི་ལས་འགན།

1. ཅིས་ཁྲིའི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ཁ་གསལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཅིས་ཞིབ་པས་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ཅིས་ཁྲ་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་སྟོན་ཐུབ་པ་དགོས།
2. ཁྲལ་ཆག་ཡང་དང་། ཆོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲངས་ཀྱིས་ལས་དོན་རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་དུས་ཐོག་གནང་དགོས།
3. རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལྗེའི་ནང་ཚུན་དུ་དགེ་ལས་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་གི་ཅིས་ཁྲ་འདོན་དགོས། དགེ་ཚན་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ལ་སྟོན་སྒྲིའི་མཆན་རྟགས་ཞུས་ནས་(འཛིན་སྟོང་འགན་འཛིན་)དེའུ་ལ་གཉིར་ལ་འབུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ལོ་འཇུག་དུ་དགེ་ལས་ཁག་གི་དྲངས་སྐྱངས་དབྱ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས།
4. གསོག་དེའུ་ལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་དགེ་ལས་ཁག་གི་གསོག་དེའུ་ལ་རྣམས་དེའུ་ལ་ཁང་དུ་ཅིས་ཁྲ་བྱར་འཛོག་གིས་སྐྱེད་ཐོབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཟད། ལོ་འཇུག་དུ་གསོག་དེའུ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་གཙང་དོ་བདག་སོ་སོར་ལུལ་ནས་དེ་རྩར་བྱུང་བའི་མཆན་རྟགས་ཀྱང་རེས་པར་ལེན་དགོས།
5. དེའུ་ལ་ཁང་དུ་དེའུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགན་འཛིན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོལ་འོག་དེའུ་ལ་འདོན་པའི་འགན་བཞེས་དགོས།
6. གལ་ཏེ་ཅིས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཅིས་པའི་འགན་རྣམས་

7. དགེ་ལས་སྤྱི་ཅུང་གིས་སློབ་གྲུའི་ལས་དོན་ལས། རང་དོན་དུ་བྱིན་གང་དུ་འདྲེས་པར་ལག་གཡོག་བཞག་ལ་སྤྱི་ཅུང་གཏན་ནས་མི་ཆོག།

8. ལྷན་དུ་སྤྱི་ཅུང་གིས་སློབ་པ་ལ་འཇགས་ཡོང་གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་ལྟར་མིན་པར་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་དགོས།

9. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཅུང་སློབ་གྲུའི་ཆོག་སྐུ་ཁང་དང་། དེ་མིན་བཀའ་སློབ་ཡོད་པའི་འདུ་འདོམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཆང་རག་སྤྱི་ཅུང་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེས་མི་ཆོག།

10. སྤྱི་ཅུང་གིས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་ལས་ཁུར་དང་། སྤྱི་ཅུང་སྤྱི་ཅུང་ལ་འོང་བཞུགས་ལྟར་ནས་ར་བཞེ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ཉེས་ཆད་ཆག་ཡང་དགོངས་བཞེས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད་ཆང་རག་གི་སྤྱི་ཅུང་ལོད་ལྷན་སྤྱི་ཅུང་ཚུལ་མིན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཅུང་གིས་བྱེད་ཀྱིས་ལ་དམིགས་བཀའ་དཔུང་ཞིབ་གནང་རྒྱ།

11. དགེ་ཆ་སྤྱི་ཅུང་འཛིན་ཁག་སྤྱི་ཅུང་སྤྱི་ཅུང་ཆོས་ཁོངས་སྤྱི་ཅུང་ལོད་ལྷན་སྤྱི་ཅུང་མིན།

12. ལོ་གཅིག་གི་ལས་རིམ་ཁག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གིས་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ལས། ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་མིང་ཁྱེད་ནས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱུབ་མི་ཆོག།

13. སྤྱི་ཅུང་གིས་བྱེད་གཞག་གྱི་ཅན་གྱི་ཅེད་མོའི་རིགས་ཅེད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་དགོངས་འཇུག་མེད་པར་གཞུགས་མཐོང་ལྟར་མོ་གཞིགས་མི་ཆོག།

14. སྤྱི་ཅུང་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཅུང་སྤྱི་ཅུང་གསར་དུ་ཞུགས་འདོད་པ་ནམས་སྤྱི་ཅུང་ཆོག་སྤྱི་ཅུང་གཞིག་ནང་ཅན་ལ་འབྱོར་སྤྱི་ཅུང་པ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་སྤྱི་ཅུང་པ་ནམས་ལ་འོད་དེ་རིང་སྤྱི་ཅུང་ལྟར་འཇུག་དབང་མེད།

15. སྤྱི་ཅུང་དགེ་ལས་དང་སྤྱི་ཅུང་སྤྱི་ཅུང་སྤྱི་ཅུང་ལས་སྤྱི་ཅུང་གོང་མ་ལ་ཚུལ་

མཐུན་གྱིས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་ཚོག་གུང་ཚུལ་མིན་གྱིན་ལོག་བྱས་ན་གནས་
དབྱུང་ཡིན།

16. གནད་དོན་གང་ཡིན་ཅུང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ལ་ཁྱུ་གཉེན་གསུམ་གྱིད་
དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་བཅད་གོང་གྲ་ཆང་གི་གྲོས་ཚོགས་དང་ལས་ལྗེ་ཁག་ལ་ཁྱུ་
གཉེན་གསུམ་གྱིད་མི་ཚོག་

17. སློབ་སྒྲིག་གང་ཞིག་སློབ་གྲྲོལ་རྗེས་དང་གུང་མེད་སྐབས་ཕྱི་ག་འགལ་
བྱུང་རིགས་ནམས་གྲ་ཆང་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ག་སློབ་འོག་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་སློབ་གྲུང་
འགན་དབང་མེད།

18. སློབ་གྲུང་ནང་གྲ་ར་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོགས་འདྲ་མིན་འཚོགས་མི་
ཚོག་

དགེ་ལས་ཁག་གི་གསོལ་ཕྱགས་གི་རིམ་པ།

1. ད་ལྟ་གསོལ་ཕྱགས་འཕར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལས་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་སྟོར་
༥༠་རེ་འཕར་རྒྱ།
2. དགེ་ལས་ནམས་དགུན་ཁའི་རྒྱ་གཉིས་གྲང་སེང་སྐབས་རྒྱ་བ་གཅིག་
ལས་བཅར་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཕྱགས་འཕར་མ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་གྲུ་ཆང་འདིའི་སེང་མའི་དགེ་རྒྱན་ཁག་ལ་སྤྲོ་ཕྱགས་འཕར་མའི་ཐོབ་
དབང་མེད།
3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྟེར་དོན་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གངས་ཅི་ཅམ་མ་ཞུས་
མཁན་ནམས་ལ་ཉིན་གངས་དེ་ཅམ་གྱི་ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྤྲོ་ཕྱགས་འཕར་
མའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
4. སྤྲན་པའི་ངོས་སྟོར་དང་སྤྲན་ཉོས་པའི་བྱུང་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱི་སྟོད་ནད་
པ་ཇ་དག་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་ཕྱགས་འཕབ་ཆ་ཆང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཙོང་
ནད་ཅན་རྒྱ་བ་གཉིས་བཀལ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ལག་ཐོབ་ཕྱགས་འཕབ་བརྒྱ་ཆ་
༥༠ ཐོབ་དབང་ཡོད་དེ་ལས་བཀལ་བ་ལ་མེད།

དགེ་ལས་ཁག་གི་གསོག་དཔལ་ཐོབ་དབང་།

1. ལས་བྱེད་པ་རང་གི་རྒྱ་རེའི་སྤྲོ་ཕྱགས་ནས་སོ་སོའི་གསོག་དཔལ་བརྒྱ་
ཆ་ལྟ་འཛིན་དགོས་པ་དང་ཚོགས་པས་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་དཔལ་འཕབ་
བསྐྱར་རྒྱ། འོན་ཀྱང་། གྲུ་ཆང་གི་སྟིད་སྟུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་སུ་ལ་འང་འདིའི་

ཐོབ་དབང་མེད།

2. དགེ་ལས་གསར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ལ་རྒྱ་གཉིས་གྲང་མེད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་
ཐོགས་དང་གསོག་དུལ་ལོ་གཉིས་བ་ནས་མ་གཏོགས་ལོ་དང་པོ་ལ་ཐོབ་དབང་
མེད།

3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པའི་རིགས་
ལ་རང་འབབ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

4. གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་གསོག་དུལ་གསོག་འགོ་རྒྱུགས་ནས་
ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་གོང་རྩ་དགོངས་ཞུས་རིགས་ལ་རང་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་
ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

5. གསོག་དུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་སྒྲ་མེད་གྲང་མེད་དང་། སྒྲ་ལོད་གྲང་མེད་
ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་དང་། ལས་འཕར་སྒྲ་ཐོགས་ནམས་ལ་མེད།

6. ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ བཀལ་རིགས་ལ་རང་ཉིད་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་
མེད་སྒྲ་གསོག་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལས་མ་བཀལ་བ་ཞིག་སྔོན་འདོན་བྱ་ཆོག་
བསྐྱར་དུ་གསོག་དུལ་སྔ་འདོན་བྱ་དགོས་ཆེ་སྔ་འདོན་སྔ་མའི་ཆེས་གངས་ནས་
ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཆང་དགོས། དེ་ཡང་སྔ་མའི་སྔ་འདོན་བྱས་ཆེས་ནས་བསྐྱར་
གསོག་དུལ་དུལ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ མ་བཀལ་བ་ཞིག་ལེན་ཆོག།

དགེ་ལས་ཁག་གི་ཁྲིག་གཞི།

1. དགེ་ལས་ནམ་བས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤང་ཐོག་སློབ་བྱུག་གི་མདུན་
སར་སྤང་མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་རྩལ་ལ་
རབས་མིག་དཔེར་འོས་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་སློབ་བྱའི་དགོས་དམིགས་

དང་བསྐྱབ་བྱར་དམ་བཅའ་བཟུན་པོ་དགོས།

2. སློབ་སྤྱུག་ཚོར་ལས་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛིག་ཡོང་བའི་ཀྱན་སློང་སྤྱེད་ཐབས་སུ་རང་གི་གནས་བབ་ལ་མ་ལྟོས་བར་དགེ་ལས་ཐན་ཚུན་དབར་གུས་བཅི་མཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཟབ་དགོས།

3. སློབ་སྤྱུག་རྣམས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་སྤྱབ་སྤྲད་དགེ་ལས་ཡོངས་ནས་ཁོང་ཚོའི་བདེ་དོན་དང་། གཅངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུགས་ཁུར་འབྲུག་མེད་བཞེས་ཐོག་སློབ་སྤྱུག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་རྒྱུན་འཇགས་གོམས་འདིས་ཡོང་བའི་རོགས་ཐན་གང་སྤྱབ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆུན་སྤྱུ་གྱར་སྦྱིར་སྤྲད་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྤྱིག་སྦྱོང་ཐད་སློབ་སྦྱོན་ཞུ་དགོས་རྣམས་ལ་རེས་བར་ཁུར་བཞེས་གནང་དགོས།

4. དགེ་ལས་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྤྲད་གང་ལ་ཅི་འོས་གི་ཁོགས་ཐན་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷག་དོན་མཐུན་སྤྱིལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དགེ་ལས་ཐན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྦྱོང་སྤྱིལ་རེས་བྱེད་དགོས།

5. དགེ་ལས་རྣམ་བས་ནས་རྒྱུན་སློབ་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྱེད་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག།

6. དགེ་ལས་རྣམ་བས་སློབ་སྤྱུག་གི་སྤྱིག་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་དང་། ཉིན་རེའི་བྱེད་སློབ་མཐའ་དག་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་སློབ་གླའི་དམིགས་ལུལ་ཇི་བཞིན་འཆར་ཡོངས་སྤྱབ་པའི་ལས་འགན་མཉམ་ཁུར་གནང་དགོས།

7. སློབ་སྤྱུག་ཚོར་དགོས་གཤམ་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱུགས་སྤྲད་དང་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་སྐབས་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས། སློབ་སྤྱུག་མི་རེ་རེ་ལ་

དགོས་གཤམ་དང་། དཀའ་ངལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་བའོས་འཛིན་ཐོག་སྒྲ་
མེད་མཁར་ལུས་མི་ཚོག

8. ཉིན་ལྟར་རང་གི་འཛིན་གྱི་མཚན་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆད་དང་དགོངས་
སོག་སྒྲོབ་ཚན་གང་ཁྱིད་ཀྱི་རེ་ཕྱ་མིག་བཀའ་ཉེ་ཆད་ཡོད་ན་སྒྲ་ཐོ་བཞོད་ནས་
འཛིན་གྱི་ཚན་བདག་བརྒྱད་སྒྲིག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་བ་དགོས།

9. སྒྲོབ་སྒྲུག་སྒྲུས་སྒྲིག་འགལ་བྱས་བ་དགེ་ལས་སྒྲུས་གཟིགས་ཀྱང་སྒྲུབས་
འབྲུལ་ཐོ་འགོད་གྱིས་ལས་ཁུངས་སམ་སྒྲིག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་ཅིས་སྒྲོད་གནང་
དགོས།

10. སྒྲོབ་ཚན་ཚན་གང་ཞིག་གིས་འཛིན་གྱ་འཚོག་བཞིན་པའི་སྒྲུབས་འཛིན་
གྱི་ནང་དུ་སྒྲོབ་ཚན་ཆད་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་འགལ་བྱུང་རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་
དགོས།

11. སྒྲོབ་གྲར་འཛིན་གྱ་འཚོགས་སྒྲུབས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་(mobile)མེད་
སྒྲོད་མི་ཚོག

སྒྲིག་ལམ་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།

1. སྒྱིར་སྒྲོབ་སྒྲུག་ཁག་འཛིན་གྱ་ཆད་དུ་མི་འདྲུག་བ་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་
འཕེལ་གྱི་སྒྲོབ་གསོ་གནང་ཉེ་སྒྲོབ་སྒྲུག་གི་ཀུན་སྒྲོད་གང་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས། སྒྲོབ་གསོའི་གཏམ་བཤད་གནང་དགོས་བྱུང་ཆེ་བཞེས་ལག་དང་
གྲ་རའི་སྒྲུབས་སྒྲར་མ་བཅོམ་ལའི་རིང་གནང་ཚོག

2. སྒྲོབ་སྒྲུག་ཁག་གི་ཉེས་བ་རྒྱུང་བ་དང་། འབྱིང་བ་དང་། ཆེ་བ་ཁག་གི་ཉེས་
ཆད་ཁག་ལ་སྒྲུངས་འཛིན་གནང་རྒྱ།

3. འག་ཀྱན་ཁག་ནས་སློབ་སྤྱུག་སློབ་བཀའ་འདི་ཁྱས་པ་བྱུང་ན་དེའི་ཐད་ར་
སློང་གསལ་པོར་གནང་སྟེ་བ་དགོས།

4. སློབ་སྤྱུག་སློབ་འགལ་ལ་ཉེས་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་འཛིན་གྱ་གྲོལ་
རྗེས་མ་གཏོགས་འཆོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག།

5. སློབ་ལ་མ་དོ་དམ་པའི་འགན་དབང་ནི་སློབ་གྲུའི་ཀྱན་བདག་གཙོས་པའི་
སློབ་སྤྱུག་ཁག་ལ་ལྟོག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

6. སློབ་ཆན་ཚུགས་ཁར་འཛིན་གྲུའི་ཀྱན་བདག་ནས་སྟེ་པའི་ཆད་ཅོ་
ནམས་དོ་བདག་ལ་དབྱེ་ཆད་འཆོམ་བ་ཞིག་བཏང་ནས་དོ་བདག་གི་འག་ཀྱན་
ལ་སློབ་སྤྱུག་འཛིན་གྱ་ཆད་པའི་ལྷགས་ལན་འཕྲལ་དུ་འབྲལ་དགོས་པ་མ་ཟད་བྱི་
ཏོ་འཛིན་གྲུའི་ཀྱན་བདག་ནས་སྟེ་པའི་འཛིན་གྲུའི་ཐོ་དེབ་ལྟེང་ཞིབ་བཟུར་བྱེད་
དགོས།

7. སློབ་གྲུ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་སློབ་སྤྱུག་གི་སྤྱིའི་ཀྱན་སློང་། དཔེར་ན།
བཞེས་ལག་སྐབས་དང་། གྲུ་ར་འཆོགས་རིང་དང་། འཛིན་གྲུ་ཡར་འཆོགས་མར་
གྲོལ་སྐབས་སྐར་ས་འཛིན་གནང་དགོས།

འཛིན་གྲུའི་དགེ་ཀྱན་དང་། འཛིན་གྲུའི་ཀྱན་བདག་དང་སྤྱིའི་ཀྱན་
བདག་གསུམ་གྱི་ལས་འགན།

1. འཛིན་གྲུའི་ཀྱན་ནས་ཉིན་ལྟར་ཁྱོད་སློབ་སྤྱུག་ཆང་བཤེར་གཏོང་དགོས་
པ་མ་ཟད་ཉིན་ལྟར་ཁྱོད་སློབ་སྤྱུག་གི་སློབ་ཆན་ཆད་ཅོ་ནམས་རང་གི་འཛིན་གྲུའི་ཐོ་
དེབ་ནང་བཀོད་ནས་རྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་སློབ་སྤྱུག་གི་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་གི་

བསྐྱེམས་ཐོ་དགོ་ཀྱན་ཆེན་མོ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

2. འཇིན་གྱི་ཀྱན་ནས་འཇིན་གྱི་ཀྱན་བདག་བསྐྱོད་གོས་ལ། སྟོབ་ཕྱག་གི་སྟོབ་དེབ་དང་། འཕྲི་དེབ་ཁག་གཙང་ཉར་ཡོང་ཆེད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟོབ་སྟོན་གནང་དགོས།

3. འཇིན་གྱི་ཀྱན་བདག་ནས་འཇིན་གྱི་ཐོ་དེབ་དེ་ལྟ་ཏེ་སྤྲིག་ལམ་དོ་དམ་བའི་ས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་འཇིན་གྱི་ཀྱན་ལ་སྦྱན་འབྲུལ་གྱིས་ཉར་དགོས་ལ་ཕྱི་ཏེ་སྟོབ་གྲ་གོལ་མཆམས་སུ་སྦྲར་ཡང་སྤྲིག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

4. འཇིན་གྱི་ཀྱན་བདག་ནས་སྟོབ་ཆེན་དགོ་ཀྱན་ཁག་ནས་རང་གི་སྟོབ་ཆེན་སྐབས་བྱང་བའི་ཆེད་ཟུར་བཀར་གྱི་ཐོ་ཀྱམས་འབྲུལ་དུ་སྤྲིག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་འགོ་དགོས། འཇིན་ཁང་ནང་གཙང་ལེགས་ཡོང་ཐབས་ལ་ཡང་འབད་དགོས།

5. སྤྲི་ཀྱན་བདག་གི་ལས་འགན་ནི་སྤྲིག་ལམ་དོ་དམ་བའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ཞབས་འདགས་གང་སྟབ་ཞུ་དགོས།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན།

1. ལྷ་གྲ་རྣམས་གཞུང་སྲོང་བ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཐབས་དང་ཀུན་སྲོད་བཟང་པོ་
ཡོང་ཐབས་སྤྱི་སྤངས་ཡངས་སོ་དྲུག་གི་རོ་སྲོད་མཚན་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཀའ་
སློབ་གང་མང་གནང་དགོས།

2. སློབ་ལཱ་མཚན་ཉིད་གཞུང་གི་སློབ་ཚན་ཁག།

འཛིན་གྲུབ་ལ།	སློབ་ཚན་བརྒྱུ་གྲུ་ཆེད་ལ།	བརྒྱུ་གྲུ་འཕྲིང་ལ།
བརྟན་ལ།	བརྒྱུ་གྲུ་ཆེ་ལ།	སློབ་རིག་ལ།
བརྒྱད་ལ།	རྣམས་རིག་ལ།	དོན་བདུན་ལ།
དགྲ་ལ།	ས་ལམ།	ལྷ་ལ་མཐུན་ལ།
བརྒྱ་ལ།	རྣམས་དང་པོའི་ཕྱི་དོན་	ཆོས་འཁོར་བར།

3. འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་པའི་སློབ་ལྷ་གྲ་རྣམས་དེས་བར་སློབ་ལཱ་ཆོས་གྲུ་ཐེབས་
དགོས་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་བརྒྱ་པ་ཐོན་པ་ན་ཐོན་པའི་ཕོ་དེའི་གཞུང་གསར་ནང་
ཞུགས་ཆོག།

4. བོད་གསལ་སློབ་ཚན་ཁག་གྲུ་ཆེད་གི་ཚོད་རྒྱལ་ས་བོད་སློབ་ཁྱིད་གནང་
ཐེན་པ་དགོས།

5. དགོང་མོའི་སློབ་ལཱ་ཆོས་གྲུ་འཚོག་སྐབས་དེས་བར་དུ་ལྷ་གྲ་ཆེད་
པའི་དང་། ཚོད་པ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཆེད་སློབ་ལཱ་ཆོས་རང་ཐེབས་
དགོས།

6. བཀའ་རམས་འཛིན་གྱ་ནས་ཐེབས་པའི་ཀན་གསུམ་དང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་སློབ་བྱུག་གི་ཆོད་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས།

7. སློབ་བྱུག་གི་ཆོས་གྲུའི་ཆད་ཚོ་ནམས་སླེག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་འབྲལ་དགོས།

སློ་འཛིན་དགེ་ཀན་གྱི་ལས་འགན།

1. སློ་འཛིན་དགེ་ཀན་ནམ་པས་སློབ་བྱུག་གི་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་ལ་འབྲས་ཤོར་མི་ཡོང་བའི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་བ་མ་ཟད། སློབ་བྱུག་ནམས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་སློག་སྤངས་སྤྱད་གསལ་གསུམ་ཡོང་བ་ལ་ཅི་སྤྱབ་གྱིས་འབད་དགོས།

2. འཛིན་སྐྱོར་སྤྱད་གི་རིམ་བ་ནམས་སློ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དུ་གསལ་བ་སྤྱར་ལས་རང་འདོད་དུ་བྱེད་མི་ཆོག།

3. སློ་འཛིན་དགེ་ཀན་གང་ཞིག་སྤྱད་གོང་གི་སྐྱོར་སྤྱད་ལ་ཐེབས་མི་སྤྱབ་པ་ཡོད་ཆེ་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོན་ངེས་པར་དགེ་ཆེ་ལ་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས་བ་ལས་རང་འདོད་དུ་ཆབ་བཞག་མི་ཆོག།

4. སློ་འཛིན་ཀན་གང་ཞིག་ཇ་དྲག་གིས་བྱིར་བསྐྱོད་དགོས་སྤྱད་ཆེ་ལ་གཅིག་ནང་ཉིན་གངས་སུ་མ་ཉུང་པ་དགོངས་བ་མེད་ལ། དེ་ཡང་སློབ་གྲུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སེར་མོའི་ཀན་ཞིག་ཆབ་བཞག་པའི་སྤྱིང་འགན་འཛིན་སྟན་ཆོགས་ལ་དགོངས་བ་ཞུ་དགོས།

སྒྲིབ་དང་འདྲ་འཛུགས།

སྒྲིབ་གྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་གསལ་ལྟ་བུ་དགོས་
ཡིད། སྒྲིབ་གྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་གསལ་ལྟ་བུ་དགོས་
དེ་སྒྲིབ་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གསལ་ལྟ་བུ་དགོས་
ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གསལ་ལྟ་བུ་དགོས་

འདྲ་འཛུགས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་གི་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་གསལ་ལྟ་བུ་དགོས་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་གི་བྱ་དགའ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་

དགོངས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་

1. དགོངས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
ལ་འབྲེལ་བྱ་བ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
གནང་ངེས།

2. དགོངས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
གཞན་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་

ལ་མོས་མ་སྒྲུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་
བར་འགོ་མི་ཚོག

3. ཐབ་ཆང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་སློབ་གྲྭ་འཆོག་མཚམས་བཞག་ཆེ་གུང་
སེང་ལ་ཐེབས་འཇུག། འོན་ཀྱང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་རང་འཁྲིའི་ལས་ཀ་བྱེད་
དགོས།

4. དགེ་ལས་ཁག་གི་ཆད་བཞི་ཆད་གཅིག་ལ་རང་གི་ཉིན་སྒྲ་གཅིག་གཅོག་
རྒྱ།

5. དགེ་ལས་གང་ཞིག་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་བར་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ལས་
བཀའ་ན་ལས་ཀ་མཚམས་བཞག་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ།

སྒྲ་ཡོད་དགོངས་ལྷ།

1. དགེ་ཆན་ཁག་ལོ་གཅིག་ནང་སྒྲ་དོན། དཔེར་ན། བད་པ་རྒྱུང་ཁག་
རིགས་ལྷ་བྱའི་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུའི་རིང་ལྷ་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དཀྱུས་
གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཉིན་གངས་བདུན་ལས་མང་བ་ལྷ་མི་ཚོག། ར་ཤག་གི་ཉི་
མ་བདུན་ལས་མང་བ་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ལགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་
ལྷ་དགོས།

2. དགེ་ཆན་གང་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་སྒྲ་གྲ་བཅས་རིང་དང་། བ་མ་དང་བཟུང་
རྒྱ་འདས་གོངས་བྱུང་ཆེ་དམིགས་བསལ་དགོངས་ལྷ་ཉིན་བདུན་རིང་ལྷ་ཚོག།

3. སྒྲ་དོན་དགོངས་ལོག་རིགས་ཉིན་གཅིག་གི་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལགན་
འཛིན་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་བ་བ་དགོས་ཤིང་། ཚོག་མཚན་མ་ཐོབ་གོང་དགོངས་འཁྲོལ་
ཐོབ་བར་བཅིས་ཏེ་བྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོག།

4. སྒྲེད་དོན་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པ་དེ་ལོ་རེའི་གྲང་སེང་ཐོག་སྒྲོན་རྒྱ་མེད།
5. ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་ཞུས་པའི་དགོངས་པ་ནམས་སྒྲེད་
དགོངས་གི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།

སྤྱི་མཐུན་དགོངས་ཞུ།

1. ལོ་རེའི་གྲང་སེང་དང་སྒྲེད་དགོངས་གི་ཉིན་གྲངས་ལས་བཀལ་བའི་
དགོངས་ཞུའི་རིགས་སྤྱི་མཐུན་དགོངས་ཞུར་བཅི་རྒྱ།

2. ལོ་གཅིག་རིང་སྤྱི་མཐུན་དགོངས་ཞུ་ཉིན་བཅུ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཡང་
དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གྲངས་ལྡེ་ལས་མང་བ་ཞུ་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་ཉི་མ་བཅུ་ལས་
བཀལ་བའི་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཆེ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྒྲེད་ཞུ་ཉིན་གསུམ་གོང་
འབུལ་འབྱོར་ཟིན་ཇེས་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནད་དོན་ལ་གཟིགས་
ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དགོངས་ཞུ་ཡང་ཡང་ཞུ་མཁན་མི་ན་དམིགས་
གསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འཇུག། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་
འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་རྩྭ་གྲེང་མི་ཡོང་
བའི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས་རྒྱུ།

3. སྒྲོ་བ་དགེ་གང་ཞིག་སྒྲོ་བ་གྲུ་འདིའི་ནང་ལོ་བཙུང་ཡི་རིང་རྩྭ་གྲེང་གི་ཉིས་
བ་མ་ཐོག་པར་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་དགོངས་ཞུ་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་
ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ཞུ་ཚོགས། དེ་ཡང་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་
དགོས།

ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་དགོངས་ལྟ།

1. དགོངས་ལྟ་འདི་མཐོ་རིམ་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ཡིན་ན་དུས་ལྟར་དེའི་རིང་དོ་
བདག་ནས་ལས་ཤག་སྤྱ་མ་ཐུང་ཉར་ཆོག་མིན་རང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཐོན་གོང་ལས་
ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གཅང་མ་བཟོ་དགོས།

2. དགོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིད་ཆེད་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་
རྒྱལ་ས་དུས་ཆོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲ་ཐོགས་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།

1. དེས་བར་ཅ་དགོངས་འགོངས་ཤོག་ཆད་ལུས་མེད་བར་བཀའ་རྒྱུས་རང་
གི་ཐོབ་དབང་རྣམས་ལེན་ཆོག་རྒྱ།

2. ཆོད་ལྷའི་ངོ་ཐོར་གནས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲ་
ལྷ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལ་འབྲུལ་དགོས། དེ་མིན་སྒྲོ་བུར་དུ་ཅ་དགོངས་ལྷས་ཆེ་
རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྒྲ་ཐོགས་མེད། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ནས་དོ་བདག་གི་ལྷ་སྒྲ་
ངོ་བ་ལུས་སྦྱང་ཐུར་བརྗོད་བཅས་དུང་ཆེ་ཡིག་ཆ་དང་ལ་ལུལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་
དགོས།

3. གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ལྷ་ཆ་ཆང་
གནང་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་སྒྲོ་བ་ལྷའི་གྲུང་སེང་མ་བཏང་གོང་སྒྲེ་ཆོན་འགན་འཛིན་ལ་
ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་འབྲུལ་དགོས།

4. ཉེས་འགལ་དབང་གིས་ཕྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་

པའི་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན་པའི་ཐོག་གཞུང་འབབ་གྱི་ཐོབ་དབང་
མེད།

5. ཅད་གོངས་ཞུས་པའི་ལས་རྒྱར་ནམ་པ་སློབ་གྲར་བསྐྱར་དུ་ཞུགས་པོད་ད་
ཡོད་རིགས་ལ་ས་མིག་སྟོང་བ་ཡོད་ཆེ་དགའ་བསྟུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་ཡིག་
ཆང་ནས་ངོས་མེན་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས། དེ་ནམས་ལ་འདས་པའི་ཞབས་ལོའི་དོད་
སྟུ་མ་སྟུང་བཅི་རྒྱ།

6. དགོངས་ཞུའི་དུས་ཡུན་རྩོགས་མཆམས་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་
ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་མེད་རིགས་ལ་ལས་བྱེད་ཁུངས་ནས་བྱིར་འབྲུད་གནང་རྒྱ།

ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ཡུན།

1. འགན་ལྷན་ཆོགས་མི་མེར་མོ་བ་ནམས་གྱི་ལས་ཡུན་ནི་ལོ་གསུམ་ཡིན།
ལོ་ཡུན་རྩོགས་མཆམས་ནས་སྐར་ཡང་རེ་སྟུལ་ཞུ་ཆོག
(འགན་ལྷན་ལས་གཞན་པའི་གཤམ་གསལ་ལས་བྱེད་ནམས་རང་གི་ལས་ཡུན་རྩོགས་
མཆམས་ནས་སྐར་ཡང་འགན་ལྷན་ནས་གསང་པའི་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་རེ་སྟུལ་ཞུ་
ཆོག)

2. ལྷོ་ཆང་གི་གཉེར་པའི་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན།

སློབ་ཕྲག་གི་སློབ་གཞི་ཁག

1. སློབ་སློབ་ཕྲག་རང་ཉིད་ལོ་བདུན་ཟིན་ན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་
བབ་པ་ཡིན་མོད། གང་སྟར་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡན་གྱི་སློབ་ཕྲག་ནམས་ངེས་པར་

དག་ཚུལ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དགོས།

2. སློབ་ཕྲ་གཞན་གྱི་སློབ་ཕྲ་གཞི་གའི་སློབ་ཕྲར་ཞུགས་ཆེ་སློབ་ཕྲ་རང་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སློབ་ལག་འཁྱེར་གཞིར་བཟུང་ཆུ།

3. སློབ་ཕྲ་གཞན་གྱི་གནས་སློབ་ལག་འཁྱེར་མེད་རིགས་ལ་རང་རེའི་
དབུས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཡིན་དགོས།
(རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་འཕྲོར་སློབ་གཉེར་བར་སློབ་ཡོན་འབུལ་བཞེས་
གྱི་ལོ་ཆེད་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། ཡོན་ཁུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ཟིན་པ་ཁག་ཟུང་སྤྱོད་དུ་མེད་པས་འབུལ།)

4. ལོ་ལྟར་སློབ་ཕྲ་འཆོག་རྒྱུའི་ཆེས་གངས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པའི་
ནང་ཚུན་དགོངས་ཤོག་མེད་པར་འཕྲོར་ཐོ་རྒྱལ་མ་ཐུབ་ན་ཉིན་སྐུམ་ཅུའི་རིང་ལ་ཉིན་
རེར་སློབ་བཅུ་རེ་དང་། དགོངས་ཤོག་ཡོད་རིགས་ལ་ཉིན་སྐུམ་ཅུ་ནས་བཅུའི་རིང་མ་
གཏོགས་དམིགས་བསལ་མེད།

5. ལོ་ལྟར་སློབ་ཕྲ་འཆོག་རྒྱུའི་ཆེས་གངས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱིས་པའི་ནང་
ཚུད་གུང་མེད་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་པ་ཉིན་སྐུམ་ཅུ་ལས་བཞུལ་ན་ལོ་དེར་སློབ་ཕྲར་
འཇུལ་དབང་མེད།

6. དུས་རྒྱུན་སློབ་ཕྲའི་དངོས་ཆས་ཁག་ལ་གཅེས་ཉར་དམ་དོན་དགོས་
ཤིང་། འཛིན་ཁང་གི་ཅོག་ཅེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནུས་ལྷན་ལ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོར་བ་དང་། དེ་
བཞིན་སློབ་ཕྲའི་དངོས་ཆས་བཅག་གཅོག་གྲས་བ་དང་། ཅིག་དོས་ལ་རི་མོ་གང་
བྱུང་འཁྱི་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྤྲུལ་ཤོག་ཅམ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱུག་
བཏང་མི་ཆོག། གལ་ཏེ་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་ཤལ་ཞུན་
གདན་ཞུས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བྱུན་གསལ་བ་བྱ་དགོས།

7. ཀུན་སྤྱོད་འདོད་སློ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་བའི་སློབ་ཕྲ་གཞི་གའི་གསལ་ཤལ་ཞུན་

གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་དགོས།

(གཤམ་གསལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་རེ་ནང་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཆ་
འབེབས་པའི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་རིགས་གཏོང་དགོས།)

1. སློབ་ཕྱག་རྣམས་རྒྱན་དུ་སྒྲོ་དང་སེན་མོ་རིང་པོ་མེད་པར་གཙང་སྒྲ་གང་
ལེགས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆས་རྒྱལ་མ་ཐུན་དེས་པར་གྱོན་དགོས་པར་མ་
བད། རྩལ་ལེན་(རྩམ་ཉི་)དམར་སེར་ལས་གཞན་དང་། ཤམ་ཐབས་ནང་གོས་ཐུང་
ཐུང་ཀ་དང་། ཞབས་ལྷམ་དཀར་པོ་དང་ཁྲ་ཁྲའི་རིགས་གྱོན་མི་ཆོག།

2. སློབ་ཕྱག་རྣམས་སློབ་གྲུའི་བཞེས་ལག་སྒྲུབས་བཞེས་དགོས་མེན་ལ་མ་
སྒྲོས་པར་ཆང་འཛོམས་དགོས་ཏེ།

3. སློབ་ཕྱག་རྣམས་རྒྱན་དུ་སློབ་གྲུའི་ཞལ་འདོན་དང་། རང་སློང་། སློབ་
གྲུའི་འདུ་འཛོམས་ནམ་ཡིན་ལ་དུས་ཐོག་དེས་པར་བཅར་དགོས།

4. ཞོགས་པའི་གྲ་རར་སྒྲ་འགྲེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྒྲོས་པར་ཡོང་དགོས། གྲ་
ར་དང་ཞོགས་ར་གྲོལ་རྗེས་གང་མགྱོགས་དཔེ་ཆ་སློབ་འཛིན་གནང་དགོས་ཏེ།

5. སློབ་ཕྱག་རྣམས་འཛིན་གྲ་འཆོག་དུས་ཤུ་ལས་དོན་ཐུན་ཆེགས་ལ་བསྐྱད་
དེ་འཛིན་གྲ་ཐན་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་གཏན་ནས་མི་ཆོག།

6. སྒྲི་ཡོངས་ནས་སློབ་གྲུའི་སྒྲོ་རེ་ནང་སློབ་ཕྱག་ལུས་ཀྱང་བོད་སྐད་མ་
གཏོག་སྐད་རིགས་གཞན་བོད་མི་ཆོག།

(གཤམ་གསལ་ཉེས་པ་འཁྲིང་བའི་རིམ་པ་ཐོག་པ་རྣམས་སྒྲིའི་གསང་སྒྲོད་དང་སྒྲི་
ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་གཙང་མ་བཟོ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས།)

1. སློབ་ཕྱག་གསར་ཞུགས་རྣམས་རིམ་བཞེན་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཕྱག་

ཆ་བགོས་གིས་ཕྱག་དཔེ་དགེ་ཆེན་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་བ་ལྟར་འགོ་དགོས་པ་
ལས་གང་བྱུང་གིས་དགེ་ཆེན་བཞེ་མི་ཆོག

2. སློབ་གྲུའི་ནང་ནམ་གཤེད་གི་རྒྱན་དུ་འགོ་བའི་དངོས་རིགས། དཔེར་
ན། གཟུགས་མཐོང་ཅིད་ཆས། ལག་ཁྲེར་ཁ་བལ། ཞེས་ཉི་མེ་རི། ཞེས་ཉི་མོ་རྩ།
(video game, mobile, mp3, mp4) ལ་སོགས་པ་ཁྲེར་མི་ཆོག

3. སློབ་དགེ་སླུ་སེར་སྤྱ་ལའང་བྱད་མེད་བཅི་མཐོང་གུས་བཀྱར་བྱ་དགོས་
པ་ལས་སྤྱེ་ཆེན་རིས་བཅད་གིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་ཆོག

4. སློབ་ཕྱག་གང་ཞིག་དགེ་ཆེན་ནམ་བས་ཚུལ་མཐུན་གིས་བཀོད་མངགས་
ལོག་མ་ཕྱིན་བར་ནས་འགྱུར་སྟོན་པ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱ།

5. འཛིན་གྲ་སོ་སོས་དེུལ་གསོག་འཛོག་དང་ཕྱིར་སྐྱོད་སྤྱིང་ཀ་གཏོང་བ་
སོགས་མི་ཆོག

6. སློབ་ཕྱག་ཆོས་སྒྲ་ལ། ཁ་ནི་དང་བླན་པ་རྣམས་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག

7. སློབ་ཕྱག་ཆོས་སློབ་གྲུར་མཆོན་ཆ་འཁྱེར་ཐེངས་གཅིག་ལས་བཀལ་བ།

(གཤམ་གསལ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་ལོག་པ་རྣམས་ལ་གཟུལ་མིག་དམར་གསུམ་
གྱི་རིང་ལྟོ་ཞོགས་རྩ་གྲོལ་མཆོས་སྤྱི་ལྟོ་ཆུ་ཆོད་དུག་པའི་བར་སྤྱིག་ལམ་དོ་
དམ་བའི་སྤངས་འཛིན་ལོག་སློབ་གྲུའི་སློབ་འཛིན་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་
དགོས།)

1. སློབ་ཕྱག་ཚོས་སློབ་གྲར་མཆོན་ཆ་འཁྱེད་ཐེངས་གཉིས་ལས་བཞུགས་པ།
2. སློབ་ཕྱགས་གི་བྱི་བ་རྒྱ་བ་དང་སློབ་ཉུ་ལེན་པ།
3. སློབ་ཕྱག་ཕྱི་ལོན་ཏུ་ཡོག་ཕྱགས་སྐབས་ཏུ་མིན་གྱི་སྦྱོང་ཚུ་ལ་རིགས་བྱས་པ།

གནས་དབྱུང་གི་རིམ་པ།

1. སློབ་ཕྱག་ཚོས་བཞེ་སྐྱོན་རིགས་ཤེད་སྦྱོང་བྱས་པ།
2. སྒྲ་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་སྡེར་གྱི་རིན་ཐང་ཆར་བའི་དངོས་རིགས་རྒྱ་འཁྱེད་བྱས་པ།
3. སྒྲ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་དབང་ཕྱགས་དོམས་ཀྱིས་བྱལ་ཆོད་བཏང་པ།
4. མཆོན་ཆ་རིགས་ཤེད་སྦྱོང་གིས་འབྲུག་འཛིང་བྱས་པ།
5. སློབ་ཕྱག་ཚོས་དགེ་ལས་ཁག་ལ་ཚུན་མིན་གྱི་ལོག་གྲེད་པ།

སློབ་ཕྱག་གི་དགོངས་ཤོག་ལམ་ཁྱུགས།

1. སློབ་ཕྱག་གང་ཞིག་སློབ་གྲར་དོ་བཅར་མི་སྤྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཅན་ཡོད་ཆེ་དེས་བར་ཤག་ཀྱན་ནམ་དགེ་སྤྱལ་ཀྱན་པ་ཞིག་གིས་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་དམ་དང་། ཁག་ཐེག་ཀྱན་གྱི་སྐྱེད་ལོན་ཤེད་དེ་དགོངས་ཤོག་སྤྱི་གལ་ལམ་དོད་དམ་བར་སྤྱལ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས།

2. སློབ་སྤྱུག་གང་ཉིད་ནད་མནར་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་གསུམ་ལས་ལྷག་གི་
དགོངས་ཤོག་དགོས་རིགས་ལ་ཆད་ལྡན་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ཡི་གེ་ངེས་འབྱུང་
དགོས།

3. སློབ་སྤྱུག་གང་ཞིག་སྤྱིར་དོན་གཤམ་ཆེན་ལ་དགོངས་ཀྱི་དགོས་རིགས་ལོ་
གཅིག་ནད་ཉིན་ལྷ་ལས་མང་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཁྱ་མེདས་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་
ལས་མང་བ་ཁྱ་མི་ཆོག།

4. སློབ་སྤྱུག་གང་ཞིག་སྤྱུག་དཔེ་སློབ་འཛིན་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་རང་ལག་ཏུ་བྱེད་
འདོད་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁང་ཆེན་གྱི་ལས་ཤོག་ཐོག་དོ་བདག་གི་མིང་དང་། ལག་
གན་དང་ཁག་ཐེག་དགེ་གན་གང་རུང་ནས་འགན་ལེན་སྤྱབ་པའི་མཆན་ཉགས་དང་
བཅས་པའི་སྟུན་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་དོ་དམ་བར་ངེས་བར་འབྱུང་དགོས།

5. དམིགས་གསལ་པ་མ་སྤྲོད་མཆེད་སྤྱུག་འབྲུང་དུ་འབྲོ་དགོས་མྱེད་ན་སློབ་
གཅིག་རིང་དགོངས་བ་ཁྱ་དབང་ཡོད།

6. སློབ་སྤྱུག་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྡོད་ཆོག་མཆན་གྱི་དུས་ལུན་
རྫོགས་ཏེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་མྱེད་ཆེ་དམིགས་བསལ་ཡིན།

རྒྱ་དགོངས།

1) སློབ་སྤྱུག་གང་ཞིག་རྒྱ་དགོངས་ཀྱིས་བ་དང་། གནས་དབྱུང་ཐོག་པའི་
རིགས་ནམས་སློབ་གྲུར་བསྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཐོབ་དབང་མེད།

2) སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་ནད་པ་མ་གཏོགས་སློབ་
གྲུ་འཆོགས་ལུན་རིང་སློབ་གྲུར་མ་སྤྱོདས་བར་སློབ་གཅིག་ལས་བཀལ་ན་སློབ་གྲུར་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ།

1. སློབ་ཚན་རེ་རེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་ཆོས་ཀྱི་ཡོང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ ༣༥ ལོན་དགོས།
2. སློབ་ཚན་གཉིས་ལ་ཡོང་གཏུངས་ ༣༠ ལས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ལོན་ཡོད་ན་འཛིན་གྱི་འཕམ་ཆོག།
3. སློབ་ཕྱག་གང་ཞིག་སློབ་ཚན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལས་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་ཚང་མར་བརྒྱ་ཆ་ལོན་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལོན་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་ཆོག་ཀྱི་ཆ་ ༥ བསྐྱེམས་འཛིན་གྱི་འཕམ་ཆོག་དམིགས་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དེ་རྒྱུ་དུ་བཏོན་ཏེ་བཀོད་དགོས་པ་ཡིན།
4. སློབ་ཕྱི་དང་དགེ་ཆེ་དེ་བཞིན་འཛིན་གྱི་དགེ་ཆ་ན་ནམ་པར་འཛིན་གྱི་དང་སོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་སློབ་ཕྱག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་ཆོས་ཀྱི་འཕམ་ཆོག་པའི་དུས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་ཡོད།
5. སློབ་ཕྱག་གང་ཞིག་སློབ་ཚན་གསུམ་དང་། དེ་ལས་མང་བར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ལོན་མེད་དེགས་ལ་དམིགས་བསལ་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་མི་ཆོག།
6. དེ་མོ་དང་ཡིག་གཞུགས་གཉིས་ལ་གཞན་གསལ་གྱི་ལྷན་གནས་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

ཨང་ཐོབ་རིམ་ག

གནས་རིམ།

༣༧ ཡན། 3) གྲེ།

༣༥ རྣམ་ ༧༥ བར། 5) གྲེ།

༧༦ རྣམ་ ༡༩ བར། 7) གྲེ།

༦༠ རྣམ་ ༦༩ བར། 10) གྲེ།

༧༠ ཡན། 11) གྲེ།

སློབ་གྲུའི་ཐབ་ཆང་ལས་བྱེད་གྱི་ལས་འགན།

1. འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་བཀོད་མངགས་སྒྱུར་བཞེས་ལག་གང་གཏོང་བ་རྣམས་གཙང་ལེགས་ཡོད་མེད་གཉེར་བས་ངེས་བར་སྒྱུངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

2. ཐབ་ཆང་ནང་གི་བཟའ་ཆས་རིགས་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས།

3. ཐབ་ཆང་ནང་གི་ལས་སྡེ་རྣམས་ལས་སློབ་སྒྱུག་དང་དགོ་ལས་རྣམས་ལ་བཅི་བཀྱར་ཐོག་བཞེས་ལག་གང་ཞེས་དང་། གང་གཙང་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐབ་ཆང་དང་དགོ་ལས་རྣམས་པའི་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གཙང་ཉར་བྱེད་དགོས།

4.

སྐྱམ་ལའོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།

1. ལྷན་དུ་འགན་འཛིན་དང། སློབ་སྦྱི། ལས་དྲུང་གསུམ་གྱི་ལྷན་འཁོད་
ལ་ཉན་འཛིན་གིས་ལས་དོན་རྣམས་དུས་ཐོག་སྟེལ་ལྷན་འཁོག་སྟེན་མི་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས།

2. ལྷན་དུ་སྐྱམ་ལའོར་གྱི་འབྲུལ་ཆས་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་དང་
གཅོང་མ་ཉར་དགོས།

3. ལས་དུས་མ་ཡིན་བར་གཞུང་དོན་དང། ཡང་ན་ལས་བྱེད་སྒྲེར་ལ་ཇ་
ཟག་གི་དགོས་གཤམ་ཆགས་ཆེ་དུས་ཐོག་ནར་འབྱུངས་མེད་བར་འཁོད་དགོས།

4. དགེ་ལས་གང་ཞིག་ལ་སྐྱམ་ལའོར་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་
མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལག་ཅེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་རྒྱུད་གིས་སྐྱམ་ལའོར་གཏོང་དུ་
འབྲུག་པ་སོགས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། ཁ་ལོ་བ་གཞན་ལ་གཡར་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་
གནང་མི་ཆོག།

5. སྐྱམ་ལའོར་བཟོ་བཅོས་དགོས་ཤེས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱར་མེད་དུ་མི་འཛིན་
བར་དུས་ཐོག་བཟོ་བཅོས་དགོས་སྒོར་ལས་དྲུང་བརྒྱད་འགན་འཛིན་ལ་སྐྱན་མེད་
ལྷད་དགོས།

6. ལྷན་དུ་ལས་མེད་གྱི་དུས་ཆོད་མང་པའི་སྐབས་འགན་འཛིན་གྱིས་གཞུང་
དོན་ཆེད་ལྷན་འཁོད་གནང་བའི་ལས་དོན་ཆང་མར་བཅི་སྐྱང་དང་ལན་ལྷད་དགོས།

7. འབྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཉིན་རེའི་རྒྱ་ཆེས་དང། སྦྱི་ལེ་ (གི་ལོ་མི་རྒྱར་)
གཞོད་སོང་ལ། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་ཉིན་རེའི་ཐོ་དེབ་ནང་

ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མཆན་རྟགས་ལེན་དགོས།

8. སློབ་གྲྭ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཆེ་ཉིན་གསུམ་ནང་
ཚུན་དུ་འགན་འཁུན་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་སྤུས་ཐོག་དཔལ་
གཉེར་ལ་ཅིས་འབྲལ་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་མི་ཆོག།

9. ཚུན་དུ་སྤུས་འཁོར་གཏོང་སྐབས་དེས་བར་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་བར་
འབྲིམ་འབྲལ་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་བཞུགས་ལོ་སྤྱང་དགོས།

གད་པའི་ལས་འགན།

1. གད་བྱིས་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དེས་བར་དུ་ཁ་རས་དགྱི་དགོས་བ་ཡིན།
2. འགན་འཁུན་གྱིས་ཆེད་མངགས་གནང་བར་བཅི་སྤྱང་དང་ལེན་ཞུ་
དགོས།
3. ཉིན་རེའི་སློབ་གྲྭ་སློ་མ་བྱས་པོར་དེས་བར་སློབ་གྲྭའི་བྱི་ནང་གང་སར་
གཙང་མ་བཟོ་དགོས་བ་དང་། ཉིན་མའི་དུས་ལའང་གད་སྤྱི་གསུམ་ནས་བྱང་གཙང་མ་
བཟོ་དགོས།
4. གད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ཁེངས་ཁེངས་བར་མ་བཞག་བར་གཙང་མ་ཡང་
ཡང་བཟོ་དགོས།
5. ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟོ་བྱུང་རྗེས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆེད་ལག་པ་
སོགས་གཙང་མ་བཟུ་དགོས།
6. ཁང་སྤྱང་གད་བས་ཚུན་དུ་ཕྱ་དགོང་སློབ་གྲྭའི་སློ་ཆེན་དུས་ཐོག་བྱེ་བ་
དང་། སློ་རྒྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འགན་ལེན་འཁུས་པོར་མེད་བ་གནང་དགོས།

ཆེད་ལས་སློབ་བྱ

ཆེད་ལས་སློབ་བྱའི་སྐད་བསྐྱར་ཤི་ཆོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

1. ཆེད་ལས་སློབ་བྱ་འདིའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ལྟར་སློབ་མཉེར་ཕྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བསྐྱེད་ལོས་སྟུ།
2. ཆེད་ལས་སློབ་བྱ་འདིའི་འཛིན་བྱ་འཆོག་དུས་ནི་ཆོས་མཆོམས་སྐབས་
ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་བཅས་ཡིན།
3. འཛིན་བྱ་འདིའི་ནང་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སེར་མོ་བ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་
བྱ་བཅུ་བ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་རམ་བྱ་བ་འབྲས་ཤོག་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཆོས་
རར་འགྲིམ་བཞིན་བ་ཞིག་དགོས།
4. རང་རེ་གྱ་ཆང་ཁྱེད་ཀྱས་མིན་པ་མི་སྒྱའི་སློབ་བྱལ། ༥ ལ་ལོ་རེའི་ས་
མིག་འཛོག་དགོས།
5. སྐད་བསྐྱར་ལོ་རེ་མ་ཐོན་ཅིན་ནམས་ལ་བྲལ་འཁྱེར་འབྲལ་དགོས་པ་
དང་། སློབ་གཉེར་པའི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་བསྐོ་སྒྲིགས་ཐད་གཅིག་
མཆུངས་ལྟར་གྱ་ཆང་དང་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་སྐད་བསྐྱར་དང་། སློབ་དགོ་བཅས་
ལོ་ལྟར་གསུམ་རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས།
6. སློབ་བྱ་འདིར་ཞུགས་ནས་སློབ་མཐར་མ་བྱིན་གོང་གྱ་ཆང་གི་ལས་ཀར་
བསྐོ་མི་ཆོག།
7. སློབ་བྱར་འགྲིམ་བཞིན་བ་ནམས་སློབ་མཐར་མ་ཐོན་པར་ཐབ་ངེས་
དམིགས་གསལ་སློང་སྟུ།

8. གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱགས་སློང་གསུམ་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ན་འཛིན་བྱ་འཕར་མི་ཆོག

9. ལོ་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྒྱགས་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ན་སློབ་བྱ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས།

10. ལོ་རེ་འཛིན་གྲར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ མ་ལོན་ཆེ་རྒྱགས་སློང་མི་ཆོག་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་དེར་རྒྱགས་སློང་གྲར་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ན་ཅ་དགོངས་ཡིན། ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློང་སྐབས་འཛིན་གྲའི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ མ་ལོན་པ་ཡིན་ན་ཅ་དགོངས་ཡིན།

11. ནད་དགོངས་དང་ཇ་དྲག་ལས་དོན་ཅི་ཡོད་རྣམས་འཛིན་གྲར་མ་ལོར་བའི་ཁུངས་སུ་བཅུ་རྒྱ་ཡིན།

12. ཤེས་ཚད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་བའི་རྒྱགས་སློང་བརྒྱ་ཆ་ལོན་ན་ལོ་རིམ་གསུམ་པར་ཞུགས་ཏེ་མཐར་མོན་ན་བྱག་འཁྱེར་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

13. ཕྱི་ཁག་ནས་སློབ་བྱ་གྲའི་ས་མིག་དེ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཡང་ཡི་དམ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྟེན་གཙོས་སྐྱ་མདུན་ནས་དོལ་རྒྱལ་མི་བརྟེན་པ་མ་ཟད་བརྟེན་གསོལ་བྱེད་མི་རྣམས་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྦྱོང་མི་བྱེད་རྒྱའི་མནའ་སྐྱེལ་དམ་འབུལ་ཞུ་དགོས།

14. གལ་ཏེ་སློབ་གཉེར་བ་གསར་ཞུགས་མང་སྐབས་རྒྱགས་སློང་གྱི་ལམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ན་རྣམས་ལ་ས་མིག་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

15. ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་བྱ་ཆང་འདི་ཉིད་ནས་ལེགས་ཐོན་ཟིན་བའི་ལྷ་རམས་དག་བཤེས་ཤིག་ཆེད་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ཆོས་རྩ་སློང་ལེགས་པ་གད་སློག་གསལ་མིག་འབྱེད་དང་། རྒྱོད་རྟོལ་བྱ་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་འཁྱེད་རྒྱ་དང་།

དཔྱིན་སྐད་ཐོག་བཤད་སྒྲོང་གཉིས་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱ་དགོས། ཡིན་ནའང་།
 སློབ་ཚན་དུ་བྱུང་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་འདི་ལྟར་སློབ་ཁྱིད་བྱས་ཀྱང་འཕུས།

ཆེད་ལས་སློབ་བྱའི་ཅིས་འཁོར་ལྗེ་ཆན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

1. སློབ་གངས་ནི། ལོ་རེར་མི་གངས་༡༥ གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་
 ཡང་ཡིག་རྒྱགས་པོད་ཡིག་རྒྱགས་ཆད་ཀྱི་ལམ་ནས་འདེམས་སྐྱབ་ཞུ་རྒྱ།
2. སློབ་ཚན་ནི་གཙོ་བོ་བོད་ཡིག་དང་། འ་རྒྱའི་ཐོག་རྒྱས་ལོན་བྱ་རྒྱ།
3. སློབ་བསྟུན་དེ་ལེ་བཤེས་དང་། བཀའ་རམས་འཛིན་བྱའི་གསུམ་ནས་
 གཏོང་རྒྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་འཛིན་བྱ་གཞན་ནས་གཏོང་འཕུས།
4. ཅིས་འཁོར་འཛིན་གྱར་ཆད་ལུས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཆད་སྒྲོར་བཅུ་ལེ་རྒྱ།
5. འཛིན་བྱ་འཛོག་དུས་ནི། ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཆོགས་ཐངས་གཅིག་
 དང་། ཆོས་མཆམས་སྐབས་ཆོགས་ཐངས་གཉིས། གཞུང་རྒྱུང་ཡན་ཆད་ནས་
 མི་ལྷ་ལ་གོ་སྐབས་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རའི་རྒྱགས་འབྲས་ཡང་རིམ་གསུམ་བཤད་།
 རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་གཉིས་ནས་འདེམས་རྒྱ་དང་། བོད་ཡིག་རྒྱགས་སྒྲོད་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲིའི་སྤྲིག་ལས་ཀྱན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྤྲིག་གཞི་འདི་
 བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ བྱི་ཟླ་བ་ ༩མ ནང་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཆང་གི་སྒྲ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་
 གཏན་འཁེབས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཅུ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྲིག་
 གཞི་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་གོས་བྱུང་ཆེ་ཕོས་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་མེད་པར་རང་འགྲུལ་ངང་ཅུ་བ་ནས་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་མི་
 ཆོག་

༦༩། །སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གླང་དོར་སྒྲིག་
བཞི་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་བཞིན།.....	276
དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང།.....	279
དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།.....	279
དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འདྲེགས།.....	279
དོན་ཚན་བཞི་པ། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ།.....	279
དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྒྲི་བྱུང་དབུ་འཛིན།.....	280
དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།.....	280
དོན་ཚན་བདུན་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	280
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚཱ་སྒྲིག་གྲེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།.....	288
དོན་ཚན་དགུ་པ། འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།.....	289
དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ལས་རྒྱུང་གི་ལས་འགན།.....	291
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལ་གཉེན་གྱི་ལས་འགན།.....	293
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས། ཅིས་པའི་ལས་འགན།.....	295
དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། དཔེ་སློག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན།.....	296
དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། པར་ལས་གྲེ་ཚན་གྱི་ལས་འགན།.....	297
དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱ་རྒྱུ་རྩམ་སྒྲིང་འཛིན་གྲུའི་སྒྲིང་བཟར་བྱེད་སྒྲངས།.....	298
དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། ར་ཁང་ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན།.....	300

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། གཙང་སྤེའི་དོད་མ་པའི་ལས་འགན།	302
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱི་གྲོལ་ལམ་ལུགས།	303
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། ལས་བྱེད་ལག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་རིམ་པ།	306
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ལས་བྱེད་ལག་གི་གསོག་དབུལ་ཐོབ་དབང་། ..	307
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། འདྲ་འདོམས།	308
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱི་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།	308
དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དགོངས་ཁྱེད་ལམ་ལུགས།	309
དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་ཡོད་དགོངས་ཁྱ།	309
དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། སྤྱི་མེད་དགོངས་ཁྱ།	310
དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཆ་དྱི་དགོངས་ཁྱ།	311
དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཆ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབུད།	312
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ལས་བྱེད་ལག་གི་ལས་ལུན་དང་ལས་དུས།	313
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། ཆོགས་པའི་གྲང་མེད་གི་སྒོར།	314
དོན་ཚན་ལོ་གཅིག་པ། སྤྱི་གཞིའི་མཐའ་སྟོན།	314

ཐུང་བརྗོད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལ་ཡག་ཅེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ལ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་སྤྱན་བའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བརྩ་
དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྩུག་པོ་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་གཏན་ལ་བབ་སྟེ། ཡངས་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་བའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་
དབྱེད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ལབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ལ་དག་
ཡིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་རྣམས་ཚུལ་སྤྱན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དལ་འཁྱོར་དོན་ཡོད་བར་བྱ་
བ་ནི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
དག་གྱུར་དང་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལས་
དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་དུ། དེས་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་སའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཤེས་
བར་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཆད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིག་གཞི་ལས། བྱ་ཆད་གི་སྤྱོད་ཆོན་
ཆོག་པ་བ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྒྱུ་ཡིན་དུང་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡོང་བའས་ཀྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཅོས་ཏེ། སྤྱོད་ཆོན་དུ་སྤྱན་བསྐྱེད་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འཁེལ་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡ་སྤྱོད་པས་རྗེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུས་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་
སྤྱིག་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་སྤྱིག་གཞི་གསར་བཅོའི་ཐོན་བྱིས་ཆོག་པ་ཚུང་
ཐུང་འདྲེགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོའི་༠༩ཆེས་༠༡ རྣམ་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་གཞན་ལ་དཔེ་
ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་བཤེད་སོགས་བྱས་ཏེ་ད་ལས་གཤམ་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཏན་ལ་བབ་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་སྟེ་ག་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་སྟོལ་ཆེས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐྱུར་རྣམས་
ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱོམ་གཞི་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་ཡིན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་པོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་ས་ཁག་
ལ་གནའ་རྣམས་བཟུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་བ་ཞིག་རྒྱན་པར་དུ་མཆིས།
ཡིན་ནའང་། དུས་དང་བསྟུན་རྣམས་བསྐྱུར་བཅས་པོད་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
སྤྱི་བྱེད་བརྟུ་བཞི་བ་མཆོག་གི་བྱུགས་དགོངས་རྣམས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྣམ་
དག་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བློན་ལས། བཙན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལས་སྟོལ་རྣམས་
ལས་ཁུངས་རྒྱུང་ཅག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ལས་སྟོལ་གཏན་ཆགས་
སུ་བསྐྱུར་ཟིན་ལྟ་བུས། རང་ཅག་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་
སྤྱིག་སྟོལ་དང་། ལས་ཁུངས་འཛིན་སྟོང་བཅས་མའི་དབང་སྐྱུར་ལས་འདས་རྣམས་
ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་ཁོ་ནར་གཞི་བཅོལ་པའི་ལས་དུ་བསྐྱོད་ན། མའི་བྱེད་བབ་
གང་ཞིག་མ་འཁྲིག་མ་འཐུས་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་
ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་
བདེ་བར་མ་ཟད། ཁོར་ལུག་དང་ཀྱན་སྤྱོད་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཚོ་གོས་
གནས་མལ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་རྒྱུ་དཔྱད་བར་ཡང་ཕན་རྒྱུ་དང་རིས་ལ་

བརྟེན། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
གཏུན་འཁེབས་དང་རྩིས་བསྐྱབས་བྱས་ཉན་ནས་བསྟུང་། འགན་འཁུ་བའི་ལས་
ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིས་བར་དུ་དང་ལེན་བཅི་
བཀྱར་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འཁལ་སྐྱབ་གནང་
སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་བཅས།

༡༠༡༡ ཟླ ༠༧ ཆེས་ ༠༩ ཉིན།

དོན་ཚན་དང་པ། གྲིག་གཞིའི་མིང་།

མེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མྱེད་དོར་གྲིག་གཞི་ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། གྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

གྲིག་གཞི་འདི་ནི་ལྷ་ཆང་གི་གྲིག་ཡིག་ཆེན་མོ་ལ་ཁུངས་གཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གྲིག་གཞི་འགོ་འཁྱུགས།

ལྷ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ ༡༩༡༡ ལྷ ༠༩ ཆེས་ ༠༥ ལ་གཏན་འཁེབས་
བྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་གྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ།

མེར་བྲེས་མཁས་སྟན་ལྷ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་
མེད་སྡེ་གྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཁག་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་གྱི་དང་། ལྷག་པར་
བོད་ཀྱི་ཅ་ཆའི་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཅེས་ཉར་བྱེད་ཀྱི། མི་རིགས་གཞན་
ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་སློབ་ལྗན་སྤྱི་བོ་ཀྱན་ཀྱི་བདེ་ཅད་གོ་
ལ་ཉིལ་པོར་བན་པའི་སློབ་གསལ་རྣམས་ལོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་བསྟར་སྒྲུབ་དང་
འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་སྲིང་འདིར་བཞུགས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དང་།

ཁྱད་པར་འདི་གཤི་གྲ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འཇུག་ཚང་གོང་
འཁེལ་ཡོང་སྐྱད་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྡེ་འཛོམས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་དང་མཁས་དབང་
ཁག་གི་དཔེ་ཁྱིད་དང་གསུང་བཤད་ཀྱི་འོད་སྤེར་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གང་ལེགས་
བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་དབྱ་འཛིན།

༧སྐབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཚོགས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དབྱ་འཛིན་ཡིན།
སྤྱི་ཁྱབ་དབྱ་འཛིན་ནས་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་གྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནི། ཅོ་མ་སྤྱི་གཞུང་ཚན་འགན་འཛིན།
འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཛིན། ལས་བྱེད། དཔུལ་གཉེར། ཅིས་པ་བཅས་ཡིན། དཔེ་
མཛོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྲ་ཚང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས་དགོས། འགན་ལྷན་
ཚོགས་མི་གཞན་རྣམས་འགན་འཛིན་གྱིས་འཛོལ་དགོས། གཤམ་གྱིད་བསྐོས་རྒྱ་མ་
རེ་གཞེ་གྲ་ཚང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐོས་བཞག་གནང་དགོས། བསྐོས་བཞག་གནང་
ཅིན་པའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ནས་ཁུལ་ལས་གནས་ཆ་བཞོས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་འགན་པ་

བཞེས་པོང་གོས་ཚོགས་དབུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འབུལ་ངེས་པར་དུ་གནང་
དགོས།

2.དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཁག་བསྟོན་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་བསྟོན་མ་སྟབ་ཆེ་གྱི་
ཆང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གོས་ཚོགས་ནས་བསྟོན་གནང་རྒྱ།

3.དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དོན་རྒྱམས་ལས་བྱེད་ཆང་མས་
གསལ་ཉོགས་སྟབ་བ་བཅོད་དགོས།

4.འགན་འཛིན་གྱི་བྲག་བས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་ཐད་འཆར་གཞི་གང་དང་
གང་ཡོད་ནའང་འགན་ལྡན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལས་ཀ་བརྩམ་མི་ཚོག་འོན་
ཀྱང་གོས་འཆར་ཁྱེད་སྐབས་ལས་དོགས་རྒྱམས་བས་ཀྱང་དགོངས་བ་ཐབ་བཞེས་
ཀྱིས་ངེས་པར་འདོད་དང་མི་འདོད་ཀྱི་མཆན་རྟགས་གནང་དགོས་བ་ལས་མ་གོ་མ་
མཐོང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་སྟོན་མི་ཚོག་

5.སྒྱིར་འགན་འཛིན་རྒྱམ་བ་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སོ་སོར་ཡོད་མོད་ཀྱང་
འགན་འཛིན་མན་ཚུན་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་སྐབས་ཁུར་མཉམ་བུ་དགོས་
བ་ལས་མ་གོ་མ་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་སྟོན་མི་ཚོག་

6.འགན་འཛིན་རྒྱམ་བས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ལས་དོན་ཁག་འགན་འཛིན་ལྡན་
ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

7.གལ་ཏེ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་དུས་ཆོད་ངེས་མེད་ལ་འགན་འཛིན་རྒྱམ་བས་
གོས་བསྟར་གྱིས་ལས་བྱུང་བརྒྱུད་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་འགན་ལྡན་འཛོག་

དགོས་ཏུ།

8. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཤད་སྒྲུང་ས་གྲིས་ཐག་མ་ཚོད་བའི་ལས་
 རིགས་ནས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་རིགས་ཡིན་ཆེ་ཡསྐྱབས་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཁྲིམས་སྒྲིག་ཡིན་ཆེ་དག་བསྐྱོས་ལགས་སུ་སྟན་སེང་ཁྱ་རྒྱ་དང་ད་དུང་ཐག་གཅོད་
 མ་ཐུབ་ཆེ་སྒྲུ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྱ་དགོས།

9. གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྐྱགས་མ་བྱས་ཤོང་ཚོགས་མི་སྲུང་གུང་
 སྟན་ཐོའི་ནང་དོན་བྱིར་བསྐྱགས་བྱེད་མི་ཚོག་གལ་ཏེ་དེ་རིགས་བྱང་ཆེ་ཉེས་ཆད་
 ཅི་གཏོང་འགན་ལྷན་གོ་བསྐྱར་གྲིས་ཐག་གཅོད་དགོས།

10. དཔེ་སློབ་ཁང་། ཅིས་འཁོར་སྡེ་ཚན། དཔེ་དེབ་ཚོང་ཁང་། བར་ལས་སྡེ་
 ཚན། དཔེ་རྙིང་བདག་ཉར་ཁང་། རྒྱ་མངར་ཚོང་ཁང་། ར་ཁང་། ཅག་ཅིག་ཚོང་ཁང་
 བཅས་ལ་སྒྲུང་ས་འཛིན་གནང་དགོས།

11. ཚོགས་པ་འདི་ཁེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་དང་
 ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཟབ་ནན་ཏན་གནང་དགོས།

12. ལས་བྱང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཡོད་པ་འགན་ཁུར་
 ཚུལ་བཞིན་ལེན་གྱིན་ཡོད་མེད་ཐད་ཁྱ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།

13. ཉིན་ལྟར་རང་རང་གི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གྱི་མཚན་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་
 གྲིས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་རེ་ཉུ་མིག་བཀའ་སྟེ་ཆད་ཡོད་ན་ཟུར་ཐོ་བཀོད་ནས་
 ལས་བྱང་ལ་འབྲེལ་དགོས།

14. ལས་བྱེད་ནས་བའི་སྦྱོང་ལས་དང་འོས་ཆས་དེ་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་གཏོང་
དགོས་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་དགོས་ངེས་ཅན་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྦྱབ་སྐྱབ་
པ་དགོས།

15. ལས་བྱེད་སྤྱུང་གིས་ལས་བྱེད་སྐྱེར་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གནད་དོན་ཡོད་སྐྱོར་
ཞུ་གཏུགས་ཐེངས་གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་དབྱེད་གྱིས་དེ་མཚུངས་
ཉེས་པ་མཐོང་ཆེ་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་དགོས།

16. ལས་སྡེ་སྤྱུང་ནས་ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མ་བྱུན་གྱི་བསམ་འཆར་
མིན་པར་བྱེན་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་དགོས།

17. ལས་སྡེ་སྤྱུང་ནས་ཇ་དྲག་གི་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཞིབ་
གཟིགས་དང་བྱིས་རྩོག་སྐྱོང་མེད་པའི་འགན་གཙང་འཁེར་དགོས།

18. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་ལས་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཅོད་གཞིའི་རིགས་བྱུང་
ན་ཐག་གཅོད་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་བར་གནད་སྡེ་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བདེན་ཐོག་འཁྲེལ་བ་གནད་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་
ཀྱང་སློབ་སྦྱོན་གནད་སྡེ་མི་སྐྱེར་དཔར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནད་
དགོས།

19. སྤྱི་སློབ་ལྟར་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱ་སྐྱམ་ཞིག་ངེས་པར་འཛོག་
དགོས་པ་དང་། བསྐྱ་སྐྱམ་ནང་གི་བསམ་ཚུལ་ཐན་བྱས་ཅན་དང་སྤྱིར་གྱི་གནས་
སྤངས་ལ་གཞིགས་སྡེ་བཟོ་སྐྱོང་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སློབ་ཆོད་འཛོག་དགོས། འོན་

ཀྱང་འདིའི་ནང་གི་དོན་མེད་བསམ་ཚུལ་དེ་ཟུང་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་བན་
 ཚུན་དབྱེན་དཀྱུག་འཕྲོ་གཞིའི་རིགས་བྱ་མི་ཚོག་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒོའི་བྱས་
 བྱི་ཆེ་འདི་མཆམས་སྤྱི་འགན་འཛིན་གཉིས་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྒོ་བྱེད་གོས།

20. ཚོགས་བའི་དགོས་མཐོང་དང་འགྲོ་བྱོན་གང་ཡིན་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་འོས་
 བའི་འཆམ་བཤུག་དགོས་པ་ལས་རྒྱས་སྒྲོས་བྱ་མི་ཚོག་

21. དངོས་ཆས་སྤྱི་དགོས་རིགས་ནམས་སྒྲོན་ལ་འགན་ལྡན་ཚོགས་བའི་
 དབྱས་སྤྱི་ཐག་ཚེད་དགོས་པ་ལས་བཅའ་དངོས་ཉིས་རྗེས་གཞི་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་
 ལྷན་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་བདེ་མ་མཆིས་བས་དེ་དོན་ཡིད་འཛིན་གནང་དགོས།

22. དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་ས་ཆ་དང་ཁང་བའི་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བར་བཅོང་བའི་འགན་དབང་མེད།

23. སྤྱི་ག་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲོར་འབྲུམ་ཅམ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་
 རིགས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དབྱ་ཆོས་གཉིས། བྱ་ཆང་གི་བྱུག་མཛོད་དང་བཀའ་
 བསྐྱེད་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་བའི་ཚོག་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་
 གཏོང་དགོས་ན་སྤྱི་ཚོན་ཚོགས་འདུ་བས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱན་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་རིགས་ཕྱད་ལས་འཆར་ཁང་བ་གསར་བ་ཐོ་དང་
 སྤར་གསེའི་རིགས་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་ཅམ་གྱི་འགྲོ་སོང་ལ་འགན་ལྡན་ནས་ཐག་
 གཅོད་ཚོག་ཀྱང་དེ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་ཚོགས་
 ལ་སྤྱན་སེང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས།

24. ལྷན་ཁོན་གྱི་དངུལ་ཅིས་བྱང་འཛིན་(འབིལ)དང་དངུལ་ཁང་གི་སྒོར་
འཛིན་(ཅེག)སོགས་མཆན་རྟགས་གནང་དགོས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་ནན་གྱིས་འགྲོ་
ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འགོལ་ལྟ་བུ་བྱས་མི་ཆོག

25. ཅག་ཅིག་ Petty Cash གི་འགྲོ་སོང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་པའི་
དངོས་ཆོང་ཚོགས་ཉེ་ཆོང་ཆེ་སྒ་གང་ཡིན་རྣམས་བྱང་འཛིན་(འབིལ)ལས་ལུགས་
ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།

26. ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་(ཆོང་མགྲོན་དང་དཔེ་སྟོན་
བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་ལ་ཞི་འཇམ་སྟེ་ལེན་མེད་པ་དང་) ཕྱིའི་ཀུན་སྒྲིབ་(ལས་དུས་
མི་རན་པ་དང་། ལས་དུས་སྐབས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་སྟེང་མགོ་འཁོར་སྟོད་པ་དང་།
Counter ནང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་བསྐྱ་སྟོང་གིས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟོད་པ)བཅས་ལ་
སྟངས་འཛིན་དང་སྟོད་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

27. འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོད་གཞི་(དུས་ཡོལ་གྱི་ཟ་ཆས་དང་འབྲུང་ཆས་
རིགས།)དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་གཞིའི་རིགས་ཉེ་ཆོང་བྱེད་མི་ཆོག

28. དཔེ་དེབ་དང་དངོས་ཆས་རིགས་ཀྱི་གོང་ཆད་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ལས་སྤྱིའི་གོང་ཆད་ལས་ཐལ་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་ཆོང་ཁང་ནང་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་སོང་ཅིས་ནང་མེད་པའི་དངོས་ཆས་རིགས་བཅོང་མི་ཆོག

29. ཉེན་ལྟར་བྱང་སོང་གི་ཅིས་ཁ་རྣམས་ཅིས་ཁའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་
བྱས་ན་དགོ་མཆན་ཆེ་བས་དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་དགོས།

30.དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཅིས་ཁྱ་དང་སྙན་མོ་གྲོས་ཚོགས་དབུས་སུ་
ཁམས་དངས་གཙང་འབྲུལ་སྐབ་བ་དགོས།

31.སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་དང་བདེན་ཐོག་སྐབ་ལས་གནང་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་
སྤེལ་བེད་དང་ཅིས་ཁྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཚོགས་

32.སྤྱི་ནང་གང་སར་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་དང་མཚན་མཐོང་ལ་གཞི་ད་
སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ལས་རིགས་དཔེར་ན། སྤེལ་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཐོག་
ཏུ་དབུ་ལ་འགྲོ་བའི་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་ལོང་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
རིགས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེར་ཐག་མ་ཚད་བ་རྣམས་གོང་
གསལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་དབུས་སུ་སྤྱོད་སེང་བྱ་དགོས།

33.ལས་སྤྱོད་ཁག་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ་མཐོང་སྐབ་སྤྱོད་དགོས། དེ་
ཡང་ལས་སྤྱོད་ལོ་བཅུ་ལོན་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་མཛོད་རང་གིས་གཞུང་ས་བསྟོད་
དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་རྣམས་ལ་གྲྭ་ཚང་ནས་གཞུང་ས་བསྟོད་འབྲུལ་དགོས། ལས་
སྤྱོད་དེ་དག་གྲངས་སྤྱོད་རིང་ཁུངས་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་དགོས།

34.གྲྭ་ཆ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ལས་སྤྱོད་འཁྲུང་མཚམས་
ཀྱི་སྐབས་ཇི་ལོགས་འབྲུལ་དེ་ཡང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས་གྲྭ་
ཚང་གི་ཚོགས་སྤྱོད་ཡོངས་དང་གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་དགོས།

35.ལས་སྤྱོད་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་བ་དང་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུང་
ཡོང་སྤྱད་ཏུང་མཐར་ལོ་རེར་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་རེ་འཚོགས་

དགོས་ཀྱི།

36.སྐབས་འགར་གྱི་ཁག་ནས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་གནད་
ལྷན་གྱིས་བསྟན་བ་སྤྱིའི་ཞབས་འདེགས་སུ་བཀའ་བོད་ལྗེའི་བཀྲོ་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་
དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་གིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོན་
རིག་དང་ནང་ཆོས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་བོད་སྤྱིའི་ཅ་དོན་ལ་ཐན་ལུས་ཅི་འབྱུང་བཅས་
ལ་བཀྲོ་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

37.བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་གང་མང་འཛོལ་སྐྱབ་
དང་། ཆོན་རིག་སྒོར་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཐོག་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་བོད་རྒྱ་དབྱེན་
གསུམ་གྱི་ཡིག་རིགས་གང་མང་མཁོ་སྐྱབ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

38.འགན་འཛིན་བརྗེ་སྐབས་ཆོག་ས་བའི་ལས་འཆར་རྣམས་མ་འོངས་རྒྱན་
མ་ཐུད་མཐར་ཐུན་ཡོང་སྤྱད་གྲ་ཆང་ནས་བསྐྱོས་ཟིན་བའི་འགན་འཛིན་གསར་བ་
རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་དུས་གཏན་འཁེབས་གནད་དགོས། སྐབས་དེར་ཆོག་ས་
བཅར་བ་ནི་འགན་འཛིན་ལས་ཐོག་བ་རྣམས་དང་གྲ་ཆང་གི་ཆོག་ས་སྡེ་ཁག་
གི་འཐུས་མི་རེ་དང་ལས་རྒྱུད་དང་གྲོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་གསུམ་དེས་བར་དུ་
འཛོམས་དགོས། འཛོག་ཚུལ་ནི་ཆོག་ས་བའི་སྤྱི་གཤམ་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་
འགན་འཛིན་ལས་ཐོག་བའི་ཉམས་སྦྱོང་སྡེལ་དེས་དང་ལས་བྱེད་གསར་བ་རྣམས་
ནས་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་ལས་རིམ་འཛོག་དགོས། ཟབ་སྦྱོང་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་སྐབས་ཉི་མ་ཅི་ཅམ་འགོར་གྱུར་བཀྲོ་སྤྱོད་ལྷག་པོ་ཡོང་ཐབས་གནད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚུམ་སྤྱིག་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།

1. ཚུམ་སྤྱིག་སྡེ་ཚན། དཔེ་སློབ་ཁང་དང་། བར་ལས་སྡེ་ཚན། ཅིས་འཁོར་སྡེ་ཚན། འདི་གནས་ཚོད་གཞུང་ཁག་ལ་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་པོ་དེ་གྱི་དཔེ་རྙིང་ཡོད་ན་རབ་དང་དེ་མིན་ཁྱེད་གྱི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

2. བླ་ཆང་གི་ཡིག་ཆར་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དབུས་སེ་རའི་ཤིང་དབར་ལ་གཞི་བཙུག་དགོས། བོད་ནང་གི་སེ་རའི་ཤིང་དབར་རྙིང་པ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྐུ་འབྲམས་དབར་མའི་ཆོག་དོན་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཐང་ཀར་རྒྱར་མཆན་དེས་བར་འགོད་དགོས།

3. ཅིས་འཁོར་སྡེ་ཚན་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་དེས་བར་སྦྱོད་དགོས་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་དགོ་གནས་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་སྔ་མ་ཉག་ས་སྦོལ་ཁྱིད་གནང་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་ཅིས་འཁོར་སྡེ་ཚན་འདི་ཤིས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཆགས་པ་གནང་རྒྱ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན།

4. རྒྱ་རེར་དུས་དེབ་རེ་འདོན་མ་བྱུང་གྱང་ལོ་རེར་དུས་དེབ་རེ་དེས་བར་དུ་འདོན་དགོས། དུས་དེབ་ནང་ཆན་རིག་སྒོར། ཆོས་སྤྱོད་སྒོར། ཤིས་རིག་སྒོར། ལྷན་ཚུམ་སྒོར། སྤྱི་ཆོག་ས་ཤིས་བྱ་བཅས་ཡིན། བྱེད་ཚུམ་བ་པོ་དང་དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་ཚུམ་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་དོན་

དང་མ་ལག་ལ་བ་ཞིག་སྤངས་པའི་ན་གནང་དགོས།

5. སྤྱིག་གཞི་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་དཔེ་དཔ་ཞུ་དག་བྱེད་མཁན་མཁས་པའི་
ལྟན་ཆོག་ལ་ཐུལ་ཐུབ་བ་དགོས།

6. དཔེ་ཆ་ཅིས་ལམོར་ནང་འཇུག་མཁན་གྱིས་མ་དཔེའི་ནང་ཇི་ལྟར་ལམོད་
ཡོད་པ་བཞིན་མཁོར་བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཆའི་དགུ་བརྒྱ་ཉག་ཉག་བརྒྱག་ཐུབ་མེད་ཆེ་
ཞུ་དག་པའི་དམར་རྟགས་ལ་ལག་པའི་ན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྒྲ་ཆ་ནས་
གཙོག་ཆ་བྱེད་འཇུག་གོ།

7. བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆེད་རིགས་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་སྤྱིག་པའི་རྩ་
དཔར་གང་མང་རེག་ཐབས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆེན་དབྱ་པ། འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཁུར་གྱི་ལས་འགན།

བྱི་འབྲེལ་སྒྲོལ། སྐད་སྒྲུར་ཟབ་སྦྱོང་པའི་ན་གྱི་དཔེ་ཆོར་ཁང་། རྒྱ་མངར་ཆོར་
ཁང་། ར་ཁང་། ཅག་ཅིག་ཆོར་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོར་འབྲེལ་དགོས་ཀྱང་
དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་ལ་འགན་མེད་པ་མིན།

1. བྱི་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་ཆོག་པ་བ་དང་མི་བྱེ་བྲག་བ་གང་ཡིན་
ཡང་ཁྱིམ་མཐུན་ནམ་ཆད་ལྟན་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་དབྱེད་གྱིས་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་
འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།

2. བྱི་ཁག་གི་སྦྱོན་བདག་གིས་མཆོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱི་ནུས་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་འབྲེལ་ཟབ་ནན་ཉན་དང་གསལ་བ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པེས་ཅན་ལ་རྩ་སྒྲོག་

མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་གང་ལེགས་གནང་དགོས།

3. Income Tax ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲག་ཏོང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་དཀའ་ཚུགས་ཅིས་བཤམ་ལས་བྱང་བརྒྱད་ནས་སེལ་ཐབས་དང་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་གནང་དགོས།

4. དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཐད་སེར་སྐྱ་སྐྱ་ལའང་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལས་དོན་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་མཐུན་སོགས་ཉེ་དུང་ཆད་ལུས་མེད་བར་གནང་དགོས།

5. ལོ་འཁོར་ཅིས་སྒྲིམ་ཁམས་གཙང་འགན་ལྷན་དབུས་སུ་སྒྲན་སྒྲོན་ཁུས་ནས་ལས་བྱང་བྲག་ཏུ་འབུལ་དགོས།

6. འགན་འཛིན་གསར་རྒྱུང་བཞེ་སྐབས་འགན་འཁུའི་ཅི་ཡོད་གསལ་ལོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ངེས་བར་དུ་འབྲེལ་བཤད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དོ་སློང་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་འོངས་བྱེད་སྒོ་ཁག་རྒྱན་འཁྱོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་སྒྲན་ཐབས་གནང་དགོས།

7. འགན་འཛིན་གསར་རྒྱུང་དབར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་ལམ་ལོ་དེབ་གཞིར་བཟུང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལས་བྱུང་གི་ལས་འགན།

1. འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 ཚོགས་པའི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དམ། གལ་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཁག་(གཞུང་འབྲེལ་
 ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་སྒྲིལ། ཡིག་འབྲེལ་ཁག་གི་འདྲ་བསྐྱུས)ལ་བདག་ཉར་
 བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་ལས་བྱེད་འབྲུར་མཆོམས་སུ་ཅིས་སྤྱོད་གཙང་མ་དགོས།

2. འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ལོ་ལྟར་གྱི་ལས་སྒྲིལ་རྣམས་གསལ་ཞིང་དག་པ་བཟོ་
 དགོས་པ་དང་ལས་སྒྲིལ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟོན་རྒྱུའི་ལས་སྒྲིལ་
 ཆེན་མོ་ཡང་བཟོ་དགོས། འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་བརྗེ་སྐབས་འགན་འཛིན་བརྗེས་
 མ་ཐག་པའི་ལས་འཆར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲིལ་དང་ལྷག་ཡོད་རྣམས་ལ་
 གསལ་བ་ཤད་དང་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད་འགན་འཛིན་གསར་བར་དོ་
 སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

3. ཚོགས་པའི་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་
 མཆན་ཉགས་ངེས་པར་བྱ་དགོས།

4. འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཐབས་ཤེས་གང་ལེགས་སྟོན་
 རོགས་གནང་དགོས།

5. ཉིན་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་གང་ཡིན་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་གོ་བསྐུར་བྱ་དགོས།

6.དཔེ་མཛོད་རོགས་དངུལ་ཁག་སྒོར་འཛིན་(ཅིག)ཐོག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
དཔེ་མཛོད་རང་གི་དངུལ་ཁང་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྒོར་མིང་ཐོག་
ལེན་མི་ཆོག

7.ཕྱགས་མཐའ་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། གསལ་
བསྐྱགས་ཁག་གི་འབྱོར་ཆེས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། ང་ཕྱག་གི་རིགས་རྣམས་ངེས་
པར་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས་པར་མ་ཟད་ཆོགས་པའི་དྲ་རྒྱའི་དོ་
དམ་བཤང་བྱེད་དགོས།

8.ལས་བྱེད་ཁག་གི་སྒྲ་ཡོད་དགོངས་ཞུ་དང་། སྒྲ་མེད་དགོངས་ཞུ། ཆད་
རྣམས་བྲངས་ཅི་ཅམ་ལོན་ཡོད་མེད་གཙང་བཅོས་ཀྱིས་ཅིས་པ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

9.ལོ་གཅིག་གི་ཆོགས་ཆེན་ཁག་གི་བད་དུས་དང་། ཆོགས་བཅར་བ་རྣམས་
ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་འབྲུལ་གནང་དགོས། ཆོགས་བཅར་བ་ནི། འགན་ལྡན་ཆོགས་
མི་ལྟ་དང་། གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆབ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཁག་རྣམས་ཡིན།

10.ཆོགས་པའི་འཛིན་ཆས་ཁག་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་འཛིན་
ཆས་གསར་ཉོས་གང་ཡིན་རྣམས་ཆོགས་པའི་འཛིན་ཆས་མ་དཔེ་(Asset Book)
ནང་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཐོ་འཁོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ དངུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།

1. ཚོགས་པའི་དངུལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་རོགས་འདེགས་ཞུ་དགོས།

2. མ་དངུལ་ཐོ་དེབ་ནང་དངུལ་འཇུག་འདོན་རྣམས་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ཉིན་དེབ་ནང་བྱང་འཛིན་(འཕེལ) གཞིར་བརྒྱུད་གིས་བྱར་ཐོ་བཏོད་དེ་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

3. གནས་སྐབས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་དངུལ་འབྲུལ་ལ་ལས་ལྷན་ཉར་མི་ཚོག་འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ་དགོས།

4. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་འཇུག་མ་བྱུང་བར་དངུལ་ཐོར་བརྒྱག་སོང་བ་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས།

5. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་འཛིན་(འཕེལ)ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱང་འཛིན་(འཕེལ)མེད་པའམ་གསལ་ཐོ་མེད་རིགས་ལ་སྐར་མ་འཛིན་མ་བྱང་པའི་དབང་གིས་ཅིས་སྟོན་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས། འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ་དགོས།

6. གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་སྲ་འདོན་ཞུས་པའི་དངུལ་ཅིས་

ནམས་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔ་ལོ་ནང་ཚད་ཅིས་མཐུག་བསྟུས་
 ལུབ་པ་དགོས། དེ་མིན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལོ་མཆམས་སུ་ཅིས་མཐུག་བསྟུས་
 ཅིས་ཀྱི་མཐུག་སྒོམ་སྒྲུབ་ས་དངུལ་སྒྲུབ་ནང་དངུལ་བྱུང་སོང་ལྷག་བསྟན་ཀྱི་སྒྲོར་
 འགན་འཛིན་དང་། ཅིས་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་ཅིས་
 ཀྱི་མཐུག་བསྟུས་དགོས།

7. ཅིས་བ་ནས་འབྱོར་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱའི་ཐོ་
 བཞིར་བབྱང་གིས་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་འབྲུལ་དགོས།

8. ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་མཆོན་པའི་འགོ་གྲོན་རྒྱང་ཆག་ཁག་ཅིས་བ་དང་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཅལ་ཅིག་ Petty Cash གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་
 ལས་མ་དངུལ་ཅིས་འགོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box ནང་བདུན་རེར་
 སྒྲོར་ཅི་ཅམ་འཛོག་དགོས་པ་ཅིས་བ་དང་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་འཛོག་དགོས་ཀྱང་
 སྒྲོར་ 1000 བཞག་མི་རུང་། ལས་འགན་འདི་ནི་ཅིས་བ་དང་དངུལ་གཉེར་གཉིས་
 ལ་འབྲི་བ་ཡིན།

9. ལས་རོགས་འགན་འཛིན་དང་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་
 བརྒྱུ་འདོན་གྱི་འགན་གཙང་འབྲེར་དགོས་ཀྱང་དངུལ་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་གང་
 ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་དང་གངས་ཅི་ཅམ་བརྒྱུ་འདོན་བྱས་པའི་དབང་
 ཡིག་རང་གི་མཆོན་རྟགས་དང་བཅས་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས། མདོར་ན་ཅིས་
 བས་མཐུན་རྟོགས་མེད་བར་དངུལ་ལེན་བ་དང་གཏོང་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག།

10. ལོ་མཐུག་ཏུ་ཕྱི་ཟླ་ 3 ཆེས་ 31 ནང་ལོ་འཁོར་ཅིས་སྒོམ་རྣམས་ཁམས་

གཅང་བཟོ་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་སྤྱི་ཆ ༩་བའི་ཆེས་ ༡༥ རང་ཚུན་དུ་འགན་
འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ལས་སྒོམ་དང་ལོ་འཁོར་ཅིས་སྒོམ་གཉིས་ལྷན་ཆང་གི་
སྒོས་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྲོད་སྒྲོན་ཞུ་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གཉིས། ཅིས་པའི་ལས་འགན།

1. ཅིས་ཁྲའི་ལས་སྒོན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཅིས་ཁྲ་ཁག་ཁ་གསལ་དགོས་པ་མ་
ཟད་ཅིས་ཞིབ་བས་ཞིབ་འདུག་སྐབས་ཅིས་ཁྲ་ཕྱི་གཅང་ནང་གཅང་སྒོན་ཐུབ་པ་
དགོས།

2. གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཅིས་གང་ཡིན་གཅང་མ་མ་བྱུང་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིད་འཇོག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་
ཆགས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།

3. ཉེན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་བྱུང་འཛིན་(འཁལ)ནང་གསལ་འགོངས་ཤོག
(Daily sales income) རང་རེས་བར་འགོངས་དགོས།

4. ཁྲལ་ཆག་ཡང་དང་། ཆོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲངས་ཀྱིས་ལས་དོན་
རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་བར་དུས་ཤོག་གནང་དགོས།

5. རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལྡེའི་ནང་ཚུན་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་གི་ཅིས་ཁྲ་
འདོན་དགོས། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲལ་ཁུངས་སོ་སོའི་
འགན་འཛིན་གྱི་མཆན་རྟགས་ཞུས་ནས་དདུལ་གཉེར་ལ་འབུལ་དགོས་པ་མ་

ཟད་ལོ་མཐུག་ཏུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་དྲངས་སྤངས་དབྱ་ཁལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་
བསྐྱབ་དགོས།

6.མདོར་ན་ལོ་མཐུག་ཏུ་ཆོག་པ་པའི་འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ཅིས་སྒྲིམ་ཁམས་
དྲངས་གཙང་སྟོན་སྐབས་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཅིས་ཞིབ་བས་ཞིབ་འཐུག་སྐབས་
ཀ་ཀོར་མེད་བར་དྲངས་གཙང་སྟོན་སྐབས་བ་དགོས།

7.གལ་ཏེ་ཅིས་བ་བྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཅིས་པའི་འགན་ནམས་དྲང་
ཆེ་ལ་ཕུལ་ནས་ཐེབས་འཇུག།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། དཔེ་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་
འགན།

1.དཔེ་སྟོན་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྐྱ་མགོན་དེས་སྒོ་འགྲམ་ནས་ཐེ་
ཚན་གང་ཞིག་གི་དོ་སྟོན་བྱུག་འཁྱེར་གཞིར་བཟུང་ནས་ཟུར་ཐོ་འཁོད་དགོས།

2.དཔེ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་དཔེ་སྟོན་ཁང་དུ་བཅའ་དངོས་རིགས་དང་སྟོན་
དང་ཁྱག་མའི་རིགས་ཁྱེར་མི་ཆོག། དཔེ་སྟོན་ཁང་དུ་ཟ་འཇུང་རིགས་མི་ཆོག། དེ་
བཞིན་ལག་ཐོག་ཁ་བར་བེད་སྟོད་གཏོང་མི་ཆོག་བར་མ་ཟད་སྐད་ཚར་རྒྱག་མི་
ཆོག། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆང་དང་ཐ་མག་བཅས་ཇེས་ངན་རིགས་
བཞེས་མི་ཆོག། དཔེ་སྟོན་ཁང་དུ་སྟོད་ལམ་མི་མཛེས་པའི་རིགས་བྱེད་མཁན་ལས་
བྱེད་བས་བྱིར་འཇུག་བྱེད་དགོས།

3.ཆོག་པ་མི་དེས་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུགས། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཐོ་འཁོད་ཟེན་

མཚམས་སུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དོ་སྟོད་བྱུག་ཁྱེར་སྟོད་དགོས། ཆོག་མ་མེས་
 ཆོག་ས་དངུལ་ལོ་རེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠ སྟོད་དགོས།

4. དོ་སྟོད་བྱུག་ཁྱེར་ཐོར་བརྒྱུ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་ཆད་ཉིན་སྟོར་ ༥༠ སྟོད་ཟེན་
 མཚམས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གསར་བཅོ་བྱ་འཇུག།

5. དཔེ་དེབ་གཡར་སྐབས་དོ་བདག་གི་བྱུག་ཁྱེར་མཉམ་ཁྱེར་ཐོག་བཅར་
 དགོས་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བྱུག་ཁྱེར་མེད་ཆེ་དཔེ་ཆ་གཡར་མི་ཆོག།

6. དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆོག་མ་མེས་མི་མེད་ཆེ་དཔེ་ཆ་གཡར་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆའི་མ་
 གནས་རིན་པོང་དང་མཚུངས་པའི་གཏལ་མ་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་འདྲིལ་དགོས།
 མ་གནས་དེ་དཔེ་རྙིང་ཁག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེད་མ་གནས་ལྟར་བཅི་དགོས།

7. གཡར་ཟེན་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཤོག་གངས་ ༥༠༠ ཡན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་སྒྲ་
 གཅིག་རིང་གི་དུས་ཆེད་དང་། ཤོག་གངས་ ༥༠༠ རང་ཚུད་དཔེ་དེབ་ཁག་བདུན་
 གཅིག་ནང་ཚུད་ཕྱིར་ལེན་དགོས།

8. ཆབ་ཞུགས། གནང་ཆེན། གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ཁག་ཕྱད་རྒྱན་དུ་དཔེ་
 གྲོག་ཁང་རེས་གཟུང་གང་ཡིན་ལ་སྒོ་བྱེ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱ་བཞི་པ། བར་ལས་ལྗེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན།

1. རེས་གཟུང་མིག་དམར་གང་ཡིན་ལ་གཞུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་ནས་
 ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། གསར་འགྱུར། རྟོག་པ་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱིས། གཡེ་ཆའི་

གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ། ཚན་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒོར་དགེ་འདུན་དམངས་ལ་
སྤྱད་འབུལ་བྱ་དགོས།

2. ལྷ་ཚང་གི་ཚོགས་སྡེ་ནམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་ཟླ་སྤྱལ་ཚོས་ཞུགས་དང་
དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོ་གང་ཡོད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་རེ་སྤྱལ་ལྟར་བར་ལེན་དགོས།
སྤྱི་གཞི་ཆེན་མོར་བར་རྒྱ་གཞུགས་སྒོར་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་
དགོས།

3. ལལོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་གལ་ཆེན་ཁག་ཏུ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལམ་
ནས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་དགེ་བསྒྲོས་ལ་སྤྱད་མེད་དང་འབྲེལ་དགེ་འདུན་མང་ལ་
གཞིགས་འབུལ་བྱེད་དགོས།

4. ཕྱི་ཁག་ལ་བསྟན་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཉེན་
རྒྱུན་དང་སྤྱི་སྐྱོད་གཏོང་ས་བཅས་ལ་བར་ལེན་ཏུ་འགྲོ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱ་སྐད་ཟབ་མཐོང་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཁག་དང་
ལྷན་ཁང་ས།

1. ལྷན་གྱི་དོ་སྤྱོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོངས། འཕྱར་བ་དང་འཕེལ་རིམ། ལྷན་
རག་ཐོག། ལྷན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྒྲུངས། གསུང་ལྷན་ལ་མཁོ་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ། དེ་དག་བསྐྱེད་བའི་ཐབས། གསུང་རབས་ཀྱི་ཐ་སྣང་དང་།
དེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་བའི་བརྟེན་ཆ། ཆོག་དོན་བཀའ་སྒྲུངས། ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་ཁག་
ཉན་བ་པོ་དང་འཆམ་བར་སྤྱད་ཐབས།

2. འཇིག་རྒྱུ་འོ་ཀན་གསུང་ལྷུང་ལྷུང་བཟད། རྫོང་གཞིར་པ་མོ་མོས་གསུང་
བཟད་གནང་རེས་དང་། ཡང་རྫོང་གཞིར་བཀའ་བྱུང་ནས་རེས་མོས་གྲིས་གསུང་
ལྷུང་གནང་རེས།

[illegible]

4. ཚོགས་ཐངས་དང་པོའི་ནང་ཐོ་ཤེས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་
དང་། ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པར་ཐོ་ཤེས་པས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
གསུམ།

5. བརྒྱུད་ཕྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་དང་། བརྒྱུན་གྱི་ཐབས་ལམ།
 ཆིག་མཛོད་དང་། ལུང་ཁུངས་ཐུག་དཔེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོགས་མེད་སྟོང་
 གཏོང་སྟངས། བོད་ཡིག་དང་། དབྱིན་ཇི། སྤྱི་ཉེ་བཅས་སྐད་ཡིག་གསུམ་པོ་ཐུག་
 ཚུན་སྒྲ་ཐབས་སྟངས། ཅིས་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་དང་ཉམས་ཞིབ་སོགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐུག་དེབ་དང་། དབྱེད་ཚུལ། གཞན་ཡང་སྐུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་
 འཁོར་གྱི་ཨོ་ཆས་ཁག་མེད་སྟོང་སྟངས་བཅས་ལ་ཐབས་སྟོང་སྟོང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བྱུག་པ། ར་ཁང་ཆོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་
ལས་འགན།

1. འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་བཀོད་སངས་ལྟར་ལས་དོན་རྣམས་ཆགས་
ཚུད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

2. དགོས་མཁོ་ཉོ་ཆས་ཐོག་ཁྱད་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་དགོས།

3. དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་ནང་མི་འགོ་བའི་སྒྲེར་གྱི་བཅའ་དངོས་རིགས་
བཅོང་མི་ཆོག།

4. དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆོང་ཁང་ནང་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལ་སོགས་ལུས་སོག་ལ་གཞོད་བའི་རྣམ་ངན་རིགས་བཅོང་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་བཅུ་བྱུག་པ། ལྷན་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།

1. རྒྱན་ཏུ་འགན་འཛིན་དང་། ཅིས་པ། ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འགོད་ལ་
ཉན་འཛིག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཏུས་ཐོག་སྒྲེལ་རྒྱུར་འགོག་རྒྱེན་མི་ཡོང་བ་བྱེད་
དགོས།

2. རྒྱན་ཏུ་ལྷན་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་ཆས་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་དང་གཙང་
མ་ཉར་དགོས།

3.ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དོན་དང་། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གོང་མ་ལ་ང་
 གྲག་གི་དགོས་བཀའ་བྱུང་ཆེ་དུས་ཐོག་ནར་འབྲངས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས།

4.ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོར་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་ཁྲེན་ཡོད་མིན་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་ལག་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཚུང་གིས་སྤྱི་ལོར་གཏོང་དུ་འཇུག་པ་
 སོགས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། ཁ་ལོ་བ་གཞན་ལ་གཡར་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་གནང་མི་
 ཆོག།

5.སྤྱི་ལོར་བཅོ་བཙུན་དགོས་ངེས་ཤིག་དུ་སྤང་མེད་དུ་མི་འདོག་
 པར་དུས་ཐོག་དུ་བཅོ་བཙུན་དགོས་སྒྲོར་ལས་དུང་བརྒྱད་འགན་འཁུན་ལ་སྤྱན་
 མེད་ཞུ་དགོས།

6.རྒྱན་དུ་ལས་མེད་ཀྱི་དུས་ཆོད་མང་པའི་སྐབས་འགན་འཁུན་གྱིས་གཞུང་
 དོན་ཆེད་དུས་འགོད་གནང་པའི་ལས་དོན་ཆང་མར་བཅི་སྤང་དང་ལེན་ཞུ་དགོས།

7.འབྲུལ་སྒྲོད་བྱེད་པའི་ཉིན་རེའི་རྒྱ་ཆེས་དང་། སྤྱི་ལེ་ (གི་ལོ་མི་ལྷ་རྒྱུ་) ཅི་
 སོང་། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཐོད་བཀྲ་ཁ་གསལ་
 བཀོད་དེ་མེད་སྒྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མཆན་རྟགས་ལེན་དགོས།

8.གཞུང་དོན་མིན་པར་བྱིར་སྒྲོད་བྱ་དགོས་ཆེ་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་དུ་འགན་
 འཁུན་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་སྤྱི་ལོར་ཐོག་དུ་དུལ་གཉེར་ལ་
 ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་མི་ཆོག།

9.རྒྱན་དུ་སྤྱི་ལོར་གཏོང་སྐབས་ངེས་པར་ཡུལ་ཁྱིམ་དང་། ལྷག་པར་

འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་སྤྲད་དགོས།

10. དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་མེད་སོར་དང་རྩོན་ལོར་སོགས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་བྲིད་ཆོག་གྲང་དེས་པར་བྲིད་དགོས་མ་གྱུར་ཆེ་བྲིད་མི་ཆོག འབྲུལ་རྟ་ཐེད་སྤྱོད་གཏོང་དབང་ཡོད་མ་ཁན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲེར་དོན་དུ་ཐེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག

11. མདོར་ན་རྒྱངས་འཁོར་དང་འབྲུལ་རྟ་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་འགན་འཛིན་ལ་སྒྲན་སེང་ཁུས་ནས་མ་གཏོགས་ཕྱིར་སྤྱོད་མི་ཆོག

དོན་ཆན་བཙུང་བ། བཅང་ལྷུ་ཉི་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།

1. གད་ཕྱིས་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་ལག་ཤུབས་དང་ཁ་རས་དགྱི་དགོས་པ་ཡིན།

2. འགན་འཛིན་གྱིས་ཆེད་མངགས་གནང་བར་བཅི་སྤྲད་དང་ཡོན་ཁུ་དགོས།

3. ཉིན་རེའི་ལས་ཁུངས་མ་ཐུས་པོང་དེས་པར་རྫོར་གཅང་མ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་མོའི་དུས་ལའང་གད་སྒྲིགས་ནམ་གྱུར་གཅང་མ་བཟོ་དགོས།

4. གད་སྒྲིགས་བྲུག་སྒོད་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་གཅང་མ་ཡང་ཡང་བཟོ་དགོས།

5. ཁོར་ཡུག་གཅང་བཟོ་གྲུབ་རྗེས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆེད་ལག་པ་སོགས་གཅང་མ་བཟུ་དགོས།

6.ཁང་སྤང་དང་གད་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཁང་བ་གཙང་སྤང་སྤང་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤང་གོང་ཆོགས་པའི་སྤོ་ཆེན་དུས་ཐོག་བྱེ་བ་དང་། སྤོ་རྒྱལ་རྒྱ་
 གཉིས་ཀའི་འགན་ལེན་འཕུས་ཤོར་མེད་བ་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་བརྩ་དབུ་ལ། ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལས་ལུགས།

1. ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོན་དུང་ཆོགས་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ནས་ཆ་
 བཤོས་བྱས་པའི་རང་འཁྱེད་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཆོགས་ཚུད་ལམ་སྤྱོད་ཡོང་
 བྱེད་ཆོགས་སྤེ་གཞན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུར་བཞེས་མི་ཆོག འོན་ཏེ་དེ་སྤང་
 བཞུགས་སྤོ་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས།

2. གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམ་པས་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་ལས་གཞན་བ་ལས་
 སྤེ་གོང་མ་ལ་སྤེ་བྱས་བྱེད་མི་ཆོག

3. ལས་སྤེ་སྤྱི་ལོན་དུང་ལས་སྤེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བསམ་འཆར་
 འབུལ་ཆོག་ཀྱང་ཚུལ་མེན་བྱེད་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱེད་འབུད་
 དགོས་རྒྱ།

4. ལས་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ནང་པན་ཚུན་དང་བྱེད་མགྲོན་པོ་སྤྱི་ལོང་ཆོག་
 བན་དང་མཐོང་རྒྱུ་རྣམས་འབྱུང་དན་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་གོས།

5. འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་ཁང་
 སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཆང་གི་སྤྱིད་སྤྱི་གསལ་ནང་ཡོད་པའི་ལས་གནས་སྤྱི་ལོང་

ལས་ཤག་གི་ཐོབ་དབང་མེད། ཚོགས་པའི་ལས་ཤག་ནང་སྡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་
 བས་ལས་ཤག་ཏུ་དགོ་སྤྲུག་དང་། རྒྱན་ལྡན་དུ་སྟོགས་འབྲེལ་པོ་མོ་སྤྲུལ་བ་སྤྱོད་
 དང་ཉར་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་ལས་ཤག་ནང་རང་ཉིད་མ་བསྡད་རིང་གཞན་ལ་གཡའ་
 བ་དང་ལས་ཤག་ལ་བཟོ་བཅོས་འདྲ་མིན་གཏོང་མི་ཚོག

6. རྒྱན་དུ་མིག་ལྟོས་ངན་འཇགས་ཡོང་གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་བྱུང་མིན་པར་
 ཚུལ་ལྡན་བཞེས་དགོས།

7. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡིན་ཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འདུ་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་
 ཁག་ལ་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ ཁྲི་ནི་སྒྲན་སྒྲན་གྱི་ལ་སོགས་ལུས་སྟོག་ལ་གཞི་
 པའི་ཇས་ངན་རིགས་བཞེས་མི་ཚོག

8. དཔེ་མཛོད་ནང་དགག་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེད་མོའི་རིགས་ཅེད་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་
 དགོ་བསྟོས་ཀྱི་དགོངས་འཇོལ་མེད་པར་གཞུགས་མཐོང་སྟངས་མོ་གཟིགས་མི་ཚོག

9. གནད་དོན་གང་ཡིན་ཏུ་འགན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་གཏུགས་བྱེད་
 དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་ཆོད་གོང་གྲ་ཆང་གི་གྲོས་ཚོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཁྱེད་
 གཏུགས་བྱེད་མི་ཚོག

10. ལས་བྱེད་རྣམས་པས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤྱང་ཐོག་ལས་དུས་སྐབས་སྤང་
 མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་རྟག་ཏུ་ལུས་རག་གི་སྟོང་ཚུལ་ལ་རབས་མིག་
 དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས།

11. ཚོགས་པའི་ལས་རིགས་ཀུན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འདྲིལ་ཡོང་ཐབས་སུ་རང་གི་གནས་བབ་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་གྱིས་བཅི་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་དགོས།

12. ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་ཀན་པ་རྣམས་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་རྒྱན་འདུགས་གོམས་འདྲིས་ཡོང་བའི་རོགས་པན་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་དང། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་གཞིན་པའི་སྤྱིར་སྤངས་སྟོབ་སྒྲོང་དང། སྤྱིག་སྒྲིང་ཐད་སྟོབ་སྟོན་བྱ་དགོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ཁུར་བཞེས་གནང་དགོས།

13. ལས་བྱེད་ནང་ཁྱལ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྐྱད་གང་ལ་ཅི་འོས་གྱི་གོགས་པན་བྱ་རྒྱུ་དང། ལྷག་དོན་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དེ་གྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྲོང་སྒྲེལ་ངེས་བྱེད་དགོས།

14. དཔེ་མཛོད་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་ཀ་གྲོལ་རྗེས་དང་ལྷང་སེང་སྐབས་སྤྱིག་འགྲལ་བྱུང་རིགས་རྣམས་བྱ་ཆང་གི་སྤྱིའི་སྤྱིག་སྟོལ་འོག་འགོ་དགོས་པ་ལས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་འགན་ཁུར་མེད།

15. ལས་བྱེད་གསར་ཁྲགས་པ་རྣམས་ལ་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བརྩེད་ལས་དོན་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱའི་གན་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་འདྲིལ་དགོས།

16.ས་གནས་སམ་ཆོགས་མྱེ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོགས་པ་འདིར་ལས་
ཞུགས་བྱེད་ཆེ་ཆོགས་མྱེ་དེའི་འགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཉིད་ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱུ།

17.དུས་རྒྱན་དུ་དཔེ་མཛོད་གྱི་དངོས་ཆས་ཁག་ལ་གཅེས་ཉར་དམ་དོན་
དགོས།

18.ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་གཞུང་འབེལ་ཕྱོགས་སྒྲོད་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་སྒྲ་
འདོན་ཞུས་པའི་དདུལ་འབབ་རྣམས་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོམ་ལྷའི་
ནང་ཚུན་ཅིས་གཙང་ཐུབ་པ་དགོས།

དོན་ཆན་གྱི་ཤུ་བཤ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕྱོགས་གྱི་རིམ་བཤ།

1.ད་ལྟ་གསོལ་ཕྱོགས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་སྒྲོར་ ༡༠
རེ་འཕར་རྒྱུ།

2.ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྒྲོར་དོན་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གངས་ཅི་ཙམ་མ་ཞུས་མཁན་
རྣམས་ལ་ཉིན་གངས་དེ་ཙམ་གྱི་ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྒྲ་ཕྱོགས་འཕར་མའི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།

3.ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྒྲོན་པའི་ངོས་སྒྲོར་དང་སྒྲན་ཉོས་པའི་བྱང་འཛིན་ཡོད་
པའི་ཕྱི་སྒྲོད་ནད་པ་ཇ་བྲག་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་ཕྱོགས་འབབ་ཆ་ཆང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་གཙང་ནད་ཅན་རྒྱ་བ་གཉིས་བཀལ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ལག་ཐོབ་ཕྱོགས་
འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཐོབ་དབང་ཡོད། དེ་ལས་བཀལ་བ་ལ་མེད།

དོན་ཚན་ཉིད་གཅིག་ལ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དཔལ་ཐོབ་
དབང་།

1. ལས་བྱེད་པ་རང་གི་རྒྱ་ལོ་སྤྲོ་ཐོགས་ནས་སོ་སོའི་གསོག་དཔལ་བརྒྱ་ཆ་
ལྷ་འདོག་དགོས་པ་དང་ཚོགས་པས་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་དཔལ་འབབ་བསྐྱེད་
ཏུ། འོན་ཀྱང་གྲ་ཚང་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱེ་སྤྱ་ལའང་འདིའི་ཐོབ་དབང་
མེད།

2. དགེ་ལས་གསར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ལ་རྒྱ་གཉིས་གྲང་སེང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོགས་
དང་གསོག་དཔལ་ལོ་གཉིས་བ་ནས་མ་གཏོགས་ལོ་དང་པོ་ལ་ཐོབ་དབང་མེད།

3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་དབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རིགས་ལ་
རང་འབབ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

4. གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་གསོག་དཔལ་གསོག་འགོ་ཚུགས་ནས་
ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་གོང་རྩ་དགོངས་ཞུས་རིགས་ལ་རང་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་
ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

5. གསོག་དཔལ་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་སྤྲོ་མེད་གྲང་སེང་དང་། རྒྱ་ཡོད་གྲང་སེང་
ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་དང་། ལས་འཕར་སྤྲོ་ཐོགས་ནས་ལ་མེད།

6. ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༥ བཀལ་རིགས་ལ་རང་ཉིད་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་
སེལ་སྤྱད་གསོག་དཔལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་བཀལ་བ་ཞིག་སྤྲོ་ཐོགས་བྱེད་ཆོག་

བསྐྱར་དུ་གསོག་དུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆེས་གངས་ནས་
ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཆང་དགོས།

དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་ཆེས་ནས་བཟུང་གསོག་དུལ་དུལ་འབབ་
བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ མ་བཀྲལ་བཞིག་ལེན་ཆོག།

དོན་ཆན་ཉེར་གཉིས་པ། འདྲ་འཛུགས།

དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འདྲ་འཛུགས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་འདྲ་འཛུགས་དཔེ་རྒྱུར་
བཏང་དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་བྲན་གལ་ཆེ་ཁག་དང་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་
ལ་ཆོག་ས་བའི་ལོ་འཁོར་སྤང་བཅི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས། ཉིན་དེར་སྤྱི་ཁག་གི་མི་
སྤྱོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་མེད་པར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འདྲ་འཛུགས་པའི་བྱས་ཐེས་སམ་གྲུབ་འབྲས་
མ་འོངས་ཀྱི་མཛོད་འདོད་དང་འཆར་གཞི་ཁག་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་
བཤད་བྱེད་དགོས། བསྐྱོར་དང་འདྲ་འཛུགས་གང་ཡིན་ལ་དགོ་བསྐྱོས་ལགས་
ལ་སྤྱོད་གསེང་ཞུ་དགོས།

དོན་ཆན་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱི་ཞུའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

སྤྱི་ཞུའི་ཆེ་མཐོང་གི་བྱ་དགའ་དེ་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་དེ་འགན་ལྷན་རྒྱུ་བས་
གོང་གསལ་གྱི་ལོ་ས་ཆོས་ཆང་མིན་ཐག་གཅོད་གནང་ནས་གོང་གི་འདྲ་འཛུགས་
དང་སྤྱོད་ས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཆེ་མཐོང་འཛུགས་གནང་དགོས། བྱ་
དགའི་རྒྱལ་ས་མའི་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ནི་འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཁུན་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉིད་བཞི་པ། དགོངས་ལྷའི་ལམ་ལུགས།

1. དགོངས་ལྷའི་རིགས་ཐོབ་ཐང་ནང་བཞུགས་ཅོད་མེན་བྱེད་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལོ་རེ་བཞུགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་འགོ་མ་ཚུགས་ཐོན་ལ་འབྱོར་ཐོན་བ་དགོས། དེ་ལྟའི་འབྱོར་ཆེས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞུགས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ངེས།

2. ལས་བྱེད་ཁག་དང་འགན་ལྡན་གྱི་ཚོགས་མི་མེན་པའི་སེར་མོའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཇ་དྲག་གིས་ཕྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ཆབ་བཞག་མི་ཚོག་བ་མ་བཟང་ལོ་གཅིག་ནང་ཉི་མ་སྤྱི་ཙུམ་ཙུལ་ས་དགོངས་པ་ལྷ་མི་ཚོག་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་རོགས་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་འགན་འཁུན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཚོག་

3. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཆད་བ་ནི་ཆད་གཅིག་ལ་རང་གི་ཉིན་སྤྱི་གཅིག་གཅོག་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཇ་དྲག་གིས་ཕྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ཆབ་བཞག་མི་ཚོག་བ་མ་བཟང་ལོ་གཅིག་ནང་ཉི་མ་སྤྱི་ཙུམ་ཙུལ་ས་དགོངས་པ་ལྷ་མི་ཚོག་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་རོགས་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་འགན་འཁུན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཚོག་

4. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ལས་བཞག་ལ་ལས་ཀ་མཚམས་བཞག་པར་ངོས་འཁུན་བྱེད་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཇ་དྲག་གིས་ཕྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ཆབ་བཞག་མི་ཚོག་བ་མ་བཟང་ལོ་གཅིག་ནང་ཉི་མ་སྤྱི་ཙུམ་ཙུལ་ས་དགོངས་པ་ལྷ་མི་ཚོག་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་རོགས་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་འགན་འཁུན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉིད་ལྔ་པ། སྤྱི་ཡོད་དགོངས་ལྷ།

1. ལས་བྱེད་ཁག་ལོ་གཅིག་ནང་སྤྱི་ཡོད་དོན། དཔེར་ན། བད་བ་རྒྱུད་ཁག་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དགོངས་ལྷ་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུའི་རིང་ལྷ་ཚོག་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཇ་དྲག་གིས་ཕྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ཆབ་བཞག་མི་ཚོག་བ་མ་བཟང་ལོ་གཅིག་ནང་ཉི་མ་སྤྱི་ཙུམ་ཙུལ་ས་དགོངས་པ་ལྷ་མི་ཚོག་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་རོགས་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་འགན་འཁུན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཚོག་

ཏུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ནས་ཉིན་གངས་བདུན་ལས་མང་བ་ཞུ་མི་ཆོག། རང་བླ་གི་ཉི་མ་
བདུན་ལས་མང་བ་ཞུ་དགོས་ལྷན་ཆེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
དགོས།

2. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གི་ཆུང་མར་སྤུ་གྲུ་བཅས་རིང་དང་། ས་མ་དང་བཟའ་རྒྱ་
འདས་གྲོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱང་ཆེ་དམིགས་བསལ་དགོངས་ཞུ་ཉིན་བདུན་རིང་
ཞུ་ཆོག།

3. སྐར་དོན་དགོངས་ཤོག་རིགས་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཛིན་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་གོང་དགོངས་འཁོལ་ཐོབ་བར་
བཅིས་ཏེ་ཕྱིར་སྟོད་བྱེད་མི་ཆོག།

4. སྐར་དོན་དགོངས་བ་མ་ཞུས་བ་དེ་ལོ་རེའི་གྲངས་མེད་ཐོག་བསྟན་རྒྱ་མེད།

5. ཆོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་ཞུས་པའི་དགོངས་བ་ནམས་སྐར་
དགོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅི་རྒྱ།

6. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་སྟོད་ཆོག་མཆན་གྱི་དུས་ལུན་
རྩོགས་ཏེ་ཕྱིར་སྟོད་བྱེད་དགོས་སྤྱང་ཆེ་དམིགས་བསལ་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་བྱུག་པ། སྤྱི་མེད་དགོངས་ཞུ།

1. ལོ་རེའི་གྲངས་མེད་དང་སྐར་དགོངས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་
དགོངས་ཞུའི་རིགས་སྤྱི་མེད་དགོངས་ཞུར་བཅི་རྒྱ།

2. ཡོ་གཅིག་རིང་སྒྲ་མེད་དགོངས་ལྷ་ཉིན་བརྩམ་གཏོགས་མེད། དེ་ཡང་
ད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གངས་ལྷ་ལས་མང་བ་ལྷ་མི་ཆོག། གལ་ཏེ་ཉི་མ་བརྩམས་
བརྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་ལྷ་དགོས་ཆེ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱན་ལྷ་ཉིན་གསུམ་གོང་
འབྲལ་འབྱོར་ཟེན་ཇེས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་གནད་དོན་ལ་གཟིགས་
ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། ལྷག་པར་དགོངས་ལྷ་ཡང་ཡང་ལྷ་མཁན་མིན་ན་དམིགས་
བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འཇུག། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་བ་མ་ཟད་རྩྭ་གླེང་མི་ཡོང་
བའི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས་རྒྱ།

3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདིའི་ནང་ལོ་བཅོ་ལྔ་འི་རིང་རྩྭ་གླེང་
གི་ཉེས་བ་མ་ཐོག་པར་ཞབས་ལྷ་ལྷས་ཟེན་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མེད་དགོངས་ལྷ་ལྷ་ཐེངས་
གཅིག་ལ་ཡོ་གཅིག་རིང་ལྷ་ཆོག། དེ་ཡང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་
འཁོལ་དགོས།

དོན་ཆན་ཉིད་བཅུན་ལ། ཟབ་སྦྱང་དང་ཡིག་ཆད་ཀྱི་དགོངས་ལྷ།

1. དགོངས་ལྷ་འདི་མཐོ་རིམ་ཟབ་སྦྱང་ཆེད་ཡིན་ན་དུས་ལྷན་དེའི་རིང་དོ་
བདག་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐུག་ཉར་ཆོག་མིན་རང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཐོན་གོང་ལས་
ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

2. དགོངས་ལྷ་དེ་བཞིན་ཡིག་ཆད་གཏོང་ཆེད་འབྲོ་དགོས་བ་ཡིན་ན་ཡིག་
རྒྱུགས་དུས་ཆོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲ་ཐོགས་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

དོན་ཆན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།

1. དེས་བར་ཅ་དགོངས་འགོངས་ཤོག་ཆད་ལུས་མེད་བར་བཀང་ཆེས་རང་གི་
ཐོབ་དབང་རྣམས་ལེན་ཆོག་ཏུ།

2. ཆོད་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་
ཆ་བཀའ་གཅིག་གི་སྟུན་ལ་འབྱུང་དགོས། དེ་མིན་སྟོང་ཕྱིར་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཆེ་ཆུང་བ་
གཅིག་གི་སྐྱོ་ཤོགས་མེད།

3. གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ཡོད་ནང་ཞབས་ཞུ་ཆ་ཆར་
གནང་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གུང་མེང་མ་བཏང་གོང་སྟེ་ཆན་འགན་
འཛིན་ལ་ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་འབྱུང་དགོས།

4. ཉེས་འགལ་དབང་གིས་ཕྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་
པའི་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྱུང་རྒྱ་མིན་པའི་ཐོག་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་
མེད།

5. ཅ་དགོངས་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུགས་
འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་ཆེ་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་
ཡིག་ཆ་དང་ནས་ངོས་ལེན་བཀའ་འཁོལ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཞབས་
མཛེད་དུ་མ་བྱུང་བཅི་རྒྱ།

6. དགོངས་ཞུའི་དུས་ལུན་རྫོགས་མཆམས་དང་འགན་འཛིན་སྟུན་ཆོགས་

དོན་ཚན་སྒྲུབ་ཅུ་པ། ཆོག་མ་པའི་བྱང་མེད་གི་སྐོར།

ཆོས་གྲངས།	གྲུང་མེད་ཁག་
བོད་ལྗེ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ གནང་ ཆེན།	གྲུང་མེད་མཆོངས་ལྟར་ཡིན།
ཕྱི་ལྗེ་ ༡ ཆོས་ ༡༠	གསུམ་བཅུའི་དུས་དཔྱད།
བོད་ལྗེ་ ༩ ཆོས་ ༡༥	ས་ག་ལྗེ་བའི་དུས་ཆེན།
ཕྱི་ལྗེ་ ༨ ཆོས་ ༦	འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།
བོད་ལྗེ་ ༦ ཆོས་ ༩	ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།
ཕྱི་ལྗེ་ ༩ ཆོས་ ༡	བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།
བོད་ལྗེ་ ༨ ཆོས་ ༡༠/༡	དབྱར་གྱི་བག་ཡངས་དུས་ཆེན།
ཕྱི་ལྗེ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠	ནོ་སྒེལ་གཞེངས་རྟགས་དུས་ཆེན།
	རེས་གཟུང་མིག་དམར་གང་ཡིན།

དོན་ཚན་མི་གཅིག་པ། སྤྱི་ག་གཞིའི་མཐའ་ལྡན།

མེད་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་
 དགོས་བྱུང་ཆེ་གོས་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཆན་མེད་
 བར་རང་འགྲུལ་དང་རྩ་བ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག།

༡༡། །སེར་གྱེས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་དོར་
ལྷིག་གཞི་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་བརྗོད།.....	318
དོན་ཚན་དང་པོ། སྒྲིག་གཞིའི་མིང་།.....	321
དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ཁྲིམ།.....	321
དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་འགོ་འདྲེགས།	321
དོན་ཚན་བཞི་པ། མེར་བྱས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་དགོས་པ།.....	321
དོན་ཚན་ལྔ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ།.....	322
དོན་ཚན་དྲུག་པ། སྒྲི་བྱུང་དབྱ་འཛིན།	322
དོན་ཚན་བདུན་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།.....	322
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ལས་འགན།	323
དོན་ཚན་དགུ་པ། སྤྱན་འབེལ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།	328
དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། རྒྱ་དང་ཁོར་ལུག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།.....	332
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྒྱ་དང་ཁོར་ལུག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།.....	334
དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། འབེལ་མཐུད་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན། ...	336
དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྒྱ་ཆེའི་ལས་འགན།	338
དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། དབུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།	340
དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ། ཕྱིས་པའི་ལས་འགན།.....	341
དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་བྱེད་སྒྲིའི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས།	342
དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། སྤྱན་པའི་ལས་འགན།.....	346
དོན་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ལེན་པའི་ལས་འགན།	346
དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། ལས་བྱེད་འགག་གི་གསལ་ཕྱོགས་གྱི་རིམ་པ།.....	347

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། ལས་བྱེད་ལག་གི་གསོག་དངུལ་ཐོབ་དབང་།.....	348
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། འདུ་འདོམས།	349
དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། སྤྱི་ལཱ་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།.....	349
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། དགོངས་ལཱ་ལས་ལུགས།.....	349
དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་དགོངས་ལྷ།.....	350
དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་མེད་དགོངས་ལྷ།.....	351
དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཚད་ཀྱི་དགོངས་ལྷ།	352
དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། རྩ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།.....	353
དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་ལག་གི་ལས་ལུན་ལས་དུས།.....	354
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ཟ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགན།	355
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།.....	355
དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། གད་པའི་ལས་འགན།.....	356
དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། ཆོགས་པའི་གྲང་མེད་གི་སྒོར།.....	357
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། སྤྱིར་ནད་པ་ལག་གི་ཐོབ་དབང་།.....	358
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། རྩ་དག་ནད་པའི་སྒོར།.....	359

ཐུང་བཟོད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་ས་ལྟན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་མི་ཆོས་གཙང་མ་
བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ལོག་ས་གྱི་ཁྱིམ་ས་སྤོལ་གཏན་ལ་བབ་སྟེ།
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་ས་བཞི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ནམ་དཔྱོད་ལ་གཞི་བཙུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་ནམས་གྱི་ལུས་
ངག་ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་ནམས་ཚུལ་ལྟན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་
བྱ་བཞི་ཁྱིམ་ས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་སྤྱི་བའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་
བ་དག་གྲུང་དད་ཆས་ཚུད་མི་བ་བ་དང་། ལས་གྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལས་
དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་དུ། རིམ་བཞི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་སའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཤིག་དེས་
བར་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཞི་ལས། བྱ་ཚང་གི་སྤྱེ་ཚན་
ཆོག་ས་བ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྒྱུ་ཡིན་ཏུང་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡོང་ཐབས་གྱི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཙོས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱར་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འཁེལ་ས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སུ་བསྐྱེད་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པོ་ལས་རྒྱ་འཛོམས་ཐོག་། སེར་བྱེས་འབྲོད་བསྟེན་ཆོག་ས་
པའི་སྤྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་དོར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གསར་བཙོས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་ས་

ཆུང་བྱར་འཛུགས་བྱས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་༠༧ཆེས་༢༡ནས་བཟུང་སྟེ་
ཡུན་རིང་པོར་གཞན་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ལྟ་རྣམ་པར་འགའ་འདྲི་སོགས་
བྱས་ཏེ་ད་ལས་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྱོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་སྡེ་ག་མེད་
བཞིན་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཤོལ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐྱར་
ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རོ་པོ་ཆ་ཆ་ར་
བ་ཞིག་ཡིན་མིན་རི་ལྟར་ཡང་པོད་གངས་ཅན་སྡོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་
ས་ཁག་ལ་གནའ་ནས་བཟུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་བ་ཞིག་རྒྱན་ལྟ་བུ་
མཆིས། ཡིན་ནའང་། དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱར་བཅས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
དགོས་པ་འདས་པའི་པོ་རྒྱས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་
མཐུན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྣམ་དག་ལས་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། བཙོན་ཤོལ་པོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལས་ཤོལ་ནས་ལས་ཁུངས་རྒྱང་
ཅག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་གྱི་ལས་ཤོལ་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱར་ཐེན་
སྟབས། རང་ཅག་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་སྤྱི་ག་ཤོལ་དང་།
ལས་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་མེད་དབང་སྐྱར་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་
སྐྱར་ཁོ་རྣམ་གཞི་བཅོལ་པའི་ལས་དུ་བསྐྱོད་ན། མེད་མེད་པ་བ་ག་གེ་མོ་མ་འགྲིག་
མ་འཕྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་སྐྱོད་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་
ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད།
ཁོར་ཡུག་དང་ཀྱན་སྐྱོད་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཚོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་
རྒྱས་ཆགས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཡང་ཐན་རྒྱབས་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་

འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཛེབས་དང་དེ་ལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་
 ནས་བརྒྱུད། འགན་འཁུལ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་
 ཡོད་ཚུལ་འཕྲུལ་ལེན་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་
 རྣམ་བཀྱན་ཏུ་འབད་སྐབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།

༡༠༡༠ ཟླ ༠༧ ཚེས་༡༥ ཉིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། རྒྱུག་གཞི་འཛིན་མིང་།

རྒྱུག་གཞི་འཛིན་མིང་ལ་སེར་བྱེས་འབྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་དོར་རྒྱུག་
གཞི་ཞེས་འབོད་ཀྱང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱུག་གཞི་འཛིན་ཆ་རྒྱུན་།

རྒྱུག་གཞི་འཛིན་གྱ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་འབྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ཞེས་པ་ལ་
གཏུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱུག་གཞི་འགོ་འཁྱུགས་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ཟླ་ལྷེས་ ༣༠ ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སེར་བྱེས་འབྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་དགོས་པ།

སེར་བྱེས་འབྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་རིགས་དང་དབྱུང་ལྷན་གྱི་
དེ་བཞིན་མོ་མོ་སོགས་ཁྱད་མེད་དང་ལྷན་པར་དུའང་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་
འདུན་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཁོར་ལུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་
པ་ཞིག་དང་། སྤུང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་སྤྱན་ཐབས་
བྱེད་ཀྱང་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལུག་གིས་མི་འཛིགས་པ་སྤོག་གི་སྤྱིན་

པ་གཏོང་རྒྱས་མཆོན་ཆེ་སྟག་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་ས་པའི་དམིགས་ཡུལ།

སྤྱི་ཆོག་ས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟོན་ས་ཐས་སྤྱོད་དང་ཁོང་
ཡུག་གཅིང་བཟོ་དེ་བཞིན་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱལ་བ་བྱ་རྒྱ་
དེ་ཡིན།

དོན་ཆན་བྲག་པ། སྤྱི་བྱལ་དབྱ་འཛིན།

ལ་སྟུབས་ཤེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོག་ས་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱལ་དབྱ་འཛིན་ཡིན།
དབྱ་འཛིན་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

དོན་ཆན་བདུན་པ། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ས།

འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ས་ལ་ཆོག་ས་མི་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།
ཆོག་ས་མི་བདུན་ནི། 1.སྟན་འབྲེལ་འགན་འཛིན། 2.འབྲེལ་མ་ཐུད་འགན་འཛིན།
3.ཆོང་ཐོག་འགན་འཛིན། 4.རྒྱ་དང་ཁོང་ཡུག་གཅིང་སྤྱི་འགན་འཛིན། 5.དབྱལ་
གཉེན། 6.བྱང་ཆེ། 7.ཅིས་བ་བཅས་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཆོག་ས་མི་ཁག་གྲུ་ཆོང་སྟེ་ལས་ནས་བསྟོོ་བཞག་གནང་དགོས། བསྟོོ་བཞག་
གནང་བློན་པའི་འགན་འཛིན་ནམ་བས་ནང་ཁུལ་ལས་གནས་ཆ་བགོས་བྱེད་
དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

འགན་ལྷན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་འགན་མ་བཞེས་པོར་ངེས་
པར་གྲོས་ཚོགས་དབུས་སུ་ལས་འགན་དམ་འཁུལ་གནང་དགོས།

1. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁག་བསྟོ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་བསྟོ་མ་ཐུབ་
ཆེ་བྱ་ཆར་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྟོ་གནང་རྒྱ།

2. འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་བྱེད་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དོན་རྣམས་ལས་བྱེད་
ཆར་མས་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས།

3. འགན་འཛིན་གྱི་བྲག་བས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་ཐད་འཆར་གཞི་གང་དང་
གང་ཡོད་ནའང་འགན་ལྷན་གྱི་བཀའ་འཁྲེལ་མེད་པར་ལས་ཀ་རྩིས་མི་ཚོག་ འོན་
ཀྱང་གྲོས་འཆར་ཞུ་སྐབས་ལས་རོགས་རྣམས་བས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཟབ་བཞེས་
གྱིས་ངེས་པར་འདོད་དང་མི་འདོད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ངེས་པར་གནང་དགོས་པ་
ལས་མ་གོ་མ་མཐོང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་རུང་།

4. སྤྱིར་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སོ་སོར་ཡོད་མོད་
ཀྱང་འགན་འཛིན་པ་ཚོ་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་སྐབས་མཉམ་ཁུར་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་རུང་།

5. འགན་འཛིན་རྣམ་པས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ལས་དོན་ཁག་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

6. གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་ནས་བྱུང་ལ་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་
བྱུང་ཆེ་བརྒྱད་ཚོགས་བཞུགས་ནས་འགན་ལྷན་འཚོགས་དགོས།

7. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཤད་སྤྱད་ས་གྲིས་ཐག་མ་ཚད་པའི་ལས་
རིགས་རྣམས་བྱ་ཆད་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྱད་གོས།

8. གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་པོར་ཚོགས་མི་སྤྱི་
ཁྱད་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་དོན་བྱིར་བསྐྱབས་བྱ་མི་ཚོགས་གཞི་གཞི་དེ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཉེས་
ཆད་ཅི་གཏོང་འགན་ལྷན་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས།

9. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱན་འབྲེལ་དང་རྒྱ་དང་འཁོར་ལུག་དེ་བཞིན་ཚོང་ལས་
སྤྱེ་ཚན་བཅས་ལ་སྤྱད་ས་འཛིན་གནང་དགོས།

10. ཚོགས་པ་འདི་ཁེ་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་
དང་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཐབས་ཅན་ཏན་གནང་དགོས།

11. ལས་བྱུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་དོན་གང་ཡོད་པ་འགན་
འཁུར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་ཁྱད་གསལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།

12. ཉིན་ལྟར་རང་རང་གི་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་
གྱིས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་རེ་ལྷན་མིག་བཀའ་སྤྱོད་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཐོ་བཀོད་ནས་
བྱུང་ཆེ་ལ་འབྲེལ་དགོས།

13. རྒྱ་བཀའ་ནད་པའི་ལས་སྤྱོད་ནང་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་དང་
ནད་པའི་ཐོབ་ཆ་རྣམས་ནས་ལུས་མེད་བར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དགོས།

14. ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་འོས་ཚས་དེ་བཞིན་ཐབས་སྤྱོད་གཏོང་
དགོས་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་དགོས་ངེས་ཅན་ཡོད་ན་ངེས་བར་སྐྱབ་སྐྱབ་
བ་དགོས།

15. ལས་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ལམ་ངན་པའི་ཁྱད་གསལ་སྤྱད་ས་གསལ་ལས་

བཀལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱིས་དེ་མཚུངས་ཉེས་པ་མཐོང་ཆེ་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་
དགོས།

16. ལས་སྒྲེ་སྒྲུ་ཡིན་ཏུང་ནས་ལས་སྒྲེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསམ་
འཆར་མེན་པར་བྱེད་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

17. ལས་སྒྲེ་སྒྲུ་ཏུང་ནས་ཇ་འག་གི་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཞིབ་
གཞིགས་དང་བྱིས་རྟོག་སྒྲེང་མེད་པའི་འགན་གཙང་འཁེར་དགོས།

18. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་འམ་སྒྲེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཆོད་གཞིའི་རིགས་
བྱུང་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱང་པར་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ཐོག་
འཁྲོལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་བྱ་སྤྱོད་མས་ཐད་ཀྱང་སློབ་སྟོན་གནང་སྟེ་མི་
སྒྲེར་དབར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

19. སྤྱི་སྒོལ་ལྟར་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་སྒྲམ་ཞིག་ངེས་པར་འཛོག་
དགོས་པ་དང་། བསྐྱུ་སྒྲམ་ནང་གི་བསམ་ཚུལ་པན་ཏུས་ཅན་དང་གནས་སྡངས་ལ་
གཞིགས་ཉེ་བཟོ་སྒྲེང་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འཛོག་དགོས། འོན་ཀྱང་འདིའི་
ནང་གི་དོན་མེད་བསམ་ཚུལ་རེ་རྒྱང་ལ་གཞིར་བྱས་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་ན་ཚུན་དབྱེན་
དཀྱུག་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་བྱ་མི་ཆོག།

20. ཆོག་གས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འགྲོ་གྲོན་གང་ཡིན་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འོས་
ཞིང་འཆམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱས་སྒྲོས་བྱེད་མི་ཆོག།

21. དངོས་ཆས་སྤྱི་ཉོ་དགོས་རིགས་རྣམས་སྟོན་ལ་འགན་སྒྲན་ཆོག་གས་
པའི་དབྱུས་སུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས་བཅའ་དངོས་ཉོས་རྗེས་གཞི་ནས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུས་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་བདེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དོན་ཡིད་འཛོག་གནང་
དགོས།

22. འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་བྱིན་གྱི་ས་ཆ་དང་ཁང་པའི་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་བཅོང་བའི་འགན་དབང་མེད།

23. སྤྱི་གཡིག་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲོར་འབྲུམ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ། དབྱ་ཚོས་གཉིས། གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛོད་དང་བཀའ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པ་མི་ཚོགས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས་ན་སྤྱི་ཆེན་ཚོགས་འདུ་བས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་དགོས་རིགས་ཕྱད་ལས་འཆར་ཁང་པ་གསར་བཅོད་སྒྲར་གསོ་རིགས་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་ཙམ་གྱི་འགྲོ་སོང་ལ་འགན་ལྷན་ནས་ཐག་གཅོད་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལས་བཀའ་བ་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་སེང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས།

24. རྒྱན་གྲོན་གྱི་དཔལ་ཅིས་བྱུང་སོང་གི་འཛིན་(འཕེལ)དང་དཔལ་ཁང་གི་སྒྲོར་(ཅིག)འཛིན་སོགས་མཆན་རྟགས་གནང་དགོས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་ནན་གྱིས་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འགོལ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་རུང་།

25. ཅག་ཅིག་ Petty Cash གི་འགྲོ་སོང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པའི་དངོས་ཆོང་དང་དངོས་པོ་གསར་ཉོས་ཆེ་སྒྲ་གང་ཡིན་ནམས་བྱུང་(འཕེལ)འཛིན་ལས་ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས།

26. ཉིན་ལྟར་བྱུང་སོང་གི་ཅིས་ཁ་ནམས་ཅིས་ཁའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དགོས།

27. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཅིས་དང་སྟན་བརྩམས་གྲོས་ཚོགས་དབུས་སུ་ཁམས་དྲངས་གཅོང་འབྲུལ་རྒྱབ་བ་དགོས།

28. བྱི་རྩས་སྒྲེར་མེད་དང་ཅིས་ཁ་སྤྲོས་སྒྲུང་བཅོམ་རུང་།

29. ཕྱིན་པ་ཁག་ཏུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲིག་འགལ་དང་མཚན་མཐོང་ལ་གཞོན་སྟོན་འགྲོ་བའི་ལས་རིགས་དཔེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་བའི་མིང་ཐོག་ཏུ་སྟེར་གྱི་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལྟ་བུ་ཡོང་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་རྟོག་སྟེང་རིགས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེར་ཐག་མ་ཚད་བ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་དབུས་སུ་སྟེན་གསན་འབུལ་དགོས།

30. ལས་བྱེད་ཁག་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ལོ་བརྒྱ་ལོན་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་རང་གི་གཞེངས་བསྟོན་བྱག་འཁྱེར་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་བ་རྣམས་ལ་གྲ་ཚང་ནས་གཞེངས་བསྟོན་བྱག་འཁྱེར་འབུལ་དགོས། ལས་བྱེད་དེ་དག་གྲང་ཚོགས་བ་འདིར་ཞུགས་ནས་ནག་ཉེས་གྱི་རྟོག་སྟེང་མེད་བ་ཞིག་དགོས།

31. སྤྱི་ཆ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་བའི་ཉིན་མོ་ནས་ལས་བྱེད་འཁྱོལ་མཚམས་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་ལེགས་འབུལ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་གྱི་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་སྡེ་ཡོངས་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་དགོས།

32. ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟོན་བ་དང་སྟོན་སྟོན་བ་ལ་ཡང་ལག་འཁྱེར་ཚད་ལྡན་མེད་རིགས་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་ལེན་མི་ཆོག།

33. Lab Technician ཅད་ Nurse གཉིས་ཀྱང་རབ་ལ་ལག་འཁྱེར་ཚད་ལྡན་དང་མ་བྱུང་ནའང་དེས་བར་ཉམས་སྟོང་ཚད་ལྡན་ཡོད་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་འདྲིལ་མི་རུང་།

34. ལས་བྱེད་མ་སྟན་འབྲེལ་ཡོང་བ་དང་ཚོགས་བའི་ལས་དོན་ཆག་ཚུད་ཡོང་སྟངས་ཉུང་མཐར་ལོ་རེར་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གསུམ་རེ་འཚོག་དགོས་ཀྱ།

35. འགན་འཛིན་བརྗེ་སྐབས་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་རྣམས་མ་འོངས་རྒྱན་
 མ་ཐུག་མཐར་ཐིན་ཡོང་སྐད་ལྷན་གྱི་ཚད་ནས་བསྐྱོས་ཟིན་པའི་འགན་འཛིན་གསར་བ་
 རྣམས་ལ་ཟབ་སློང་སློང་དུས་གནད་འཕེབས་གནང་དགོས། དེ་སྐབས་ཚོགས་
 བཅར་བ་ནི་འགན་འཛིན་ལས་ཐོག་བ་རྣམས་དང་གྲུ་ཚད་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་
 འཐུས་མི་དེ་དང་དྲུང་ཆེ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གསུམ་དེས་བར་དུ་འཛོམས་
 དགོས། འཚོགས་ཚུལ་ནི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཤིལ་ཐོག་ནས་ཟབ་སློང་དང་འགན་
 འཛིན་ལས་ཐོག་པའི་ཉམས་སློང་སྡེལ་དེས་དང་ལས་བྱེད་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འི་བ་འི་ལན་གྱི་ལས་དེམ་འཛོག་དགོས། ཟབ་སློང་འདི་ནི་རྩ་ཅད་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་སྐབས་ཉིན་ཅི་ཅམ་འགོར་ཡང་བཤོ་སྤོང་རྒྱག་པོ་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་དགུ་པ། སྤྱོད་འབྲེལ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།

1. སྤྱོད་ཁང་དང་ནད་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་གཅད་སྤྱི་སྤྱིས་ལེགས་ཡོང་ཐབས་
 བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་ཁང་ནད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཁབས་པས་མེད་སློང་གི་
 དཔོན་པོ། ཁབ་དང་ཁེ་གི། སྤྱོད་ཁྲུག་སློང་དང་སྤྱོད་སྤྱིས། ལག་ལུབ་དང་སྤྱི་གཤམ་
 རྒྱུ་གི་གསང་སློང་སོགས་ལ་གཅད་སྤྱོད་དོན་མ་གནང་དགོས། གཉིས་བཞུགས་
 ཁང་གི་དོན་དང་ནད་པའི་མལ་སྤྱོད་དང་གསང་སློང་ཁག་ལ་གཅད་སྤྱོད་དོན་གནང་
 དགོས།
2. རང་གི་གཤམ་འོག་རྩ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཁབས་ལས་བྱེད་པ་ཅི་
 ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ནད་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་(ནད་པ་ལ་ཞི་འཇམ་སྡེ་ལེན་མེད་པ་དང་
) མིའི་ཀྱན་སློང་(ལས་དུས་མི་རྒྱུ་བཅས་ལས་ཐོག་ཁ་བར་སྤོང་

མགོ་འཁོར་སྟོད་བ་དང་། སྤྱི་གུ་ཆས་ཚུལ་བཞིན་མི་གྲོན་བ་)ལ་སྤངས་འཛིན་དང་
སྟོད་ལམ་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

3. གྲ་མང་དང་བྱང་ན་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ཁག་ལ་འང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་
ཚུགས་ཐད། དཔེར་ན། ཟ་འཐུང་གཞོད་གཞི་ཅན་རིགས་(Pepsi, ལུ་སི་བ་ཁུ་ནག་
Wai Wai, མགྲོགས་སུག་Tobacco etc. རྫོང་ཐའི) རིགས་འཛུམ་དགོས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་རྒྱལ་ལ་འབད་དགོས། གཞན་ཡང་ཟས་སྟོད་མ་
འབྲིག་བ་དང་ལུས་ཚུལ་མ་འདང་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་ནད་གཞི་རོ་སྟོད་དང་དེ་
མཚུངས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་དག་ཡུང་སྟན་བ་ཆད་ལྷན་
སུ་བྱང་ནས་བཀའ་སློབ་དང་། དུས་ནས་དུས་སུ་སློབ་བརྒྱན་དང་གསར་འཛིན་དང་
སྤྱར་ཡིག་བརྒྱན་ནས་གནང་དགོས།

4. སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྟོན་འགོག་མ་ཐད་ནད་ཡམས་རིགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་གོ་མོས་བྱང་
ཆེ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྟོན་འགོག་གི་ཆེད་ལམ་སྟོན་ཀྱི་དེལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས་བ་མ་
ཐད་ནད་ཡམས་སྟོན་འགོག་ཆེད་དེས་བར་འགོག་སྟན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཁོ་སྤྱབ་བྱེད་
དགོས།

5. སྟན་ཉོ་སྐབས་དུས་ཡོལ་ཡིན་མིན་དང་ཆད་ལྷན་ཡིན་མིན་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་ནན་པོ་གནང་དགོས།

6. སྟན་མཛོད་ཁང་གི་འགན་གཙང་འབྲེར་དགོས་བ་དང་སྟན་མཛོད་ཁང་དུ་
སྟན་མ་རྫོགས་གོང་སྟན་ཉོ་དགོས་བ་ལས་སྟན་ཆད་ཐལ་མི་བྱང་།

7. སྟན་སྟོད་ཁང་ལ་དགོས་དེས་ཅན་ཀྱི་སྟན་ཐོ་བཞིན་སྟན་སྟོད་དགོས་ལ་
དེ་བཞིན་སྟན་ཅི་ཅམ་སྟད་བའི་འཛིན་པོ་གཉེད་སྟན་སྟོད་བའི་མཆོན་རྟགས་དེས་
བར་ལེན་དགོས།

8. བད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་སྟེ་ (basic checkup) ཟེར་བའི་ན་ཚ་
དཔྱད་ཐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རིམ་གྱིས་དུས་དང་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་བསྟུན་ནས་དེ་གོང་འཁེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

9. བད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཐོན་བའི་སྟུན་ཐོ་གཞིར་བསྐྱར་སྟེང་སྟུན་བས་
སྟུན་ཁང་ཆེ་ཁག་ལ་སྟུན་དགོས་ཚུལ་བཤད་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་སྟུན་ཁང་ངམ་
སྟུན་བའི་ལམ་སྟུན་དེ་བཞིན་དགོས་ངེས་ཅན་ལ་སྐད་བསྐྱར་བཅས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱ་
དགོས།

10. སྐབས་དེ་སྟུན་ལས་བ་སྟུ་རུང་དང་ནད་བའི་བར་ཁ་ཚད་བྱུང་ཆེ་ནད་བར་
ངག་འཇམ་གཞན་མན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་བ་ལས། ལས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱབ་ལ་ཡངས་ནས་ནད་བ་སྟེ་ཕམ་ཡོང་གཞི་མེད་བ་གཙུག་འདོན་གནང་དགོས་ལ།
ནད་བ་ལའང་བྱ་ཕྱོགས་ལམ་སྟུན་གནང་དགོས།

11. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཆེད་ཚོད་གཞིའི་རིགས་བྱུང་
ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་བ་བདེན་ཐོག་འཁེལ་བ་གནང་
དགོས་བ་དང་མ་འོངས་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཀྱང་སྟོབ་སྟུན་གནང་སྟེ་མི་སྐྱེར་བར་
འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

12. གལ་ཏེ་སྟུན་ལས་བྱེ་བྲག་བས་འཐུས་ཤོར་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
ཆེ་འབྲལ་མར་སེལ་ཐབས་གནང་དགོས་བ་དང་། ཚབས་ཆེའི་རིགས་ལ་འབྲལ་བྱ་
ཐག་གཙུག་མ་སྐྱབ་ན་འགན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་ལ་ཁྱུ་གཉེད་གས་དང་དེས་ཀྱང་ཐག་
མ་ཆེད་ན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟུན་སེང་ཁྱུ་དགོས།

13. གྲོས་ཚོགས་དང་འགན་འཛིན་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཙུག་བྱས་བའི་
རང་འཁྲིའི་གྲོས་ཚོད་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།

14. འོ་འཁོར་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དབུས་སུ་ཁམས་གཙང་བསྐྱགས་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི་འབྲུལ་དགོས། ལས་བསྐྱེམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལམ་སྟོན་ནང་གཟིགས་འཆའ།

15. རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་སྟོན་དགོས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་དབུད་སྟོན་སོང་མིན་པ་དང་བརྗོད་དོན་ཐལ་ཆེ་བྱས་པའི་རིགས་གནང་མི་ཚོག

16. སྤན་ཞབས་ལས་བྱེད་གསར་དུ་ཞུགས་མཐའ་ཡོད་ན་དེས་བར་འགན་ལྷན་ལ་གོས་བསྐྱར་གྱིས་ལེན་དགོས་པ་ལས་རང་སྤང་གང་འདོད་གྱིས་ལེན་མི་ཚོག

17. སྤན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་བཅར་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལས་ཆབ་ཅིག་བཅར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ།

18. རྩ་བཅའ་ནང་པའི་རིགས་བྱུང་ཆེ་འགན་ལྷན་དང་གོས་བསྐྱར་གྱིས་རྩ་བཅའ་ནང་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལག་བསྐྱར་བྱ་དགོས།

19. སྤན་འབྲེལ་འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་བརྗོད་སྐབས་འགན་འཁུལ་ཅི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་དེས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་གད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྡེ་དང་། མི་སྡེ་ལྟོད་གནང་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོན་མ་འོངས་བྱེད་སྟོ་ཁག་རྒྱན་འཁྱོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་སྤྱན་ཐབས་གནང་དགོས།

20. འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་དབར་སྤན་ཁང་གི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཁོད་དེབ་གཞིར་བརྒྱང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཅུ་དང་ཁོར་ཡུག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།

1. སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ཁྱད་པར་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་ཡུག་འབག་བཙོག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་ས་སྤྱོད་ཁག་ལ་ཤིང་སྒྲ་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་དགོས་སྒྲོར་ལ་གསུང་བཤད་དང་དུས་དེབ། མྱོག་བརྟན་དང་བཟོ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཐོག་མི་རེ་རྩི་རེ་ནས་ཅུ་དང་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཅི་ཙམ་ཡིན་པར་ར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

2. རང་གི་གཤམ་ཤོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཅི་ཡོད་རྣམས་ལ་སྤྱད་ས་འཛིན་དང་སྒྲོབ་ལས་ཤོར་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

3. དགོ་བསྐྱོས་ལགས་དང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་ཁག་ལ་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་ཡུག་གཙང་བཅོམ་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་ནས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་ཐབས་གནང་དགོས།

4. མིང་འདིའི་ནང་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྒྲ་ཡོངས་ཐབས་(འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་དགོངས་པ་འགལ་མཁན་རྣམས་དགོ་བསྐྱོས་ལ་སྤྱན་སེང་བྱ་བ་དང་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱུ་བ་དང་ཉེས་ཆད་འགོལ་བ) ལ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་འབད་དགོས།

5. ཅུ་གསར་དུ་འཐེན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྱབས་བདེའི་ཆེད་དུ་རེས་པར་འགོངས་སོགས་ཅིག་བཅོས་ཏེ་འགོངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁོངས་གཏོགས་སོ་སོའི་ཁང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་འཛོམས་ན་ཐད་ཀར་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ལས་ཉིན་འགྲུངས་དང་བདུན་འགྲུངས་བྱེད་མི་ཆོག།

6. གྲོས་ཚོགས་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཅུ་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེད་

ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་གྲོས་ཆོད་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

7. རྒྱ་དང་ཁོར་ཡུག་གཅིང་བཟོའི་ལས་འཆར་ཁག་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཏེ་ག་གནད་དགོས།

8. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་འདི་ན་འཕུང་དང་ཁྲུས་བྱེད་ཆེད་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་པུ་ཕྱོགས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོབ་གསོ་སྟོན་བཏང་གིས་ཆོགས་པ་དང་སྒྲེར་སུ་ཡིན་ཅུང་ནས་རྒྱ་ལོག་སྤྱོད་(གིང་དང་སྤང་ལ་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཕུད་པ་ལྟ་བུ)བྱས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་བཙོ་ལའི་རིང་རྒྱ་འགོག་གིས་ཉེས་ཆད་འགོལ་དགོས། སྤར་ཡང་རྒྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་ཉེས་འགལ་མི་ཡོང་བའི་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་རྒྱ་ལེན་ཆོག་རྒྱ། བྱིས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་གྱི་ཉེས་འགལ་རིགས་བྱུང་ན་ཆ་གཅིག་རིང་རྒྱ་གཅོད་རྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་རྗེས་ནས་རྒྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་ཉེས་འགལ་རེ་བྱུང་བ་དང་སྒྲོར་༡༠༠༠རེ་ཆད་པ་སྤྱོད་རྒྱའི་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ལེན་ཆོག་རྒྱ། ཉེས་ཆད་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་སྤྱོད་བདེ་རྒྱ་བཅད་པ་རང་འདོད་གྱིས་མཐུད་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཏན་ནས་གཅོད་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དགོངས་བཞེས་གནད་རྒྱ།

9. གལ་ཏེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་རྒྱ་ལ་མི་ཉར་བསྐར་ནས་དེ་མཚུངས་གྱི་རིན་པ་འོས་གིང་འཆམས་པ་ཞིག་ལེན་དགོས།

10. རྒྱ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྔོམས་གྱི་སྟན་ཐོ་ཁམས་གཅིང་འགན་སྐྱོན་དབྱས་སུ་སྟན་སྟོན་ཁྲུས་ནས་བྱུང་ཆེད་ཕྱག་ཏུ་འབྱུལ་དགོས། ལས་བསྔོམས་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་ནང་གཟིགས་འཆོལ།

11. རྒྱ་དང་ཁོར་ཡུག་གཅིང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འདུ་གང་ཡིན་རྣམས་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་དགོས། དེ་མཚུངས་གྱི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཆོགས་འདུ་ལ་འང་

ང་བཅར་ཁྱད་གོས། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཆོག་མཁན་ལ་ངོ་བཅར་མི་སྤྱོད་བ་བྱུང་
 ཆོ་འགན་འཛིན་ལས་ཚབ་ཅིག་བཅར་སྤྱོད་བ་དགོས་ཀྱི།

12. འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་བརྗེ་སྐབས་འགན་འཛིན་ཅི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོང་
 ཐབས་སུ་འགན་འཛིན་རྒྱུ་བས་ངེས་བར་དུ་ངོ་སྤྱོད་གནང་དགོས། ས་གནས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་ས་སྡེ་དང་མི་སྣ་ངོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མ་ཡོངས་
 ཟུང་སློ་ཁག་རྒྱུ་འབྲོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་ཐན་ཐོགས་སྤྱོད་ཐབས་གནང་
 དགོས།

13. འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་དབར་ཆུ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་
 ཁ་གསལ་འཁོད་དེབ་གཞིར་བརྒྱུང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་ཟུང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་ལ། ཆོང་ཐོག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།

1. རང་གི་གཤམ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་ཟུང་ཅི་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་སེམས་
 ཀྱི་འབྲེལ་སོ་(ཆོང་མཐོན་ལ་ཞི་འཇམ་སྡེ་ལེན་མེད་པ་དང་) ཟུང་ཀྱན་སྤྱོད་(ལས་
 དུས་མི་རན་པ་དང་) ལས་དུས་སྐབས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་སྡེང་མགོ་འཁོར་སྤྱོད་པ་
 དང་) Counter ནང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་སྒྲོང་གིས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྤྱོད་པ་
 ལས་འཛིན་དང་སྤྱོད་ལམ་གོང་འཁེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

2. འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོད་གཞི་(དུས་ཡོལ་གྱི་ཟ་ཆས་དང་འབྲུང་ཆས་
 རིགས།)དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོད་གཞིའི་རིགས་ཉོ་ཆོང་ཟུང་མི་ཆོག

3. དངོས་ཆས་རིགས་ཀྱི་གོང་ཆད་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ལས་སྤྱིའི་གོང་ཆད་ལས་ཐལ་མི་ཆོག

4. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སོང་ཅིས་ནང་མེད་པའི་དངོས་ཆས་རིགས་བཙོང་མི་
ཆོག།

5. མཐོན་ཁང་གཙང་མ་ཉར་དགོས་པ་དང་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་ལེན་
གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས།

6. ཟ་ཁང་ནང་ཞལ་ལག་གང་ལེགས་དང་གང་གཙང་བཞོ་བུ་འཇུག་དགོས།
གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་ལས་(ཁ་འཇུག་སོགས)གང་གཟབ་གནང་
དགོས།

7. དདུལ་བར་སོང་དང་ཚུར་ཤོང་རིགས་གང་ཡིན་ལ་གང་གཟབ་གནང་
དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སློ་འགོལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཅིས་ནང་འཐུས་ཤོར་གཏོང་མི་
རུང་། གཞན་ཡང་དདུལ་སྒྲ་འདོན་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་
གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།

8. ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྟོམས་ཁམས་གཙང་འགན་ལྷན་དབྱས་སུ་སྟན་སྟོན་
ཁྱེས་ནས་བྱང་ཆེད་ལྷག་ཏུ་འབྲུལ་དགོས། ཅིས་དང་ལས་བསྟོམས་ཅི་འདྲ་དགོས་
པ་ལས་སྟོན་ནང་གཟིགས་འཆལ།

9. འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་བརྗེ་སྐབས་འགན་འཁུ་ཅི་ཡོད་གསལ་པོ་ཡོང་
ཐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་བ་གད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོང་བ་དང་། མི་སྡེ་
ངོ་སྟོན་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མ་འོངས་བྱེད་སྟོ་ཁག་རྒྱན་འཁྱོངས་སྐབས་
བདེ་ཡོང་བར་པན་ཐོགས་སྟན་ཐབས་གནང་དགོས།

10. འགན་འཛིན་གསར་ཉིད་དབར་ཆོང་ཟོག་ལྷག་མ་(ཅིས་སྟོན་སྐབས་བདེ་
ཡོང་ཆེད་ཆོང་ཟོག་ལྷག་རྒྱ་གང་ཉུང་ཉུང་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས)དང་། ཆོང་ཁང་
གི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཁོད་དེ་བ་གཞིར་བཟུང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་

བྱེད་དགོས།

11. ཐབས་ལས་གཞན་གྱི་སྒོར་ལས་སྟོན་ནང་གཟིགས་ནས་དགོངས་བཞེས་
གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་
འགན།

1. བྱི་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་ཚོགས་བ་དང་མི་བྱེ་བྲག་བ་གང་ཡིན་
ཡང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ནས་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་གིས་རྩེ་ཆ་བརྒྱད་
འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།

2. བྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྦྱོན་བདག་གིས་མཚོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ལ་
ཉེ་དུང་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་ནན་ཏན་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཤེས་ཅན་ལ་ངོ་
སློག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་གང་ཡིགས་གནང་དགོས།

3. ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆའི་ཆེད་སྦྱོན་བདག་འཛོལ་ཚོག་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
ཆ་རྣམས་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྤར་ལྟར་མི་རེ་
ངོ་རེ་ལ་སྦྱོན་བདག་བཅའ་ནས་སྟོན་མི་ཚོག་

4. གཞུང་འབྲེལ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་བ་འདི་ཉིད་Nursing
Home ལྟ་བུ་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་བ་དང་། སྒྲ་སྟོན་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་
ལག་འཁྱར་མཁོ་སྦྱབ་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ Income Text ལས་ཁུངས་
ལ་འབྲེལ་བ་དང་ལོ་རེ་དེ་ཅིས་སྟོན་གཏོང་བྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་
མི་མ་ཐུན་གྱི་བཀའ་ཚོག་རྣམས་ཅིས་བཤམ་རྩེ་ཆ་བརྒྱད་ནས་སེལ་ཐབས་དང་

ལེགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་གནང་དགོས།

5. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འགན་ཐད་སེར་སྐྱ་སུ་ལ་འང་གསལ་བ་གད་དགོས་
བ་ལ་གསལ་བ་གད་དང་ལས་དོན་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་
མ་ཐུད་སོགས་ཆད་ལུས་ཉེ་རིང་མེད་བར་གནང་དགོས།

6. གྲྭ་མང་སྤྱིན་བདག་ཁག་གི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་དོན་རྣམས་འགན་གཙང་
འབྲེར་དགོས་ལ་འདིའི་ནང་གྲྭ་མང་ལ་དབུལ་སྤོང་ཚུལ་ཀྱང་སྤྱི་དོན་སྤྲད་བྱིར་སོང་
བ་དང་ནད་བ་ཡིན་བའི་དབང་ཡིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་བདག་སོ་སོ་དབུལ་
ལེན་དུ་མ་ལེབས་ན་སྤོང་མི་ཆོག།

7. ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྐྱོམས་ཁམས་གཙང་འགན་ལྷན་དབུས་སུ་སྤྱན་སྤོན་
ཞུས་ནས་བྱང་ཆེད་བྱུག་དུ་འབུལ་དགོས། སྤྱན་བསྐྱོམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
ལམ་སྤོན་ནང་གཟིགས་འཆོལ།

8. འགན་འཛིན་གསར་རྟེན་བཞེ་སྐབས་འགན་འཁུལ་ཅི་ཡོད་གསལ་བོ་ཡོང་
ཐབས་སུ་ངེས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་གད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དོ་སྤྲད་གནང་
རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མ་འོངས་བྱེད་སྒོ་ཁག་རྒྱན་འཁྱོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་
ཕན་སོགས་སྤྱན་ཐབས་གནང་དགོས།

9. འགན་འཛིན་གསར་རྟེན་དབང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་
གསལ་འཁོད་དེབ་གཞིར་བརྒྱུང་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཟུང་ཆེའི་ལས་འགན།

1. འགན་འཛིན་རྣམ་པས་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་། ཆོག་པས་པའི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔ། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་(གཞུང་
 འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས། ཡིག་འབྲེལ་ཁག་གི་འདྲ་བ་ལུས་)ལ་
 བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་ལ་ལོ་ལྷ་རེའི་མཆམས་སུ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་
 བསྟོམས་རེ་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་ཟུང་ཆེ་ཅད་གོངས་ཞུ་དགོས་པ་དང་ལས་ལྟན་
 འབྲེལ་མཆམས་སུ་ཅིས་སྟོན་གཙང་མ་དགོས།

2. ལོ་ལྷར་གྱི་འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ལས་བསྟོམས་རྣམས་གསལ་ཞིང་དག་
 པ་བཅོད་གོས་པ་དང་ལས་བསྟོམས་དེ་དག་གི་སྟིང་དོན་གྲོས་ཆོག་པས་སུ་སྟོན་རྒྱུའི་
 ལས་བསྟོམས་ཆེན་མོ་ཡང་བཅོད་གོས། འགན་འཛིན་གསར་བརྗེ་སྐབས་འགན་
 འཛིན་བརྗེས་མ་ཐག་པའི་ལས་འཆར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་ལྟག་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཅིས་སྟོན་དང་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་འགན་
 འཛིན་གསར་བར་ཅིས་འབྲུལ་དགོས།

3. ཆོག་པས་པའི་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་
 མཆན་རྟགས་རེས་བར་ཞུ་དགོས།

4. འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་གང་དག་འཛིན་པ་
 སྟོན་རོགས་གནང་དགོས།

5. ཉིན་རེའི་འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་གང་ཡིན་

འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་གོ་བསྟར་ཞུ་དགོས།

6. འཛོད་བསྟེན་རིགས་དངུལ་ཁག་སྒོར་(ཅེག)་འཛིན་ཐོག་ཡོད་པ་གང་
ཡིན་འཛོད་བསྟེན་རང་གི་དངུལ་ཁང་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྒྲེར་
མིང་ཐོག་ལེན་མི་ཆོག།

7. ཚྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། གསལ་
བསྐྱགས་ཁག་གི་འབྱོར་ཆེས་བཀོད་དགོས་པ་དང་རྩ་བ་གྱི་རིགས་རྣམས་ངེས་
བར་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས།

8. ལས་བྱེད་ཁག་གི་སྒྲ་ཡོད་དགོངས་ཞུ་དང་སྒྲ་མེད་དགོངས་ཞུ་དང་ཆད་
རྣམས་གངས་ཅི་ཅམ་ལོན་ཡོད་མེད་གཙང་བཅོས་ཀྱིས་ཅིས་པ་ལ་འབྲེལ་དགོས།

9. ལོ་གཅིག་གི་ཆོགས་ཆེན་ཁག་གི་བད་དུས་དང་། ཆོགས་བཅར་བ་
རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་འབྲེལ་གནང་དགོས། ཆོགས་བཅར་བ་ནི། འགན་ལྷན་
ཆོགས་མི་བདུན་དང་། གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་བ་གཉིས་ལས་མི་ཅུང་བ་དང་། སྒྲ་
འབྲེལ་དང་ཆུ་དང་ཁོར་ལུག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཡིན།

10. ཆོགས་བའི་དྲ་རྒྱའི་སྒྲ་ལས་འཛིན་འགན་གཙང་འབྱེར་དགོས་ལ་དྲ་རྒྱའི་
ནང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཡོད་མེད་ལམ་སྟོན་ནང་ གཟིགས་འཆོལ།

11. ཆོགས་བའི་འཛིན་ཆས་ཁག་སྒྲ་ལས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་འཛིན་
ཆས་གསར་ཉོས་གང་ཡིན་རྣམས་ཆོགས་བའི་འཛིན་ཆས་མ་དེ་བ་(Asset
Book)ནང་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། དངུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།

1. ཚོགས་པའི་དངུལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་བཅས་མིན་བར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་རོགས་འདེགས་ཞུ་དགོས།
2. མ་དངུལ་ཐོ་དེ་བཀང་དངུལ་འཇུག་འདོན་རྣམས་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་བ་དང་། ཉིན་དེ་བཀང་བྱང་སོང་གི་(འཕེལ)འཛིན་གཞིར་བརྒྱད་གིས་ཐོ་བཀོད་དེ་འགལ་འཛོལ་མེད་བར་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།
3. གནས་སྐབས་སྤྱོད་དགོས་གྱི་དངུལ་འབྲུམ་ལྷ་ལས་ཉར་མི་ཚོག་འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལས་སྟོན་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ་དགོས།
4. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་བ་དང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་འཇུག་མ་སྟེན་བར་དངུལ་ཐོར་བརྒྱག་སོང་བ་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས།
5. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་གྱི་བྱང་(འཕེལ)འཛིན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱང་(འཕེལ)འཛིན་མེད་པའམ་གསལ་ཐོ་མེད་རིགས་ལ་སྐངས་འཛིན་མ་བྱང་དབང་གིས་ཅིས་སྟོན་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས། འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལས་སྟོན་ནང་གསལ་ལྟར་བྱ་དགོས།
6. གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་སྡེ་འདོན་ཞུས་པའི་དངུལ་ཅིས་རྣམས་ལས་དོན་གྲུབ་བ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་ཅིས་མཇུག་བསྟུ་སྟེན་བ་དགོས།

7. ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལོ་མཆམས་སུ་ཅིས་མཐུག་བསྐྱེད་གོས། ཅིས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་སྐབས་དངུལ་སྐོང་གསུམ་ཆར་ནང་དངུལ་བྱུང་སོང་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིབ་ཁྱད་ལག་ཏུ་འཛིན་དང་བྱུང་ཆེ་ཅིས་པ་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལོ་མཆམས་ནས་ཅིས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་གོས།

8. ཅིས་པ་ནས་འཕྱོར་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱེད་མོ་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་སྟོང་དགོས།

9. ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་མཆོན་པའི་འགོ་གྲོན་རྒྱུ་ཆག་ཁག་ཅིས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཅག་ཅིག་ Petty Cash གི་ལས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མ་དངུལ་ཅིས་འགོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box ནང་འདུན་ལེན་སྒྲོར་ཅི་ཅམ་འཛིན་དགོས་པ་ཅིས་པ་དང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་སྒྲོར་༡༠༠༠ལས་བཀྲལ་མི་རུང་། ལས་འགན་འདི་ནི་ཅིས་པ་དང་དངུལ་གཉེར་གཉིས་ལ་འབྲི་བ་ཡིན།

དོན་ཆན་བཅོ་ལྔ་པ། ཅིས་པའི་ལས་འགན།

1. གལ་ཏེ་རང་གི་ས་རྒྱལ་ས་འཁོད་པའི་ཅིས་གང་ཡིན་གཙང་མ་མ་བྱུང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིད་འཛིན་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཆགས་གཟབ་བྱས་བྱེད་དགོས།

2. ཉིན་ལོ་ཡོང་འབབ་བྱུང་འཛིན་དང་བཅས་ཉིན་མོ་(Daily sales income)ནང་ལས་པར་འགོངས་དགོས།

3. ཁྱམས་ཆག་ཡང་དང་། ཆོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲངས་ཀྱིས་ལས་དོན་

ནམས་ཆད་ཕྱུས་མེད་པར་དུས་ཐོག་གནང་དགོས།

4. རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལཱའི་ནང་ཚུན་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་
ཁྱ་འདོན་དགོས། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་སོ་སོའི་
འགན་འདོན་གྱི་མཆན་རྟགས་ཞུས་ནས་དདུལ་གཉེར་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་
ལོ་མཇུག་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་དྲངས་སྐྱངས་དབྱ་ཁྲལ་འབྲུལ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་
དགོས།

5. གསོག་དདུལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དདུལ་
ནམས་དདུལ་ཁང་དུ་ཅིས་ཁྱ་བྱེད་འཛིག་གིས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པ་མ་ཟད་ལོ་མཇུག་དུ་གསོག་དདུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་དྲོ་
བདག་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཆན་རྟགས་ཀྱང་རེས་པར་ལེན་དགོས།

6. མདོར་ན་ལོ་མཇུག་དུ་ཆོགས་པའི་འགན་འདོན་སོ་སོའི་ཅིས་བསྐྱེད་པས་
ཁམས་གཙང་སྟོན་སྒྲུབ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཅིས་ཞིབ་བས་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་
ཀ་ཀོར་མེད་པར་དྲངས་གཙང་སྟོན་སྒྲུབ་བ་དགོས། འུ་ཐབས་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་
ཅིས་ཁྱེད་ལ་མ་སྟོན་ནང་གཟིགས་འཆལ།

7. གལ་ཏེ་ཅིས་བ་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་ལྟར་ཆེ་ཅིས་པའི་འགན་ནམས་
དྲང་ཆེ་ལ་ཕྱལ་ནས་ཐེབས་འབྲུས།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་ལ། ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལམ་ལུགས།

1. ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ཆེ་གསལ་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ནས་
ཆ་བགོ་བྱས་པའི་རང་འཁྱེད་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཆགས་ཚུད་ལམ་སྟོང་ཡོང་

ཕྱིར་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུར་བཞེས་མི་ཚོག་ འོན་ཏེ་དེ་མུར་
བཞུགས་སྡོལ་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གནས་ནས་རྩ་དགོངས་ཁྱུ་དགོས།

2. ག་ཤམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམ་བཤ་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ལས་གཞན་བ་
ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་མི་ཚོག་

3. ལས་སྡེ་སྤྱི་ཡོན་རུང་ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱིས་བསམ་འཆར་
འབྲུལ་ཚོག་ཀྱང་ཚུལ་མིན་གྱིན་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་
འགྲོ་དགོས།

4. ལས་བྱེད་བ་ཡོངས་ཚོགས་ནང་པན་ཚུན་དང་ཕྱིའི་ནད་བ་དང་སྤྱི་མགོན་
སྤྱི་ལའང་ཚིག་དན་དང་མཐོང་རྒྱུ་རྣམ་འབྱུར་དན་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྲུད་བ་བྱེད་
དགོས།

5. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། མགོན་ཁང་། ཟ་ཁང་། ཁང་
སྤང་བའི་ལས་གནས་ལས་གཞན་བའི་གྲ་ཆར་གི་སྤྱིད་སྤྱག་ནང་ཡོད་བའི་ལས་
གནས་སྤྱི་ལའང་ལས་ཤག་གི་ཐོབ་དབང་མེད། ཚོགས་བའི་ལས་ཤག་ནང་སྤྱོད་
བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་བཤ་ལས་ཤག་ཏུ་དགེ་སྤྱག་དང་། རྒྱན་ལྷན་དུ་གྲོགས་འབྲེལ་མོ་
མོ་སྤྱི་ཡང་བསྤྱོད་དང་ཉར་མི་ཚོག་བ་མ་ཟད་ལས་ཤག་ནང་རང་ཉིད་མ་བསྤྱད་
རིང་གཞན་ལ་གཡལ་བ་དང་ལས་ཤག་ལ་བཟོ་བཅས་འདྲ་མིན་གཏོང་མི་ཚོག་

6. རྒྱན་དུ་མིག་ལྟོས་དན་འཇགས་ཡོང་གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་བྱུང་མིན་བར་
ཚུལ་ལྷན་བཞེས་དགོས།

7. སྤན་ཁང་ནང་སྤན་སྤྱོད་བ་ཞིག་དང་དཔུལ་ལེན་བ་ཞིག་བཅས་གཉིས་
ངེས་བར་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་
ལས་སྡེ་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།

8. ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་ལོན་པའི་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་གནས་
ལུལ་ཁག་ལ་ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ ཁྲིའི་སྒྲན་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་སྒྲོག་ལ་
གཞོན་པའི་རྩལ་རན་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག།

9. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་ལས་ཁུར་དང་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ལ་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་
ནས་ར་བཟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ཉེས་ཆད་ཆག་ཡང་དགོངས་བཞེས་ཡོངས་
ཐབས་མེད་བར་མ་ཟད་ཆང་རག་གི་སྒྲོ་མེད་འོག་ཀྱན་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་བྱེད་མཁན་
ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀའ་དཔུང་ཞིབ་གནང་བྱ།

10. འཛོན་བསྐྱེད་ནང་དགག་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེད་མོའི་རིགས་ཅེད་མི་ཆོག་པ་མ་
ཟད་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་བར་གཟུགས་མཐོང་ལྟ་མོ་གཟིགས་མི་
ཆོག།

11. གནད་དོན་གང་ཡིན་རྒྱུ་ལག་ལ་འཛིན་སྟན་ཆོགས་ལ་ཁྱུ་གཉུགས་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་བཅད་གོང་གྲུ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཁྱུ་
གཉུགས་བྱེད་མི་ཆོག།

12. ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤང་ཐོག་ལས་དུས་སྐབས་
སྤང་མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་རྟག་ཏུ་ལུས་རག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་རབས་
མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་ཆོགས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་
བསྐྱེད་བྱུང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས།

13. ཆོགས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛོག་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་
རང་གི་གནས་བབ་ལ་མ་སྟོས་བར་ལས་བྱེད་ཕན་ཚུན་དབར་གྱིས་བཅི་མཐུན་
སྤྲིལ་དམ་ཟབ་དགོས།

14. ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་རྣམས་ལས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་

རྒྱན་འཇགས་གོམས་འདིས་ཡོང་བའི་རོགས་པན་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་
བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་གན་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆནས་ལས་བྱེད་གཞོན་པའི་སྤྱིར་
ཉམས་སྒོལ་སྤོང་དང་། སྤྱིག་སྤྱོད་ཐད་སྒོལ་སྒོན་ཞུ་དགོས་ནམས་ལ་ངེས་པར་ཁྲར་
བཞེས་གནང་དགོས།

15. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཐབ་ཡོང་སྤྱད་གང་ལ་ཅི་འོས་གྱི་
གྲོགས་པན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་དོན་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་
གཞི་ཅ་ཞིག་ཡིན་ལྷབས་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྤོང་སྤེལ་ངེས་བྱེད་
དགོས།

16. འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་
ལས་བྱེད་ནམས་ལས་ཀ་གྲོལ་རྗེས་དང་ཁྱད་མེད་སྐབས་སྤྱིག་འགལ་བྱུང་རོགས་
ནམས་བྱ་ཆང་གི་སྤྱིའི་སྤྱིག་སྒོལ་འོག་འགོ་དགོས་བ་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འགན་
དབང་མེད།

17. ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་བ་ནམས་ལ་གན་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་འཛོག་དགོས་དེ་
རི་ལྟར་འཛོག་དགོས་བ་ཡང་ལས་སྒོན་ནང་གཞིགས་འཆ་ལ།

18. ས་གནས་སམ་ཆོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོགས་བ་འདིར་ལས་
ཞུགས་བྱ་ཆེ་ཆོགས་སྡེ་དེས་དགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱ།

19. ཏུས་རྒྱན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དངོས་ཆས་ཁག་ལ་གཅེས་ཉར་དམ་དོན་
དགོས།

20. ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་སྤྱོད་དང་ཉི་ཆའི་ཆེད་སྡེ་
འདོན་ཞུས་པའི་དཏུལ་འབབ་ནམས་ལས་དོན་བྱུབ་བ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་
ནང་ཚུན་ཅིས་གཅོང་བྱུབ་བ་དགོས།

21. ལས་བྱེད་བ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་མེད་དང་དམིགས་གསལ་ཁག་
དང་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཕྱད་ཉིན་ལྟར་ཚུ་ཚོད་བདུན་རིང་བྱག་
ལས་གནང་དགོས།

22. ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ལས་བཅར་འཁོད་དེ་བཞུགས་
གྲོལ་དུས་ཚོད་དང་མིང་རྟགས་ངེས་བར་བཀོད་དགོས།

23. གཞུང་དོན་ཕྱོགས་སྒྲིད་བྱས་རིགས་ལས་བཅར་རེ་ཕྱ་མིག་ནང་ཁ་
གསལ་ཐོ་འཁོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་པ། སྤྲོད་པའི་ལས་འགན།

1. བད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྤྱོ་པོ་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་གཞན་པན་གྱི་
བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲོད་གཞུང་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་བ་བཞིན་
བཅོས་ཐབས་གནང་དགོས།

2. བད་བ་ཇ་ཟླ་གི་ཆེད་ལས་ཁུངས་ནས་འབོད་སྐྱལ་ཅི་བྱུང་ལ་ཀ་ཀོར་
མེད་པར་གཟིམས་ཤིག་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་གནང་བར་ཐེབས་དགོས།

3. སྤྲོད་ཁང་དུ་འཕྱོར་བའི་ཇ་ཟླ་གི་རིགས་ལ་ལས་དུས་ཡིན་མིན་ལ་
མ་ལྟོས་པར་བཅོས་ཐབས་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་པའི་ལས་འགན།

1. སྤྲོད་འབྲེལ་འགན་འཛིན་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆང་བཤེར་
རྒྱག་དགོས།

2. བླ་པ་ཁག་གི་མིང་གཞུང་ཨང་རིམ་ལྟར་སྒྲིག་དགོས། འོན་ཀྱང་གཞུང་
ཞབས་ལས་བྱར་དང་གྲ་ཚང་གི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཁག་དང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་སྒྲིག་མཐོན་བཅས་སྒྲིག་སྟོད་མི་དགོས་པར་ཤར་ཐེབས་
ཆོག་ལྟ།

3. (Basic Check Up) བླ་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲན་ཚོ་ཉར་
དགོས།

4. ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་མ་བྱུང་ནམས་ངག་འཇམ་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས།

5. སྒྲན་ཁང་ནང་ཡོང་བའི་བླ་པ་ནམས་ལ་དྲི་བ་གང་དྲིས་ནའང་ཞེ་ས་དང་
ངག་འཇམ་གྱིས་ལན་གནང་དགོས་པ་ལས་བླ་པ་སྒྲན་པོ་བཟོ་མི་རུང་།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དབྱེ་བ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ།

1. ད་ལྟ་གསོལ་ཕྱོགས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་
སྟོར་༥༠་རེ་འཕར་རྒྱ།

2. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་སྟེར་དོན་དགོངས་ཏུ་ཉིན་གངས་ཅི་ཅམ་མ་
ཁུས་མཁན་ནམས་ལ་ཉིན་གངས་དེ་ཅམ་གྱི་ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྒྲིག་ ཐོགས་
འཕར་མའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

3. སྒྲན་པའི་ངོས་སྟོར་དང་སྒྲན་ཉོས་པའི་བྱང་འཛིན་(འཕེལ)ཡོད་པའི་
བྱི་སྟོད་བླ་པ་རྩ་དབྱེ་ཅན་ལ་སྒྲིག་བཀའ་རིང་ཕྱོགས་འབབ་ཆ་ཚང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་གཙོང་བླ་པ་ཅན་སྒྲིག་བཀའ་བ་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ལག་ཐོབ་

ཐོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཐོབ་དབང་ཡོད་དེ་ལས་བཀལ་བ་ལ་མེད།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དངུལ་ཐོབ་དབང་།

1. ལས་བྱེད་པ་རང་གི་རྒྱ་རེའི་སྒྲ་ཐོགས་ནས་སོ་སོའི་གསོག་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་འདྲོག་དགོས་པ་དང་ཆོགས་བས་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་དངུལ་འབབ་བསྐྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱིད་སྤྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲེ་སྤྱ་ལའང་འདིའི་ཐོབ་དབང་མེད།

2. ལས་བྱེད་གསར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གྲང་སེང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོགས་དང་གསོག་དངུལ་ལོ་གཉིས་བ་ནས་མ་གཏོགས་ལོ་དང་པོ་ལ་ཐོབ་དབང་མེད།

3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་བྱིར་འབྱད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པའི་རིགས་ལ་རང་འབབ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

4. གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་གསོག་དངུལ་གསོག་འགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་གོང་རྩ་དགོངས་ཞུས་རིགས་ལ་རང་འབབ་ལས་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

5. གསོག་དངུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་སྒྲ་མེད་གྲང་སེང་དང་། སྒྲ་ཡོད་གྲང་སེང་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་དང་། ལས་འབར་སྒྲ་ཐོགས་ནམས་ལ་མེད།

6. ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༡ བཀལ་རིགས་ལ་རང་ཉིད་ནང་མའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྲད་གསོག་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལས་མ་བཀལ་བ་ཞིག་སྤོན་འདོན་བྱ་ཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོག་དངུལ་སྤོན་བྱ་དགོས་ཆེ་སྤོན་སྤོན་མའི་ཆེས་གངས་ནས་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཆང་དགོས། དེ་ཡང་སྤོན་མའི་སྤོན་བྱས་ཆེས་ནས་བཟུང་

གསོག་དུལ་དུལ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་བཟུལ་བ་ཞིག་ལེན་ཆོག

དོན་ཆན་ཉིད་གཅིག་པ། འདྲ་འཛམས།

གཞུང་འབྲེལ་འདྲ་འཛམས་དཔེ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དུས་བྲན་གལ་
ཆེ་ཁག་དང་ཆོག་ས་པའི་ལོ་འཁོར་སྤང་བཅི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས། ཉིན་དེར་ཕྱི་
ཁག་གི་མི་སྣ་ལ་ངོ་མློག་མེད་པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འདས་པའི་བྱས་རྒྱུ་སྤྲོད་སྤྱོད་
འབྲས་མ་འོངས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་དང་འཆར་གཞི་ཁག་ཡིག་འག་གཉིས་ཐོག་ནས་
གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཆན་ཉིད་གཉིས་པ། སྤྱི་ཁྱའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

སྤྱི་ཁྱའི་ཆེ་མཐོང་གི་བྱ་དགའ་དེ་སྤྱི་ལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་དེ་འགན་ལྷན་ནུས་པས་
ཐག་གཅོད་གནང་ནས་གོང་གི་འདྲ་འཛམས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཆན་ཉིད་གསུམ་པ། དགོངས་ཁྱའི་ལམ་ལུགས།

1. དགོངས་ཁྱའི་རིགས་ཐོབ་ཐང་ནང་བཞེན་ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མེད། གྲང་
སེང་ལ་ཐེབས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཏན་འབེབས་འབྱོར་ཆེས་ནང་འབྱོར་ཐེན་
བ་དགོས། འབྱོར་ཆེས་ཀྱང་རིམ་བཞེན་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ངེས།

2. སྤྱི་ལ་དང་སྤྱི་ཞབས་པ་དང་འགན་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་མི་མིན་པའི་སེར་

མོའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཇ་དྲག་གིས་བྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ཆབ་བཞག་མི་ཆོག་པ་མ་
 ཟད་ལོ་གཅིག་ནང་ཉི་མ་སྤུང་ཆུ་ལས་དགོངས་པ་ཞུ་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་
 རོགས་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་
 མེད་པར་འགོ་མི་ཆོག།

3. ལགན་འཛིན་གང་རུང་ཞིག་སྒྲེར་དོན་དུ་བྱིར་སྐྱོད་དགོས་ཆེ་ལས་ཐོགས་
 ལགན་འཛིན་གཞན་ཞིག་རང་གི་ལས་ཆབ་ཏུ་བཞག་ནས་འགོ་ཆོག་གྲུང་དགོངས་
 པ་དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་སྤུང་ཆུ་ལས་མང་བ་མེད།

4. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཆད་པ་ནི་ཆད་གཅིག་ལ་རང་གི་ཉིན་སྐྱོད་གཅིག་གཅོག་
 རྒྱ།

5. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་ཉིན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས་
 བཞག་ན་ལས་ཀ་མཆམས་བཞག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ།

6. དགོངས་ཞུའི་རིགས་གང་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཞུང་
 འབྲེལ་གྲུང་མེད་དང་འཕུར་མིག་དཔར་བཅས་ཇི་འབྲེལ་གྲུང་མེད་ཉིན་གྲངས་
 ཁོངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

དོན་ཆན་ཉེར་བཞི་ལ། ལྷ་ཡོད་དགོངས་ཀྱ།

1. ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཆུངས་ལྷར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་གྲངས་སྤུང་
 ཆུ་དགོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལགན་ལྷན་གྱི་བཀའ་དགོངས་ལྷར་ཐེབས་འཐུས། འོན་
 ཀྱང་ཉིན་གྲངས་སྤུང་ཆུ་དེ་ལས་ཀ་སྤུང་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཐོགས་
 འཕར་མའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འཇུག། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་སྐབས་
འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་རྩོག་སློང་མི་ཡོང་
བའི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས་སྟུ།

3. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་རྩོག་སློང་གི་
ཉེས་པ་མ་ཐོག་བར་ཞབས་ལྷ་ལྷས་ཟེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཉན་དགོངས་ལྷ་ལྷ་ཟེངས་
གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་རིང་ལྷ་ཚོགས་ དེ་ཡང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་
འཁོལ་དགོས།

དོན་ཆན་ཉིད་བྱུག་པ། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཆ་དང་གྲི་དགོངས་ལྷ།

1. ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་དགོངས་པ་ལྷ་མཁན་སྤྱི་མཉན་ཟབ་སྦྱོང་ཆར་བ་དང་
ཚོགས་པ་འདིའི་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་རིང་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱའི་གན་ཡིག་འཛོག་
དགོས།

2. དགོངས་ལྷ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་ཆེད་འཁོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་
དུས་ལྟན་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་མཉན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་ཆར་བ་དང་
དེའི་ལག་འཁུར་ཆེད་ལྟན་སྦྱོན་རྒྱ་དགོས།

3. ལག་འཁུར་སྦྱོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གན་ཡིག་ལྟར་མི་གནང་བ་ལ་རང་གི་
གསོག་དངུལ་ཐོབ་དབང་དེ་མེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བཅུན་ལ། ཅུ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱུང་།

1. དེས་པར་ཅུ་དགོངས་འགོངས་ཤོག་ཆད་ལུས་མེད་པར་བཀའ་མེས་རང་གི་ཐོབ་དབང་རྣམས་ལེན་ཆོག་ཀྱི།

2. ཅུ་དགོངས་ཁྱས་པའི་ལས་བྱུང་རྣམས་པ་ཆོག་པ་པ་འདིར་བསྐྱར་དུ་ཁྱེས་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་ས་མེག་སྟོང་པ་ཡོད་ཆེ་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་དེར་ཡིག་ཆ་རྣམས་དོས་ལེན་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཞབས་པའི་དོད་སྲ་མཐུད་བཅི་ཀྱི།

3. ཆོད་ལྷའི་དོ་ཐོར་གནས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་དགོངས་ཀྱི་སྟུན་ཁྱ་ཆ་བཀའ་ཕྱི་གི་སྟུན་ལ་འབྱུལ་དགོས། དེ་མིན་སྟོ་བྱར་དུ་ཅུ་དགོངས་ཁྱས་ཆེ་ཆ་བཀའ་ཕྱི་གི་སྟུན་ལེན་མེད། རྩལ་ཆེ་ནས་དོ་བདག་གི་ཁྱ་སྟུན་དོ་བཟུས་སྟེང་བྱར་བརྩོད་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་སྤུལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱ་དགོས།

4. གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ཁྱ་ཆ་ཆང་གནང་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཆེ་ཆ་བཀའ་སྤུལ་གོང་རྩལ་ཆེ་ལ་ཁྱ་དགོས་པ་དང་རྩལ་ཆེ་ནས་ཁྱ་སྟུན་དོ་བཟུས་སྟེང་བྱར་བརྩོད་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་ཅུ་དགོངས་ཀྱི་སྟུན་ཁྱ་འབྱུལ་དགོས།

5. ཉེས་འགའ་དབང་གིས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྱུལ་རྒྱ་མིན་པའི་ཐོག་གཞུང་འབབ་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད།

6. དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་༡༦་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་སྲ་བྱང་ནས་སྟོན་

ལས་ངན་བའི་ཁྱ་གཏུགས་ཐེངས་གསུམ་ལས་བཞུལ་བ་བྱུང་ན་ཞིབ་དབུང་གིས་དེ་
མཚུངས་ཉེས་བ་མཐོང་ཆེ་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

7. འོན་ཆེན་བརྒྱད་བའི་ནང་གསེས་༡༥་བ་ལྟར་ལས་སྟེ་སྟེ་ཡིན་ཅུང་ནས་
ལས་སྟེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསམ་འཆར་མིན་བར་གྱུན་ལོག་བྱས་ན་
ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

8. དགོངས་ཁུའི་དུས་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་དང་འགན་འཁུན་ལྟན་ཆོགས་
ནས་ཀྱང་དགོངས་བ་མེད་རིགས་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱ།

9. གཞན་ཡང་ལས་དུས་སྐབས་བཅི་སྟན་རིགས་མེད་སྟོང་བྱས་པ། སྤྱི་མེར་
གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་རིགས་ཀྱི་འཁྱེར་བྱས་པ།

མཆོན་ཆ་རིགས་མེད་སྟོང་གིས་འབྲུག་འཛིན་བྱས་བ་ནམས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱ་
ཡིན། བྱིར་འབྱུང་ཉེས་བ་ལོག་བའི་ལས་བྱེད་རིགས་བསྐྱར་དུ་འཇུག་བའི་ཐོབ་དབང་
མེད།

དོན་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ཡུན་ལས་དུས།

འགན་ལྟན་ཆོགས་མི་མེར་མོ་བ་ནམས་གྱི་ལས་ཡུན་ནི་ལོ་གསུམ་ཡིན། ལོ་
ཡུན་རྫོགས་མཚམས་ནས་སྐར་ཡང་རེ་སྟེ་ལ་ཁྱེ་ཆོག (འགན་ལྟན་ལས་གཞན་པའི་
གཤམ་གསལ་ལས་བྱེད་ནམས་རང་གི་ལས་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་ནས་སྐར་ཡང་
འགན་ལྟན་ནས་གསང་བའི་འོས་འཕེན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་རེ་སྟེ་ལ་ཁྱེ་ཆོག)

སྤྱི་འཁྱོ་ཡུགས་ལ་ལས་དུས་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཚུ་ཆོད་

བདུན་རེ་རེས་བར་འཆོགས་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིད་དགྲ་བ། ཟ་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་ལས་བྱེད་གྱི་ལས་
འགན།

1. འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ནམས་ཆག་
ཚུད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།
2. དགོས་མཁོ་ཉོ་ཆའི་ཐོག་ཁུང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ལ་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་བ། སྤྱི་མཉམ་འཁོར་ཁ་ལོ་བའི་ལས་འགན།

1. རྒྱན་དུ་འགན་འཛིན་དང་། ཅིས་ལ། ལས་དྲུང་གསུམ་གྱི་རྩ་ས་འགོད་
ལ་ཉན་འཛིག་གིས་ལས་དོན་ནམས་དུས་ཐོག་སྤེལ་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་མི་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས།
2. རྒྱན་དུ་སྤྱི་མཉམ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་ཆས་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་དང་
གཙང་མ་ཉར་དགོས།
3. ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དོན་དང་། ཡང་ན་ལས་བྱེད་གོང་མ་ལ་ཇ་
བྲག་གི་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ་དུས་ཐོག་ནར་འགྲུངས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས།
4. ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་མཉམ་འཁོར་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མིན་
ལ་མ་ལྟོས་བར་ལག་ཅིད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་རྒྱུང་གིས་སྤྱི་མཉམ་འཁོར་གཏོང་དུ་འབྲུག་པ་

སོགས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། ཁ་ལོ་བ་གཞན་ལ་གཡར་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་གནང་མི་
ཆོག

5. ལྷུ་ལའོར་བཙོ་བཙོས་དགོས་ངེས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤང་མེད་དུ་མི་འཛོག་
བར་དུས་ཐོག་དུ་བཙོ་བཙོས་དགོས་སྒྲོར་ལས་དྲུང་བརྒྱད་འགན་འཛིན་ལ་སྤན་
མེད་ཞུ་དགོས།

6. རྒྱན་དུ་ལས་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེད་མང་བའི་སྐབས་འགན་འཛིན་གྱིས་གཞུང་
དོན་ཆེད་རྒྱས་འགོད་གནང་བའི་ལས་དོན་ཆང་མར་བཅི་སྤང་དང་ལེན་ཞུ་དགོས།

7. འབྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་བའི་ཉིན་རེའི་རྒྱ་ཆེས་དང། སྤྱི་ལེ་(གི་ལོ་མི་ལྷན་) ཅི་
སོང། ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཐོད་བནང་ཁ་གསལ་
བཀོད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མཆན་རྟགས་ལེན་དགོས།

8. གཞུང་ལས་ལས་གཞན་བའི་དོན་དུ་བྱིར་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཆེ་ཉིན་གསུམ་
ནང་ཚུན་དུ་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འཕྲོད་ཞུ་དགོས་ཤིང། འཁོར་མཐུ་དུས་ཐོག་དུ་དུལ་
གཉེར་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་མི་ཆོག

9. རྒྱན་དུ་སྤྲུལ་འཁོར་གཏོང་སྐབས་ངེས་བར་ལུལ་བྲིམས་དང། ལྷག་བར་
འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་སྤྲིལ་བྲིམས་ནན་པོ་སྤང་དགོས།

དོན་ཆེན་སོ་གཅིག་ལ། གང་ལའི་ལས་འགན།

1. གང་བྱིས་རྒྱག་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་བར་དུ་ལག་བྱུགས་དང་ཁ་རས་དགྱི་
དགོས་བ་ཡིན།

2. འགན་འཛིན་གྱིས་ཆེད་མངགས་གནང་བར་བཅི་སྤང་དང་ལེན་ཞུ་
དགོས།

3. ཉིན་རེའི་ལས་ཁུངས་སྒོ་མ་ཐུས་ཤོང་ངེས་པར་ར་སྒྲོར་གཙང་མ་བཅོ་
དགོས་པ་དང་། ཉིན་མའི་དུས་ལའང་གད་སྟླུགས་ནམ་བུང་གཙང་མ་བཅོ་དགོས།
4. གད་སྟླུགས་སྒྲུག་སྒོད་སྒྲུང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་གཙང་མ་ཡང་ཡང་བཅོ་
དགོས།
5. ཁོར་ཡུག་གཙང་བཅོ་བྱུང་ཐེས་མོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཆེད་ལག་པ་
སོགས་གཙང་མ་བསྐྱུད་དགོས།
6. ཁང་སྒྲུང་གད་པས་རྒྱན་དུ་སྒྲ་དགོང་ཆོགས་པའི་སྒོ་ཆེན་དུས་ཐོག་ཐུ་བ་
དང་། སྒོ་རྒྱུག་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འགན་ལེན་འཇུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་སོ་གཉིས་པ། ཆོགས་པའི་བྱང་མེད་གི་སྒྲིང་།

ཆོས་བྱངས།	བྱང་མེད་ཁག
པོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༥ གནང་ཆེན།	གྲ་མང་གྱི་མཆོངས་ལྟར་ཡིན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡༠	གསུམ་བཅའི་དུས་ཅན།
པོད་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༥	སག་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༢ ཆོས་ ༦	འཁྱུངས་སྒྲར་དུས་ཆེན།
པོད་རྒྱ་ ༦ ཆོས་ ༩	ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཆོས་ ༡༥	རྒྱ་གར་རང་བཙན་དུས་ཆེན།
ཕྱི་རྒྱ་ ༧ ཆོས་ ༡	པོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།

པོད་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠༧	དབྱར་གྱི་བག་ཡངས་དྲུག་ཆེན།
པོད་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༡	ལྷ་བབ་དྲུག་ཆེན།
ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠	ཅོ་སྒྲེལ་གཟེངས་རྟགས་དྲུག་ཆེན།
པོད་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩༡༥	བཞི་མཆོད་དང་ལྷ་མཆོད།
	ངན་པ་དགུ་འཛོམས་དང་བཟང་པོ་བརྩུ་འཛོམས།
བཟང་ལྷ་བ་ནམ་ཡིན	ཉིན་ཟླ།
	གཟེང་མིག་དམར་གང་ཡིན།

དོན་ཆེན་སོ་གསུམ་ལ། སྤྱིར་ནད་པ་ཁག་གི་ཐོབ་དབང་།

སྤྱི་ཉིན་གྱི་ཐོབ་དབང་། ཡོ་དྲུག་ཙུ་སོན་པའི་གནས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སོང་དང་།
གྲ་ཆང་གི་ལས་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་པ་དང་། གྲ་ཆང་གི་ཆོག་གས་སྡེ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
ལས་ཐོག་བ་རྣམས་དང་། འགན་སྐྱོན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་
པོད་མི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཉིན་གྱི་ཐོབ་དབང་འབྱུང་གྱུ།

སྤྱི་ཉིན་བྱེད་བཅག་གི་ཐོབ་དབང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་སེར་
མོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་བཅག་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་
དབང་རྣམས་འདི་གའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཆོག་གས་བར་བསྐྱེན་བ་དང་ཚུགས་མཐའ་ཁག་
གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ནད་པ་ལས་གཞན་བ་ལ་
ཐོབ་དབང་དེ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་རང་མིང་ཐོག་ནས་ཡོད་པའི་བྱང་(འབིལ་)
འཛིན་ངེས་པར་དུ་སྟོན་གྱུ་དགོས།

དོན་ཚན་སྐབས་ལེ་ལ། ར་བྱ་ལ་ལེ་སྒྲིལ།

1. ལྷ་པའི་འོ་པོ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤྲོད་ཁང་ངོས་འཛིན་ཞེས་པའི་པར་གྱི་དོན་
 ཚན་གསུམ་དག་གཤམ་པོ་སྐུ་ལ་བཞུགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་ཟེན་
 བ་ཁག་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། རང་རེའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་ཁང་དང་། མཚོ་བྱེད་
 སྤྲོད་ཁང་། ས་གནས་ཀྱི་ཤལ་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱིས་འགན་ལེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་
 གྲོ་བྱར་པའི་ནད་བ་དང་། རྒྱུན་མཐུད་ནད་བ་དང་། འཆི་ནད་དམ་གཅོང་ནད་གྱིས་
 ཟེན་པའི་ནད་བ་བཅས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་ལས་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱིང་གཞི་ཡོད་
 པའི་རིགས་གྱི་ནད་བ་རྣམས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་བྱ་མིན། ཟླ་ཚང་འདིའི་དགེ་འདུན་
 བ་སུ་ཞིག་གཤམ་བཅོས་གང་ཡིན་ལ་བྱེད་ཆག་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་ཀྱང་མཛེས་
 བཅོམ་རིགས་གྱི་གཤམ་བཅོས་ལ་ཐོབ་དབང་མེད། དེ་མིན་གྱི་བྱེད་ཆག་གི་ཐོབ་
 དབང་ཡོད་པའི་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་ནི། ལྷ་པའི་ན་ཚ། ལྷིང་ནད། མཆིན་ནད་
 དང་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་(hepatitis)(b)ལན་ཚོད། ཉི་སྤེའི་ལས་གཞན་
 པའི་སྤྱོད་ནད་རིགས། མཁྱིས་ནད། མཁལ་མའི་ནད་གཞི། ལྷན་ནད་རིགས་བཅས་
 ལ་སྤྲོད་ཁང་ལ་བསྟེན་བ་དང་སྤྲོད་ཁོས་པའི་རིན་མ་མཐར་སྒྲོར་¥1000སོང་མེད་ཆེ་
 བྱེད་ཆག་གི་ཐོབ་དབང་མེད། ལོང་གསལ་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་སྤྲོད་ཁང་ལ་འགོ་
 ཐེངས་གཅིག་ལ་སྒྲོར་¥1000ཐམ་བ་སོང་ཡོད་ཆེ་ལོ་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་གཤམ་པའི་དགོས་པར་
 འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་ཁང་ཏུ་སྤྲོད་ཤོག་ཕུལ་ཆོག ར་བྱ་ལ་ལེ་སྒྲིལ་དེ་གོང་གསལ་གྱི་
 ལྷ་པའི་གཉིས་དང་ཡང་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ཁང་
 དང་སྤྲོད་ཁོས་བཅས་ལ་སྒྲོར་¥1000ལས་བཀལ་རིགས་ལ་བྱེད་ཆག་གི་ཐོབ་དབང་

2. **སྒྲོན་པའི་ན་སྒྲོན་པ།** བླ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱི་འཛིན་ཤོག་ཏུ་གྲ་ཆང་གི་ངོ་སྒྲོན་ཐུག་འཁྲེར་ནང་གསལ་མཆན་འཁོད་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་བྱང་འཛིན་ཁག་ལ་ངོས་ལེན་མེད།

3. **བླ་པའི་ངོས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ།** སྒྲོན་ཁང་དུ་སྒྲོན་སྐབས་ལས་གོན་དང་། བརྟག་དབྱེད། ཉལ་ཁང་། བཞེས་ལག་བཅས་ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཆོགས་བའི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་མེད།

4. **ཁྱིམ་པ་འགལ་ནད་པ་ཡིན་པའི་དོགས་གཞི་ཅན་ལ་སྐྱར་སྒྲོབ་གནང་དགོས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁྱིམ་པ་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱར་སེང་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་།** གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁོངས་མིན་པའི་ཁྱིམ་པ་འགལ་ནད་པ་ཁག་སྒྲོན་ཁང་གིས་འགན་འཁྲེར་ཐུབ་མིན་ལ་ལྟ་དགོས།

5. **སྐྱར་གྲ་ཆང་འདིའི་དགེ་འབྲུན་པ་ནད་པ་ཇ་ཟླ་ཅན་ལ་ཇ་ཟླ་ནད་པའི་ཐོབ་དབང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་འགལ་ནད་པ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གནས་དབྱུང་ཡིན་མིན་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་དང་གནས་དབྱུང་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་ཇ་ཟླ་ནད་པའི་ཐོབ་དབང་དེ་མེད།**

སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅས་བྱ་དགོས་བྱང་ཆེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་མེད་པར་རང་འབྲུལ་ངང་ཅ་བ་ནས་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་མི་ཆོག།

༡༡། །སེར་བྱེས་ཆབ་རིལ་བྱིས་སྒྲིག་ལམ་
གཞིགས་ཐོགས་སྒོར།

དཀར་ཆག

ཆབ་འཕ་གྱི་རོ་བོ།.....	365
ཆབ་འཕ་གྱིས་དགེ་བསྐྱོབ་ལ་སྒྲིག་གཞན་སྤྲོམ་ཆེད་ཐུག་རོགས་གནང་ ཐུགས།.....	366
དགོངས་ཤོག་གི་རོས་འདྲིན།.....	368
ཅིས་ཁྱུ་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་བ།.....	369

ཆབ་འཇུག་གི་འཇུག་པོ།

ཆོག་པ་གཏམ་ཆེན་མོ་ཤོག་གྲངས་༤༡་ནང་ཆབ་འཇུག་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་སྐྱ་
 རྒྱུ་དང་དབུ་ཞུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཐེབས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 ཆས་གསུམ་ཅན་བཞེས་གྲུབ་ཆོད་ལ་ཆོས་ར་གྲོལ་རྒྱ་ཞེས་དང་། ཡང་ཤོག་
 གྲངས་༥༤་ནང་དགེ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་བཞེས་ཏེ་དབུ་ཞུ་དབུང་པར་བརྒྱབ་ནས་
 ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུའི་གྲལ་འདུག་ནས་གྲུ་ཇ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བད་མོན་དུ་ལྷ་
 རམས་འཛིན་གྲུར་ཞུ་བད་མུལ་ནས་དབུ་ཞུ་དབུང་པར་བརྒྱབ་སྐྱེ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་
 རྒྱབ་ནས་ཐར་གཞུང་གསར་དང་བསྐྱུས་ཆེན་འཛིན་གྲུའི་བར་ནས་དྲོ་གཙལ་རིང་
 བོད་ཤོག་ཏུ་ཐེབས་བ་དང་། ཆབ་འཇུག་སྐྱ་རྒྱུ་དབུ་ཞུ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་
 གནང་དགོས་ཞེས་དང་། ཡང་ཤོག་གྲངས་༥༠་ནང་(དགེ་བསྐྱོས་)ཆོད་བར་སྐྱོར་བ་
 གསུམ་བའི་སྐབས་ཆོས་ར་གྲོལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བའི་བད་མོན་དུ་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་
 སྐྱོར་བ་གནང་ནས་ཤར་གྱི་ལྷག་སྐྱོན་མར་ཐེབས་བ་དང་། ཆབ་འཇུག་སྐྱ་རྒྱུ་
 དབུ་ཞུ་གདན་ཞུས་གནང་ནས་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཐེབས་འཕྲོ་བ་ཞེས་དང་། ཡང་ཤོག་
 གྲངས་༥༥་ནང་དམ་བཅའ་གཟིགས་སྤྱོད་གསུང་སྐབས། དེ་བཞིན་ཆབ་
 འཇུག་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མས་ནས་དགེ་བསྐྱོས་གདན་ཞུ་མཇད་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 བ་དང་། གྲུ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག་ཤོག་གྲངས་༤༩་ནང་མདོར་ན་སྐྱོན་ཡོད་སྤྱི་གཞི་
 རིམ་བ་དང་ད་ཡོད་སྤྱི་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འཁོད་མིན་ལ་མ་སྐྱོས་པར་འདུལ་
 བའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་། སྤྱི་གཞི་ལས་གཞི་དུ་འགྲུལ་རིགས་དངོས་ཤིག་གསུངས་མི་འདུག་

བདད། ཁྱིམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་བསྟོམ་གྱིས་སྤྲིལ་ལམ་གཞོན་རྒྱུར་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་
སྟོར་ཞུ་གསུངས་པ་ལྟར་དག་བསྟོམ་ནི་ཁྱིམས་ཀྱི་བདད་པོ་ཡིན་ལ། ཆབ་ཤིལ་
ནི་དག་བསྟོམ་གྱི་བཀོད་མངགས་པོ་ག་ཁྱིམས་གཞོན་སྟོམ་པ་བྱུག་རྒྱལ་སྤྲིལ་ལྟ་བུ་བསྟོ་
བཞག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆབ་ཤིལ་གྱིས་སྟག་བསམ་དང་དྲར་བདེན་ཐོག་སྤྲི་མི་
དང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཆའ་ཡི་མ་ལྷི་མ་དཔེ་པ་སྐྱོ་མ་མ་ལྷི་པ་གཞོན་ལྷོ་མ་ཆེད་ལྷོ་པ་མོག་མ་
གཞན་ལྷོ་པ་མ།

ཆབ་འཛིན་ལྷན་རང་གི་ལས་ལག་ན་མ་བཞེས་གོང་འཕེལ་བར་སྐོས་ཆོག་གས་
དབྱུས་ལྷན་ལས་ལག་དམ་འབྲུག་གནང་དགོས།

དམ་འབུལ་ཕུལ་ནས་ཆབ་རིལ་གྱིས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྤྱིལ་གཞོན་སྟོན་ཆེད་
 བྱལ་རོགས་གནད་ཕྱོགས་ལའང་། ཆོགས་ལ་གཞིགས་ཕྱོགས་དང་། ཕྱི་ལ་
 གཞིགས་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལ་གཞིགས་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་རྩ་དང་
 མང་རྩ་གང་ཡིན་ལ་དབུ་མཐེད་ཆེན་མོས་འདོན་བ་དབུ་འཇུགས་གནད་བ་དང་
 གྲལ་བའི་ག་རྒྱལ་འགོ་འཇུགས་དགོས། དེ་ཡང་ཆོགས་གཏམ་ཆེན་མོ་དང་གྲལ་
 ཆེད་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བ་སྣུར་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་གྲལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་
 རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ཐུན་གསུངས་བ་སྣུར་བཞུགས་སྣངས་མཐེད་པོ་དང་ཐུན་
 བར་ཡོང་རྒྱུ་འཕབས་ལ་འབད་དགོས། ཆོགས་ལ་གཞིགས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་འདི་ནི་
 སྤྱིང་རྩེ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་བ་དང་། ཉེས་བ་གཏོང་ཕྱོགས་ལའང་དང་པོ་
 ཨ་རུ་ར་སྤེར་སྟོན་མི་ཆོག་གསུངས་བ་སྣུར་ལན་དང་པོ་རྣམ་འཇུག་གིས་སྟོ་

ནས་དང་། གཉིས་པར་གཤེགས་པའི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་དང་། གསུམ་པར་དམ་ཆོས་
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱུག་འཆལ་དུ་འཇུག་དགོས། འདིར་གཤེགས་པའི་གཏོང་
ཞེས་བཞི་སྒྲིག་འགལ་བ་རང་ལ་གཏོང་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་དགེ་འདུན་མང་ལ་
གཏོང་དབང་མེད། གསོལ་ཇ་གཏོང་རན་པའི་སྐབས་གྲལ་མཐར་གཉིས་རེས་མོས་
གཏོང་དགོས་ལ། བྱུག་བདེ་བ་རྣམས་སྐད་ཅོར་ཁུར་སྒྲ་འདོན་བ་དང་གསོལ་ཇ་
བཞེས་བག་འབྲལ་སྒྲ་སྒྲུར་རྒྱ་མཐུན་ཡོང་མིན་དང་། གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་
བག་བྲལ་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་དགོས།

གཉིས་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲོར་སྒྲོགས་ལའང་དགོན་པའི་གླིང་དུ་སྒྲོར་རྩལ་དང་གླིང་ཕྱི་ལ་
སྒྲོར་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁང་ཆོན་ཁག་ཏུ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆབ་དག་གིས་
རང་རང་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་རང་ལ་འཁྱིལ་བའི་སྒྲིག་ལམ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དགོན་
པའི་ནང་བྱད་མེད་གཏན་ནས་ཉར་མི་ཆོག་པའི་སྒྲོར་དུ་གསལ་བའི་རིགས་ལ་དམ་
འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལ་གཟིགས་དགོས། གལ་ཏེ་དམ་འཛིན་
མི་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དགེ་བསྒྲོས་ལ་སྙན་གསན་འབྲལ་དགོས། གཉིས་པ་གླིང་
ཕྱི་ལ་སྒྲོར་རྩལ་ལ། ཁྱོད་སྒྲེ་གསུམ་བནས་བཟུང་དགོངས་ཤོག་མེད་རིགས་ལ་
སྒྲོར་བརྒྱ་དང་། དགོངས་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཆོད་དུག་པ་བཞུལ་བ། ཐག་རིང་ནས་
སྒྲིབས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་འཛིན་བྱུང་ངམ་དབང་རྟགས་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་
སྒྲོར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅོད་རྒྱ། བྱུག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁྱིམས་འགལ་རིགས་མཐོང་
མོས་དོགས་གསུམ་བྱུང་ཆེ་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ་དགེ་བསྒྲོས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གཉིས་ཆར་ལ་སྙན་གསན་འབྲལ་དགོས།

དགོངས་ཤོག་གི་ངོས་འཛིན།

གནས་བསྐྱེད་བཟུངས་སོང་དང་ཐུ་སྤྱོད་དག་གིས་ཕུན་གཞན་རྣམས་ལ་ཁང་
 ཚན་གྱི་དགོངས་ཤོག་དང་གཅིག་གྱུ་ཚང་གི་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཉིན་གཅིག་དགོངས་
 ཤོག་ཡིན་ན་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཚོགས་བའི་ལས་ཤོག་སྟེང་འགན་འཛིན་གྱིས་
 མཚན་ཉག་སྤྲོད་པ་ཞུས་པ་དང་། ཚེས་གྲངས་དང་། ལས་དམ་འཁོད་པའི་དགོངས་ཤོག་དང་
 གཉིས། ཕྱི་སྟོན་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུ་ལ་འཛོལ་རྒྱུའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ཤོག་
 སྟེང་དོ་བདག་གི་བར་དང་གནས་དོན། ཚེས་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་
 གྱི་མཚན་ཉག་སྤྲོད་པ་ཅས་པའི་དགོངས་ཤོག་དང་གསུམ། སེ་ར་ཐུ་སྤྱོད་ཕྱི་ར་
 སྟོན་ཕྱག་ཁྱེར་དང་བཞི། ཕྱག་ཚོད་ཕྱག་པའི་ཆེས་སུ་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་རྩ་བ་
 དགོངས་ཤོག་དང་ལྟ། གྲུ་ཚང་ཕྱག་མཛོད་དང་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་
 གྱི་རང་རང་གི་རོ་སྟོན་ཕྱག་ཁྱེར་དང་ཕྱག་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་དམ་
 འགན་འཛིན་ལ་གྲུ་ཚང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སམ་མི་སྟ་
 གཞན་དང་གོས་མོལ་གནད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ལས་སྟེའི་མཚན་མཐོང་
 དང་ལས་དོན་ལ་གཞོན་སྟོན་འཁྱོལ་རིགས་གནད་མི་ཚོག་གཞན་ཡང་གྲུ་ཚང་གི་
 བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་ཁྱིམ་བ་སུན་འབྱིན་གྱི་རིམ་བ་དང་། སྤྱིག་འགལ་ཆེ་
 རིགས་དང་གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིག་འགལ་རིགས་སུ་གསལ་བ་གང་
 ཡིན་ལ་འགལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་དག་བསྐྱོས་ལ་ཅིས་
 སྟོན་གནད་དགོས། གལ་ཏེ་དག་བསྐྱོས་ལ་ཅིས་སྟོན་གྱིས་དག་བསྐྱོས་ནས་སྤྱིག་
 ལས་གཞོན་སྟོས་མ་བྱས་ན། བཅའ་ཡིག་ཤོག་གྲངས་༤༩ནང་ཁྱིམ་གཞོན་མཁན་

གྱིས་མ་མཁན་ན་བསྟན་ཤིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
བས་ཆབ་ཟེལ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་ལ་ཉེས་ཆད་གང་མ་བཏང་བའི་
ཡིག་ཚུངས་ཆེན་དུ་གཏོང་གནང་ཆོག་ཀྱང་།

ཅིས་ཁ་རྒྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀློང་།

གྲུ་ཆང་བཅའ་ཡིག་སོག་གངས་༣༧་ནང་སྤྱི་གཤམ་པ་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་བྱུང་
ཆེ་དུང་མི་དགོས་པར་ཉེས་ཆད་དེལ་སྒྲུང་ན་ཆོག་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ལབ་སྒྲེང་
མི་ཡོང་བའི་དོན་དུ་བཅད་འཛིན་ཟེས་པར་དུ་སྒྲིད་དགོས། ཞེས་དང་། བཅད་
འཛིན་གཞིར་བཞག་གི་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་ཁ་རྒྱག་དང་ས་རྒྱག་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གནང་དགོས། མ་ཟད་གྲུ་ཆང་སྤྱི་གས་ཁྱེན་སྤྱང་བའི་དེལ་དང་
ལྷ་དར་ཅི་བྱུང་ཉིན་ཐོའི་ནང་གསལ་པོར་འཁོད་དགོས་པར་མ་ཟད་རྒྱ་ཟེར་ཕྱག་
མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་རྒྱག་གནང་དགོས། བཅའ་ཡིག་འདི་ལ་ཕྱིས་བསྐྱར་བཅོས་
དགོས་ཆེ་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་ལས་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་བས་རང་
དབང་ཐོག་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ སངས་མདྲ་ལྟོ།

༡༡། །སེར་བྱེས་ཏྲ་མགྲིན་ཁང་གི་སྒང་དོར་སྒྲིག་
གཞི་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

ཐེང་བཟླ་ད།	373
དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན།	379
དོན་ཚན་གསུམ་པ། དབུ་མཛད་ལགས་ཀྱི་ལས་འགན།	380
དོན་ཚན་བཞི་པ། ཡི་དམ་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བའི་ལས་འགན།	381
དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོབ་དབང་།	384
དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྦྱིའི་སྒྲིག་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས།	385
དོན་ཚན་བདུན་པ། གསར་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་ཚན།	388

མྱེད་བཟླ་དུ།

སྤྱིར་བཏང་བྱིམ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཉེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་
 ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་སྤྱན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་མི་ཆོས་གཙང་
 མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟོགས་ཀྱི་བྱིམ་སྒྲིལ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ།
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལེས་རབ་དང་
 རྣམ་དཔྱོད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་
 དག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་རབ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་
 བྱ་བཞི་བྱིམ་སྒྲིལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱི་པའི་ལས་སྤྱི་བསྐྱོས་བ་
 དག་ཀྱང་དད་ཇམ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་དུ། རིམ་བཞི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་སའི་བྱིམ་སྒྲིལ་ལུགས་ཤིག་འཕྲོ་
 བར་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཆད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིག་གཞི་ལས། བྱ་ཆད་གི་སྤྱེ་ཆོན་
 ཆོག་པ་བ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་གསར་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ཅུང་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
 ཡོད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཅོས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་དུ་སྤྱན་བསྐྱར་
 དང་འབྲེལ་པའི་གཏན་འཁེལ་སྐྱོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་སྤྱོད་པ་ཇི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱི་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་ཡི་དམ་ཁང་གི་སྤྱིག་
 ལས་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དོར་སྤྱིག་ལས་ཞིག་གསར་བཅོད་དགོས་ཚུལ་གྱིས་བསམ་
 ཚུལ་ཐོན་བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ ༠༩ ཆེས་ ༡༩ ལས་བཟུང་ཡི་དམ་ཁང་གི་
 ལྷ་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྤྱི་ཁྱད་པ་མཁན་ལྟན་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་པར་བཀའ་འདི་

ལུས་ཏེ་ད་ལམ་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གཏན་ལ་བབ་བཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་དུ་མི་ནམས་ཀྱིས་བཙོན་སྟེ་ག་ཕྱེད་
བཞིན་བའི་སྤྱི་བའི་ལམ་སྟོལ་ཆེས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐྱར་
ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་བའི་ཡིན་ལ། རོ་པོ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་ཡིན་མིན་རི་ལྟར་ཡང་པོད་གངས་ཅན་ལྟོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་ས་ཁག་
ལ་གནའ་ནས་བརྩུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱན་ལྟར་དུ་མཆིས།
ཡིན་ནའང་། དུས་དང་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱར་བཙོན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
འདས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
བའི་བྱགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་བའི་ནམ་དག་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་བྲིན་
ལས། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་ནས་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་ཅག་གི་
བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱར་གྱི་ལམ་སྟོལ་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱར་ཐེན་སྟབས།
རང་ཅག་དགེ་འདུན་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྱིག་སྟོལ་དང་། ལས་
ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་མེད་དབང་སྐྱར་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་
ཁོ་ནར་གཞི་བཙོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན། མེད་ཕྱེད་བབ་གང་ཞིག་གིས་མ་འགྲིག་
མ་འཇུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུག་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་སྐྱོད་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་
ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་མེར་བྱེས་ཡི་དམ་ཁང་འདི་ཉིད་ཆོགས་སྟེ་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡི་དམ་རྩ་མཆོག་རོལ་བའི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་བྱང་
བར་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་གཏོར་སྐྱབ་དབྱུག་གཏོར་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་
གཏམ་ཆངས་དབྱངས་ང་རོལ་སྐྱོས་གསལ་ལས། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཞི་རྒྱས་

དབང་ཡུལ་གྱི་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། མཆོད་ལྷན་སྒྲམ་དཔལ་ལས་ཤེས་བཟུང་ཞིང། ཞེས་
 བ་ལྟར། ཐོག་མར་ཐོན་དུ་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་བཤ་ལ་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་ཏེ། ལྷ་གྲུབ་མ་ཐུན་པའི་སྒྲམ་མཆོད་ལྷན་ཞིག་གི་བྱང་ནས་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་
 གྱི་དབང་ལུང་མན་དག་ཁྲིད་སོགས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང། དེ་ནས་མ་མཐའ་ལ་
 ཡང་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཞེས་སོགས་དང། གར་ཐིག་
 དབྱངས་གསུམ་དང་བཅས་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་སུ་ཚུད་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་གྲུལ་དུ་འབྱུག་ཆོག་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 དང། ཏྲམ་གྲིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ནས། རྣམ་གྲུ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་
 བ་དང་ཁྲུད་པར་མེད་པའི་ན་བཟའ་མཆོད་ཆོག་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
 གཟིགས་བཅོས་བདག་རྒྱུན་གསོལ་རས་བསྟུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མེད་གཤེད་རྒྱུན་ཆ་
 གཡུ་རལ་དང་མ་གྲུལ་བར་མིང་དོན་མཚུངས་བ་གཅིག་གི་དགྲུ་གཏོར་གཏོར་རྒྱག་
 ཆེན་མོ་དེའི་སྐབས་ལ་ཏྲམ་གྲིན་བསྐྱང་གསོ་བས་གཙོ་བོར་མང་ད། ཞེས་སོགས་
 དང། ཏྲམ་གྲིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་སྐབས་མ་ཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དང་ཀན་གཞོན་
 གོ་རིམ་དམ་ཆོག་དོག་ཅ་གཅིག་སྦྱིལ་ཐོག་གནས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེ་བས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལུགས་སྐབས་མངའ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང། བཅའ་ཁྲིམས་
 འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་རྩལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་
 བཟུང། འགན་འཁུལ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཆོས་དེས་པར་དུ་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་འབད་སྦྱབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།

དོན་ཚན་དང་པོ། ལྷན་ཚོགས།

༡) ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དོན་ཚོས་བཅོམ་གྱི་འོས་གཞི་བསྐྱང་གསོ་བའི་དགོ་བཤེས་དང་། ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ནང་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཡན་སོང་བའི་ཞན་གསུམ་དང་། བསྐྱང་གསོ་བའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་དངོས་གཞིའི་དགོ་འདུན་ཞལ་གང་ས་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འདེམས་དགོས།

༢) དོན་ཚོས་བཅོམ་ལས་གཞན་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནི་མི་འགྲོ་གཅིག་ཡིན་ཆེ་འོས་མི་ཞན་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཐོ་དང་གསུམ་འདེམས་དགོས་ཆེ་འོས་མི་ཞན་གསུམ་དུག་ལས་མ་ཉུང་བའི་མཆན་ཐོ་དངོས་གཞིའི་བསྐྱང་གསོ་བས་འོས་གཞི་བཅོམ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུལ་དགོས་བ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ལམ་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།

༣) ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ནི་འདི་གའི་དོན་ཚོས་བཅོམ་དང་། དབྱ་མཛད། མགོན་པོ་བ་གསུམ་བཅས་ཡིན།

༤) འགོང་ས་མཆོག་གིས་གྲྭ་ཆང་འདིར་གསུང་ཆོས་སྐབས་མཆོད་པ་བཅའ་བཤེས་ས་དང་རྟ་སར་གཏོར་སྐབ་ལ་ཐེབས་དགོས་སུང་ཆེ་ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས།

༥) ལྷན་ཚོགས་ཐུན་མོང་ལ་ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་འདི་ཉིད་ཡར་རྒྱས་ཅི་ཙམ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོའི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་པས་ཐུགས་དགོངས་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་

ལས་དོན་རྣམས་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

༦) རྩམ་གྲིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩམ་གྲིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་
དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་གོང་ས་ལུ་བ་ཆེན་པོའི་བྱག་བཞེས་རྒྱན་ལཛིན་
གནང་དགོས།

༧) ལས་བྱེད་ནང་ཁྱལ་སྤྱི་ལམ་སྒྲེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོད་གཞིའི་རིགས་བྱང་
ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་བདེན་ཐོག་ཏུ་
ལུྃལ་བ་གནང་དགོས་བ་དང་། མ་འོངས་བྱ་བྱོགས་ཐད་ཀྱང་སྒྲོབ་སྒྲོན་གནང་སྟེ་
མི་སྒྲེད་དབར་ལཁོན་ལཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

༨) རྩན་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་མེད་བར་རྩྭ་གླེང་རིགས་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དང་
གོང་རིམ་ལ་ཞུ་བ་ཏུགས་མི་ཆོག།

༩) གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་མི་བྱལ་བའི་རིགས་དང་བྱེད་པར་དུ་རྩྭ་གླེང་ཆེ་
རིགས་ཐག་མ་ཆོད་ན་བྱ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྒྲུབ་མེད་ཞུ་དགོས། དེས་ཀྱང་
ཐག་མ་ཆོད་ན་བྱ་ཆང་གི་བྱག་མཛོད་བརྒྱད་ནས་གོས་ཆོགས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་
དགོས།

༡༠) བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་བཞོད་མངགས་དང་མི་ལགས་ཞིང་གནད་དོན་ཚུང་
ཁག་རྩན་ཆོགས་གོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།

༡༡) རྩམ་གྲིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཀྱན་སྒྲོན་དང་སྤྱི་ག་ལུགས་དོ་དམ་གནང་
དགོས།

༡༢) བསྐྱང་གསོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ལན་དང་ལག་ལན་སྟོག་
བ་སོགས་མི་འདོད་བའི་སྟོད་དན་ཐ་གལ་རིགས་ཐོན་བ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱང་གསོ་ནས་
གནས་དབྱུང་མ་ཟད་ཟླ་ཆང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བར་ཁ་ལན་དང་ལག་ལན་སྟོག་བ་
སོགས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་ངེས་བར་མཐར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས་
ཀྱི།

༡༣) ཏ་མགྲིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་བ་དང་དངོས་གཞིར་འཕྲོ་མཁན་གཉིས་སུ་
དབྱེ་དགོས་ཀྱི་དང་དངོས་གཞིའི་ཏ་མགྲིན་བསྐྱང་གསོ་བ་དག་འདུན་ཞལ་གངས་
སུམ་ཅུ་ལས་བཀྲལ་མི་ཆོག།

༡༤) ར་སར་གཏོར་སྐབ་ཏུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བའམ་ཡགོང་ས་མཆོག་འདིར་
ཐེབས་སྐབས་སུ་ལྷན་ཆོག་གས་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཐོག་ཀན་བ་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་དྲག་
འདེམས་ཀྱིས་གཏོར་སྐབ་དང་འདོན་ཏུ་དབྱངས་གང་ལ་བྱུང་ཆུབ་བའི་མི་སྣ་བསྟོ་
བཞག་གནད་དགོས།

༡༥) མོ་ལུན་མ་རྩོགས་གོང་རྩ་དྲག་གི་ནད་གཞི་མེད་བར་ཡི་དམ་ཁང་ནས་
རང་འགར་ཕྱིར་བཏོན་ན་གནས་སྐབས་ཟླ་ཆང་གི་ལས་དོན་ལ་གཡོལ་ཕྱིར་ཡི་
དམ་ཁང་དུ་འཇུག་བའི་ཉེས་མིང་ཐོག་གནས་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་ཆད་བ་གཅོད་
ཀྱི།

༡༦) གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་ལེན་མཁན་ནི་ཟླ་ཆང་གི་དབྱ་ཆོས་
གསུམ། རྩོམ་སྟོན་དཔོན། དབྱ་མཛད། མགོན་པོ་བ་གཅིག་བཅས་ཡིན།

༡༧) ཚོགས་པ་བསྐྱར་ཚུལ་སོགས་བྱ་ཆར་རང་གི་བྱལ་ལེན་གང་ཡིན་གསལ་
ཐོག་ས་བའི་ཚོགས་བྱལ་ལེན་གནང་དགོས།

༡༨) བྱེས་པ་བྱ་ཆར་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བའི་བྱལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་
ག་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གཞི་དགོན་ཁག་གི་ཚོགས་གང་གྱུར་
བསྐྱེད་མི་ཚོགས།

༡༩) ལ་ཤོང་ས་མཆོག་དང་ཤོད་གཞུང་གི་ཞབས་རིམ། བཟང་སློང་ཆེན་མོ།
དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ། རབ་གནས་ཆེན་མོ། རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་སྐུ། ལོ་གཅིག་གི་
བྱ་མང་གི་བསྐྱེན་པ། བྱ་ཆར་གི་རྒྱ་རེའི་རྒྱ་བསྐྱར་བཅས་ལ་རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་དང་
དབུ་མཛད་ལགས་གཉིས་དེས་བར་དུ་ཐེབས་དགོས།

༢༠) མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱུན་དང་། གཏོར་མའི་རྣམ་གྲངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཐིག་ཅད་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུག་གི་ཐབ་ཐིག་བཅས་ཀྱི་རོ་སློང་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོས་
ཏེ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སློང་དགོས་པ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་
འཁོར་རྒྱགས་སློང་ནང་རྒྱགས་ལེན་གནང་དགོས།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ། རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན།

༡) རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དུས་ལུན་ལོ་གཉིས་དང་ཡང་བསྐྱར་ལོ་གཉིས་ལོས་
འདེམས་ཚོགས།

༢) བསྐྱེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་མི་བྱ།

། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྟེན་བའི་ས་བར་དུ་གཏོང་གནང་དགོས།

༣) གྲ་མང་དང་མཉམ་དུ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཚོགས་འཆོག་སྐབས་ནི་དེ་སྟོབ་དཔོན་
ལ་སྐབས་ཇི་མཁན་དེན་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དེ་དེ་སྟོབ་དཔོན་
གཉིས་ཀྱིས་གནང་དགོས།

༤) དེ་དེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་ལ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཆེད་ཕེབས་དགོས་
ལྟར་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་ཆབ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་དགོས།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ། དབུ་མཇེད་ལགས་གྱི་ལས་འགན།

༡) གྲ་མང་དང་མཉམ་དུ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཚོགས་གསུང་དགོས་ནམས་ལ་གྲ་ཆང་
གི་དབུ་མཇེད་ཆེན་མོ་རང་གིས་གནང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་ཐུགས་རྒྱས་མེད་ཆེ་ཏྲ་
མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབུ་མཇེད་ལགས་ནས་ཐུག་རོགས་གནང་དགོས།

༢) དབུ་མཇེད་ལགས་ཀྱི་གཤམ་འོག་གི་བསྐྱང་གསོ་བ་ནམས་ཐུག་བཞེས་
རྒྱན་འཛིན་ཡོང་སྤང་རེས་མོས་ཀྱིས་འདོན་བ་སྐྱུལ་གནང་རྒྱ།

༣) གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་དབུ་མཇེད་ལགས་ཀྱི་འཆམ་དང་གཏོར་རྒྱལ་ལོ་
ལུགས་ནི་ནམ་གྲ་མཁན་ལུང་བྱ་དོ་དེན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་གནང་དགོས།

༤) ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབུ་མཇེད་ལགས་ཀྱི་འོས་གཞི་བསྐྱང་གསོ་
གན་གས་ནམས་དང་བསྐྱང་གསོ་བ་དངོས་གཞི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདེམས་

དགོས།

༡) དབུ་མཛད་ཀྱི་དུས་ལྷན་ལོ་གཉིས་དང་བྱག་ལས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་ན་
བསྐྱར་དུ་ལོ་གཉིས་ལོས་སྒྲག་ཆོག།

༢) དབུ་མཛད་ལགས་ཕྱི་ལ་གཤམ་ཆེད་ལས་དོན་ཆེད་ཐེབས་དགོས་ཆེ་དབུ་
མཛད་ལགས་ཀྱི་ཆབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་དགོས།

དོན་ཆན་བཞི་ལ། ཡི་དམ་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བའི་ལས་འགན།

༡) ལས་དོན་དབུ་འཇུགས་མ་བྱས་གོང་གྲོས་ཆོགས་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་སྤྱི་
མཆུངས་ལྟར་མནའ་སྤྱེལ་དམ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། ལས་བྱས་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།
བྱིས་པ་བདག་དགེ་བསྐྱོས་ལགས། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་བཅས་དུས་ཆོད་ངེས་
མེད་དུ་ལྟ་རྟོགས་ལ་ཐེབས་ནས་ལས་དོན་གང་ལ་ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་སོགས་
ཀྱི་ཐད་ནི་བཀའ་ཐེབས་ལ་ལན་ཁ་གསལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་བ་དགོས།

༢) ཆོགས་ནམ་འཆོགས་དང་མཆོད་བ་བཅའ་རྒྱ་སོགས་ལ་མགོན་པོ་བའི་
དགོངས་ཁུ་མེད་བར་གང་བྱུང་སྟོང་མི་ཆོག་བར་མ་ཟད་ལས་དོན་ཆེད་བསྐྱར་གསོ་
བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་སུ་ལག་ཐོག་ཁ་བར་སྒོ་རྒྱག་ལ། ཁ་བར་མི་ལེན་ལ།
སྒྲངས་ཀྱང་ཐག་རིང་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲིལ་མེད་སྒྲུབ་རལ་
ཀྱིས་མགོ་སྐྱོར་བསྒྲུབྱེད་རིགས་ཐོན་ཆེ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆད་བ་གཅོད་རྒྱ།

༣) ལོ་གཅིག་གི་ནང་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་གན་བ་རྣམས་ནས་བྲུ་སྒྲུབ་

དག་བཤེས་རྣམས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུས་གཉིས་རིང་ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཉ་ཉ་དབྱངས། གཏོར་མ་བཅའ་རྒྱ། རྩལ་ཚོན་བཅས་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་
དགོས་རྒྱ། དུས་དང་པོ་མེད་ཆེ་ ༣ ནང་ཉིན་གངས་ ༡༥ དང་། དུས་གཉིས་པ་
ན་སར་གཏོར་རྒྱུ་བ་གོང་དང་གྲ་ཆང་གི་དམིགས་བསལ་མཛད་རིམ་མེད་ཆོ་བོད་
ཆེ་ ༤ ནང་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྟོན་གནང་དགོས།

༥) ཉ་མགྲིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་གྲ་ཆང་བྱུག་སྒྲུག་ཏུ་སྒྱི་
མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་རེར་ཅིས་རྒྱག་དགོས་བ་དང་། བྱུག་མཛོད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཅིས་
རྒྱག་ཏུ་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ཞུ་དགོས།

༦) ཉ་མགྲིན་ཁང་ལ་གསར་བཅོ་དང་ཉ་མས་གསོ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་གྲ་
ཆང་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་གཏོང་དགོས་བ་ལས་ཉ་མགྲིན་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་
བྱེད་མི་ཆོག།

༧) ཉ་མགྲིན་ཁང་གི་བཅའ་དངོས་རིགས་བཅོང་བའི་འགན་དབང་མེད།

༨) བསྐྱང་གསོ་བ་དངོས་གཞིར་ཐེབས་མི་རྣམས་ཆོགས་ནས་འཆོགས་དང་
མཆོད་པ་བཅའ་རྒྱ་སོགས་ལ་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་ཐེབས་མེད་ཆོ་ཆད་རེས་
བར་རྒྱབ་དགོས།

༩) གཏོར་མ་བཅའ་སྐབས་ཀླན་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུང་ལེན་འོག་རང་བབ་ལས་
ཀ་རྣམས་འཕུས་སྟོ་གང་ཆང་གིས་བཅོ་སྒྲུན་དང་གཏོར་མ་ཆར་རྗེས་མཆོད་ཁང་
གཅང་བཅོ་དགོས། ཆོག་རེ་རེ་ལ་གཏོར་མ་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་བ་ལས་གཏོར་

མ་ཉིད་བཡང་བསྐྱར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཚོགས། གཏོར་མ་བཅའ་མཁན་སྐད་བཏང་
ཡང་མི་ཡོང་བ་དང་ཡོང་ཡང་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀའི་ནང་ཚུན་ལ་མ་སྐྱེ་བས་ཆེ་སྐབས་
བབ་གྱི་ཆད་བ་གཅོད་རྒྱ།

(༤) བསྐྱང་གསོ་བའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་བའི་ངག་བཀོད་འོག་ཚེས་གྲར་
དགོངས་ཞུ་ཉིན་གྲངས་སམ་ཚོགས་དུས་གཅོད་བཏང་བ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་
ཡོང་བ་ལས་དགོངས་ཞུ་བཏང་ཆར་རྗེས་རང་དོན་རྗེས་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱང་གསོ་
བའི་ལས་གར་མི་ཡོང་བའི་རིགས་དང་དགོངས་ཞུ་འཛིན་གང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆེས་
སྤར་བ་སོགས་ཐོན་ཆེ་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

༡༠) ཡི་དམ་ཁང་ལ་ཞུགས་ཐེན་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཡི་དམ་ཁང་གི་ལས་ཤོག་
ཐོག་དགེ་འདུན་བ་དེའི་མཚན་དང་གྲ་ཆར་གི་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཡང་གྲངས། འཛིན་
གྲ་ཁང་ཚན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་ཐོག་གྲ་ཆར་བྱག་མཛོད་ཁང་དང་སྤོབ་གཉེར་
ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༡༡) གྲ་ཆར་གི་རྒྱ་རེར་རྒྱ་བསྐྱང་དེ་ཆེས་བཅུ་གང་ཡིན་ལ་ངེས་བར་འཆོག་
དགོས་བར་མ་ཐད་གྲུང་སེང་ཡིན་ཡང་འཆོགས་ཐུབ་དགོས།

༡༢) ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འདོན་ཏྲ་དབྱུངས་ཆ་ཆར་ལ་ཐུགས་རྒྱས་མེད་
མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཚོགས་འཆོག་བའི་སྐབས་གལ་ལོགས་སུ་བཞུགས་
དགོས།

༡༣) ད་ཡོད་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རིམ་དང་པོ་ནས་བཞི་

བ་བར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྲོད་ནམས་ཆ་ཆང་འབྲུལ་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ས་སྤྲོད་ཆ་ཆང་
ལུལ་མ་ལུབ་པའི་རིགས་ནམས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ས་སྤྲོད་ལོ་རིམ་གང་དུ་འཕྲོད་པ་དེར་
ཁྱལ་ས་དགོས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་རིགས་མི་ཆོག།

༡༥) བསྐྱར་གསོ་བ་ནམས་ལ་ཞལ་བར་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བསྐྱོ་ཆོག་གྱུར་
རྟ་མགིན་ཁང་གི་ལས་དོན་ཡིན་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་ཐལ་བྲགས་པའི་བཞོད་
མངགས་བྱས་མི་ཆོག།

༡༥) གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འཁྱེར་མཁན་དབུ་གསར་འཛིན་
ལྷ་ནས་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། འགན་ཁུར་བས་མི་འགྲོ་གྲངས་ཆད་གང་དགོས་ཐོ་
འགོད་བྱས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ལགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་ལགས་
ཀྱིས་འཛིན་གྱའི་ནང་ལན་སྤྲོད་དགོས།

༡༦) རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་པའི་སྤྱི་གཞིར་སྐྱེས་བྱིར་
བཏོན་ཆེ་དགོ་འདུན་པ་དེའི་མཆན་ཐོ་དང་གྲ་ཆང་རོ་སྤྲོད་བྱལ་ཁྱེར་ཨང་གྲངས་
བཅས་ཁ་གསལ་ཐོག་བྱལ་མཛོད་ཁང་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ལ་ངེས་པར་
སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། ཐོབ་དབང་།

༡) ཡི་དམ་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བ་ནམས་ལ་རྒྱ་རེར་གསོལ་དོད་སྟོར་ ༡༠༠༠
རེ་འཕྲོ་རྒྱ།

དེན་ཚན་བྱུག་ལ། ཅ་མཁྱེན་བསྐྱང་གས་བ་སྤྱི་ཤིག་སྤྱི་ལ་ལམ་
ལུགས།

༡) བསྐྱང་གས་བ་ཞོགས་ཚོགས་ནས་བརྒྱུད་ཚོགས་ནས་འཚོགས་ལ་ཐེབས་
དགོས། དེ་མིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཐེབས་མེད་པར་དངོས་གཞིར་ཐེབས་མི་ཚོག

༢) ཚོགས་འཚོག་སྐབས་ཞལ་འདོན་མི་གསུང་བ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ།
དེ་བཞིན་གཉིད་ཉལ་བ། ལག་ཐོག་ཁ་པར་མེད་སྟོང་གནང་བ། ལག་ཐོག་ཁ་པར་
མེད་སྟོང་ཆེད་ཚོགས་ནས་ལངས་ཏེ་གང་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་
ཚོག

༣) ཚོགས་འཚོག་པའི་སྐབས་རང་ལགར་ཕྱིར་སྟོང་གཏན་ནས་མི་ཚོག གལ་
སྟོང་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་ཡོད་ཆེ་མགོན་པོ་བ་གང་རུང་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་ལྷ་
དགོས།

༤) ཚོགས་འཚོག་པའི་སྐབས་ཀན་གཞོན་གོ་ངེས་ལ་རབས་སྟོང་བཟང་ངང་
བཞུགས་དགོས་པ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་བཅི་འཛོག་ཆེ་མཐོང་ངེས་
པར་དགོས།

༥) གསར་བྱ་བ་རྣམས་ངེས་མོས་ཀྱིས་མཆོད་ཇ་ངེས་པར་རུང་དགོས་རྒྱུ་དང་
དེ་བཞིན་དུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་། ཀྱང་སྤྱིང་སོགས་བསྐྱང་གས་བ་པའི་ཚོགས་པའི་རིགས་མཐའ་
དག་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱུང་ཐབས་དཀའ་ཚོགས་འདྲེམས་མེད་

གྱིས་རེས་བར་སྤྱད་དགོས།

༦) གན་གཞིན་གོ་བབ་གྱིས་སྤྱབ་སེལ་དགོས་ཏུ་ལས་ཏམ་བ་སྤྱ་ཆེ་དང་
ལག་བ་སྤྱ་རིང་གིས་སྤྱབ་སེལ་དགོས་ཏུ་མི་ཆོག།

༧) གསར་བྱ་བ་རྣམས་རེས་མོས་གྱིས་མཆོད་གཡོག་འགྲོ་རྒྱ་དང་སྤྱབས་
ཐོག་གཏོར་མ་བཅའ་རྒྱ་སོགས་ལ་མགོན་པོ་བས་བཀོད་མངགས་ལས་གང་བྱུང་
འགྲོ་མི་ཆོག།

༨) མཆོད་གཡོག་ཁེལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱང་གསོ་ཁང་གི་སྒོ་སྤེལ་ཁུང་བྱེ་རྒྱ་
དང་། རྒྱག་རྒྱ་གཙང་མ་བཅོ་རྒྱ་སོགས་འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས།

༩) མགོན་པོ་བའི་ཞལ་བར་ཞིག་བསྐྱང་གསོ་བ་སྤྱ་ཞིག་གི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་
ཐོག་ཡོང་ཡོད་ཆེ་གང་མཐུགས་མགོན་པོ་བ་དེར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

༡༠) བསྐྱང་གསོ་བའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་བའི་ངག་བཀོད་འོག་ཆོགས་
ཆོས་དགོངས་ཞུ་ཉིན་གངས་སམ་ཆོགས་དུས་ག་ཆོད་བཏང་བ་དེ་མཚུངས་
གྱི་ལས་ཀར་ཐེབས་དགོས་བ་ལས་དགོངས་ཞུ་བཏང་ཆར་རྗེས་རང་དོན་རྗེས་
འབྱངས་གྱིས་བསྐྱང་གསོ་བའི་ལས་གར་མི་ཡོང་བའི་རིགས་དང་དགོངས་ཞུ་
སྤྱོད་གང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆོས་སྤར་བ་སོགས་མི་ཆོག།

༡༡) ཞལ་འདོན་དང་དགྱེལ་འཁོར་ཐིག་ཅུ་ ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་གཏོར་
མའི་བཅོ་དབྱིབས་དང་གངས་སོགས་རྒྱགས་འབུལ་ཞུ་དགོས་བ་ལས་དམིགས་
བསལ་རྩ་བ་ནས་མེད།

༡༢) ལྷོང་ས་མཆོག་དང་བོད་གཞུང་གི་ཆེད་དུ་རྟམ་གྱིན་ཞབས་རེས། བཟང་
སྤྱོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་ས་བཤམ་རྒྱ། དབྱ་གཏོར་ཆེན་མོ། རབ་གནས། བྲུ་ཆང་གི་
ལོ་གཅིག་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལས་རུང་གཏོར་སྐབས་བཅས་གྱི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་
བྱེད་དགོས།

༡༣) རྟམ་གྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དངོས་གཞིའི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་གང་
ཡོད་རྣམས་བྲུ་ཆང་གི་ལས་ཀ་དང་ཐབ་རེས་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཡང་
དགེ་བཤེས་རྣམས་དངོས་གཞིའི་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སྐུམ་ཅུའི་ནང་བཅི་རྒྱ་
མིན།

༡༤) རྟམ་གྱིན་བསྐྱང་གསོ་བས་འདུ་ཁང་ནང་གྲུ་རྩ་དང་དགེ་འདུན་མང་འཛོག་
སྐབས་རྩ་སྐབ་དགོལ་རྒྱུ་མི་ཆོག་བ་མ་བཟད་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་གྱིས་སྐབས་ཐོ་
སྒྲིག་སྐབས་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོ་བ་གསུངས་སྐབས་ཞལ་འདོན་ཡང་
མཆམས་འཛོག་གནང་དགོས།

༡༥) རྟམ་གྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ཡི་དམ་ཁང་གི་བྱི་ལ་ཁང་ཆོན་དང་གྲུ་
ཤག་སོ་སོར་འཛོག་སྐབས་རྩ་སྐབ་རྒྱུ་འབྱུང་གང་ཡང་མི་ཆོག།

༡༦) བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་མཁུན་པའི་
ལས་བྱུང་རེས་བར་དུ་གསུང་གནང་དགོས།

༡༧) ཉིན་རེའི་སྤྱོད་གསོལ་རྣམས་དགོང་ཚོ་གཏོར་དགོས་བཞི་བྲུ་ཆང་རང་
གི་བྲག་བཞེས་ཡིན་བས་དགོང་ཚོ་བྲག་ཆོད་རྒྱག་བཤམ་བདུན་བ་གང་རུང་དེས་

བར་གཏོང་གནང་དགོས།

༡༩) གྲ་ཚང་ཡེ་ར་དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་སྒྲིང་འབྲུད་རྒྱུའི་འགན་ཚུལ་འཁུར་དགོས་པར་མ་ཟད་ལོ་རེར་དགེ་འདུན་པ་བཞི་རེས་གྲ་ཚང་རང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དུང་དང་རྒྱ་སྒྲིང་སློབ་དགོས། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གྲ་ཚང་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་དང་། སྐྱ་བར་གདན་འདྲེན། བཟང་སློབ་ཆེན་མོ། ལྷ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་དུང་དང་རྒྱ་སྒྲིང་འབྲུད་དགོས་གང་ཡིན་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱན་པ། གསར་ཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན།

༡) ས་མིག་ཡོད་ཆེ་ཁང་ཚན་རེ་རེ་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་གཉིས་རེ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་མཁན་མེད་ཆེ་ཁང་ཚན་གཅིག་ནས་ཁ་ཤས་ཞུགས་ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་རྒྱགས་སློབ་བྱས་ཏེ་ཞུགས་དགོས།

༢) ཏ་མགྲིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ནང་ས་མིག་ཡོད་ཆེ་ལྷན་བཀོལ་གསར་བ་ནས་དབྱ་མ་གསར་བ་བར་གྱི་དགེ་འདུན་པ་སྟ་རུང་འཇུག་ཞུགས་ཆོག།

༣) བོད་ ༡ ཆེས་ ༢༦ གང་ཡིན་ལ་གསར་ཞུགས་བ་རྣམས་རྒྱགས་སློབ་དང་གསར་ཞུགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་དོན་རྒྱ་དབྱངས་བཞུས་བ་ཡན་རྒྱགས་ཕུལ་ཟིན་ན་ཏ་མགྲིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ནང་འཇུག་ཆོག་རྒྱ། རྒྱགས་མ་འཕྲོད་ན་གསར་ཞུགས་མི་ཆོག།

༤) ཏ་མགྲིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལོ་རེ་མ་དང་པོ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དོན་རྒྱ་

དབངས་ཆ་ཆང་དང།

༡) ལོ་རིམ་གཉིས་བནས་འཕྱིན་བཅོལ་རྒྱས་བ་ཆ་ཆང་རྒྱགས་སྟོང་དགོས་
རྒྱ།

༢) ལོ་རིམ་གསུམ་བནས་གཏོར་ར་ཕྱི་ནང་གཉིས། ལུས་སྤང་གི་གཤེགས་
གཏོར་ཆ་ཆང། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཤེགས་གཏོར་ཆ་ཆང། ཉམས་ལེན་ཟབ་གནད་སྟོན་ལམ་ཆ་
ཆང། གསེར་སྐྱེམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་ཅད་དང། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐབ་
ཐེག་བཅས་རྒྱགས་སྟོང་དགོས།

༣) ལོ་རིམ་བཞི་བནས་མཆོད་བཟོད་ཀར་རྒྱན་གཏོར་མའི་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཆང་
དང། ཆོགས་བསྐྱང་དང། རྒྱ་བསྐྱང་བཅས་གྱི་མཆོད་གཡོག་རང་རྒྱ་འཕེར་རེས་
བྱེད་དགོས།

༤) ལོ་རིམ་ལྔ་བནས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཆོག་
ཡོངས་ཤོགས་གྱི་འཁོ་ལུགས་ཆ་ཆང་མཐར་ཕྱིན་བ་དགོས། ལོ་རིམ་རྒྱགས་མ་
འཕྲོད་ན་ལོ་རིམ་དེ་ག་རང་ལ་བཞུགས་རྒྱ་དང་བསྟུད་མར་ལོ་གསུམ་ལ་རྒྱགས་མ་
འཕྲོད་ཆེ་བསྐྱང་གསོ་བའི་སྒྲིག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གནང་དགོས།

༥) རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་སྒོ་འཛིན་རྣམས་ ༥༠༡༡ ལོར་སྤྲུཆེན་ཆོགས་
འདུ་དང་མཁན་པོའི་སྤྲུཆེན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཐོག་སྟོབ་གཉེར་བའི་བརྒྱ་ཆ་ཨང་ཐོབ་
ནང་ལ་བཅི་རྒྱ་ཐག་གཅིད་བྱས་ཟིན་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་དགོས་རྒྱ།

༡༠) ཡི་དམ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཟིན་ཆེ་ལོ་འཁོར་བཅུ་འེ་རིང་གཞན་དུ་གང་བྱུང་

མེའུ་མི་ཚོག

༡༡) སྤྲིག་གཞི་འདི་འི་ཚིག་དོན་གང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་དགོས་སྤྱད་ན་
གྲ་ཆང་གི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་སྤྱུང་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་མཆན་མེད་པར་
བསྐྱར་བཅས་བྱེད་མི་ཚོག

རྒྱལ་ཀུན་བཅེ་ཆེན་བྱུག་ན་བད་མོ་ཡིས།

གངས་ལྗོངས་གདུལ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་གཡུང་དམ་བཞིན།

མི་མ་ཐུན་གཞོད་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས།

ཆོས་མ་ཐུན་འབྱོར་བའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད།

སྤྲིག་བསམ་དག་བས་ཚུལ་འདིར་བཅོན་བ་ན།

བསྐྱར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་ཚོགས་དང་།

དེགས་པ་ལྷུང་སྤིང་ལ་སོགས་སྤྱད་མས་ཀྱང་།

གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

༡༡། །མེར་བྱེས་འབྲོ་ཕན་གྱིང་གི་སྒང་དོར་སྒྲིག་
གཞི་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

མྱེང་བཟློད།.....	395
1. སྤྲིག་གཞིའི་མིང།.....	398
2. སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་ཁྱེན།.....	398
3. སྤྲིག་གཞི་འགོ་འདྲུགས།.....	398
4. ཡན་ལག་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི།.....	398
5. གྲ་ཆང་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས།	399
6. འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགན།	399
7. མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།.....	402
8. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན།	403
9. ཕྱག་མཛོད་དངུལ་གཉེར་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	405
10. ཅིས་དྲང་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགན།	408
11. ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྲིག་ཕྱོད་ལམ་ལུགས།.....	411
12. ཞབས་བརྟན་པ་ཁག་གི་ལས་འགན།.....	413
13. སྐྱ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།.....	413
14. གཉེར་པའི་ལས་འགན།.....	414
15. གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན།	415
16. མ་ཆེན་གྱི་ལས་འགན།.....	416
17. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཐོབ་དབང་གི་རིམ་པ།.....	417

18. སྤྱི་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།	418
19. རྩ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།	418
20. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ལྟན།	418
21. སྤྱིག་གཞིའི་མཐའ་བསྐྱེམས།	419

ཐུང་བརྗོད།

སྤྱིར་བཏང་བྱིས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་ས་ལྡན་བའི་མེས་པོ་ཡོང་མ་ཚོས་མི་ཚོས་གཙང་མ་
བཅུ་དྲུག་དང་། སྣ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིས་མ་སྟོན་ལ་བབ་སྟེ།
ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་བཞིན་བསྐྱངས་བ་ནི་ཡང་དག་བའི་ཤེས་རབ་དང་
རྣམ་དཔྱོད་ལ་གཞི་བཙུག་ལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་
བྱ་བ་ནི་བྱིས་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་བྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱི་བའི་ལས་སྤྱ་བསྟོན་བ་
དག་ཀྱང་དད་ཇས་ཚུད་མི་བ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལས་
དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་དུ། དེས་བ་རི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་སའི་བྱིས་མ་ལུགས་ཤིག་ངེས་
པར་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན། ལྷ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིག་གཞི་ལས། ལྷ་ཆང་གི་སྡེ་ཆོན་
ཚོགས་བ་པོ་པོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྩིང་སུ་ཡིན་ཏུང་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡོང་བའས་ཀྱི་སྤྱིག་ཡིག་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཅོས་ཏེ། སྣ་ཚོན་དུ་སྤྱན་བསྐྱར་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འཁེལ་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་འགྲོ་བཞུག་སྤྱིར་དགོན་
བའི་སྤྱིག་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་དོར་སྤྱིག་གཞི་གསར་བཅོའི་ཐིན་བྱིས་ཚོགས་

ཆུང་བྱར་འདྲེགས་བྱས་བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ལོའི་༠༩ཆེས་༠༡ནས་བཟུང་སྟེ་
ཡུན་རིང་པོར་གཞན་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་མཐེན་ལྟན་ནམ་པར་བཀའ་འདི་སོགས་
བྱས་ཏེ་ད་ལམ་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གཏན་ལ་ཐབ་བཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྱོད་དུ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙོན་སྟེག་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྤྱི་བའི་ལམ་སྟོལ་ཆེས་གཤ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐུར་
ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་བདེ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་
བ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་
ས་ཁག་ལ་གནའ་ནས་བཟུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་བ་ཞིག་རྒྱན་ལྟར་དུ་
མཆིས། ཡིན་པར། དུས་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་བཙོན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
དགོས་པ་འདས་པའི་མོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ཅན་
མཐེན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་དག་ལམ་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། བཙོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་ནས་ལས་ཁུངས་ཆུང་
ཅག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐུར་གྱི་ལམ་སྟོལ་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱར་ཐེན་
སྟབས། རང་ཅག་དགེ་འདུན་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་སྤྱིག་སྟོལ་དང་།
ལས་ཁུངས་འདྲིན་སྐྱོད་བཙོན་མའི་དབང་སྐུར་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་
སྐུར་ཁོ་ནར་གཞི་བཙོན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ན། མའི་བྱེད་བབ་གཤམ་སོ་མ་འབྲིག་
མ་འབྲས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། འཁྱོད་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་
ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད།
ཁོར་ཡུག་དང་ཀུན་སྐྱོད་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཚོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་
རྒྱས་ཆགས་ཆུང་འབྱུང་བར་ཡང་ཐན་རྒྱུས་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་

འདི་པ་ཞིན་ཡོངས་བྲག་པ་གྱི་ལྟན་འཕེབས་དང་ཕྱི་པ་བསྐྱབས་བྱས་ཅིན་ནས་བཟུང་། འགན་
 འཁྲི་བའི་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ངེས་བར་དུ་
 དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་འབད་
 སྐབ་བྱེད་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།

༡༠༡༡ ཟླ ༣ ཆོས་༡༩ ཉིན།

1. སྤྱིག་གཞིའི་མིང་།

མེར་བྱེས་འཁོ་ཐན་སྤྱིང་གི་སྤང་དོར་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་འཛོད་རྒྱ།

2. སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

ཟླ་ཆང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལ་གཏུགས་བཞིག་ཡིན།

3. སྤྱིག་གཞི་འགོ་འཛུགས།

བྱི་ལོ་-2011་ཟླ་3་ཆེས་-12-ཉིན་ནས་བསྐྱུང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ།

4. ཡན་ལག་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཆེན་མཆོག་གི་མ་ཁུབ་བཤམ། །ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །ཐན་བདེའི་གཉེར་དེ་
 གསལ་བར་བྱེད་བར་ཤོག། །ཅེས་སྤྱིགས་སྒྲོན་མཛད་བ་བཞིན་ལོངས་ས་མཆོག་
 གི་སྤྱིགས་དགོངས་ལྟར་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་ད་
 ལྱའི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོས་ཁག་གི་ལ་རུས་ཁྲུག་གཅིག་པའི་སྟོན་རྒྱ་ནམས་
 གི་ནང་དུ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཐོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཉམས་བསྐྱུར་གསོ་དང་
 མ་ཉམས་པོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་དུ་དམིགས་བཞིག་ཡིན།

5. གྲ་ཚང་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

1. ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནི་འདི་གའི་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ། བྱུག་མཛོད་གཉིས། ཅིས་བྱང་བཅས་ཡིན།
2. གྲ་ཚང་འདིའི་ཅིས་བྱང་མ་གཏོགས་འགན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མི་གཞན་
རྣམས་གྲ་ཚང་གིས་སྒྲ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་དགོས།

6. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ཡར་
རྒྱས་ཅི་ཙམ་འགོ་དང་མི་འགྲོའི་འགན་ཆ་ཚང་ཡོད་པས་བྱུག་ས་དགོངས་ཆེས་
ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས།
2. ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་བ་བདེ་བླག་ཏུ་
འབྱུག་སྐྱད་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོས་ཚོགས་དང་བྱུག་མཛོད་ཁང་གིས་འཆར་གཞི་
ལྷན་ལག་བསྐྱར་གནང་དགོས།
3. གྲ་ཚང་འདིའི་ཐད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འཕམ་གཞན་(ཡུལ་དཔོན་
སོགས)སུ་བྱང་ནས་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་བསྐྱར་ནའང་གྲ་ཚང་བྱུག་མཛོད་
ཁང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་དགོས། བྱང་ཚོས་ངོ་སྤྱོད་དང་བྱང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བྱུག་སྐྱོབ་
གྲའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བཅི་དགོས།
4. གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་མངགས་དང་མི་འགལ་ཁེངས་གནང་དོན་ཚུང་

ཁག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཚོག་གྲང་དེ་རྣམས་ལོ་
འཁོར་ལྷན་ཐོན་འཁོད་དགོས།

5. ལྷན་ལྷན་གྱི་འགོ་སྐོར་ཕུད་ལྷན་ཚང་གི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་སྐོར་འབྲམ་ཡན་གྱི་
འགོ་སྐོར་གཏོང་དགོས་རིགས་རྣམས་ལྷན་ཚང་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།

6. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་ལམ་སྤྱིར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོད་གཞིའི་རིགས་
བྱུང་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་
ཐོག་འཁྲུལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་བྱ་བྱོགས་ཐད་གྲང་སློབ་སྟོན་གནང་
སྟེ་མི་སྤྱིར་དབར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

7. གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་བྱུག་ལས་གནང་སྟོགས་ཐད་སྤྱང་བ་གང་
འདྲ་ཚུལ་དུ་འགོ་བའི་རིགས་བྱུང་ན་འགན་ལྷན་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དེས་
གྲང་ཐག་མ་ཆོད་ན་ལྷན་ཚང་བྱུག་མཛོད་ཁང་དུ་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས། དེས་གྲང་ཐག་
མ་ཆོད་ན་བྱུག་མཛོད་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་དེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས།

8. ལྷན་ཚང་འདིའི་ཤེས་ཡོན་གཙོས་ལས་འཆར་རྣམས་ཚགས་ཚུད་ལམ་
ལྷུང་ཡོང་སྤྱད་ལོ་གཅིག་ནང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་དེས་པར་འཚོགས་དགོས་
སྟེ། ཚོགས་པཅར་བཞི་འགོ་པན་སྤྱིར་གྱི་འགན་ལྷན་རྣམས་དང་། འདི་གའི་ཤེས་
ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལྷན་ཚང་བྱུག་མཛོད་གཅིག་དང་གྲོས་
ཚོགས་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་ དུལ་དཔོན་གཉིས་ལས་མི་རྩུང་བ་བཅས་ཡིན། ཚོགས་
ཆེན་འཚོགས་དུས་ལྷན་ཚང་བྱུག་མཛོད་ཁང་དང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་དུས་ཆོད་གཏན་
འཁེབས་བྱེད་དགོས།

9. འདི་གའི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དབང་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་བའི་ཆ་བཞེས་ནད་
མནར་བྱུང་བའམ་བོད་ནས་གཉེན་འབྲུང་དང་། ཉེ་འཁོར་པ་མན་བ་དང་། འདས་

མོངས་སུ་མོང་བ་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་པའོར་ཞག་གི་གནང་བ་གནང་མི་ཆོག

10. འདི་གའི་གྲ་རྒྱན་གཞུང་གསར་བའི་སློབ་ཚན་ཐོན་ཟིན་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་
འཛིན་གྲ་བསྐྱུས་ཆེན་གཞུང་གསར་དུ་ཡོ་དེར་འཁོ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཆོག་
བ་ཡིན། གཞུང་གསར་ཡན་ལ་འཁོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མ་ནས་
འཁོ་ཆོག་རྒྱ།

11. དགེ་འདུན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གཙུགས་དོ་དམ་གནང་དགོས།

12. འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་། སློབ་ཁང་
ཉམས་གསོ་འཕེལ་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་ལ་འཁོ་བོན་གྲ་ཆེན་བྱུག་མཛོད་ཁང་ནས་
གཏོང་རྒྱ།

13. འཁོ་མན་གླིང་གི་ས་ཆ་དང་ཁང་བ་བཅོང་བའི་འགན་དབང་མེད།

14. ཡོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཁམས་གཙང་བཅོས་ཏེ་བྱུག་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱན་
མེད་ཞུ་དགོས།

15. ཡོ་འཁོར་ཅིས་རྒྱག་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་༣༡ཉིན་ནས་ཅིས་འདུག་
བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་རྒྱ་༠༧ཆེས་༡༥ནང་ཚུན་ལ་གྲ་ཆེན་བྱུག་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་རྒྱག་
དགོས།

16. མཁན་པོ་དང་བྱུག་མཛོད་གསར་ཉིད་བཞེ་སྐབས་འགན་འཁུལ་ཅི་ཡོད་
གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ངེས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་བཤད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོགས་ལྟེ་དང་། མི་སྡེ་དོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མ་འོངས་བྱེད་སྒོ་ཁག་
རྒྱན་འབྲོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་པན་ཐོགས་བསྐྱུན་ཐབས་གནང་དགོས།

7. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།

1. འདི་གའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་མངགས་ལོག་ཡན་ལག་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་མོད། གཙུག་པོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་གཙང་བཞེས་གནང་དགོས།

2. ལོ་ལོ་མོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ནང་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་དང་། རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བརྟེན་ཏེ་འབད་ཅོང་བྱེད་དགོས།

3. དགོན་པ་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཡུལ་མི་དང་སྐབས་བསྐབས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་དེ་བཞིན་དབང་ལུང་མོ་ཅིས་བཅས་ཆད་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་གང་དགོས་གནང་དགོས།

4. མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་དགོས་སྐབས་ལ། འཁོ་མན་སྤྱིད་གི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཕུས་ཤོར་མེད་བའི་ཐོག་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ནང་ཕེབས་འཕུས།

5. གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སློང་དང་ཤེས་ཡོན་ཆོག་ཤས་འདུ་ཁག་ལ་ངོ་མཆར་ཁྱེད་དགོས།

6. མཁན་པོར་གསོལ་དཔོན་འབྲིད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁྱིད་ཆོག་གྲང་ཞབས་བརྟན་པ་གངས་ཉི་ཤུའི་ནང་བརྟེན་དགོས།

8. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན།

1. ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལོག་ཡན་ལག་གྲུ་ཆང་ལདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་གི་ལས་འགན་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

2. ཕྱག་མཛོད་གཉིས་ཡོད་བ་ལས་གཅིག་གིས་ལདི་གའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དདུལ་གཉེར་གྱི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས།

3. གྲུ་ཆང་ལདིའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་ནང་ཆོས་རོ་སྟོད་དང་། བང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྲུག་སྟོབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་གྲོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

4. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་ལ་མཐུན་ཆེན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

5. ལདི་གའི་གྲུ་རྒྱན་རྣམས་ཤེས་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་སྐབས་གྲུ་ཆང་རང་ནས་ཁང་ཆན་སོ་སོར་ཆ་བགོ་བྱས་ཏེ་སྟོད་དགོས་པ་ལས་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་སྤོང་རྩྭ་གྲུས་མི་ཆོག།

6. ཅིས་དྲུང་བརྒྱད་ནས་མང་འཕྲེ་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་དང་ཅིས་ཁྲག་ཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་གནང་དགོས།

7. བྱའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་གནང་དགོས།

8. འདི་གའི་དགོ་འདུན་གྱི་པདེ་འཇགས་ཐད་ཟུ་ཚང་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ཇ་དག་
ནད་པའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མཐོ་སྒྲུབ་གནང་དགོས། བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཞབས་
བརྟན་བ་རྣམས་པར་སྐྱེ་རེར་གསལ་དོད་སྒྲོར་ཆིག་སྟོང་རེ་འབུལ་རྒྱ།

9. ཞབས་བརྟན་བ་དང་སྦྱིན་བདག་དཔར་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྩོག་སྒྲིང་
ཡོང་མིན་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱ། འདི་གའི་ཟུ་ཚང་དུ་ཞབས་བརྟན་
མངགས་མཁན་བྱུང་བའི་སྦྱིན་བདག་ཁག་ལ་བྱུང་འཛིན་རན་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་
ལས་ཐལ་ཆེ་རིགས་གཏོང་མི་ཆོག།

10. ཞབས་བརྟན་དུ་ཐེབས་དགོས་བ་རྣམས་ཆེས་གངས་གང་ལ་བྲིས་ཚང་
གང་དུ་ཞབས་བརྟན་བ་སུ་འགོ་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱ།

11. ཞབས་བརྟན་དུ་གཏོང་ཚུལ་ནི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྦྱིན་བདག་
གིས་ཁུ་སྒྲུ་བྱེད་ཐོ་བང་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས།

12. དེ་ཡང་སྒོ་བྱར་བྱུང་སྟེན་ལྟ་བུ་བྱེད་དམིགས་གསལ་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་
མཆན་ཐོ་དཀྱགས་ཏེ་བང་རིམ་བཞིན་གཏོང་གནང་དགོས་རྒྱ།

13. འདི་གའི་དགོ་འདུན་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་བརྟན་མེད་སྐབས་སུ་བཞེས་
ལག་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱ། མ་ཟད་འདི་གར་མཛད་སྒོ་
དང་སྒྲུ་འགོན་ཁག་ལ་འད་སྟེ་ལེན་གང་ལེགས་གནང་དགོས་རྒྱ།

14. གཉེར་བས་ཉུང་མཐར་ཉིན་བཙུ་རེའི་མཆམས་སུ་ཉིན་ཐོ་གཞིར་
བཞག་ནས་བྱག་མཛོད་ཀྱི་ཉིན་ཐོ་དང་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་པའི་ཡོང་
འབབ་རྣམས་བྱག་མཛོད་ཀྱིས་ཅིས་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱུང་འཛིན་སྟོང་དགོས།

15. འཁོར་ཞག་ཁྲུས་ཟིན་བ་དག་གིས་སྒྲིར་དོན་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་
རིགས་དང་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་ཉུལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་

དགོས།

16. གཤམ་འོག་ཞབས་བརྟན་ནང་ཁུལ་ལས་བྱེད་མི་དྲུག་སྤེལ་ས་དོན་
ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོག་བྱེད་དགོས། གཤམ་སྤེད་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་མི་
བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་ལས་བྱེད་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།

17. ཕྱག་མཛོད་གསར་ཉིད་དབར་ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་གཙོ་བོར་གཤམ་ཆེད་ཡིག་
ཆ་ཁག་ཅིས་སྤྱོད་མ་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་མེ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཕོད་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིས་ལེན་ཅིས་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

9. ཕྱག་མཛོད་དུལ་གཉེར་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. རང་ཉིད་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པའི་ཐོག་དུལ་གཉེར་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་
མཛོད་ལས་རོགས་ལ་ཕྱག་རོགས་ཅི་ཕྱབ་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་གཤམ་གསལ་
དུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་ནམས་ཀྱང་འཁྲེར་དགོས།

2. མ་དུལ་ཐོད་བཞུགས་དུལ་བཅུག་འདོན་ནམས་ཁ་གསལ་འཕོད་དགོས་
པ་དང་། ཉིན་དེབ་ནང་བྱུང་སོང་གི་(འཕེལ)འཛིན་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ཐོ་བཞོད་དེ་
འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

3. ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡོད་ཀྱི་འགན་གཙང་
འཁྲེར་དགོས་པ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཁག་ཀྱང་གནས་སྐངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་
འོས་ཤིང་འཆོམ་བ་གནང་དགོས་པ་ལས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་བག་མེད་
རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

4. ཅིས་ནམས་ཀྱང་བྱང་(འབེལ)་འདྲིན་ལས་ལྷགས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་
དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འགྲུལ་རིགས་བྱེད་མི་བྱང་།

5. ལྷག་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སོགས་ལས་བྱང་བ་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱི་གཉེས།
ཆོང་ཁང་དང་ཞབས་བརྟན་བ་ཁག་ནས་བྱང་བའི་དེད་ལ་ནམས་འགལ་འདྲིལ་མེད་
བར་ཉིན་ཐོན་བཞུགས་ཅིས་བ་ལ་འབྲེལ་དགོས།

6. ཅག་ཅིག་ལྷན་སྐྱེ་འདྲིན་འགྲུལ་སོག་མེད་བར་སྤྱི་ལའང་དེད་ལ་སྤྱོད་མི་
ཆོག།

སྤྱི་འདྲིན་འགྲུལ་སོག་གི་དཔེ་རིས།

དེད་ལ་མེད་བ་པོའི་ མཚན།	རྒྱ་དུས་ཆེས་ གངས།	ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་ ཡིན་པ།	འགྲུལ་སོག་ཀྱང་།
དེད་ལ་གཉེར་གྱི་ མཚན་རྟགས།	དོ་བདག་གི་མཚན་ རྟགས།	ཅིས་བའི་མཚན་ རྟགས།	དེད་ལ་གངས།

7. ཅིས་བ་ནས་འཕྲོང་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ཐོ་
(Notice) གཞིར་བཟུང་གི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་སོགས་དང་ཞབས་
བརྟན་བའི་ཐོབ་དབང་ནམས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས།

8. ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་མཚོན་བའི་འགྲོ་གྲོན་རྒྱུ་ཆ་ཁག་ཁག་ཅིས་བ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཅག་ཅིག་ Petty Cash གི་ལས་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་

དགོས་པ་ལས་མ་དངུལ་ཅིས་འགོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box
ནང་བདུན་རེར་སྒྲོར་ཅི་ཙམ་འཛིག་དགོས་པ་ཅིས་པ་དང་གོས་བསྐྱར་གྱིས་
འཛིག་དགོས་ཀྱང་སྒྲོར་༡༠༠༠ལས་བརྒལ་མི་རུང་། ལས་འགན་འདི་ནི་ཅིས་པ་
དང་དངུལ་གཉེར་གཉིས་ལ་འབྲི་བ་ཡིན།

9.རང་གི་མཆན་ཉགས་འཁོད་ཟེན་བའི་ཅིས་རྟོག་རིགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་
བས་ངེས་པར་གཟབ་དགོས།

10.ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་ནང་འཇུག་དགོས་པ་
དང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་བཅུག་མ་ཐུབ་པར་དངུལ་པོར་
བརྒྱག་སོང་བ་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འབྱེར་དགོས།

12.ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་(འབིལ་)འཛིན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་
ཏན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱང་(འབིལ་)འཛིན་མེད་པའམ་གསལ་པོ་མེད་རིགས་
ལ་སྐྱངས་འཛིན་མ་བྱང་དབང་གིས་ཅིས་རྟོག་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འབྱེར་
དགོས། འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་
ལྟར་བྱ་དགོས།

13.གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྟོད་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་སྒྲུ་འདོན་ཞུས་བའི་དངུལ་ཅིས་
རྣམས་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་ཅིས་མཇུག་བསྐྱ་
ཐུབ་པ་དགོས། དེ་མིན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཆན་མས་སུ་ཅིས་མཇུག་བསྐྱ་དགོས།
ཅིས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱ་མས་སྐབས་དངུལ་སྐམ་ནང་དངུལ་བྱང་སོང་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་
ཞིབ་ཁྲ་མཁན་པོ་དང་། ཕྱག་མཛོད། ཅིས་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་

བའི་སྒྲིང་ནས་ཅིས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་གོས།

14 .ལས་རོགས་བྱས་མཛོད་དང་གྲོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་
བཅུག་འདོན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེལ་དགོས་ཀྱང་དངུལ་གང་ནས་བྱང་བ་དང་གང་
དུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་དང་གྲངས་ཅི་ཙམ་བཅུག་འདོན་བྱས་པའི་དཔང་
ཡིག་རང་གི་མཚན་རྟགས་དང་བཙས་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས། མདོར་ན་ཅིས་
བས་མཁྲེན་རྟགས་མེད་བར་དངུལ་ལེན་བ་དང་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག

15.ལོ་མཐུག་དུ་བྱི་ཆེ་༣ཆེས་༣༡ནང་ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྐྱོམས་རྣམས་ཁམས་
གཙང་བཟོ་དགོས་བ་དང་དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་༥བའི་ཆེས་༡༥ནང་ཚུན་དུ་འགན་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྐྱོམས་གཉིས་ཀྱི་
ཆང་བྱས་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་ཀྱིས་གནང་དགོས།

10.ཅིས་བྱང་གཅིག་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. ཆོགས་བའི་འཛིན་ཆས་ཁག་སྣངས་འཛིན་གནང་དགོས་བ་དང་འཛིན་
ཆས་གསར་ཉོས་གང་ཡིན་རྣམས་ཆོགས་བའི་འཛིན་ཆས་མ་དེབ་(Asset
Book)ནང་ཆད་ལུས་མེད་བར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

2. འགན་འཛིན་རྣམ་བས་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་བྱེད་
རྒྱ་དང་། ཆོགས་བའི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔ། གལ་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཁག་(གཞུང་
འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས། ཡིག་འབྲེལ་ཁག་གི་འབྲེལ་བུས་ལ་
བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་ལ་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་བཞེར་དང་

བསྐྱེམས་རེ་རྒྱལ་དགོས། ལོ་ལྟར་གྱི་འགན་འཛིན་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྣམས་
གསལ་ཞིང་དག་པ་བཟོ་དགོས་བ་དང་། ལས་བསྐྱེམས་དེ་དག་གི་སྤྱི་དོན་ཕྱག་
མཛོད་ཁང་དུ་སྟོན་སྤྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཆེན་མོ་ཡང་བཟོ་དགོས།

3. ཕྱག་མཛོད་གསར་བཞེས་ལས་འགན་འཛིན་བཞེས་མ་ཐག་བའི་ལས་
འཆར་གྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་ལྷག་ཡོད་བ་རྣམས་ཅིས་སྤྱོད་དང་ཉིན་
རེའི་ལས་རིམ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ཕྱག་མཛོད་གསར་བར་ཅིས་འབྲུལ་
དགོས།

4. ཆོག་པ་བའི་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་
མཆན་རྟགས་རེས་བར་ཁྱུ་དགོས།

5. ཉིན་རེའི་འཛིན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་གང་ཡིན་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་གོ་བསྐྱར་ཁྱུ་དགོས།

6. དགོན་བའི་རོགས་དངུལ་ཁག་སྟོར་(ཅེག་)འཛིན་ཐོག་ཡོད་བ་གང་ཡིན་
དགོན་བ་རང་གི་དངུལ་ཁང་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྒྲེར་མིང་ཐོག་
ལེན་མི་ཆོག།

7. ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། གསལ་
བསྐྱགས་ཁག་གི་འབྱོར་ཆེས་བཀོད་དགོས་བ་དང་ཇ་ཉག་གི་རིགས་རྣམས་རེས་
བར་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས།

8. ལོ་གཅིག་གི་ཆོག་པ་ཆེན་ཁག་གི་བཟང་དུས་དང་། ཆོག་པ་བཅར་བ་
རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་འབྲུལ་གནང་དགོས། ཆོག་པ་བའི་འབྲེལ་སྤྱི་ལས་འཛིན་
འགན་གཙང་འབྲེར་དགོས་ལ་འབྲེལ་སྤྱི་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཡོད་མེད་

ཐུག་མཛོད་ཁང་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་བཛོད་བྱ་གཏན་འཁེབ་བྱེད་དགོས།

9. གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་རྟགས་ལམོད་པའི་ཅིས་གང་ཡིན་གཙང་མ་མ་བྱང་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁེབ་དགོས་པ་ཡིད་འཛིག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་
ཚགས་གཞབ་ནན་བྱེད་དགོས།

10. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་བྱང་འཛིན་དང་བཅས་ཉིན་ཐོ་(Daily sales income)
ནང་ངེས་པར་འགོངས་དགོས།

11. ཁྲལ་ཆག་ཡང་དང་། ཚོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་
རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་པར་དུས་ཐོག་གནང་དགོས།

12. རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལྗེའི་ནང་ཚུན་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཞབས་
བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་འཛིན་དགོས། ལོ་མཇུག་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་དངས་
སྡངས་དབུ་ཁྲལ་འབུལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་དགོས།

13. གསོག་དངུལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དངུལ་
རྣམས་དངུལ་ཁང་དུ་ཅིས་ཁྱ་རྒྱར་འཛིག་གིས་སྐྱེད་ཐོབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པ་མ་ཟད་ལོ་མཇུག་དུ་གསོག་དངུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་ཁམས་དངས་དོ་
བདག་སོ་སོར་བུལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་མཚན་རྟགས་ཀྱང་ངེས་པར་ལེན་དགོས།

14. མདོར་ན་ལོ་མཇུག་དུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ཀྱི་ཅིས་བསྐྱོམས་ཁམས་
གཙང་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། འུ་ཐབས་སྒྲུབས་བདེའི་ཕྱིར་ཅིས་ཁྱའི་ལས་སྟོན་
ནང་གཟིགས་འཆལ།

15. གལ་ཏེ་ཅིས་བྱང་ཅ་དགོངས་ཁུ་དགོས་པ་དང་ལས་ལུན་འཁྲུལ་
མཚམས་སུ་ཅིས་སྐྱོད་གཙང་མ་དགོས།

16. གནས་སྒྲུབས་ཅིས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་བྱང་ཆེ་ཅིས་པའི་འགན་

ནམས་ཕྱག་མཛོད་ལ་ཕུལ་ནས་མེབས་འབྲས།

11. ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལས་ལྷན་ཁག་།

1. ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཨོགས་ནང་ཕན་ཚུན་དང་བྱིད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལས་ལྷན་ཁག་།

ཆོག་དང་དང་མཐོང་ཆུང་ནམ་འགྲུར་དང་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྲུང་བ་བྱེད་དགོས།

2. ཆོགས་པའི་ལས་ལྷན་ནང་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་ལས་ལྷན་ཏུ་
རྒྱན་ཕྱན་དུ་གྲོགས་འབྲེལ་མོ་མོ་སྤྱི་ཡང་བསྐྱོད་དང་ཉར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ལས་
ལྷན་ནང་རང་ཉིད་མ་བསྐྱད་རིང་གཞན་ལ་གཡར་བ་དང་ལས་ལྷན་ལ་བཟོ་བཅོས་
འདྲ་མིན་གཏོང་མི་ཆོག།

3. རྒྱན་དུ་མིག་ལྟོས་དན་བ་འཛོག་གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་བྱུང་མིན་པར་
ཚུལ་ཕྱན་བཞེས་དགོས།

4. ལས་བྱེད་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ཞབས་བརྟན་ལག་ཏུ་ཐ་
མཛེད་ཆང་རག་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མོགས་ཕུས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་
དང་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག།

5. དགག་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེད་མོའི་རིགས་ཅེད་མི་ཆོག། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
དགོངས་འཁོལ་མེད་པར་སྤྱིན་བདག་ཁག་གི་ནང་ཞག་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་།
དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགྲུ་བ་ཡོལ་ནས་གཞུགས་མཐོང་ལྟར་མོ་གཞིགས་མི་ཆོག་པར་
མ་ཟད་རྒྱན་ཕྱན་དུ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་ཆོག།

6. གནད་དོན་གང་ཡིན་ཅུང་འགན་འཁུན་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཁྱུ་གཞུགས་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་ཆོད་གོང་གྲུ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་དང་ལས་སྤྱོད་ལ་ཁྱུ་

གཏུགས་བྱེད་མི་ཚོག

7. ལས་བྱེད་རྣམ་པས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤང་ཐོག་ལས་དུས་སྐབས་སྤང་ཐེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡ་རབས་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་བསྐྱེད་བྱུང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས།

8. ཚོགས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛོག་ཡོང་ཐབས་སུ་རང་གི་གནས་བབ་ལ་མ་ལྟོས་བར་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་གྱིས་བཅི་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཐབ་དགོས།

9. ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་རྣམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་རྒྱན་འཇགས་གོམས་འདྲིས་ཡོང་བའི་རོགས་པན་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྒོ་བ་སྒྲིབ་དང་། སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐད་སྒོ་བ་སྟོན་ཞུ་དགོས་རྣམས་ལ་དེས་བར་ཁྱར་བཞེས་གནང་དགོས།

10. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཐབ་ཡོང་སྤྱད་གང་ལ་ཅི་འོས་གྱི་གྲོགས་པན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་དོན་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྲུང་སྤེལ་རེས་བྱེད་དགོས།

11. ས་གནས་སམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་པ་འདིར་ལས་ཞུགས་བྱ་ཆེ་ཚོགས་སྡེ་དེས་དགག་བྱ་ཐེད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱ།

12. འདི་གའི་སེར་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་སྒྲིབ་པོ་དང་། ཤོག་སྐག་རྒྱན་འཇགས་དང་། བྱིས་པ་སུན་འབྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་བརྟན་འདྲ་མཉག་ཐེགས་མི་ཚོག

12. ཞབས་བརྟན་པ་ཁག་གི་ལས་འགན།

1. བྱ་ཆད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡོ་ལྟར་ཞབས་བརྟན་བ་དག་འདུན་གངས་ཉི་ཤུ་གཏོང་གནང་རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་རང་མོས་གིས་སྐྱ་གཉེར་གཅིག་གཉེར་བ་གཉིས། ཆོང་ཁང་དུ་སྡོད་མཁན་གཅིག་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གཅིག་བཅས་དག་འདུན་བ་དུག་བདམས་གནང་དགོས། དུག་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་གཉེར་དང་། མ་ཆེན། ཆོང་ཁང་ནང་སྡོད་མཁན་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ལ་མེབས་དགོས།

2. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ཡང་ཞབས་བརྟན་བ་གངས་ཉི་ཤུའི་ནང་བཅི་དགོས་བར་མ་ཟད་ཞབས་བརྟན་བ་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་གྲིག་ལམ་བཅི་སྤང་ཞུ་དགོས།

13. སྐྱ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།

1. འདུ་ཁང་དང་རྒྱལ་བའི་གཞིམ་རྒྱུད་ནང་གི་བཅའ་དངོས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཉིན་རྣམས་ལ་གཅིས་ཉར་གནང་དགོས་པ་ལས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་ན་མི་རུང་།

2. ལྷ་ཨོ་ཡར་བཞེངས་ནས་འདུ་ཁང་གད་བྱིས་དང་དེ་ནས་ཡོན་ཆབ་དང་མཆོད་མེ་ཆག་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས།

3. འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་དེའི་བྱ་སྤྱིག་ཆ་ཆད་བྱེད་དགོས་རྒྱ།

4. ཡི་དམ་ཁང་དུ་དགོས་མཁོ་ནས་བྱང་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ལ་འཕྲིན་
བཅོལ་འབྲུལ་དགོས།

5. འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཞུགས་ཁྱིམ་གྱི་ལུས་བའི་དདུལ་དང་སྤྱ་དར་
ནམས་བདུན་ལྷག་གཅིག་འཕྲིན་བྱང་འཛིན་ལས་ལྷགས་ལྟར་དདུལ་གཉེར་ལ་
ཅིས་འབྲུལ་གནང་དགོས།

6. རྗེས་སུ་སྤྱ་གཉེར་བརྗེས་པས་གོང་གསལ་ཁག་ཅིས་གཅོང་འབྲུལ་
དགོས་སྟེ།

14. གཉེར་བའི་ལས་འགན།

1. ཞབས་བརྟན་བ་སྤྱ་བྱང་ལ་བཅའ་དངོས་ལས་གཞན་བའི་དདུལ་གྱི་ལེགས་
འབྲུལ་རིགས་བྱང་བ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་རེའི་མཆམས་སུ་ཞབས་བརྟན་བ་ནམས་
ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བལོ་གནང་དགོས་སྟེ།

2. སྤྱིན་བདག་ཁག་ཅིག་ནས་འདི་གའི་བྱ་ཆ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཉིན་སྐྱོང་གི་
ཚུལ་དུ་མངགས་མཁན་བྱང་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་འབྲེད་ནམས་ཀྱང་བྱ་ཆ་དང་ལ་
ཐོབ་སྟེ།

3. གཉེར་བས་བྱང་མཐར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཆམས་སུ་ཉིན་ཐོ་གཞིར་གཞག་
ནས་བྱག་མཛོད་ཀྱི་ཉིན་ཐོ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་བའི་ཡོང་འབབ་
ནམས་བྱག་མཛོད་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ་བྱང་འཛིན་ལེན་དགོས།

4. དུས་རྒྱུན་ཞབས་བརྟན་འགོ་ཡུལ་ཁག་དུ་ཞབས་བརྟན་བས་བྲིས་བ་སྤྱན་

འབྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལྷན་ཆེ་གཉེར་བས་ཕྱག་མཛོད་ལ་གང་མགྲོགས་འདྲེས་
དོགས་མེད་པར་སྟོན་མེད་ཞུ་དགོས་སྟེ།

5. ཞོགས་ཆོགས་དང་དགོང་ཆོགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འགྱུར་རྣམས་
གྲུ་ཆང་ལ་འབྲུལ་སྟེ་དང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཞབས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡང་
འདི་གའི་ཞབས་བརྟན་བའི་ཐོབ་དབང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

6. རྒྱ་གཅིག་ཞབས་བརྟན་པའི་འགྲོ་གྲོན་དང་ལམ་བར་གྱི་ཟས་སོང་རྣམས་གྲུ་
ཆང་ཕྱག་སྐྱུག་ནས་གནང་སྟེ།

15. གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན།

1. གསོལ་དོད་གཅིག་མཚུངས་མ་ཆགས་པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིན་རེའི་
ཡོང་འབབ་རྣམས་དང་མཛད་རིམ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་དངོས་ལས་གཞན་
དེའུ་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་མེད་དང་འབྲེལ་ཚུར་བསྐྱུས་
ཉེ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ཕྱེད་བྱུང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེའུ་
གཉེར་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དབང་ཡོན་རྣམས་གྲུ་ཆང་རང་ལ་སྟོད་
དགོས།

2. གསོལ་དཔོན་གྱིས་གོང་གསལ་ཕྱག་ལས་ཁག་དང་གཞན་ཡང་ཞབས་
བརྟན་སོགས་མཁན་པོའི་མཛད་རིམ་གང་ཡོད་ཀྱི་འགན་ཁང་ལེན་དགོས་སྟེ་མ་
ཟད་ཕྱི་ལོ་མི་རྣམས་དྲང་བ་འདྲེན་བའི་སྟོན་བཟང་གནང་དགོས་པ་ལས་བྲིས་པ་
སྟན་འབྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལྷན་པེ་དུང་།

3.མཁན་པོ་མཛད་རིམ་སྐབས་གསེལ་དཔོན་ལ་བྱང་བའི་ཅ་དངོས་ལས་
གཞན་དང་ལ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་བ་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་གཉིར་བ་ལ་ཅིས་རྒྱག་
དགོས།

4.མཁན་པོ་ལ་མཛད་རིམ་མེད་སྐབས་སུ་ཞབས་བརྟན་བ་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་
ཞབས་བརྟན་ལ་ཐེབས་དགོས།

16.མ་ཆེན་གྱི་ལས་འགན།

1.མཛད་སྒོ་ཁག་དང་འདི་གའི་སྤྱི་མགོན་དང་འབྲུལ་བ་ཁག་ལ་བྱག་མཛོད་
ཀྱིས་བཀོད་མངགས་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་གནང་དགོས་རྒྱ།

2.ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མི་མང་ཅུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཞེས་ལག་བཟོ་
དགོས་རྒྱ།

3.བྱག་མཛོད་ཀྱིས་བཀོད་མངགས་འོག་ཐབས་ཚང་ནང་གི་ཉི་ཆ་རྣམས་བྱང་
འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་མངགས་ཉི་གནང་དགོས་རྒྱ།

4.ཉི་ཆ་ཁག་གི་ཅིས་རྣམས་བྱང་(འཕེལ་)འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་འགྲོད་གོས་
བ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འགེལ་བྱ་མི་ཆོག།

5.གསེལ་དཔོན་བཞུགས་མེད་སྐབས་མ་ཆེན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསེལ་ཇ་བཞེས་ལགས་ལུལ་དགོས།

17. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཐོབ་དབང་གི་རིམ་པ།

1. མཁན་པོ་མཛད་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པའི་དབང་ཡོན་ལས་གཞན་པའི་

དངུལ་རྒྱུ་ལས་གསལ་དོད་གཅིག་མཚུངས་མ་ཆགས་པར་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་རང་ལ་ཐོབ་ཀྱི། ཞབས་བརྟན་བ་རྒྱུ་ལས་པར་རྒྱ་རེར་གསལ་དོད་སྟོར་ཆིག་
སྟངས་འཕྲོ་བ་ཀྱི།

2. འབྲུལ་བ་དེ་ཅ་དངོས་རིགས་ཡིན་ན་སྤྱི་ལ་ཕུལ་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་ཐོབ་ཀྱི་
ཡིན།

3. ཞབས་བརྟན་བ་སྟོ་བྱུང་སྤྱི་རིགས་བྱེད་ན་བྱུག་མཛོད་ལ་ནད་དགོངས་
ཞུས་ཏེ་སྟོད་ཆོག་བ་དང་དེའི་རིང་གི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཡོང་འབབ་གཅིག་མཚུངས་
ལྟར་ཐོབ་ཀྱི།

4. འཁོར་ཞག་ཞུས་ཟིན་པའི་དགེ་འདུན་བ་སྤྱི་ཡིན་ཏུང་ལ་འཁོར་ཞག་ཞུས་
པའི་རིང་ལ་འདི་གའི་ཞབས་བརྟན་པའི་ཐོབ་དབང་མེད།

5. ད་ལྟོ་གསལ་ཐོགས་འཕར་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་སྟོར་༡༠་
རེ་འཕར་ཀྱི།

18. མི་ཁྱའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

དགོན་པ་འདིར་ལོ་བདུན་རིང་ལ་ཞབས་ཁྱུ་ཚུལ་བཞིན་ཁྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་
བྱེས་ཟུ་ཆང་རང་གིས་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ་སྟོན་རྒྱ།

19. ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།

1. གཤམ་ཕོག་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ཁྱུ་ཆ་ཆང་གནང་
མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གོང་ཕྱག་མཛོད་ལ་ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྟན་ཁྱུ་འབྱུང་
དགོས།

2. ཉེས་འགལ་དབང་གིས་ཕྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་
བའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྱུང་རྒྱ་མིན།

3. ལན་ལག་ཟུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྟུ་རུང་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་འགལ་
བ་དང་གཞན་སྟོན་ལམ་ངན་བའི་ཁྱུ་གཏུགས་མེད་པ་གསུམ་ལས་བཞུག་པ་བྱུང་ན་
ཞིབ་དབྱད་ཀྱིས་དེ་མཚུངས་ཉེས་པ་མཐོང་ཆེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་འབྱད་ཡིན།

4. ལས་བྱེད་སྟུ་རུང་ནས་ལས་སྟེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསམ་
འཆར་མིན་པར་གྱུན་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས།

20. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ཡུན།

1. མཐའ་ལོ་དང་། ཕྱག་མཛོད་རྣམས་ལོ་གསུམ་དང་། དེ་མིན་ཞབས་བརྟན་
བ་རྣམས་ལོ་རེ་རེ་ཡིན། གཤམ་ཕོག་ལས་བྱེད་རྣམས་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་

འཛོད་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཀྱང་ཚོག

21. སྤྲིག་གཞིའི་མཐའ་བཅུ་མས།

1. མ་འོངས་བར་ལས་བྱེད་མང་དུ་སོང་བའམ་ཡང་ན་རྒྱན་ཉོད་ལྷ་རྒྱན་གང་
འཆམ་སྟེབས་སྐབས་སུ་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྲིག་གཞི་ཁ་སྟོན་རྒྱལ་རྒྱ།

2. སྤྲིག་གཞི་འདིའི་ཚིག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ལྷང་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཚོག་མཆན་མེད་བར་རང་འགྲུལ་ངང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
མི་ཚོག

༡༡། །སེར་གྲེས་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་འཁོར་གླིང་
གི་གླང་དོར་གླེག་གཞི་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

ཐེང་བཟོད།.....	423
1. སྤྱིག་གཞི་མིང་།.....	426
2. སྤྱིག་གཞི་ཆ་ཀློག་།.....	426
3. སྤྱིག་གཞི་འགོ་འཇུགས།.....	426
4. ཡན་ལག་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི།.....	426
5. གྲ་ཆང་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས།	427
6. འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འགན།	427
7. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།.....	431
8. དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ལས་འགན།	431
9. དབུ་མཛད་ཆེན་མོའི་ལས་འགན།	434
10. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན།	434
11. ཕྱག་མཛོད་དངུལ་གཉེར་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ལས་འགན།	437
12. ཅིས་དྲུང་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ལས་འགན།	441
13. ལས་བྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིག་སྒོལ་ལམ་ལུགས།	444
14. སྒོལ་གྱི་དགེ་ལས་ཁག་གི་ལས་འགན།	446
15. ཁག་ཐེག་ཆན་ཀྱི་ལས་འགན།.....	450
16. དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྒོ་ར།	451
17. སྤྱིག་ཉེར་ཀྱི་ལས་འགན།	453
18. གསལ་དཔོན་ཀྱི་ལས་འགན།.....	454
19. མ་ཆེན་ཀྱི་ལས་འགན།.....	455

20. ལས་བྱེད་ལག་གི་ཐོབ་དབང་གི་རིམ་པ།.....	455
21. སྤྱི་ཁྱེད་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།	456
22. ཅ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྲད།	456
23. ལས་བྱེད་ལག་གི་ལས་ལྟན།.....	457
24 ཞབས་བརྟན་པ་ལག་གི་ལས་འགན།	457
25. ཞབས་བརྟན་པའི་གཉེར་པའི་ལས་འགན།	458
26 .སྤྱི་གཞིའི་མཐའ་བསྡེ་མས།	460

ཐུང་བརྗོད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་སྡེ་གྲུ་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་ས་ལྟན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་མི་ཚོས་གཙང་མ་
བཅུ་དྲུག་དང་། སྒྲ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ།
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཚོས་བཞེན་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
རྣམ་དཔྱོད་ལ་གཞི་བཙུག་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
དག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྟན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བར་
བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་བྱིར་། དགེ་འདུན་སྤྱི་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་
བ་དག་ཀྱང་དད་མུས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལ་མ་
དུ་འགོ་བའི་སྦྱང་དུ། གཞི་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ལེགས་ཤིག་འཕེས་བར་དགོས་གཤམ་
ལ་བཞེན། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་གཞི་ལས། བྱ་ཚང་གི་སྤེལ་ཚན་ཚོགས་བ་སོ་
སོའི་ལས་བྱེད་གསར་རྟོག་སུ་ཡིན་དུང་འགོ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་ཐབས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེགས་ཤིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཟོས་ཏེ། སྒྲ་ཚོན་སྟན་རྒྱས་སར་སྦྱོར་བསྟན་
དང་འབྲེལ་གཏན་འཁེལ་ས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་སྦྱབས་ཇེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་འཇམ་དབྱེད་ས་ཚོས་འཁོར་
སྤྱིར་དགོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེགས་ཤིག་གསར་བཟོའི་ཟིན་བྱིས་

ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེགས་བྱས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ལོའི་༠༣ཆེས་༡༥ནས་
བཟུང་མྱེ་ཡུན་རིང་པོར་ཆད་ལྟན་གྱི་སྤྱིག་གཞི་གཞན་ལ་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
ལྟར་ནས་བར་བཀའ་འདི་སོགས་བྱས་ཏེ་ད་ལས་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་
གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲ་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་ཏུ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙོན་སྡེ་གྲུབ་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྤྱི་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐུར་
ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་བཞིན་བའི་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་ཡིན་མིན་རི་ལྟར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྲོང་ས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་ས་ཁག་
ལ་གནང་ནས་བཟུང་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱན་ལྟར་ཏུ་མཆིས།
ཡིན་ནའང་། ཏུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐུར་བཙོན་གྲོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཐུགས་དགོངས་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་དག་ལམ་སྲོན་གྱི་བཀའ་
དྲིན་ལས། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ནས་ལས་ཁུངས་རྒྱུང་ཅག་
གི་བར་ཏུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཏན་ཆགས་སུ་བསྐུར་ཟེན་སྟབས།
རང་ཅག་དགེ་འདུན་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་སྤྱིག་སྲོལ་དང་། ལས་
ཁུངས་འཛིན་སྦྱོང་བཅས་མིའི་དབང་སྐུར་ལས་འདས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་
ཁོ་ནར་གཞི་བཙོལ་བའི་ལམ་ཏུ་བསྦྱོད་ན། མིའི་བྱེད་བབ་གང་ཞིག་མ་འབྲིག་མ་
འཇུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་སྦྱོང་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་
ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད།
ཁོར་ཕུག་དང་ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་ལམ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འཆོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་

གྲུས་ཚགས་ཚུད་འབྱུང་བར་ཡང་ཐན་རྒྱལ་ས་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་
 འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དང་རིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་
 བརྒྱད། འགན་ཁུལ་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཐོ་རྒྱུ་ལ་ཐོ་རྒྱུ་བེད་སྤྱོད་ཐོ་
 ཚོས་ངེས་བརྒྱད་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་རྒྱུ་
 བ་ཀྱན་ཏུ་འབད་སྐྱབ་བྱེད་བའི་རེ་བ་དང་བཅས།

༢༠༡༡ ལྷ ༠༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན།

1. སྤྲིག་གཞིའི་མིང་།

1. སེར་གྲེས་པཱམ་དབྱངས་ཚས་འཁོར་སྒྲིང་གི་རྒྱང་དོར་སྤྲིག་གཞི་ཞེས་
འཛོད་གྱུ།

2. སྤྲིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན།

1. བྱ་ཆང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

3. སྤྲིག་གཞི་འགོ་འདྲུགས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡་ལྷ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་ནས་བསྐྱང་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱུ།

4. ཡན་ལག་བྱ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་བཤམ། ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་
ཁྱོགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་གཉེར་དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་སྤྲིག་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་
སྤྲིག་དགོངས་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་ད་ལྟའི་
རྒྱ་བར་གྱི་ས་མཆོམས་ཁག་གི་གཏུག་ཁྱུན་གཅིག་པའི་སྟོན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་དང་མི་ཉམས་

གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་དུ་དམིགས་བཞག་ཡིན།

5. གྲྭ་ཆང་འདིའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས།

1. ཡན་ལག་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནི་འདི་གའི་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བསྐྱོས་ལགས། ལྷག་མཛོད་གཉིས། ཅིས་བྱང་བཅས་ཡིན།

2. གྲྭ་ཆང་འདིའི་ཅིས་བྱང་མ་གཏོགས་འགན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མི་གཞན་ནམས་
གྲྭ་ཆང་གི་སྒྲུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་དགོས།

6. འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡན་ལག་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་ཡར་
རྒྱས་ཅི་ཙམ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོའི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་བས་ལྷགས་དགོངས་ཆེས་
ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས།

2. ཡན་ལག་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་བ་བདེ་ཐྲག་ཏུ་
འབྲུབ་སྤྱད་ལྗེས་གྲྭ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོས་ཚོགས་དང་ལྷག་མཛོད་ཁང་གི་འཆར་
གཞི་ལྷར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

3. གྲྭ་ཆང་འདིའི་ཐད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའམ་གཞན་(ལུལ་དཔོན་
སོགས)སུ་བྱང་ནས་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་བསྟན་ནའང་ལྗེས་གྲྭ་ཆང་ལྷག་
མཛོད་ཁང་ལ་གྲོས་བསྟར་གནང་དགོས།

4.ནང་ཆོས་དོ་སྤྲོད་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྲགས། སློབ་གྲུབ་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གཤམ་ཆེན་དུ་བརྩི་དགོས།

5.གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་མངགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་གནད་དོན་རྒྱང་
ཁག་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་གས་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཆོག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལོ་
འཁོར་སྟོན་ཐོའི་ནང་འཁོད་དགོས།

6.རྒྱན་ལྟན་གྱི་འགྲོ་སོང་བྱུང་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྒྲོར་འབྲས་ཡན་
གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་རིགས་རྣམས་གྲ་ཆང་ལ་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུ་དགོས།

7.ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་ལས་སྒྲེར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཅོད་གཞིའི་རིགས་བྱང་
ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བར་གནས་རྒྱལ་བདེན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་བདེན་ཐོག་ཏུ་
འཁྲུལ་བ་གནད་དགོས་བ་དང་། མ་འོངས་བྱ་བྲོགས་ཐད་ཀྱང་སློབ་སྟོན་གནད་སྟེ་
མི་སྒྲེར་དབར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནད་དགོས།

8.བྱེས་གྲ་ཆང་གི་ཁང་ཆོན་ཁག་གི་གྲ་ཤག་ལྟར་ལོ་རེར་ཤག་དཀྱིག་བྱེད་ཐུབ་
བ་དགོས།

9.ཕྱོགས་མཐའི་གྲ་ཆང་ཁག་ནས་འདི་གའི་དགོན་བར་འཇུག་ཞུགས་མི་ཆོག་
འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འགའ་རེ་རེས་བར་ཞུགས་དགོས་བྱང་ན་འགན་འཛིན་
ལྟན་ཆོག་གས་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཇུག།

10.གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་བྱུག་ལས་གནད་ཕྱོགས་ཐད་སྒྲུབ་བ་གང་
འོན་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་བྱང་ན་འགན་ལྟན་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དེས་

ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་ན་ལྷ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྒྱུན་སེང་ཞུ་དགོས། དེས་ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་ན་བྱེས་ལྷ་ཆང་གི་བྱག་མཛོད་བརྒྱད་ནས་གོས་ཆོག་སྤྲེལ་བར་དུ་ཞུ་དགོས།

11. ལྷ་ཆང་འདིའི་ཤེས་ཡོན་གཙོས་ལས་འཆར་རྣམས་ཆོག་ཚུད་ལས་སྒྲོང་ཡོང་སྤྲད་ལོ་གཅིག་ནང་ཆོག་སྤྲེལ་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་དེས་བར་འཆོག་དགོས་རྒྱུ། ཆོག་སྤྲེལ་བཅར་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགའ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལྷ་ཆང་གི་བྱག་མཛོད་གཅིག་དང་གོས་ཆོག་སྤྲེལ་ཆོབ་གཅིག་ཡུལ་དཔོན་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་བཅས་ཡིན། ཆོག་སྤྲེལ་ཆེན་འཆོག་དུས་བྱེས་ལྷ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་དང་གོས་བསྐྱར་གྱིས་དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

12. འདི་གའི་ཞབས་བཏན་བ་རྣམས་ལ་དབང་ཉག་སྤྲོད་ཆུ་ཡོད་པའི་ཆ་བས་ཆེའི་ནད་མནར་བྱུང་བའམ་བོད་ནས་གཉེན་འབྲུད་དང་ཉེ་འཁོར་པ་མ་ན་བ་དང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་འཁོར་ཞག་གི་གནང་བ་གནང་མི་ཆོག།

13. འདི་གའི་ལྷ་ཆུན་གཞུང་གསར་པའི་སློབ་ཆོན་ཐོན་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་བྱེས་ལྷ་ཆང་གི་འཛིན་ལྷ་བསྐྱར་ཆེན་གཞུང་གསར་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཡིན། གཞུང་གསར་ཡན་ལ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཆོག་རྒྱུ།

14. འཛིན་ལྷ་གཞུང་གསར་པ་ཐོན་མཆམས་སུ་གནས་ཆུ་ལ་བབ་གཟིགས་

ཀྱིས་ཆ་བགོ་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེས་བྲལ་ཆང་ལ་ཞུགས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

15.དགེ་འདུན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྤྲིག་འཇུག་སོ་དཔལ་ལྷན་དགོས།

16.འཇུགས་སྤྱན་གྱི་ལས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་སྦྱོབ་ཁང་
ཉམས་གསོ་འཕེལ་གསར་རྒྱ་ག་གང་ཡིན་ལ་འགོ་བོན་བྱེས་བྲལ་ཆང་ལྷན་མཛོད་ཁང་
ནས་གཏོང་རྒྱ།

17.འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལ་ས་ཆ་དང་ཁང་བ་བཙོང་བའི་འགན་
དབང་མེད།

18.ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་ཁམས་གཙང་བཙོས་ཏེ་བྱེས་བྲལ་ཆང་ལྷན་མཛོད་
ཁང་དུ་སྤྱན་མེད་ཞུ་དགོས།

19.ལོ་འཁོར་ཅིས་རྒྱ་ག་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་༣༡་ཉིན་ནས་ཅིས་མཇུག་
བཟུས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་༠༧་ཆོས་༡༥་ནང་ཚུན་ལ་བྲལ་ཆང་ལྷན་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་རྒྱ་ག་
དགོས།

20.མཁན་པོ་དང་ལྷན་མཛོད་གསར་ཉིད་བཞེ་སྐབས་འགན་འཁུལ་ཅི་ཡོད་
གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ངེས་བར་དུ་འགྲེལ་བཤད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོག་གསུམ་ཉེ་དང་། མི་སྡེ་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་འོངས་བྱེད་སྒོ་ཁག་
རྒྱན་འཁྱོངས་སྐབས་བདེ་ཡོང་བར་ཕན་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཐབས་གནང་དགོས།

7. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ལག་ན།

1. འདི་གའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་མངགས་ལོག་ཡན་
ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལག་ཆ་ཚང་ཡོད་
བ་མ་ཟད། གཙུག་པོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་གཙང་བཞེས་གནང་དགོས།

2. ཡལོང་ས་མཆོག་གི་དཔོངས་གཞི་ལྷར་ནང་ཆོས་རྩོད་དང་ནང་ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་གྲུག། སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་
བརྩིས་ཏེ་འབད་ཚུལ་བྱེད་དགོས།

3. དགོན་པ་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཡུལ་མི་དང་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་
ནང་ཆོས་རྩོད་དེ་བཞིན་དབང་ལུང་མོ་རྩིས་བཅས་ཆད་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་གང་
དགོས་གནང་དགོས།

4. གཞུང་འབྲེལ་མངའ་སྡོད་ཤེས་ཡོན་ཆོག་པ་འདུ་ཁག་ལ་རྩོད་བཅར་ལྷ་
དགོས།

5. མཁན་པོར་གསལ་དཔོན་འབྲིད་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲིད་ཆོག

8. དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱི་ལས་ལག་ན།

1. སྤྱིར་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ལ་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་

ཁྱིམས་སྤྱིག་གི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཙོ་ཆེར་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྤོན་རྒྱག་དགོས།

2. དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱིག་ལས་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུས་མཆོན་མེད་བྱེས་གཙག་
ལག་སློབ་གཉེར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་དོར་སྤྱིག་གཞིར་གསལ་བ་ལྟར་
སློབ་གཉེར་ཐད་ལྷ་ཆང་གི་གྲོས་ཚོགས་དང་འདི་གའི་འགན་ལྷན་གྱིས་ཐག་གཅོད་
གང་གནང་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

3. དཔེ་ཁྲིད་གནང་དང་། སློབ་གྲུའི་གན། ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཐད་
སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་དགོང་གཉིས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
དཔེ་ཆ་ཚོལ་འཛིན་སྐབས་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་དགོས།

4. དགེ་བསྐྱོས་ལགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་རིགས་
ལྷང་ཆེ་ཐོག་མར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལེགས་སྡེལ་ཉེས་འགོག་བྱེད་
དགོས་ལ། དེས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཆེ་བྱེས་ལྷ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་
ལྷ་ཆང་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤོན་མེད་འབྲལ་གནང་དགོས།

5. ལྷ་ཆང་འདིའི་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཐད་ལུལ་དུས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་མེད་ཆེ་བྱེས་ལྷ་ཆང་རང་གི་དགེ་འདུན་བ་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་འགྲོ་བྱུང་བའི་
ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

6. སློབ་གཉེར་བ་དང་ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་འཁོར་ཞག་མ་ཞུས་པར་སྤང་བ་
གང་ཅན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་མཁན་ལ་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་དགོས། ཞབས་བརྟན་བའི་ལས་དོན་

ཆགས་ཚུད་ཡོད་མེད་ལའང་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས།

7. ཞབས་བརྟན་པ་ལའོར་ཞག་ཞུས་ཟིན་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་དོན་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོད་རིགས་དང་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་ཉལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས།

8. མཚོན་ཆར་བརྟེན་ནས་འབྱུག་འཛིན་གིས་སྤྲོས་ཐྱག་ཐོན་པ་དང་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་བས་གོས་པ་མཐོང་ཐོས་ཆད་ལྷན་སྤྱད་ཆེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

10. གཞན་ལ་སྡེ་ལཱེ་གཉིས་བའི་དང་བོའི་གཞི་ལ་ཞུགས་མི་ཚོག་གལ་ཏེ་བཅན་ཤེད་གིས་ཞུགས་པ་ར་འཕྲོད་སྤྱད་ཆེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

11. གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ནག་ཚོང་ཁྲིམས་འགལ་དུ་བཅི་བའི་ཚོང་ལས་རིགས་དང་། ཉལ་ཐ་བེད་སྲོད་བྱས་ན་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

12. ཕྱི་ནང་གི་དོན་ཅར་བསྐྱད་བའི་མི་མང་དབྱུང་བསྐྱབས། དག་འདུན་དབྱེན་དཀྱུག་དང་ཕྱོགས་འཐེན་ཟུར་འཕྲོག་བྱེད་བ་དང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་མཁན་པོ་དང་ལས་སྡེ་གོང་རིམ་ལ་དབྱུང་སྒྲིག་གིས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེན་ལངས་བྱེད་བའི་སྒྲིག་འགལ་ཆེ་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེས་བཏོད་ཅི་འོས་དག་བསྒྲོམ་ནས་མཁན་པོར་སྟོན་མེད་དང་འབྲེལ་འགན་ལྷན་ཐོག་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་གནང་རྒྱ།

13. ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་མཁན་སུ་རུང་ལ་བཅའ་ཡིག་གམ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གོ་བན་འཕྲོད་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲིག་འགལ་ཆེ་ཆུང་བབ་བསྐྱུན་གིས་ཆད་པ་འགལ་རྒྱལ་ལས་རང་ཉིད་མི་གཞི་ལེགས་བའི་གཏམ་སྟན་ལ་རེ་བས་ཚོས་ཁྲིམས་

ཡན་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྡེ་མོར་སྡོད་མཁན་ཆང་མས་འདྲེམས་ཐོན་སྤངས་
 ཉེ་སྤྲིག་འཇུགས་གནོན་སྡོམ་ནན་པོ་གནང་དགོས།

14. འདི་གའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་རུང་ཐད་སྡོད་ལམ་ངན་པའི་ཞུ་གཏུགས་ཐེངས་
 གསུམ་ལས་བརྒལ་བ་བྱུང་ན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙན་སེང་དང་འབྲེལ་འགན་སྙན་
 ཐོག་གོས་བསྐྱར་བྱས་ཉེ་ཞིབ་དབྱད་ཀྱིས་ཉེས་སྡོམ་མཐོང་ཆེ་ལས་བྱེད་ཁོངས་
 ནས་བྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས།

9. དབྱ་མཇད་ཆེན་མོའི་ལས་འགན།

1. ཆོས་བྱ་དང་ཆོགས་ནས་འཆོགས་ལ་འདོན་ཆོག་ནམས་བྱེས་བྱ་ཆང་རང་
 གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གནང་དགོས་པ་དང་གཞན་ཡང་དབྱར་རྒྱགས་ཆེན་མོས་མཆོན་
 རྒྱགས་སྡོད་ཁག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དུ་མེད་པས་དགོས།

10. ཕྱག་མཇོན་གྱི་ལས་འགན།

1. ཕྱག་མཇོན་གྱིས་བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་འོག་ཡན་ལག་བྱ་ཆང་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇིན་སྡོད་དང་ཁྲིམས་སྤྲིག་གི་ལས་འགན་ནམས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་
 དགོས།

2. ཕྱག་མཇོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གིས་འདི་གའི་འཇིན་སྡོད་གི་འགན་
 བཞེས་དགོས་པ་དང་གཅིག་མོས་ཀྱིས་དདུལ་གཉེར་གྱི་འགན་བཞེས་དགོས།

3. གྲ་ཚང་འདི་དེ་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ནང་ཚོས་དོ་སྡོད་དང་ནང་ཚོས་
 གྱི་ལྟ་བུ་གྲག་སྒྲོབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་
 གོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

4. མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཚོས་མིད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་ལ་མ་བྱུན་རྒྱུན་
 གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

5. འདི་གའི་གྲ་རྒྱན་ནམས་བྱེས་གྲ་ཚང་དུ་ཞུགས་སྐབས་གྲ་ཚང་རང་ནས་ཁང་
 ཚན་སོ་སོར་ཆ་བགོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་དགོས་པ་ལས་མི་སྟེར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཐོབ་
 ཁུངས་ཀྱི་སློང་རྩྭ་གྲུས་མི་ཚོག

6. དགོན་པ་འདི་དེ་གྲ་རྒྱན་གདན་ས་གཞན་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ཆེ་
 འགན་འཛིན་སྟན་ཆོག་ས་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ངོས་སྟོར་སླངས་ནས་མ་
 གཏོགས་ཞུགས་མི་ཚོག གལ་ཏེ་དངོས་སྟོར་མ་སླངས་ནས་གདན་ས་གཞན་ལ་
 ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་འདི་གའི་བྱག་མཛོད་གྱིས་མཁན་པོ་དེ་ངོས་སྟོར་
 མེད་པར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མི་ཚོག་ཚུལ་གྱིས་བྱག་བྲིས་དང་འདྲ་པར་གདན་ས་
 དེ་དེ་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་བསྐྱར་རྒྱས་མཆོན་སྐངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

7. གྲ་ཚང་མཐོན་ཁང་དུ་སྦྱིན་བདག་གམ་འབྲེལ་ཡོད་བྱང་མེད་ཞག་སྟོག་
 ཆོག་གྲང་གྲ་མག་ཏུ་བྱང་མེད་ཞག་སྟོད་བྱེད་མི་ཚོག

8. ཚོས་སྡེ་རང་གི་སྦྱི་ཐབ་ཁང་དང་བླ་ཁང་དུ་དམར་བས་རིགས་གཏན་ནས་
 གཏོང་མི་ཚོག

9. ཅིས་བྱང་བརྒྱད་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྲེལ་དང་ཅིས་ཁྲ་གཏོང་རྒྱ་
བཅས་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་གནང་དགོས།

10. ཕྱིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་
ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་གནང་དགོས།

11. འདི་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་སྒྲ་ཆང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྩ་བ་
ནད་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མཁོ་སྤྲུབ་གནང་དགོས།

12. ཕྱག་མཛོད་གསར་ཉིད་དབར་ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་གཙོ་བོར་གལ་ཆེའི་ཡིག་
ཆ་ཁག་ཅིས་སྤྱོད་མ་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་ལས་
ཁུངས་གྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཕྲོད་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་ཅིས་ལེན་ཅིས་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

13. ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཞབས་བརྟན་བ་རྣམ་པར་རྒྱ་རེར་གསོལ་དོད་སྟོར་
ཆིག་སྟོང་རེ་འབུལ་རྒྱ།

14. ཞབས་བརྟན་པའི་གཉེར་བ་ཅུང་མཐར་རྒྱ་རེའི་མཆམས་སུ་ཉིན་ཐོ་གཞིར་
བཞག་ནས་ཞབས་བརྟན་པའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཕྱག་མཛོད་གྱིས་ཅིས་ལེན་བྱས་
ཏེ་བྱང་འཛིན་སྤྱོད་དགོས།

11. ཕྱག་མཛོད་དུལ་གཉེར་གཅིག་ལྷོགས་གྱི་ལས་འགན།

1. རང་ཉིད་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པའི་ཐོག་དུལ་གཉེར་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་མཛོད་ལས་རོགས་ལ་ཕྱག་རོགས་ཅི་བྱ་བ་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་གཤམ་གསལ་དུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་རྣམས་ཀྱང་འབྲེར་དགོས།

2. མ་དུལ་ཐོད་པ་ནང་དུལ་འཇུག་འདོན་རྣམས་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ཉིན་དེ་བ་ནང་བྱུང་སོང་གི་འདྲིན་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་ཐོ་བཞོད་དེ་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཅིས་པ་ལ་འབྲལ་དགོས།

3. ཡན་ལག་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་དུལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡོད་ཀྱི་འགན་གཙང་འབྲེར་དགོས་པ་དང་འགྲོ་གློན་ཁག་ཀྱང་གནས་སྡངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅོས་ཤིང་འཆམས་པ་གནང་དགོས་པ་ལས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་བག་མེད་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

4. ཅིས་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་(འབིལ)་འདྲིན་ལམ་ཕྱགས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འགོལ་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

5. ཕྱག་མཛོད་གྱི་བྱི་འབྲེལ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཁན་པོ་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོང་ཁང་དང་ཞབས་བརྟན་པ་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་དུལ་རྣམས་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཉིན་ཐོའི་ནང་བཞོད་དེ་ཅིས་པ་ལ་འབྲལ་དགོས།

6. ཅག་ཅིག་ཕྱད་སྔ་འདོན་འགོངས་ཤོག་མེད་པར་སྤུ་ལའང་དུལ་སྒྲོད་མི་ཆོག།

ལྷ་འདོན་འགོངས་ཤོག་རེའུ་མིག་གི་དཔེ་རིས།

དངུལ་ལེན་བ་པའི་ མཆན།	ཆེད་སྒྲུབ་ཆེས་གྲངས།	ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་ ལེན་བ།	འགོངས་ཤོག་ ཡང་།
དངུལ་གཉེར་གྱི་ མཆན་རྟགས།	དོ་བདག་གི་མཆན་ རྟགས།	ཅིས་པའི་མཆན་རྟགས།	དངུལ་གྲངས།

7. ཅིས་པས་འཕྲོར་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ཐོ་
(Notice) གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་དང་ཞབས་
བརྟན་པའི་ཐོབ་དབང་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས།

8. ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གྱིས་མཆོན་པའི་འགྲོ་གྲོན་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཁག་ཅིས་
བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཅག་ཅིག་ Petty Cash གི་ལས་ལུགས་སྒྲུབ་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་མ་དངུལ་ཅིས་འགྲོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box
ནང་བདུན་རེར་སྒྲོར་ཅི་ཅམ་འཛོག་དགོས་པ་ཅིས་བ་དང་གོས་བསྐྱར་གྱིས་འཛོག་
དགོས་ཀྱང་སྒྲོར་༡༠༠༠ལས་བརྒལ་མི་རུང་། ལས་འགན་འདི་ནི་ཅིས་བ་དང་
དངུལ་གཉེར་གཉིས་ལ་འཁྲི་བ་ཡིན།

9. རང་གི་མཆན་རྟགས་བཞོད་ཟིན་པའི་ཅིས་རྫོག་རིགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་
ཡོད་བས་ངས་པར་གཟུབ་དགོས།

10. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་
བ་དང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་འཇུག་མ་ཐུབ་བར་དངུལ་ལོར་

བརྒྱལ་སོང་བ་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས།

11. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་(འཕེལ་)འཛིན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ནན་ཏན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱང་(འཕེལ་)འཛིན་མེད་བའམ་གསལ་པོ་མེད་རིགས་
ལ་སྒྲུངས་འཛིན་མ་བྱང་བའི་དབང་གིས་ཅིས་རྩོག་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་
འཁྲེར་དགོས། འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་ནང་
གསལ་ལྟར་བྱ་དགོས།

12. གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྟོད་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་སྒྲུབ་འདོན་ཞུས་པའི་དངུལ་
ཅིས་རྣམས་ལས་དོན་བྱལ་བ་ནས་ཉིན་གངས་བཙོ་ལཱ་འཛུགས་ཅིས་མཇུག་བསྟུ་
བྱལ་བ་དགོས། དེ་མིན་ཉིན་བཙོ་ལཱ་རེའི་མཆམས་སུ་ཅིས་མཇུག་བསྟུ་དགོས།
ཅིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་མས་དངུལ་སྐྱམ་ནང་དངུལ་བྱང་སོང་ལྷག་བསྟུད་ཀྱི་
ཞིབ་ཁད་མཁན་པོ་དང་། དུག་མཛོད། ཅིས་བྱང་བཙས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་
པའི་སྟེང་ནས་ཅིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་དགོས།

13. ལས་རོགས་བྱལ་མཛོད་དང་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་
འཇུག་འདོན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེར་དགོས་ཀྱང་དངུལ་གང་ནས་བྱང་བ་དང་གང་
ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་དང་གངས་ཅི་ཙམ་འཇུག་འདོན་བྱས་པའི་དབང་
ཡིག་རང་གི་མཆེན་རྟགས་དང་བཙས་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས། མདོར་ན་ཅིས་
བསམ་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་བར་དངུལ་ལེན་བ་དང་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོ་ག

14. གནས་སྐབས་དངུལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་ནི། དངུལ་སྐྱམ་(ག)།(ཁ)
(ག)།ཞེས་ཁག་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་(ག)་བ་ནི་གཞུང་གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་

དདུལ་ཁང་དེ་ཡིན། དདུལ་སྐྱམ་(ཁ)་བ་དེ་དདུལ་སྐྱམ་(ཀ)་བའི་ནང་འཇུག་མི་
 ཐུབ་བའི་གསོག་དདུལ་ཁག་འཇུག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ས་དེ་ཡིན། དེའི་སྤངས་འཛིན་ལ་
 བྱི་སྒྲིའི་ལྗེ་མིག་དེ་ལས་རོགས་བྱུག་མཛོད་དང་ནང་གི་ལྗེ་མིག་དདུལ་གཉེར་གྱིས་
 ཉར་དགོས། དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བ་དེ་སྐབས་བབ་ཀྱི་དདུལ་ཅི་དགོས་འཛིག་ས་དེ་
 ཡིན། དེར་དདུལ་འབྱམ་ལྔ་ལས་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག། དདུལ་སྐྱམ་དེ་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་ཕྱོགས་ནི་གལ་ཏེ་དདུལ་བྱང་ནས་(ག)་བའི་ནང་འབྱམ་ལྔ་ལས་བཞག་བར་
 གྱུར་ན་འབྱམ་ལྔ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་དདུལ་སྐྱམ་(ཀ)་བའི་ནང་འཇུག་དགོས།
 དེར་འཇུག་མི་ཐུབ་བ་གང་ཡིན་དེ་(ཁ)་བའི་ནང་འཇུག་དགོས་ལ་དདུལ་སྐྱམ་
 (ཁ)་བའི་ཐོག་ཁྱུང་ནང་འཁོད་དགོས། གལ་ཏེ་དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་ནང་དདུལ་
 རྩོགས་མཆམས་ནས་ལས་རོགས་བྱུག་མཛོད་ལ་དདུལ་གང་དུ་བཏང་བའི་དབང་
 ཉགས་སྤྱན་འབུལ་དང་འབྲེལ་དདུལ་ལེན་དགོས།

15. རྩེ་འེ་ཅིས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱོམས་སྐབས་དདུལ་སྐྱམ་གསུམ་ཆར་ནང་
 དདུལ་བྱང་མོང་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཞིབ་ཁད་ལས་རོགས་བྱུག་མཛོད་དང་བྱང་ཆེ། ཅིས་
 བདང་བྱང་བར་དུ་དདུལ་གཉེར་གྱིས་མཁུན་རྩོགས་ཡོད་བའི་སྤྱང་ནས་རྩེ་འེ་ཅིས་
 ཀྱི་མཇུག་བསྐྱད་དགོས།

16. དདུལ་སྐྱམ་(ཁ)་བའི་འགན་ནི་ལས་རོགས་བྱུག་མཛོད་དང་དདུལ་
 གཉེར་གཉིས་ལ་འབྲེ། དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་འགན་ནི་དདུལ་གཉེར་རང་ལ་ཡིན།
 དདུལ་སྐྱམ་(ག)་བའི་ནང་སྒྲོར་འབྱམ་ལྔ་ལས་ལྷག་ཉར་མི་ཆོག་ལ་ཉ་ཆ་ཁག་
 གང་ཐུབ་གྱིས་སྒྲོར་འཛིན་སྤྱང་ནས་ཉ་སྤྱབ་བྱེད་ཐུབ་ལ་འབད་དགོས། གོང་
 གསལ་དདུལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་བ་འདི་ནི་ནམ་ཞིག་ན་རང་རེའི་ཆོགས་བའི་

མ་དངུལ་རྣམས་ཕྱི་ཅིས་ལྟར་འགོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པས་ཡིན། དེས་ན་
དམིགས་ལུལ་འདི་ལ་དགོངས་བཞེས་གིས་དངུལ་རྣམས་དངུལ་སྒྲུབ་(༡)་པའི་
ནང་འཇུག་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ལ་ཅི་ཐུབ་གིས་འབད་གཤམ་ཆེ། བྱ་ཐབས་སྒྲུབས་བདེའི་
ཕྱིར་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་དུ་གཞིགས་གནང་ཡོད་པ་ཞུ། ཡོང་དུ་གསལ་བའི་དངུལ་
འཁོར་ཕྱོགས་རྣམས་གནས་སྒྲུབས་ཆོགས་པའི་དངུལ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མཚུངས་ལྟར་
འགོ་མ་ཐུབ་པས་ཡིན་ལ་ཅིས་རྣམས་ཕྱི་ཅིས་ལྟར་འགོ་ཐུབ་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཅིས་
ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་དུ་གསལ་བའི་དབྱིན་ཡིག་ནང་གསལ་ལྟར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན།

17. ལོ་མཇུག་དུ་བྱི་རྩ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ རང་ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྒྲུབས་རྣམས་
ཁམས་གཙང་བཅོ་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་སྟེ་རྩ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༥ རང་ཚུན་དུ་འགན་
འཛིན་རྣམས་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲུབས་དང་ལོ་འཁོར་ཅིས་བསྒྲུབས་གཉིས་བྱེས་
བྱ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་རྒྱག་གནང་དགོས།

12. ཅིས་བྱང་གཅིག་ཕྱོགས་གི་ལས་འགན།

1. ཆོགས་པའི་འཛིན་ཆས་ཁག་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་དང་འཛིན་ཆས་
གསར་ཉོས་གང་ཡིན་རྣམས་ཆོགས་པའི་འཛིན་ཆས་མ་དེབ་(Asset Book)
ནང་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

2. འགན་འཛིན་རྣམས་པས་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་བྱེད་རྒྱ་
དང་། ཆོགས་པའི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔ། གཤམ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་(གཞུང་
འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲུབས། ཡིག་འབྲེལ་ཁག་གི་འབྲ་བ་ལུས་)ལ་

བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་ལ་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་
བསྒྲམས་རེ་རྒྱག་དགོས། ལོ་ལྔར་གྱི་འགན་འཁུན་སོ་སོའི་ལས་བསྒྲམས་རྣམས་
གསལ་ཞིང་དག་བ་བཅོད་དགོས་བདད། ལས་བསྒྲམས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དོན་བྱེས་
བྱལ་མཛོད་ཁང་དུ་སྟོན་རྒྱུའི་ལས་བསྒྲམས་ཆེན་མོ་ཡང་བཅོད་དགོས།

3. བྱལ་མཛོད་གསར་སྤྱིང་བཞེས་སྐབས་འགན་འཁུན་བཞེས་མ་ཐག་བའི་ལས་
འཆར་གྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བསྒྲམས་དང་ལྷན་ཡོད་རྣམས་ཅིས་སྤྱོད་དང་ཉིན་
རེའི་ལས་རིམ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་བྱལ་མཛོད་གསར་བར་ཅིས་འབྲུལ་
དགོས།

4. ཆོག་ས་བའི་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་གྱི་
མཚན་ཉག་ས་རེས་བར་ཁྱེད་དགོས།

5. ཉིན་རེའི་འཁུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་གང་ཡིན་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཁུན་དང་གོ་བསྐུར་ཁྱེད་དགོས།

6. དགོན་བའི་རོགས་དང་ལ་ཁག་སྒྲོར་(ཅེག་)འཁུན་ཐོག་ཡོད་བ་གང་ཡིན་
དགོན་བ་རང་གི་དང་ལ་ཁང་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་ལ་ལས་སྒྲེར་མིང་
ཐོག་ལེན་མི་ཆོག།

7. རྒྱུགས་མཐའ་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། གསལ་
བསྐྱབས་ཁག་གི་འབྱོར་ཆེས་བཞོད་དགོས་བ་དང་རྩ་བ་གི་རིགས་རྣམས་རེས་
བར་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་དགོས།

8. ལོ་གཅིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཁག་གི་བད་དུས། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་
དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་འབྲུལ་གནང་དགོས། ཚོགས་བའི་བླ་ཁྲིའི་སྐད་ལྟར་འཛིན་འགན་
གཙང་འཁྱེར་དགོས་ལ་བླ་ཁྲིའི་ནང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཡོད་མེད་བྱེས་བྲག་
མཛོད་ཁང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བཛོད་བྱ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།

9. གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཅིས་གང་ཡིན་གཙང་མ་མ་བྱུང་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིད་འཛིག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་
ཆགས་གཞུག་ནས་བྱེད་དགོས།

10. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་བྱུང་འཛིན་དང་བཅས་ཉིན་ཐོ་(Daily sales in-
come)ནང་ངེས་པར་འགོད་དགོས།

11. ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་། ཚོགས་བའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་
རྣམས་ཆད་ལུས་མེད་བར་དུས་ཐོག་གནང་དགོས།

12. ཟླ་རེའི་ཆེས་ལྗེའི་ནང་ཚུན་དུ་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་དང་
ཞབས་བརྟན་པའི་ཡོངས་འབབ་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་འདོན་དགོས། ལོ་མཇུག་ཏུ་
ལས་བྱེད་ཁག་གི་དྲངས་སྐྱངས་དབྱ་ཁྲལ་འབྲུལ་ཁྲིའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས།

13. གསོག་དངུལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོག་དངུལ་
རྣམས་དངུལ་ཁང་དུ་ཅིས་ཁྱ་བྱུར་འཛིག་གིས་སྐྱེད་ཐོབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་པ་མ་བད་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསོག་དངུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་ཁམས་དྲངས་དོ་
བདག་སོ་སོར་སྤུལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཆན་རྟགས་ཀྱང་ངེས་པར་ལེན་དགོས།

14.མདོར་ན་ལོ་མཇུག་དུ་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཅིས་བསྐྱེམས་ཁམས་གཙང་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། བྱ་ཐབས་སྐབས་བདེའི་ཕྱིར་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་ནང་གཟིགས་འཆལ།

15.གལ་ཏེ་ཅིས་བྱང་ཅད་གོངས་ཞུ་དགོས་པ་དང་ལས་ལུན་འབྲེལ་མཆམས་སུ་ཅིས་སྟོན་གཙང་མ་དགོས།

16.གནས་སྐབས་ཅིས་བ་ཕྱིར་བསྟོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཅིས་བའི་འགན་ནམས་བྱག་མཛོད་ལ་བྱལ་ནས་ཐེབས་འཇུག།

13.ལས་བྱེད་གྱི་འཛིན་ཁོ་ལ་ལམ་ལུགས།

1.ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ཕན་ཚུན་དང་ཕྱི་ཕྱོད་མཐོན་མོགས་སུ་ལའང་ཆིག་ངན་དང་མཐོང་ཚུང་ནམ་འགྱུར་ངན་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

2.ཚོགས་པའི་ལས་ཤག་ནང་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་ལས་ཤག་དུ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོགས་འབྲེལ་ཐོ་ཐོ་སུ་ཡང་བསྐྱོད་དང་ཉར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་ལས་ཤག་ནང་རང་ཉིད་མ་བསྐྱད་རིང་གཞན་ལ་གཡལ་བ་དང་ལས་ཤག་ལ་བཟོ་བཅོས་འདྲ་མིན་གཏོང་མི་ཆོག།

3.རྒྱུན་དུ་མིག་ལྟོས་ངན་འཇགས་ཡོང་གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་བྱུང་མིན་པར་ཚུལ་ལྡན་བཞེས་དགོས།

4.ལས་བྱེད་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ཞབས་བརྟན་ཁག་ཏུ་
ཐ་མག་དང་། ཆང་རག་ སྤྱི་ནི་སྤྲོན་སྤྲོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོན་བའི་
རྒྱུ་འབྲས་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག།

5.དགག་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེད་མེད་རིགས་ཅེད་མི་ཆོག། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་དགོངས་
འཁྲོལ་མེད་བར་སྤྱིན་བདག་ཁག་གི་ནང་ཞག་སྟོད་མི་ཆོག་པ་དང་། བྱང་སེང་ཡིན་
ཡང་དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་དགྲུ་བ་ཡོལ་ནས་གཟུགས་མཐོང་ལྟར་མོ་གཟིགས་མི་ཆོག་
བར་མ་ཟད་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྤྲོ་སྤྲུང་འབྲུལ་ཆས་སྐྱད་ཆེན་པོ་གཞོང་མི་ཆོག།

6.གནད་དོན་གང་ཡིན་ཏུང་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཁུ་གཏུགས་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་ཆོད་གོང་གྲ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཁུ་
གཏུགས་བྱེད་མི་ཆོག།

7.ལས་བྱེད་ནམ་པས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤྱང་ཐོག་ལས་དུས་སྐབས་སྤང་
མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ཚུལ་ཡ་རབས་མིག་
དཔེར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་ཆོགས་བའི་དགོས་དམིགས་དང་
བསྐྱབ་བྱར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས།

8.ཆོགས་བའི་ལས་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛིག་ཡོང་ཐབས་སུ་རང་
གི་གནས་བབ་ལ་མ་སྟོས་བར་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་གྱུས་བཅི་མཐུན་སྤྱིལ་
དམ་ཐབ་དགོས།

9.ལས་བྱེད་ཀྱན་བ་ནམ་པས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་

རྒྱན་པར་གས་གོམས་འདྲིས་ཡོང་བའི་རོགས་པན་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་
བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀྱན་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་གཞོན་པའི་སློབ་
སྡེ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐད་སློབ་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཀླམས་ལ་ངེས་བར་ཁྱར་བ་ཞེས་
གནང་དགོས།

10. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་དམ་ཐབ་ཡོང་སྤྱད་གང་ལ་ཅི་འོས་གྱི་
ཚོགས་པན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་དོན་མ་ཐུན་སྤྱི་ལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་
གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིན་ལྷབས་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྦྱོང་སྤྱི་ལ་ངེས་བྱེད་
དགོས།

11. ས་གནས་སམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་པ་འདིར་ལས་
ཞུགས་བྱེད་ཆེ་ཚོགས་སྡེ་དེའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱུ།

12. དངུལ་ཁང་གི་ཡིག་ཆའི་མཆོན་མིང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཁག་ལས་
བྱེད་གསར་བ་གཏན་འཁེལ་བ་དང་ལས་བྱེད་དུ་མ་འངས་གོང་མིང་བསྐྱར་སྐབ་པ་
དགོས།

14. སློབ་གྲུའི་དགོ་ལས་ཁག་གི་ལས་འགན།

1. སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་ནི། ཚོགས་གཙོ་དགོན་པའི་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ། སྤྱི་གསུང་དོ་དམ་བ་དགོ་བསྐྱོས་ལགས། དབུ་མཛེད་ལགས། དགོ་ཀྱན་
ནམ་བ་ཚོགས་མི་ཡིན། དགོ་ལས་ནམ་བས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤྱང་ཐོག་སློབ་
སྡེ་གི་མདུན་སར་སྤང་མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་ཉན་ཏུ་ལུས་དགག་གི་སྡོད་

ཚུལ་ལ་རབས་མིག་དཔེ་ལོས་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་ཏུ་སློབ་གྲུའི་དགོས་
དམིགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་དགོས།

2. མཚན་ཉིད་དག་ཚན་གྱིས་སྤྱ་གྱ་ནམས་གཞུང་སྤྱོད་བ་ལ་སློབ་སྤྱེད་ཐབས་
དང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་སྒྲུངས་པ་དཔེ་ལོས་ལོ་ཏུག་གི་རོ་སྤྱོད་གྱིས་
མཚོན་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཀའ་སློབ་གང་མང་གནང་དགོས།

3. སློབ་སྤྱག་ཚོ་ལས་རིགས་ཀུན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛིག་ཡོང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་
སྤྱེད་ཐབས་སུ་རང་གི་གནས་བབ་ལ་མ་ལྟོས་བར་དགོ་ལས་ཐན་ཚུན་དབར་གྱིས་
བཅི་མཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཟབ་དགོས།

4. སློབ་སྤྱག་ནམས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱད་དགོ་ལས་ཡོངས་
ནས་ཁོང་ཚོའི་བདེ་དོན་དང་། གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བཞེན་ལ་སྤྱགས་ཁུར་འབྲུག་མེད་
བཞེས་ཐོག་སློབ་སྤྱེད་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་རྒྱན་འཇགས་གོམས་འཇིགས་
ཡོང་བའི་རོགས་ཐན་གང་སྤྱབ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཅིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱ་གྱའི་སྤྱིར་སློབ་སྤྱོད་དང་། སྤྱིག་སྤྱོད་ཐད་སློབ་སྤྱོད་ལྷ་དགོས་
ནམས་ལ་ངེས་བར་ཁུར་བཞེས་གནང་དགོས།

5. དགོ་ལས་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྤྱད་གང་ལ་ཅི་ལོས་ཀྱི་
ཁྲོགས་ཐན་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷག་དོན་མཐུན་སྤྱིལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་
གཞི་ཅ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དགོ་ལས་ཐན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེལ་ངེས་བྱེད་
དགོས།

6.དགེ་ལས་རྣམ་པས་ནམ་རྒྱུ་སློབ་ལུག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཉི་རིང་དབྱེ་
འབྲེད་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཚོག

7.དགེ་ལས་རྣམ་པས་སློབ་ལུག་གི་སྤྲིག་སློབ་ལམ་ལུགས་དང་། ཉིན་རེའི་
བྱེད་སློབ་མཐའ་དག་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ལུག་རྣམས་སློབ་གླུའི་དམིགས་ལུལ་
ཇི་ལེན་འཆར་ལོངས་ལུབ་པའི་ལས་འགན་མཉམ་ཁུར་གནང་དགོས།

8.སློབ་ལུག་ཆོའི་དགོས་མཁོ་ལ་དུས་ཉམ་ཉུ་ལུགས་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་དཀའ་
ངལ་ཡོད་རིགས་སྐབས་བསྐྱུན་སེལ་ཐབས་བྱ་དགོས། སློབ་ལུག་མི་རེ་རོ་རེ་ལ་
དགོས་མཁོ་དང་དཀའ་ངལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཐོག་སྒྲུང་མེད་
ནང་ལུས་མི་ཚོག

9.ཉིན་ལྟར་འཛིན་གླུའི་མཆན་ཐོ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་
སློབ་ཆན་གང་ཁྱིད་ཀྱི་རེའུ་མིག་བཀང་ཉེ་ཆད་ཡོད་ན་ཟུར་ཐོ་བཞོད་ནས་འཛིན་
གླུའི་ཆན་བདག་བརྒྱུད་སྤྲིག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་འབྲུལ་ལུབ་བ་དགོས།

10.སློབ་ལུག་ལུས་སྤྲིག་འགལ་བུས་བ་དགེ་ལས་ལུས་གཞིགས་ཏུང་སྐབས་
འབྲུལ་ཐོ་འཁོད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་སམ་སྤྲིག་ལམ་དོ་དམ་བ་ལ་ཅིས་སློད་གནང་
དགོས།

11. སློབ་ཆན་ཆན་གང་ཞིག་གིས་འཛིན་གླུ་འཆོག་བཞིན་པའི་སྐབས་འཛིན་
གླུའི་ནང་དུ་སློབ་ཆན་ཆད་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་འགལ་བུར་རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་
དགོས།

12. སློབ་གྲར་འཛིན་གྱི་འཆོག་སྐབས་ལག་ཐོག་ཁ་བར་(mobile)ལེད་
སློང་མི་ཆོག།

13. སློབ་སློབ་སྒྲུག་ནམས་འཛིན་གྱི་ཆད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་གེས་ཡོན་གོང་
འཕེལ་གྱི་སློབ་གསོ་གནང་སྟེ་སློབ་སྒྲུག་གི་ཀུན་སློང་གང་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས།

14. ཁག་ཐེག་ཆན་ནམས་ནས་སློབ་སྒྲུག་སྒྲོར་བཀའ་འདི་ཁྱས་པ་བྱུང་ན་དེའི་
ཐད་ར་སློང་གསལ་པོ་གནང་བྱུང་བ་དགོས།

15. སློབ་སྒྲུག་སླིག་འགལ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་འཛིན་གྱི་གྲོལ་རྗེས་
མ་གཏོགས་འཆོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོང་མི་ཆོག།

16. སླིག་ལམ་དོ་དམ་པའི་འགན་དབང་ནི་སློབ་གྲུའི་ཆན་བདག་གཙོས་པའི་
སློབ་སྒྲུག་ཁག་ལ་ལྟོགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

17. འཛིན་གྲུའི་ཆན་བདག་གིས་ཆད་ཐོ་ནམས་སླིག་ལམ་དོ་དམ་པར་སློང་
དགོས་རྒྱ་དང་། སླིག་ལམ་དོ་དམ་པས་དོ་བདག་ལ་ཉེས་ཆད་འཆམས་པ་རེ་བཏང་
ནས་དོ་བདག་གི་ཁག་ཐེག་ཆན་ལ་སློབ་སྒྲུག་འཛིན་གྱི་ཆད་པའི་ལྷགས་ལན་འབྲལ་
དུ་འབྱུང་དགོས།

18. སླིག་འཇུག་ས་ཆན་ནས་སློབ་སྒྲུག་གི་སློའི་ཀུན་སློང་། དཔེར་ན། བཞེས་
ལག་སྐབས་དང་། གྲ་ཐ་འཆོགས་རིང་དང་། འཛིན་གྱི་ཡར་འཆོགས་མར་གྲོལ་
སྐབས་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས།

19. འཛིན་གྱི་ཀན་ནས་ཉིན་ལྟར་ཕྱོ་སྒོ་བ་ཕྱག་ཆང་བཞེར་གཏོང་དགོས་པ་
མ་ཟད་ཉིན་ལྟར་འཛིན་སྒོ་བ་ཕྱག་གི་སྒོ་བ་ཆན་ཆད་ཐོ་རྒྱམས་རང་གི་འཛིན་གྱི་ཐོ་དེ་བ་
ནང་བཀོད་ནས་ཆུ་རེའི་མཆོམས་སུ་སྒོ་བ་ཕྱག་གི་ཆད་དང་དགོངས་ཤོག་གི་སྒོ་མ་
ཐོ་རྒྱམས་ཀན་བདག་བརྒྱད་སྒྲིག་འཇུག་ས་དོ་དམ་བར་སྟོད་དགོས།

20. འཛིན་གྱི་ཀན་ནས་འཛིན་གྱི་ཀན་བདག་བསྟོད་གོས་ལ། སྒོ་བ་ཕྱག་
གི་སྒོ་བ་དེ་བ་དང་། འཕྲི་དེ་བ་ཁག་གཅིང་ཉར་ཡོང་ཆེད་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒོ་བ་སྟོན་
གནང་དགོས།

21. ཀན་བདག་གི་ལས་འགན་ནི་སྒྲིག་ལམ་དོ་དམ་པའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་
ཞབས་འདེགས་གང་ཐུབ་ཞུ་དགོས་པར་མ་ཟད་འཛིན་ཁང་ནང་གཅིང་ལེགས་ཡོང་
ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

15. ཁག་ཐེག་ཀན་གྱི་ལས་འགན།

རང་གི་དགེ་ལྡན་སྒོ་བ་སྟོང་ལ་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱར་སྐྱལ་འདེད་བྱེད་རྒྱ་དང་།
ལས་སྟེ་ཤོང་མ་ལ་བཅི་འཛིག་བྱེད་སྟངས། དགེ་འདུན་པ་ནང་ཁུལ་ཀན་གཞོན་གོ་
རིམ་བཅི་བ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ནང་ཁུལ་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་སོགས་
ལ་རབས་སྟོད་བཟང་གི་གོམས་གཤིས་འཇགས་ཐུབ་གནང་དགོས། གལ་སྲིད་
ཁག་ཐེག་ཀན་གྱི་ཚུལ་མཐུན་བཀོད་མངགས་ལྟར་མི་འཕྲོ་བའི་རིགས་བྱུང་ན་དགེ་
ལྡན་དེས་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་འཛིག་མི་བྱེད་ཚུལ་དགེ་བསྟོས་དང་མཁན་
པོར་སྟོན་སེང་ཞུ་དགོས། མདོར་ན་འཕྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོད་ལམ་རྒྱམ་བཞི་

གང་གི་སྐབས་སུའང། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བྱ་གཉིད་ཀྱི་དགུ་གི་དགུ་གི་སྐྱོ་བ་ཤིང་དང། ལུས་ཀྱི་
སྐྱོད་ལམ། བསམ་བཞི་ལྟེན་སོ་བཅས་ཞི་དུལ་བཀའ་ཡོད་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་
མཐུན་བ་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས།

16. དགོ་འདུན་བ་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོད་སྐྱོད།

1. བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་སྐྱོས་ཆོག་སྐྱོས་དང་འདི་གཉིད་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་ལྟན་
ཆོག་སྐྱོས་དང་ཤེས་ཡོན་ཆོག་སྐྱོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་བཞི་བྱེས་སྐྱོས་སྐྱོས་
དང་ལྟན་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བཅི་སྐྱོད་གང་ལེགས་
ལུ་དགོས།

2. འདི་གཉིད་དགོན་པར་དགོ་འདུན་བ་གསར་ཁྱེད་སྐྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་
ཁག་ཐེག་ཆུན་ནས་རང་གི་དགོ་བྱ་གཉིད་ཀྱི་སྐྱོས་གཉིད་འདི་འདྲི་ནང་གི་དགོ་འདུན་པའི་
ཀྱན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོས་གཉིད་རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དེས་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་
དོལ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མནལ་བསྐྱེད་དམ་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་
འབྲེལ་དེས་བྱེད་དགོས།

3. དགོན་སྐྱོད་འདི་དགོ་འདུན་བ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་
འགག་བཞེས་རྒྱ་དང།

རྒྱལ་ལོན་དང་མཆོལ་ལྟན་བཅས་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རུང་བ། ཆང་དང་ལྟན་བ་
དེས་བར་དགོས་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་རི་མོ་ཡོད་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག་གོས་ཁ་ཆར་
ཅན་དང། ལུ་སྐྱོད་ཅན། བྱེས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་དང། ཤེས་ཐབས་ནང་དུ་གོས་

ཐུང་ཐུང་ཀ(haifpant)ལོན་མི་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་འཐུས་པ་དང་། སྤྱི་བཅོས་ལ་
བཅོས་པ། ཁ་སྤྱོད་འཐུས་པ་བཅས་མི་ཚོགས་

4. འདི་གའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཁབ་གཙགས་ཀྱིས་རི་མོ་སྤྱོད་
ཚོགས་འབྲི་བ་དང་། མགུལ་དང་ལག་བའི་མཛུབ་མོ་མོགས་ལ་རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་
འདོགས་མི་ཚོགས་

5. ལུལ་དེར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་འོས་སྟོན་འཕེན་སྐབས་ཕྱོགས་སྤྱོད་
གིས་ཚོགས་སྡེའི་རྒྱལ་ཡངས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ནང་བརྒྱན་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་དེའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་མི་ཚོགས་

6. གྲུང་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་སྐབས་དགེ་འདུན་གྱི་ཉམས་ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་པ་
དགོས་རྒྱུ་ལས། འདུལ་ཁྲིམས་དང་འགུལ་བའི་ཁྲིམ་པ་མ་དད་བ་སྤྱོད་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་
རིགས་གནང་མི་ཚོགས་

7. འདི་གའི་མེར་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རག་དང་། བཟེ་སྤྱོད་། རྩོ་ག་ རྩོན་བཅས་
ལས་སྟོན་ལ་གཞོན་བའི་རྩས་ངན་རིགས་བཞེས་མི་ཚོགས་བར་མ་བད་ལོ་སྤྱོད་དང་།
མ་ཅང་། ཏ་སེ། དབྱུག་བའི་སྟོ་ལི་(cricket)མི་རྒྱ་ཀར་བཅས་རྒྱན་ཅེད་རིགས་
དང་ཁྲིལ་པ་སྤྱོད་འཕྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་བརྒྱན་འདེམ་ཁེད་གཞིགས་མི་ཚོགས་

8. གྲུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་བསྐྱེད་གྲུལ་རྒྱན་གཞོན་གྱི་རིམ་མ་འཛོལ་བར་
བཞུགས་རྒྱུ་དང་། ཡར་ཚོགས་དང་མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཕྱུང་རྒྱག་དང་།
འཆང་ཁ་བརྒྱབ་པ་བཅས་རང་སྤྱོད་གང་གར་ཐུང་ཐུང་མི་ཚོགས་ གྲུལ་དུ་བཞུགས་བའི་
ཆེ་གྲུལ་འཕྱར་གྲོག་མེད་པར་མཛུན་རལ་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་དགོས་པ་ལས། སྤྱོད་

དང་རྒྱལ་བསྐྱེས་པ། ལག་ཅིང་བྱེད་པ། གཟིམ་བཞུགས་པ། བཞད་གད་བྱེད་པ་
རྣམས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག།

9. དབུ་མཐུང་ཆེན་མོས་རྟ་འདུར་དབྱངས་གསུམ་གྱིས་འདོན་བ་སྐྱལ་བའི་ཆེ་
རྒྱ་མཆོར་དོ་འཕངས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གཞིར་ཆང་མས་ཁུར་ཆེལ་ཆེལ་གསུང་
གདངས་གིས་ལྟོད་མ་ཐུན་བར་གསུང་རྒྱ་ལས་ར་སྐྱད་ལུག་སྐྱད་བསྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་
མིན་པ་དགོས་རྒྱ་དང་། མཐུག་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་
དགོས། མདོར་ན་ཆོག་བཟང་པོ་ཞལ་ནས་བཏོན། དོན་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བསྐྱོམས་
ནས་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་བའི་མིག་རྒྱན་དང་དད་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་བའི་
ཞིང་ས་དམ་པར་འགྱུར་བ་གནང་དགོས།

10. འདི་གའི་དགེ་འདུན་བ་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་འཇུག་གུ་བཞུགས་རྒྱ་ལས་
སྒྲེར་གྱི་སྒྲ་བྱང་དང་གྲུ་ཤག་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་སྒྲེར་ཤག་གུ་གཟུགས་
མཐོང་ལྟར་མོ་དང་ཅིས་འཁོར་(ཀམ་བྱ་ཤིར)ཉར་མི་ཆོག།

17. རྒྱ་གཞིར་གྱི་ལས་འགན།

1. འདུ་ཁང་དང་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུང་ནང་གི་བཅའ་དངོས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་རྣམས་ལ་གཅེས་ཉར་གནང་དགོས་པ་ལས་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་སོང་ན་མི་
བྱུང་།

2. རྒྱ་ཁྲོ་ཡར་བཞེངས་ནས་འདུ་ཁང་གད་བྱིས་དང་དེ་ནས་ཡོན་ཆབ་དང་
མཆོད་མེ་ཆག་མེད་དུ་འབྱལ་དགོས།

3.ལད་ཁང་ནང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་དེའི་གསུམ་གྱི་ཆ་ཆང་
བྱེད་དགོས་སྟེ།

4.ཡི་དམ་ཁང་དུ་དགོས་མཁོ་ནམ་གྱུང་ལ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་
འབྲུལ་དགོས།

5.འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཞུགས་ཁྱིམ་གྱི་ལག་ལ་ཕྱལ་བའི་དདུལ་དང་ལྷ་དར་རྣམས་
བདུན་སྟག་གཅིག་འེའི་ནང་གྱུང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་དདུལ་གཉེར་ལ་ཅིས་
འབྲུལ་གནང་དགོས།

6.རྗེས་སུ་སྒྲིག་གཉེར་བརྗེས་སྐབས་ཤོང་གསལ་ཁག་ཅིས་གཙང་འབྲུལ་དགོས་
སྟེ།

18. གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན།

1.གསོལ་དོན་གཅིག་མཚུངས་མ་ཆགས་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་འེའི་
ཡོང་འབབ་རྣམས་དང་མཛད་རིམ་ཁག་ལས་གྱུང་བའི་བཅའ་དངོས་ལས་གཞན་
དདུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་སེང་དང་འབྲེལ་ཚུར་བསྐྱུས་
ཉེ་ཉིན་བཅོལ་འེའི་མཚམས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་གྱུང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་དདུལ་
གཉེར་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དབང་ཡོན་རྣམས་གྲུ་ཆང་རང་ལ་སྒྲོད་
དགོས།

2.གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཤོང་གསལ་ཕྱག་ལས་ཁག་དང་གཞན་ཡང་ཞབས་

བཟན་སོགས་མཁན་སོའི་མཛད་རིམ་གང་ཡོད་ཀྱི་འགན་ཀླང་ལེན་དགོས་སྐྱེ་མ་
 ཟད། ཕྱིའི་མི་རྒྱུས་དང་བ་འཕྲེན་པའི་སྒྲོན་བཟང་གནང་དགོས་པ་ལས་ཁྲིམ་བ་
 ལུན་འབྱེན་དུ་འཕྲོ་བའི་རིགས་བྱ་མི་རུང་།

3. མཁན་སོའི་མཛད་རིམ་སྐབས་གསོལ་དཔོན་ལ་བྱུང་བའི་ཅ་དངོས་ལས་
 གཞན་དུལ་རྒྱལ་ས་ཕྱག་མཛོད་ལ་ཅིས་རྒྱག་དགོས།

19. མ་ཆེན་གྱི་ལས་འགན།

1. མཛད་སྒོ་ཁག་དང་འདི་གའི་སྐྱེ་མགོན་དང་འབྲུལ་བ་ཁག་ལ་ཕྱག་མཛོད་
 གྱིས་བཀོད་མངགས་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་གནང་དགོས་སྐྱེ།

2. ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མི་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཞེས་ལག་བཅོ་
 དགོས་སྐྱེ།

3. གསོལ་དཔོན་བཞུགས་མེད་སྐབས་མ་ཆེན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་ཇ་བཞེས་ལག་འབྲུལ་དགོས།

20. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཐོབ་དབང་གི་རིམ་ལ།

1. མཁན་སོའི་མཛད་རིམ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཡོན་ལས་གཞན་པའི་
 དུལ་རྒྱལ་ས་གསོལ་དོད་གཅིག་མཚུངས་མ་ཆགས་པར་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེ་རང་ལ་འཛོལ་སྐྱེ། ཞབས་བཟན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱ་རེར་གསོལ་དོད་སྒོར་ཆིག་

སྒྲོང་རེ་འཛོལ་རྒྱ།

2. འབྲུལ་བ་དེ་ཅ་དངོས་རིགས་ཡིན་ན་སྤུ་ལ་ཕྱལ་ན་འང་དེ་ག་རང་ལ་འཛོལ་
རྒྱ་ཡིན།

3. ཞབས་བརྟན་བ་སྒྲོ་བྱུང་ན་རིགས་བྱུང་ན་དགེ་བསྒྲོས་ལ་ནད་དགོངས་ཞུས་
ཏེ་སྒྲོད་ཆོག་བ་དང་དེའི་རིང་གི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་གཅིག་
མཚུངས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

4. འཁོར་ཞག་ཞུས་ཟིན་བའི་དགེ་འདུན་བ་སྤུ་བྱུང་ལ་འཁོར་ཞག་ཞུས་བའི་
རིང་ལ་འདི་གའི་ཞབས་བརྟན་བའི་ཐོབ་དབང་མེད།

5. ད་ལྟ་གསལ་ཐོགས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་སྒྲོར་༥༠་
རེ་འཕར་རྒྱ།

21. སྤྱི་ཞུའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།

དགོན་བ་འདིར་བསྐྱེད་མར་ལོ་བདུན་རིང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་ཟིན་
བ་ནམས་ལ་བྱེས་གྲུ་ཆང་རང་གིས་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ་འཕྲོད་རྒྱ།

22. རྩ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱུང་།

1. གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ཞུ་ཆ་ཆང་གཞན་
མི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ལ་རྩ་དགོངས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་

དགོས།

2. ཉེས་འགལ་དབང་གིས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་
བའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན།

3. ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱད་ནས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་
འགལ་བ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལས་ངན་བའི་ཁྱ་གཏུགས་ཐེངས་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བ་
ལྷུང་ན་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱོད་མཐོང་ཆེ་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་ཡིན།

4. ལས་བྱེད་སྤྱད་ནས་ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསམ་འཆར་
མིན་པར་བྱེད་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

23. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ཡུན།

1. མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བསྐྱོས། དབྱ་མཛད་ལགས། བྱ་མཛོད། དཔེ་ཁྱིད་
གན་རྣམས་ལོ་གསུམ་དང་། དེ་མིན་ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་ལོ་རེ་རེ་ཡིན། གཤམ་
འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འཕོད་སྤྱལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་བཞག་
བྱས་ཀྱང་ཆོག།

24 ཞབས་བརྟན་བ་ཁག་གི་ལས་འགན།

1. ཞབས་བརྟན་བ་ཁག་གཉིས་སུ་ཆ་བགོ་བྱས་ཆེ་གཉེར་བ་གཉིས་རེ་བསྐྱོ་
བཞག་བྱས་ཏེ་གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས།

2.ཞབས་བརྟན་བྱེད་སའི་གནས་ལུལ་ཁག་ཏུ་གཞན་པན་གྱིས་ཀྱན་སྒོང་ཐོག་
ནས་ཞལ་འདོན་རྣམས་འདོན་དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་མི་ཆོག

3.རྒྱན་ལྗན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་བ་འདྲན་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་བྲིས་བ་
སུན་འབྲིན་དུ་འཁོ་བའི་སྦྱོད་ལས་གནང་མི་ཆོག

4.ཞབས་བརྟན་ཁང་དུ་མི་གཞན་གྱི་ཆོང་ཇུས་བདག་ཉར་བྱེད་མི་ཆོག

25.ཞབས་བརྟན་པའི་གཉེར་པའི་ལས་འགན།

1.ཞབས་བརྟན་བ་སུ་རུང་ལ་ཅ་དངོས་ལས་གཞན་པའི་དདུལ་གྱི་ལེགས་
འབྲུལ་རིགས་བྱང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་རེའི་མཚམས་སུ་ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་
ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བལྟོ་གནང་དགོས་རྒྱ།

2.སྦྱིན་བདག་ཁག་གཅིག་ནས་འདི་གའི་ཞབས་བརྟན་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་
ཉིན་འཁྱོངས་གྱི་ཚུལ་དུ་མངགས་མཁན་བྱང་ན་དེའི་སྐབས་གྱི་སྦྱ་འབྲེད་རྣམས་
ཀྱང་གྲ་ཆང་རང་ལ་འཐོབ་རྒྱ།

3. ཞབས་བརྟན་བ་དང་སྦྱིན་བདག་དབར་ཉེ་རིང་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་རྟོག་སྒྲེང་མི་
ཡོང་བ་གནང་དགོས་རྒྱ།

4.འདི་གའི་ཞབས་བརྟན་ཁང་དུ་ཞབས་བརྟན་མངགས་མཁན་བྱང་བའི་སྦྱིན་
བདག་ཁག་ལ་བྱང་འདྲིན་རན་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ལས་ཐལ་ཆེ་རིགས་གཏོང་མི་
ཆོག

5. ཞབས་བརྟན་དུ་མེབས་དགོས་པ་རྣམས་ཆེས་གུངས་གང་ལ་བྲིམ་ཆང་གང་
དུ་ཞབས་བརྟན་པ་སུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་སྟེ།

6. ཞབས་བརྟན་དུ་གཏོང་ཚུལ་ནི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྦྱིན་བདག་
གིས་ཞུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཐོ་བད་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས།

7. འདི་གའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་བརྟན་མེད་སྐབས་སུ་བཞེས་ལག་
མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སྟེ།

8. གཉེར་བས་ཉུང་མཐར་ཆུ་གཅིག་རེའི་མཆམས་སུ་ཉིན་ཐོ་གཞིར་བཞག་
ནས་ཞབས་བརྟན་པའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཕྱག་མཛོད་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ་བྱང་འཛིན་
ལེན་དགོས།

9. དུས་རྒྱུན་ཞབས་བརྟན་འགྲོ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་པས་བྲིམ་པ་སུན་
འབྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་བྱས་ཆེ་གཉེར་བས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གང་མགྲོགས་
འཛེམ་དོགས་མེད་བར་སྦྱར་མེད་ཞུ་དགོས་སྟེ།

10. མདོར་ན་ཞབས་བརྟན་ཁག་ཏུ་སྦྱ་འབྲེད་གང་བྱུང་རྣམས་གྲ་ཆང་ཕྱག་
མཛོད་ཁང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

11. ཞབས་བརྟན་པའི་འགྲོ་གྲོན་དང་ལམ་བར་གྱི་ཐས་མོང་རྣམས་བྲེས་གྲ་
ཆང་ཕྱག་སྤྱག་ནས་གནང་སྟེ།

26 .སླླིག་གཞིའི་མཐའ་བཞུགས།

1. མ་འོངས་བར་ལས་བྱེད་མང་དུ་སོང་བའམ་ཡང་ན་རྒྱན་སྟོད་ལྷ་རྒྱན་གང་
འཆམ་སྟེབས་སྟེབས་སུ་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སླླིག་གཞི་ཁ་སྟོན་རྒྱག་རྒྱ།

2. སླླིག་གཞི་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སེར་བྱེས་ལྷ་ཆང་གི་སྒྲ་ལས་རྒྱས་
འཛོམས་ཐོག་གཏན་ལ་བབ་ནས་སེར་བྱེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་སྦྱིང་ལ་
ཆེད་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་བཞིན།

3. སླླིག་གཞི་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱེས་ལྷ་ཆང་
གི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཆན་མེད་བར་རང་འགྲུལ་རང་ནས་
བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག།

ཕིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་དབྱིག་གཉིན་ཡོན་ཤུག་གི།

གཞུང་ལུགས་སྟོབ་བའི་རིམ་བ་ལྷ་ཆང་བྱེས།

སྟེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་སྒྲར་རབ་འཕེལ་ཞིང་།

མཁས་བའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་བར་ཤོག།

༡༡། ཆོས་ཐེ་འདིར་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་རང་མོས་
 གྱིས་མེར་བྱེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྒང་དོར་སྤྲིག་གཞི་ལ་བཅི་
 སྒང་དང་ལེན་ཁུ་རྒྱ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་བསྐྱེད་བར་ཆེན་གྱི་སྐུ་བརྙན་
 གྱི་མདུན་དུ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་མནའ་བསྐྱལ་དམ་འབྲལ་གྱི་འགོངས་
 སོག

༡)རྒྱལ་ཁབ།_____༢)ལུང་ཚན།_____

༣)ས་གནས།_____༤)སྤྲིག་ཞུགས་ཆོས་གངས།_____

༥)སྤྲེལ་ཆོས།_____༦)སྐུ་མིང།_____

༧)ལ་མིང།_____༨)ཆོས་མིང།_____

༩)དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཁག་ཟེག་པའི་མཆན་རྟགས།

ཐ)མནའ་ཆོག་ དོལ་རྒྱལ་བརྙན་གསོལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་དོལ་རྒྱལ་བརྙན་
 གསོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱ་
 མིན། ཡི་དམ་བསྐྱེད་བར་ཆེན་དཔང་དུ་བརྟགས།

ད)གོང་གསལ་གྱི་མནའ་བསྐྱལ་དམ་འབྲལ་ཞུས་ཟིན་པའི་དོ་བདག་གི་མཆན་
 རྟགས།_____

ན)གོང་མཚུངས་ཡིན་པའི་བྱ་ག་མཛོད་ཀྱི་བདེན་དབང་མཚན་
 ཏགས།_____

བ)འགོངས་ཤོག་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མིན་བཏག་ཞིབ་གནང་བའི་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་
 ཀྱི་མཚན་ཏགས།_____

ག)སར་བྱ་འདི་ཉིད་གྲ་ཚང་གི་ཚོས་སྒོར་ཞུགས་འབྱས་ཚོག་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲུལ་མཚན་ཏགས།_____

འགོངས་ཤོག་འདི་བཞིན་འབྱས་ཚང་བཀའ་སྟེ་གྲ་ཚང་གི་བྱ་ག་མཛོད་ཁང་དུ་ངེས་
 འབྱུང་དགོས་སྟེ།_____

༡༡། །སེར་གྱེས་རུ་ཐོག་ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་སྤེངས་
དགོན་གྱི་སྒང་དོར་སྤྲིག་གཞི་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

མེད་པོ་དྲ།.....	466
1. སྒྲིག་གཞི་འཛིན་པ།.....	469
2. སྒྲིག་གཞི་འཛིན་ཆ་རྒྱུན།.....	469
3. སྒྲིག་གཞི་འཛིན་འགྲུགས།.....	469
4. ཡམ་ལག་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི།.....	469
5. གྲུ་ཆང་འདི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།.....	470
6. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	470
7. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།.....	473
8. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན།.....	474
9. ཕྱག་མཛོད་དངུལ་གཉེར་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	477
10. ཅེས་བྲུང་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན།.....	480
11. ལས་བྱེད་སྒྲིའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་ལྷན།.....	482
12. ཞབས་བརྟན་པ་ལག་གི་ལས་འགན།.....	484
13. སྐྱ་གཉེར་ཀྱི་ལས་འགན།.....	485
14. གཉེར་པའི་ལས་འགན།.....	486
15. གསོལ་དཔོན་ཀྱི་ལས་འགན།.....	487
16. མ་ཆེན་ཀྱི་ལས་འགན།.....	488
17. ལས་བྱེད་ལག་གི་ཐོབ་དབང་གི་རིམ་པ།.....	488

18.སྲི་ཁྱའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགའ།	489
19.ཙ་དགོངས་དང་ཕྱིར་འབྱད།	489
20.ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ལུན།	490
21.སྤྲིག་གཞིའི་མཐའ་བསྟོམས།	490

ཐུང་བཟླད།

སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་སྡེ་སྤྱི་བ་ལ་ཡག་ཉེས་སྒྲ་ཆོག་སྤྱོད་ན་ཡང་། རང་ཅག་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་མཛད་སྤྱོད་བའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་མི་ཆོས་གཙང་མ་
བཅུ་བྱུག་དང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ལོག་སྤྱི་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ།
ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་བའི་ཤེས་རབ་དང་
རྣམ་དཔྱད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
དག་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བར་
བྱ་བའི་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་སྤྱི་བའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
དག་གྱུང་དང་ཐུང་མི་ཐ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་
དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་དུ། རིས་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གཞི་འཛིན་སའི་ཁྱིམ་སྡེ་ལ་ཤེས་ཤིག་དེས་
བར་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན། བྱ་ཆད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཞི་ལས། བྱ་ཆད་གི་སྤྱོད་ཆོན་
ཆོག་སྤྱོད་པ་པོ་པོའི་ལས་བྱེད་གསར་ཆེད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་དཔྱོད་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལས་ཤིག་གཏན་འཁེལ་བ་བཅོས་ཏེ། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འཁེལ་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལྟུང་བས་ཇི་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ སེར་བྱེས་དུ་ཐོག་སྤྱོད་འབྲེལ་
ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་གཞི་གསར་བཅོལ་

ཐེན་གྱིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛུགས་བྱས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་༠༤ཆེས་
 ༠༡ རྒྱས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡུན་རིང་པོར་གཞན་ལ་དཔེ་ལྷ་བ་དང་མཁུན་ལྷན་རྒྱས་བར་
 བཀའ་འདི་སོགས་བྱས་ཏེ་ད་ལས་གཤམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དག་གཏན་ལ་ཐབ་
 བཡིན།

ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པོའི་ཁྲོན་དུ་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙོན་སྟེ་ག་ཟེད་
 བཞིན་བའི་སྤྱི་བའི་ལས་སྟོལ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་སྐྱུར་
 རྒྱས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་བཞིན་བ་དེ་ཡིན་ལ། རོ་པོ་ཆ་ཆང་བ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སྤྱི་དང་རང་རེའི་གདན་ས་ཁག་
 ལ་གནའ་རྒྱས་བརྒྱུད་འདི་འདྲའི་མིག་དཔེ་ཡང་དག་བ་ཞིག་རྒྱན་ལྷན་དུ་མཆིས།
 ཡིན་ནའང་། དུས་དང་བསྐྱུར་རྒྱས་བསྐྱུར་བཙོན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་བ་
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 བ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
 བའི་རྒྱུ་དག་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་འདི་ལས། བཙོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱིའི་ལས་
 སྟོལ་རྒྱས་ལས་ཁུངས་རྒྱུ་ཅག་གི་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་གྱི་ལས་སྟོལ་
 གཏན་ཆགས་སུ་བསྐྱུར་ཐོབ་སྟབས། རང་ཅག་དགེ་འདུན་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་
 ལ་དབང་བའི་སྤྱིག་སྟོལ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ལྟར་བཅས་མའི་དབང་སྐྱུར་
 ལས་འདས་རྒྱས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་ཁོ་ནར་གཞི་བཙོལ་བའི་ལས་དུ་བསྟོན་ན།
 མའི་ཟེད་བབ་གང་ཞིག་མ་འབྲུས་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། བྱ་སྟོན་ཡག་ཉེས་གང་ཞིག་ཀྱང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་ཟེད་པོ་
 དག་ལ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་དང་ཀུན་སྟོན་ལེགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་

དང་། འཚོ་གོས་གནས་མལ་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་འབྱུང་བར་ཡང་མན་རྒྱལ་ས་
 འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་
 དང་ཕྱི་ལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་། འགན་འཁུལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དང་ལེན་བཅི་བཀྱར་དང་། ལག་
 བསྟར་དོན་འབྲེལ་ཡོང་བར་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབད་སྐབ་བྱེད་བའི་རེ་བ་དང་བཅས།

༢༠༡༡ ཟླ ༠༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

1. སྤྲིག་གཞི་འཛིན་མིང་།

སེར་བྱེས་ཀྱི་ཐོག་སྤྲོན་འབྲུབ་ཆོས་སྤངས་དགོན་གྱི་སྒྲུང་དོར་སྤྲིག་གཞི་ཞེས་
འབོད་ཀྱི།

2. སྤྲིག་གཞི་འཛིན་ཆ་རྒྱུན་།

གྲ་ཚང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཆེན་མོ་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་ཡིན།

3. སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཛུགས་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༥ ཆོས་༠༧ ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལག་བརྟུང་བྱེད་ཀྱི།

4. ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་
ཚུགས་དེར་ནི། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐན་བདེའི་གཏེར་དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་པ་བཞིན་ཡོང་ས་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པའི་ད་ལྟའི་
རྒྱ་ཡར་གི་ས་མཆོས་ལག་གི་ཤར་ལྷན་རྒྱན་གཅིག་པའི་སྤྲོད་རྒྱན་མས་ཀྱི་ནང་དུ་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

5. གྲྭ་ཆང་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

1. ཡན་ལག་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནི་འདི་གའི་སཁན་རིན་པོ་ཆེ། དབུ་མཛད་ལགས། བྱག་མཛོད་གཉིས། ཅིས་བྱང་བཅས་ཡིན།
2. གྲྭ་ཆང་འདིའི་ཅིས་བྱང་དང་དབུ་མཛད་ལགས་མ་གཏོགས་འགན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མི་གཞན་རྣམས་གྲྭ་ཆང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གྱིས་བསྐོས་པའི་གནད་དགོས།

6. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ལས་འགན།

1. འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡན་ལག་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་ཚོས་སྲིད་ཡར་རྒྱས་ཅི་ཙམ་འགོ་དང་མི་འགོའི་འགན་ཆ་ཆང་ཡོད་པས་རྒྱགས་དགོངས་ཆེས་ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས།
2. ཡན་ལག་གྲྭ་ཆང་འདི་ཉིད་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་སྲུང་བྱེས་གྲྭ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་ཁང་གིས་འཆར་གཞི་ལྷར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།
3. གྲྭ་ཆང་འདིའི་ཐང་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མིའམ་གཞན་(ལུལ་དཔོན་སོགས)སུ་བྱང་ནས་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་བསྟན་ནའང་གྲྭ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་གྲོས་བསྟར་གནང་དགོས། རང་ཆོས་ངོ་སྟོན་དང་རང་ཆོས་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སྦྱོར་

གྲུ་ཤི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་བཅི་དགོས།

4. གྲྭ་ཆང་འིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་མངགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་གནད་དོན་ཚུང་ཁག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་མོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཆོག་གྲང་དེ་རྣམས་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཐོའི་ནང་འདུག་དགོས།

5. རྒྱན་ལྷན་གྱི་འགྲོ་སོང་ཕུད་བྱེས་གྲྭ་ཆང་གི་སྤྱི་གཤམ་ལྷན་སྐྱོར་འབྲུག་ཡན་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་འགན་རྣམས་སྤྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་ཁང་ལ་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུ་དགོས།

6. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་སྤྱི་འཇམ་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཚོད་གཞིའི་འགན་བྱུང་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ཐོག་འཁྲུལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐད་གྲང་སློབ་སྟོན་གནང་སྟེ་མི་སྐྱོར་དབར་འཁོན་འཛིན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས།

7. གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་བྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་སྐྱོང་བ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་འགན་བྱུང་ན་འགན་ལྷན་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དེས་གྲང་ཐག་མ་ཆོད་ན་སྤྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྟན་ཤིང་ཞུ་དགོས། དེས་གྲང་ཐག་མ་ཆོད་ན་བྱག་མཛོད་བརྒྱུད་ནས་མོས་ཆོག་གས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས།

8. གྲྭ་ཆང་འདིའི་ཤེས་ཡོན་གཙོས་ལས་འཆར་རྣམས་ཆགས་ཚུད་ལམ་སྟོང་ཡོང་སྐད་ལོ་གཅིག་ནང་ཆོག་གས་ཆེན་ཐེངས་གཅིག་ངེས་པར་འཆོག་གས་དགོས་རྒྱ། ཆོག་གས་བཅར་བའི་རུ་ཐོག་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་སྤྲིངས་དགོན་གྱི་འགན་ལྷན་རྣམས་དང་། འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁར་གྲྭ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་གཅིག་དང་མོས་ཆོག་གས་སྤྱི་ཁྱབ་གཅིག་ཡུལ་དཔོན་གཉིས་ལས་མི་ཅུང་པ་བཅས་ཡིན། ཆོག་གས་ཆེན་འཆོག་དུས་སྤྱི་ཁྱབ་བྱག་མཛོད་ཁང་དང་མོས་བསྐྱར་

གྱིས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།

9. འདི་གའི་གྲ་བ་རྣམས་ལ་དབང་ཉག་ས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་བས་ཆེས་ནད་
མནར་བྱུང་བའམ་པོད་ནས་གཉེན་འཁྲད་དང་ཉེ་འཁོར་མ་མ་ཇ་དྲག་ནད་མནར་
བྱུང་བ་དང་འདས་གོངས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་འཁོར་ཞག་གི་གནད་བ་
གནད་མི་ཆོག།

10. འདི་གའི་གྲ་རྒྱུན་གཞུང་གསར་བའི་སློབ་ཚན་ཐོན་ཟེན་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་
འདི་ན་གྲ་བསྐྱས་ཆེན་གཞུང་གསར་དུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཆོག་
བ་ཡིན། གཞུང་གསར་ཡན་ལ་ལྷོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་ལམ་ནས་
ལྷོ་ཆོག་རྒྱ།

11. དགེ་འདུན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྤྱི་གཙུག་པོ་དམ་གནད་དགོས།

12. འཇུག་ས་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་སློབ་ཁང་
ཉམས་གསོ་འམ་གསར་རྒྱག་གང་ཡིན་ལ་ལྷོ་ཐོན་སྤྱི་ཁབ་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་
གཏོང་རྒྱ།

13. རུ་ཐོག་ལྷན་འབྲེལ་ཆོས་སྤྱིངས་དགོན་གྱི་ས་ཆ་དང་ཁང་བ་བཙོང་བའི་
འགན་དབང་མེད།

14. ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་མས་ཁམས་གཅིང་བཅོས་ཏེ་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་སྟན་
སེང་ཞུ་དགོས།

15. ལོ་འཁོར་ཅིས་རྒྱག་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་༣༡ཉིན་ནས་ཅིས་མཇུག་
བསྐྱས་ནས་སྤྱི་རྒྱ་ ༠༩ ཆེས་༡༥ནང་ཚུན་ལ་གྲ་ཆོད་བྱག་མཛོད་ཁང་དུ་ཅིས་
རྒྱག་དགོས།

16. མཁན་པོ་དང་བྱག་མཛོད་གསར་ཉིང་བཞེས་ལས་འགན་འཁེལ་ཅི་ཡོད་

གསལ་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་བ་གད་དང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་
 ཚོགས་ལྟེ་དང་། མི་སྣ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་ཐོངས་བྱེད་སློལ་ག་
 རྒྱན་འཁྲིངས་སྟབས་བདེ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་སྟུན་ཐབས་གནང་དགོས།

7. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན།

1. འདི་གའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་མངགས་
 འོག་ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཆ་
 ཚང་ཡོད་མོད། གཙོ་བོ་ཚོས་བྱུགས་ཀྱི་འགན་གཙང་བཞེས་གནང་དགོས།

2. ལམ་ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་ནང་ཚོས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོབ་གྲའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་དུ་
 བརྩིས་ཏེ་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས།

3. དགོན་པ་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དང་ལུལ་མི་དང་སྟབས་བསྟུན་
 ཀྱིས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་བཞིན་དབང་ལུང་མོ་ཅིས་བཅས་ཚད་དང་ལྡན་བ་གང་ལ་
 གང་དགོས་གནང་དགོས།

4. གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སློང་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ངོ་བཅར་ཞུ་
 དགོས།

5. མཁན་བོར་གསོལ་དཔོན་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡོད་ན་འཁྲིད་ཚོག་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་
 བ་གྲངས་བརྒྱད་ནང་བརྩི་དགོས།

8. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན།

1. ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལོག་ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྱིམས་སྒྲིག་གི་ལས་འགན་ནམས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

2. ཕྱག་མཛོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གིས་འདི་གའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས་པ་དང་གཅིག་མོས་ཀྱིས་དདུལ་གཉེར་གྱི་འགན་གཙང་བཞེས་དགོས།

3. གྲ་ཚང་འདིའི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བབྱང་ནང་ཆོས་རྩ་སྲོད་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སློབ་གྲིའི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་གྲོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

4. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐབས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས།

5. གྲ་རྒྱན་གསར་བ་འཛོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ཁོང་ཆོར་སློབ་སྦྱོང་གང་ལེགས་སྦྱོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།

6. སློབ་སྦྱོང་གང་འཆམས་ཡོད་པའི་གྲ་རྒྱན་ནམས་བྱེས་གྲ་ཚང་ལ་ཞུགས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

7. འདི་གའི་གྲ་རྒྱན་ནམས་བྱེས་གྲ་ཚང་དུ་ཞུགས་སྐབས་བྱེས་གྲ་ཚང་རང་ནས་ཁང་ཆན་སོ་སོར་ཆ་བགོ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ལས་ཐོབ་ཁུངས་ཀྱི་གྲོང་རྫོག་བྱས་མི་ཆོག།

8. ཅེས་དྲུང་བརྒྱད་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྐྱེལ་དང་ཅེས་ཁྲ་གཏོང་རྒྱ་
བཅས་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལེགས་གནང་དགོས།

9. སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་
ལས་དོན་ཆགས་རྒྱུ་གནང་དགོས།

10. འདི་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་ལྷ་ཆང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ར་
བྱ་ནད་བའི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མཁོ་སྒྲུབ་གནང་དགོས། སྤྱི་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་
ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རེར་གསོལ་དོད་སྒོར་ཆིག་སྟོང་རེ་འབྲུལ་རྒྱ།

11. ཞབས་བརྟན་བ་དང་སྤྱི་ན་བདག་དབར་ཉེ་རིང་དཔྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྩྭ་གྲེང་
ཡོང་མེན་ལ་སྒྲངས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱ།

12. འདི་གའི་ལྷ་ཆང་དུ་ཞབས་བརྟན་མངགས་མཁན་བྱུང་བའི་སྤྱི་ན་བདག་
ཁག་ལ་བྱུང་འཛིན་དེ་རན་པོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ལས་ཐལ་ཆེ་རིགས་གཏོང་མི་ཆོག།

13. ཞབས་བརྟན་དུ་ལེབས་དགོས་བ་རྣམས་ཆེས་གངས་གང་ལ་བྲིས་ཆང་
གང་དུ་ཞབས་བརྟན་བ་སུ་འཕྲོད་གོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲངས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱ།

14. ཞབས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱལ་ནི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ན་བདག་
གིས་ཁུ་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་བང་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་
དམིགས་བསལ་ཁག་ལ་མ་གཏོགས་མཚན་མོ་དཀྱགས་ཏེ་བང་རིམ་བཞིན་གཏོང་
གནང་དགོས་རྒྱ།

15. འདི་གའི་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་བརྟན་མེད་སྐྱབས་སུ་བཞེས་
ལག་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱ་མ་ཟད་འདི་གར་མཛོད་སྒོ་
དང་སྤྱོད་མགོན་ཁག་ལ་འདས་སྡེ་ལེན་གང་ལེགས་གནང་དགོས་རྒྱ།

16. གཉེར་བས་ཉུང་མཐར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་ཉིན་མོ་གཞིར་

བཞག་ནས་བྱག་མཛོད་ཀྱི་ཉིན་ཐོང་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་བའི་ཡོང་
འབབ་རྣམས་བྱག་མཛོད་ཀྱིས་ཅིས་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱང་འཛིན་སྟོང་དགོས།

17. འཁོར་ཞག་ཞུས་ཟིན་བ་དག་གིས་སྐར་དོན་དབལ་འབྱོར་བསྟར་སྟོང་
རིགས་དང་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་ཉལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་
དགོས།

18. འཁོར་ཞག་ཞུས་ཟིན་ནས་ཉིན་གངས་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚུན་ཞབས་བརྟན་ཁང་
དུ་མ་སྐྱབས་ཆེ་དགེ་འདུན་བ་དེའི་མཚན་དང་གྲ་ཆང་དོ་སྟོང་བྱག་འབྱེར་ཨང་
བཅས་སྟེ་བྱུང་གྲ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་དང་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ལ་ཡིག་ཐོག་
ནས་ལན་སྟོང་བྱབ་བ་དགོས།

19. ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་འཁོར་ཞག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་ནས་འཁོར་ཞག་ཞུས་
ཟིན་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དུས་ཡུན་བསྟར་མར་ཉིན་གངས་༥༠་ལས་ལྷག་དགོངས་བ་
མེད།

20. ག་གས་འོག་ཞབས་བརྟན་ནང་ཁུལ་ལས་བྱེད་སུའི་ལས་དོན་ཆགས་
ཚུད་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོགས་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་མི་བྱེད་
མཁན་གང་ཡིན་ལས་བྱེད་ནས་བྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས།

21. བྱག་མཛོད་གསར་རྙིང་དབར་ཅིས་སྟོང་སྐབས་གཙོ་བོར་གལ་ཆེའི་ཡིག་
ཆ་ཁག་ཅིས་སྟོང་མ་དེབ་གཞིར་བརྒྱང་སྟེ་ཅིས་སྟོང་བྱེད་དགོས། དེ་རྗེས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཅི་ཡོད་ཁ་གསལ་འཁོད་དེབ་གཞིར་བརྒྱང་ཅིས་ལེན་ཅིས་
སྟོང་བྱེད་དགོས།

9. ཕྱག་མཛོད་དུལ་གཉེར་གཅིག་ཕྱག་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. རང་ཉིད་ཕྱག་མཛོད་ཡིན་པའི་ཐོག་དུལ་གཉེར་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་མཛོད་ལས་རོགས་ལ་ཕྱག་རོགས་ཅི་ཐུབ་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་གཤམ་གསལ་དུལ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་རྣམས་ཀྱང་འཁྲེང་དགོས།

2. མ་དུལ་ཐོད་པ་ནང་དུལ་བཅུག་འདོན་རྣམས་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ཉན་དེ་བཙུང་བྱང་སོང་གི་(འཕེལ)འཛིན་གཞིར་བརྱུང་གིས་ཐོ་བཀོད་དེ་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

3. ཡན་ལག་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུལ་མང་ཅུང་ཅི་ཡོད་ཀྱི་འགན་གཙང་འཁྲེང་དགོས་པ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ཁག་ཀྱང་གནས་སྐངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་འོས་ཤིང་འཆམ་བ་གནང་དགོས་པ་ལས་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློན་སྐབས་མེད་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

4. ཅིས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་(འཕེལ)འཛིན་ལམ་ཕྱགས་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སློ་འགྲོལ་རིགས་བྱེད་མི་རུང་།

5. ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་བྱི་འབྲེལ་སོགས་ལས་བྱང་བ་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱ་གཉེར་ཆོང་ཁང་དང་ཞབས་བརྟན་བ་ཁག་ནས་བྱང་པའི་དུལ་རྣམས་འགལ་འཛོལ་མེད་པར་ཉིན་མེད་ནང་བཀོད་དེ་ཅིས་བ་ལ་འབྲུལ་དགོས།

6. ཅག་ཅིག་ཕྱད་སྔ་འདོན་འགོངས་ཤོག་མེད་པར་སྤྱ་ལའང་དུལ་སློད་མི་ཆོག།

ལྷ་འདོན་འགོངས་ཤོག་གི་དཔེ་རིས།

དངུལ་ལེན་པ་པོའི་ མཆན།	རྒྱ་དུས་ཆེས་གྲངས།	ལས་དོན་གང་གི་ ཆེད་ཡིན་པ།	འགོངས་ཤོག་ ཡང་།
དངུལ་གཉེར་གྱི་ མཆན་རྟགས།	དོ་བདག་གི་མཆན་ རྟགས།	ཅིས་པའི་མཆན་ རྟགས།	དངུལ་གྲངས།

7. ཅིས་པ་ནས་འབྱོར་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ཐོ་
(Notice) གཞིར་བརྩམས་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་གསོལ་ཐོགས་དང་ཞབས་བརྟན་
པའི་ཐོབ་དབང་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས།

8. ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་མཆོད་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆུང་ཆུང་ཁག་ཁག་ཅིས་པ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཅག་ཅིག་ Petty Cash གི་ལས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་
པ་ལས་མ་དངུལ་ཅིས་འགྲོ་ནང་གཏོང་མི་རུང་། Petty Cash Box ནང་
བདུན་རེར་སྒོར་ཅི་ཙམ་འཛོག་དགོས་པ་ཅིས་པ་དང་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་འཛོག་
དགོས་ཀྱང་སྒོར་ 1000 ལས་བཀྲལ་མི་རུང་། ལས་འགན་འདི་ནི་ཅིས་པ་དང་
དངུལ་གཉེར་གཉིས་ལ་འབྲི་བ་ཡིན།

9. རང་གི་མཆན་རྟགས་འཁོད་ཟེན་པའི་ཅིས་རྟོག་རིགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་
ཡོད་པས་ངེས་པར་གཞབ་དགོས།

10. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་དངུལ་ཁང་དུ་འབྱུག་དགོས་

བ་དང་གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་དདུལ་ཁང་དུ་དདུལ་འཇུག་མ་སྟབ་པར་དདུལ་པོར་
བརྒྱག་སོང་བ་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེང་དགོས།

12. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་(འཕེལ་)འཛིན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ནན་ཏན་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱང་(འཕེལ་)འཛིན་མེད་པའམ་གསལ་པོ་མེད་རིགས་
ལ་སྦངས་འཛིན་མ་བྱང་དབང་གིས་ཅིས་སྟོག་གང་ཡིན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེང་
དགོས། འདིའི་འཁོར་རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་
ལྟར་བྱ་དགོས།

13. གཞུང་འབྲེལ་སྟོགས་སྟོད་དང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་སྡེ་འདོན་ཞུས་པའི་དདུལ་
ཅིས་རྣམས་ལས་དོན་བྱུང་བ་ནས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚུན་ཅིས་མཇུག་བསྟུ་
སྟབ་བ་དགོས། དེ་མིན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་ཅིས་མཇུག་བསྟུ་དགོས།
ཅིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་མས་སྐབས་དདུལ་སྐམ་ནང་དདུལ་བྱང་སོང་ལྷག་བསྟུད་ཀྱི་
ཞིབ་ཁྲའི་མཁན་པོ་དང་། བྱག་མཛོད། ཅིས་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཁྲེན་རྟོགས་ཡོད་
པའི་སྟེང་ནས་ཅིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་དགོས།

14 .ལས་རོགས་བྱག་མཛོད་དང་གོས་བསྟུར་གྱིས་དདུལ་ཁང་ནང་དདུལ་
བརྒྱག་འདོན་གྱི་འགན་གཙང་འཁྲེང་དགོས་ཀྱང་དདུལ་གང་ནས་བྱང་བ་དང་གང་
དུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་དང་གངས་ཅི་ཙམ་བརྒྱག་འདོན་བྱས་པའི་དབང་
ཡིག་རང་གི་མཚན་ཉགས་དང་བཅས་ཅིས་བ་ལ་འབྲེལ་དགོས། མདོར་ན་ཅིས་
པས་མཁྲེན་རྟོགས་མེད་པར་དདུལ་ལེན་བ་དང་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག

15. ཡོ་མཇུག་ཏུ་བྱི་རྩ་༣ཆས་༣༡་ནང་ཡོ་འཁོར་ཅིས་བསྟུ་མས་རྣམས་

ཁམས་གཙང་བཟོ་དགོས་བ་དང་དེ་ནས་སྤྱི་ཟླ་༩་པའི་ཆེས་ཉལ་ནང་ཚུན་དུ་འགན་
འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ལས་བསྔམས་དང་ལོ་འཁོར་རྩིས་བསྔམས་གཉིས་ལྷ
ཆོད་བྱུག་མཛོད་ཁང་དུ་རྩིས་རྒྱག་གནང་དགོས།

10. རྩིས་རྒྱང་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

1. རྩིས་པའི་འཛིན་ཆས་ཁག་སྤངས་འཛིན་གནང་དགོས་བ་དང་འཛིན་
ཆས་གསར་ཉོས་གང་ཡིན་རྣམས་རྩིས་པའི་འཛིན་ཆས་མ་དེབ་(Asset
Book)ནང་ཆད་ལུས་མེད་བར་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

2. འགན་འཛིན་རྣམས་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལས་དོན་རྩིས་ཚུད་བྱེད་
རྒྱ་དང་། རྩིས་པའི་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔྱ་གཤམ་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཁག་(གཞུང་
འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་བསྔམས། ཡིག་འབྲེལ་ཁག་གི་འདྲ་བསྐྱུས་ལ་
བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་ལ་ལོ་ལྷ་རེའི་མཚམས་སུ་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་
བསྔམས་རེ་རྒྱག་དགོས། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་འགན་འཛིན་ལོ་ལྷའི་ལས་བསྔམས་རྣམས་
གསལ་ཞིང་དག་བ་བཟོ་དགོས་བ་དང་། ལས་བསྔམས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དོན་བྱུག་
མཛོད་ཁང་དུ་སྟོན་རྒྱུའི་ལས་བསྔམས་ཆེན་མོ་ཡང་བཟོ་དགོས།

3. བྱུག་མཛོད་གསར་བཟོ་སྐབས་འགན་འཛིན་བཟོས་མ་ཐག་པའི་ལས་
འཆར་བྱུག་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བསྔམས་དང་བྱུག་ཡོད་བ་རྣམས་རྩིས་སྤྱོད་དང་ཉོན་
རེའི་ལས་རིམ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་བྱུག་མཛོད་གསར་བར་རྩིས་འབྲུག་
དགོས།

4. རྩིས་པའི་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱི་

མཚན་རྟགས་ངེས་བར་ཞུ་དགོས།

5. ཉིན་རེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་རིགས་གང་ཡིན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས།

6. དགོན་པའི་རིགས་དངུལ་ཁག་སྟོར་(ཅེག)་འཛིན་ཐོག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དགོན་པ་རང་གི་དངུལ་ཁང་ཅེས་དེབ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྟེར་མིང་ཐོག་ལེན་མི་ཆོག།

7. རྒྱལ་ས་མཐའ་ཁག་ནས་འབྱོར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གོ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་ཁག་གི་འབྱོར་ཆེས་བཀོད་དགོས་པ་དང་ཇ་བྲག་གི་རིགས་རྣམས་ངེས་བར་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས།

8. ལོ་གཅིག་གི་ཆོགས་ཆེན་ཁག་གི་བཟང་དུས་དང་། ཆོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་འབྲུལ་གནང་དགོས།

9. ཆོགས་པའི་བྱ་རྒྱའི་སྒྲིལ་འཛིན་འགན་གཙང་འཁྱེར་དགོས་ལ་བྱ་རྒྱའི་ནང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཡོད་མེད་བྱུག་མཛོད་ཁང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བཛོད་བྱ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།

10. གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཅེས་གང་ཡིན་གཙང་མ་མ་བྱུང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་དགོས་པ་ཡིད་འཇོག་གིས་ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཆགས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།

11. ཉིན་རེའི་ཡོང་འབབ་བྱུང་འཛིན་དང་བཅས་ཉིན་ཐོའི་(Daily sales income)ནང་ངེས་བར་འགོངས་དགོས།

12. ཁལ་ཆག་ཡང་དང་། ཆོགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་དུས་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་

ནུས་ས་ཆད་ལུས་མེད་པར་དུས་ཐོག་གནང་དགོས།

13. རྒྱ་རེའི་ཆེས་ལྗོངས་ཅུ་ལྷན་གྱི་ཁག་གི་གསལ་ཐོག་ས་ཞབས་
བརྟན་བརྟམས་ཀྱི་ཆེས་ཁྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་ལོ་མཆུག་ཏུ་ལས་ཁྲུང་ཁག་
གི་དྲུང་ས་ཁྲུང་ས་དུ་ཁྱེད་ལས་ཁྲུང་ས་དོན་བརྟམས་དགོས།

14. གསེག་དུལ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ལས་ལྟེན་ཁག་གི་གསེག་དུལ་
 རྣམས་དུལ་ཁང་དུ་ཅིས་ཁྱ་ལྟར་བརྟེན་གྱིས་སྟེན་ཐོབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས་པ་མ་ཟད་ཡོ་མཆུག་དུ་གསེག་དུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་ཁམས་དང་ས་དོ་
 བདག་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་མཆོད་རྟགས་ལྟར་དེས་བར་ལེན་དགོས།

མདོར་ན་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཆོག་པ་བའི་འགན་འཁུན་གྱི་ཅིས་བསྐྱེམས་ཁམས་
གཙང་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། འུ་ཐབས་སྐབས་བའི་ཁྱིམ་ཅིས་ཁྲིའི་ལམ་སྟོན་
ནང་གཟིགས་འཆའ།

15. གལ་ཏེ་ཅིས་ཏུང་ཅ་དགོངས་ཁྱེད་གོས་པ་དང་ལས་ལུན་འཁྲེལ་
མཆས་སུ་ཅིས་སྒྲོད་གཅང་མ་དགོས།

16. གནས་སྐབས་ཅིས་པ་ཕྱིར་སྐྱོད་ཕྱིར་དགོས་ལུང་ཆེ་ཅིས་པའི་འགན་
ནམས་ཕྱག་མཛོད་པ་ལུག་ནས་མེད་པ་འཇུག།

11. ལས་ཀྱི་དེ་མཁོ་གནང་བའི་ཕྱགས།

1. ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཚོགས་ནང་མན་ཚུན་དང་བྱིའི་སྤྱུ་མཚོན་སྤྱུ་ལམ་
ཚིག་པོ་དང་མཐོང་ཚུངས་ལྟུང་པོ་དང་པོ་ལྟུང་པོ་བྱེད་དགོས།

2. ཆོགས་པའི་ལས་ཤག་ནང་སྟོད་པའི་ལས་བྱེད་ནས་པས་ལས་ཤག་ཏུ་
རྒྱན་པ་དུ་གྲོགས་པ་ལྟེ་པ་མོ་མོ་སུ་ཡང་བསྐྱོད་དང་ཉར་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་ལས་
ཤག་ནང་རང་ཉིད་མ་བསྐྱད་རིང་གཞན་ལ་གཡར་བ་དང་ལས་ཤག་ལ་བཞོ་བཅས་
པར་མིན་གཏོང་མི་ཆོག།

3. རྒྱན་དུ་མིག་ལྟོས་ངན་འཇགས་ཡོང་གཞིའི་གྲོན་ཆས་གང་ལྟར་མིན་པར་
ཚུལ་ལྟར་བཞེས་དགོས།

4. ལས་བྱེད་མི་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་འདྲ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ཞབས་བརྟན་ཁག་ཏུ་ཐ་
མག་དང་། ཆང་རག་། སྤྱི་ཉི་མུན་སྤྲུག་ལ་སོགས་ལུས་སྒོག་ལ་གནོད་པའི་རྩ་
ངན་རིགས་བཞེས་མི་ཆོག།

5. དགག་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེད་མའི་རིགས་ཅེད་མི་ཆོག། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
དགོངས་པ་མཐོང་མེད་པར་སྤྱིན་བདག་ཁག་གི་ནང་ཞག་སྟོད་མི་ཆོག་པ་དང་། གྲུང་
མེད་ཡིན་ནའང་དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་དགུ་བ་ཡོལ་ནས་གཟུགས་མཐོང་ལྟར་སྟོ་
གཟིགས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད་རྒྱན་པ་དུ་སྐྱུ་སྐྱུད་འབྲུལ་ཆས་སྐྱད་ཆེན་པོ་གཏོང་
མི་ཆོག།

6. གནད་དོན་གང་ཡིན་རུང་འགན་འཛིན་ལྟར་ཆོགས་ལ་ཁུ་གཏུགས་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་ཐག་མ་ཆོད་གོང་གྲུ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོགས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཁུ་
གཏུགས་བྱེད་མི་ཆོག།

7. ལས་བྱེད་ནས་པས་རང་གི་ཆེ་མཐོང་བཅི་སྤང་ཐོག་ལས་དུས་སྐབས་
སྤང་མེད་འཆལ་གཏམ་མི་གནང་བར་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་ཚུལ་ལ་རབས་
མིག་དཔེར་ཐོས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་དུ་ཆོགས་པའི་དགོས་དམིགས་དང་
བསྐྱེད་བྱུང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དགོས།

8. ཚོགས་པའི་ལས་རིགས་ཀྱན་ལ་ཆེ་མཐོང་བཅི་འཛིག་ཡོང་ཐབས་སུ་
རང་གི་གནས་བབ་ལ་མ་སྟོས་བར་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་གྱིས་བཅི་མཐུན་
སྒྲིལ་དམ་ཟབ་དགོས།

9. ལས་བྱེད་ཀན་བ་རྣམས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་བཟང་པོ་དག་
རྒྱན་འཇགས་གོམས་འདིས་ཡོང་བའི་རོགས་པན་གང་སྟབ་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་
བར་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀན་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་གཞོན་པའི་སྒྲིང་
སྒྲུངས་སྟོབ་སྒྲིང་དང་། སྒྲིག་སྒྲིང་ཐད་སྟོབ་སྟོན་ཁྱེད་གོས་རྣམས་ལ་ངེས་བར་ཁྱར་
བཞེས་གནང་དགོས།

10. ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཡོང་སྐྱད་གང་ལ་ཅི་ལོས་གྱི་
གྲོགས་པན་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷག་དོན་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་སྒྲི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་
གཞི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལས་བྱེད་པན་ཚུན་དབར་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲིལ་ངེས་བྱེད་
དགོས།

11. ས་གནས་སམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་བ་འདིར་ལས་
ཁྲུགས་བྱ་ཆེ་ཚོགས་སྡེ་དེས་དགག་བྱ་མེད་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དགོས་རྒྱ།

12. འདི་གའི་མེར་མོ་བ་རྣམས་གྱིས་དབུ་སྒྲ་རིང་པོ་དང་། སོག་སྒྲག་རྒྱན་
འཇུག་དང་། བྲིས་བ་སུན་འབྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོག་བརྒྱན་འདྲ་མིན་གཟིགས་མི་ཆོག་

12. ཞབས་བརྟན་ལ་ཁག་གི་ལས་འགན།

1. བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་ལྷུར་ཞབས་བརྟན་བ་དག་འདུན་བྱངས་བརྒྱད་
གཉིད་གནང་རྒྱ། དེའི་ནང་ནས་གཉེར་བ་གཉིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་

དཔོན་ཁྱིད་མེད་ཆེ་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གཅིག་བཅས་དགེ་འདུན་པ་གསུམ་
བདམས་གནང་དགོས།

2. མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ཡང་ཞབས་བརྟན་པ་གངས་བརྒྱད་ནང་
བཅི་དགོས་པར་མ་ཟད་ཞབས་བརྟན་པ་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་སྤྲིག་ལམ་བཅི་སྤང་ཁྱེ་
དགོས།

13. སྐྱ་གཉེར་གྱི་ལས་འགན།

1. འདུ་ཁང་དང་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་གི་བཅའ་དངོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་རྣམས་ལ་གཅིས་ཉར་གནང་དགོས་པ་ལས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་ན་མི་
རུང་།

2. སྤྱོད་ཡར་བཞེངས་ནས་འདུ་ཁང་གད་སྤྱིས་དང་དེ་ནས་ཡོན་ཆབ་དང་
མཆོད་མེ་ཆག་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས།

3. འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་དེའི་བྱ་སྤྲིག་ཆ་
ཆང་བྱེད་དགོས་ཏུ།

4. ཡི་དམ་ཁང་དུ་དགོས་མཁོ་ནས་བྱུང་ལ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ་འཕྲིན་
བཅོལ་འབྱུང་དགོས།

5. འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཞུགས་ཁྱི་ཁག་ལ་ཕྱལ་བའི་དདུལ་དང་ལྟ་དར་
རྣམས་བདུན་ཐག་གཅིག་རེའི་ནང་བྱུང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་དདུལ་གཉེར་ལ་
ཅིས་འབྱུང་གནང་དགོས།

6. རྗེས་སུ་སྐྱ་གཉེར་བརྗེ་སྐབས་གོང་གསལ་ཁག་ཅིས་གཙང་འབྱུང་
དགོས་ཏུ།

14.གཉེར་པའི་ལས་འགན།

1.ཞབས་བརྟན་པ་སུ་རུང་ལ་བཅའ་དངོས་ལས་གཞན་པའི་དངུལ་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་རིགས་བྱང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་རེའི་མཆམས་སུ་ཞབས་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བགོ་གནང་དགོས་སྟེ།

2.སྤྱིན་བདག་ཁག་ཅིག་ནས་འདི་གའི་བྲུ་ཆང་དུ་ཞབས་བརྟན་ཉིན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་མངགས་མཁན་བྱང་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེད་རྣམས་ཀྱང་བྲུ་ཆང་རང་ལ་འཕྲོ་བ་སྟེ།

3.གཉེར་བས་རུང་མཐར་ཉིན་བཙུ་ལྔ་རེའི་མཆམས་སུ་ཉིན་ཐོ་གཞིར་གཞག་ནས་བྲུག་མཛོད་ཀྱི་ཉིན་ཐོ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་པའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་བྲུག་མཛོད་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ་བྱང་འཛིན་ལེན་དགོས།

4.དུས་རྒྱུན་ཞབས་བརྟན་འགོ་ཡུལ་ཁག་དུ་ཞབས་བརྟན་བས་ཁྲིམ་བ་སུན་འབྲིན་དུ་འགོ་བའི་རིགས་བྱས་ཆེ་གཉེར་བས་བྲུག་མཛོད་ལ་གང་མགོ་གས་འཛེམ་དོགས་མེད་བར་སྤྱན་སེང་ཞུ་དགོས་སྟེ།

5.ཞོགས་ཆོགས་དང་དགོང་ཆོགས་རྣམས་ལས་བྱང་པའི་སྤྱི་འབྲེད་རྣམས་བྲུ་ཆང་ལ་འབྲུལ་སྟེ།

15.གསོལ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན།

1.གསོལ་དོད་གཅིག་མཚུངས་མ་ཆགས་པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་རེའི་
ཡོང་ལབས་རྣམས་དང་མཛད་རིམ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་དངོས་ལས་གཞན་
དངུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་ཚུར་བསྟུས་
ཉེ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཆམས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་བྱུང་འཛིན་ལས་ལུགས་སྟར་དངུལ་
གཉེར་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། རོན་ཀྱང་དབང་ཡོན་རྣམས་གྲ་ཆང་རང་ལ་སྟོད་
དགོས།

2.གསོལ་དཔོན་གྱིས་གོང་གསལ་ཕྱག་ལས་ཁག་དང་གཞན་ཡང་ཞབས་
བརྟན་སོགས་མཁན་པོའི་མཛད་རིམ་གང་ཡོད་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ལེན་དགོས་རྒྱུ་མ་
ཟད། ཕྱི་ལོ་མི་རྣམས་དང་བ་འདྲིན་བའི་སྟོད་བཟང་གནང་དགོས་པ་ལས་ཁྲིམ་པ་
སུན་འབྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་བྱས་མི་ཆོག།

3.མཁན་པོའི་མཛད་རིམ་སྐབས་གསོལ་དཔོན་ལ་བྱུང་བའི་ཅ་དངོས་ལས་
གཞན་དངུལ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་བ་སྟྱི་མཚུངས་ལྟར་གཉེར་བ་ལ་ཅིས་རྒྱག་
དགོས།

4.མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛད་རིམ་མེད་སྐབས་སུ་གསོལ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་
བ་སྟྱི་མཚུངས་ལྟར་ཞབས་བརྟན་ལ་ལེབས་དགོས།

16. མ་ཆེན་གྱི་ལས་ལག་ན།

1. མཛད་སྒོ་ཁག་དང་འདི་གའི་སྐྱ་མགོན་དང་འབྲུལ་པ་ཁག་ལ་བྱུག་མཛོད་
གྱིས་བཀོད་མངགས་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་གནང་དགོས་སྟེ།
2. ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མི་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཞེས་ལག་
བཙོད་དགོས་སྟེ།
3. བྱུག་མཛོད་གྱིས་བཀོད་མངགས་ལོག་ཐབས་ཆང་ནང་གི་ཉི་ཆ་རྣམས་
བྱུང་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་མངགས་ཉི་གནང་དགོས་སྟེ།
4. ཉི་ཆ་ཁག་གི་ཅིས་རྣམས་བྱུང་(འཕེལ་)འཛིན་ལམ་ལུགས་ལྟར་འགྲོ་
དགོས་པ་ལས་བཟང་པོ་སྒོ་འགེལ་བྱ་མི་ཆོག།
5. གསོལ་དཔེན་བཞུགས་མེད་སྐབས་མ་ཆེན་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་ཇ་བཞེས་ལགས་འབྲུལ་དགོས།

17. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཐོབ་དབང་གི་དིམ་པ།

1. མཁན་པོའི་མཛད་རིམ་ཁག་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཡོན་ལས་གཞན་བའི་
དབྱུང་རྣམས་གསོལ་དོད་གཅིག་མཚུངས་མ་ཆགས་པར་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་རང་ལ་ཐོབ་སྟེ།
2. ཞབས་བརྟན་པ་རྣམས་པར་རྒྱ་རེར་གསོལ་དོད་སྒོར་ཆིག་སྟོང་རེ་འཛོལ་
སྟེ།
3. འབྲུལ་བ་དེ་ཅད་ངོས་རིགས་ཡིན་ན་སྐུ་ལ་ལྷུ་ལ་ནུའང་དེ་ག་རང་ལ་འཛོལ་

ཀྱི་ཡིན།

4. ཞབས་བརྟན་བ་སྒོ་བྱར་ན་རིགས་བྱང་ན་བྱག་མཛོད་ལ་ནད་དགོངས་
ཞུས་ཏེ་སྒོད་ཚོག་བ་དང་དེའི་རིང་གི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཅག་ཅིག་ཡོང་འབབ་གཅིག་
མཚུངས་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

5. འཁོར་ཞག་ཞུས་ཟེན་བའི་དགེ་འདུན་བ་སྤྱི་ན་རུང་ལ་འཁོར་ཞག་ཞུས་
བའི་རིང་ལ་འདི་གའི་ཞབས་བརྟན་བའི་ཚོབ་དབང་མེད།

6. ད་ལྟ་གསོལ་ཚོགས་འཕར་རྒྱ་ཡོད་བའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ལོ་ལྟར་སྒྲོར་
༡༠ རེ་འཕར་རྒྱ།

18. མི་ལྷའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགལ།

དགོན་བ་འདིར་ལོ་བདུན་རིང་ལ་ཞབས་ཞུ་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་
བྱེས་གྲ་ཚང་རང་གིས་ཆེ་མཐོང་བྱ་དགལ་སྒྲོད་དགོས།

19. ཅ་དགོངས་དང་བྱིར་འབྱད།

1. ག་གསལ་ལོག་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་འཆར་ལོའི་ནང་ཞབས་ཞུ་ཆ་ཚང་གནང་
མི་སྤྱབ་བ་ཡོད་ཆེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གོང་བྱག་མཛོད་ལ་ཅ་དགོངས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་འབྱལ་
དགོས།

2. ཉེས་འགལ་དབང་གིས་བྱིར་འབྱད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་དགག་བྱ་མེད་
བའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྱལ་རྒྱ་མིན།

3. ཡན་ལག་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱང་ནས་ཡུལ་གྲིམས་འགལ་

བ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལས་ངན་པའི་ཁྱ་གཉུགས་ཐེངས་གསུམ་ལས་བརྒལ་བ་བྱུང་ན་
 ཞིབ་དབྱེད་ཀྱིས་དེ་མཚུངས་ཉེས་བ་མཐོང་ཆེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཡིན།

4. ལས་བྱེད་སྤྱད་ནས་ལས་སྡེ་གོང་མ་ལ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསམ་
 འཆར་མིན་པར་གྱེན་ལོག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས།

20. ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་ལྟན།

1. མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དུག་མཛོད་དུ་དབྱ་མཛོད་ལགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ལྟན་
 ལོ་གསུམ་དང་། དེ་མིན་ཞབས་བརྟན་བ་རྣམས་ལོ་རེ་ཡིན།

2. གཤམ་ལོག་ལས་བྱེད་རྣམས་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འཕོད་སྐྱལ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཀྱང་ཆོག།

21. སྤྱི་གཤམ་གཞི་འོ་མཐའ་བཞུགས།

1. མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་མང་དུ་སོང་བའམ་ཡང་ན་རྒྱན་སྤོང་བྱ་རྒྱན་གང་
 འཆམ་སྡེ་བས་སྐབས་སུ་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྱི་གཤམ་ཁ་སྤོན་རྒྱག་རྒྱ།

2. སྤྱི་གཤམ་གཞི་འོ་མཐའ་རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་སེར་བྱེས་མཁས་སྤྱན་བྱ་ཆང་གི་
 སྤྱ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་གཏན་ལ་མཐོང་ནས་སེར་བྱེས་དུ་ཐོག་སྤྱན་འབྲུབ་ཆོས་
 སྤངས་དགོན་པར་ཆེད་དུ་གཏོང་གནང་མཛོད་བ་ཡིན།

3. སྤྱི་གཤམ་གཞི་འོ་མཐའ་ཆོག་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱེས་བྱ་ཆང་
 གི་གོས་ཆོགས་ཀྱིས་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་མེད་པར་རང་

འགྲུལ་ངང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག

ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་དབྱིབ་གཉེན་ཡོན་ལྷན་གྱི།

གཞུང་ལུགས་སློབ་བའི་རིམ་བ་གྲ་ཆང་བྱེས།

སྡེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་།

མཁས་བའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་བར་ཤོག།

༢༡། ཆོས་ལྟེ་འདིར་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་རང་མོས་
 གྱིས་མེར་བྱེས་ཏུ་ཐོག་སྤྱོད་བྱས་ཆོས་སྤངས་དགོན་གྱི་སྒང་དོར་སྤྱིག་གཞི་ལ་
 བཅི་སྤང་དང་ཡེན་ཁུ་རྒྱ་དང་ལྷག་པའི་སྤྱ་མཆོག་ཡི་དམ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱ་
 བརྩན་གྱི་མདུན་དུ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་མནའ་བསྐྱེད་དམ་འབྲལ་གྱི་
 འགོངས་ཤོག

༡)རྒྱལ་ཁབ། _____ ༢)ཕུང་ཚན། _____

༣)ས་གནས། _____ ༤)སྤྱིག་ཞུགས་ཆོས་གངས། _____

༥)སྤྱིས་ཆོས། _____ ༦)སྤྱ་མིང། _____

༧)པ་མིང། _____ ༨)ཆོས་མིང། _____

༩)དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཁག་ཐེག་པའི་མཆན་རྟགས།

ཐ)མནའ་ཆོག དོལ་རྒྱལ་བརྩན་གསོལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་དོལ་རྒྱལ་བརྩན་
 གསོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱ་
 མིན། ཡི་དམ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དབང་དུ་བརྩགས།

ད)གོང་གསལ་གྱི་མནའ་བསྐྱེད་དམ་འབྲལ་ཞུས་ཟིན་པའི་དོ་བདག་གི་མཆན་
 རྟགས། _____

ན)གོང་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་བདེན་དབང་མཚན་
ཉགས།_____

བ)འགོངས་ཤོག་ནང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མིན་བརྟག་ཞིབ་གནང་བའི་དགེ་བསྐྱོས་ལགས་
ཀྱི་མཚན་ཉགས།_____

གསར་བྱ་འདི་ཉིད་ཟླ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་འཇུག་ཆོག་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུག་མཚན་ཉགས།_____

འགོངས་ཤོག་འདི་བཞིན་འཇུག་ཚང་བཀའ་སྟེ་ཟླ་ཚང་གི་ཕུག་མཛོད་ཁང་དུ་རེས་
འབྲུལ་དགོས་སྟུ།_____

Sara Joy
Mongkut University
For Advanced Buddhism
Studies & Practice



Երկուսն էլ փակված լինում էին քաղաքի ցածր մասում
 գտնվող Երեմիայի քարանձավում։ Երեմիայի
 արհեստագործարանում աշխատելու ժամ
 առաքելներն անցկացնում էին խորհուրդներ
 և օգնություններ տալով ժողովրդին։ Երեմիայի
 արհեստագործարանը գտնվում էր Երեմիայի
 քարանձավի մոտ։ Երեմիայի քարանձավը
 գտնվում էր Երեմիայի քարանձավի մոտ։

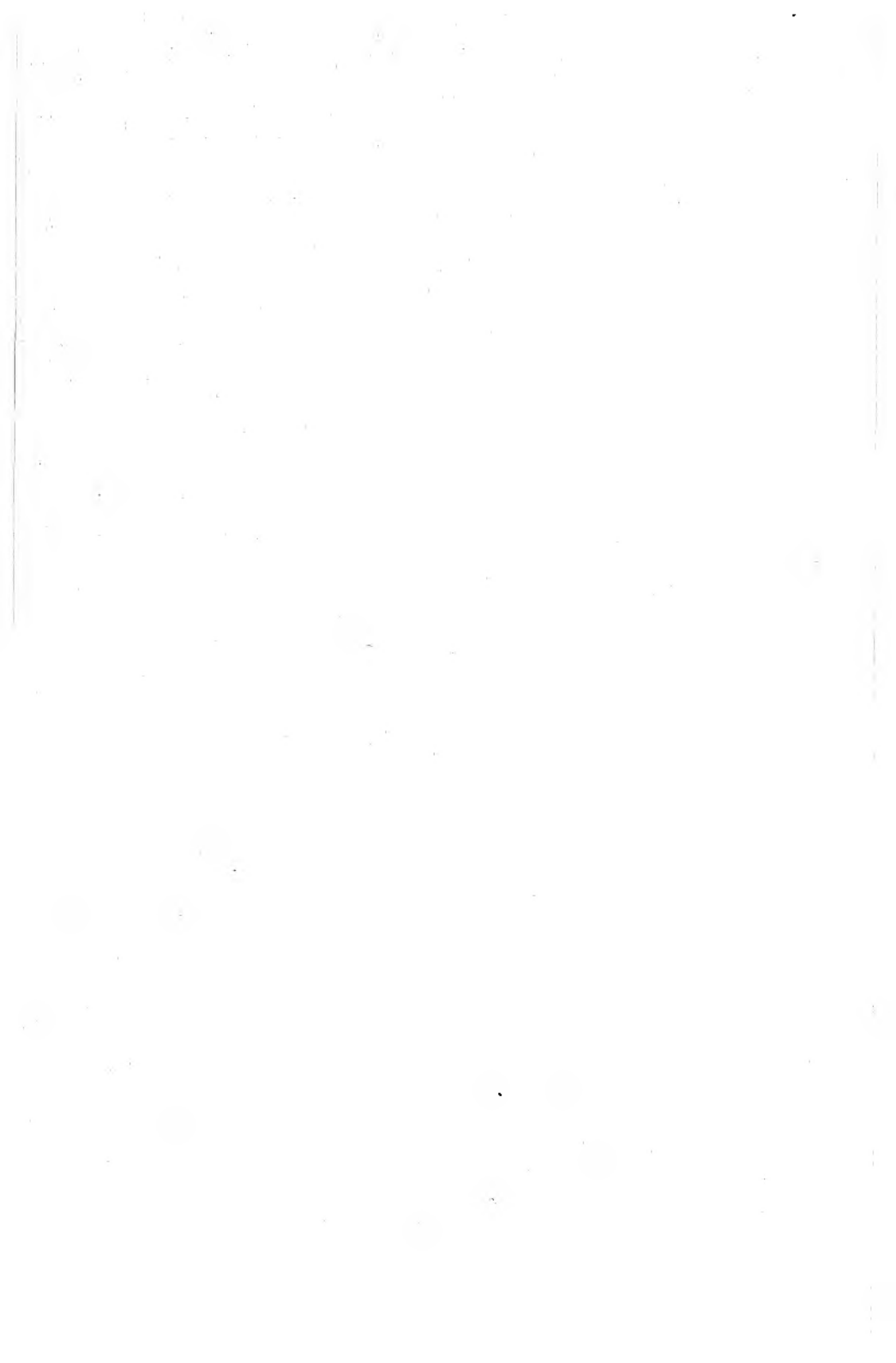
ལྷ་དག་པའི་གསལ་བཤད།

སྒྲིབ་ཁྱིམ་ས་ཐེར་བ་དེ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་མིན་ལ་ས་ལྗོས་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 ལྷག་ཅིང་། གཞུ་པོར་གནས་པ། མི་མང་གི་སྒོ་ཁྲིལ་ཆོག་བཞིག་ཡིན་པས་མི་
 མང་གི་སྒྲིབ་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཆང་མ་ཁྱིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷག་
 པར་དུང་ཆོའི་སེར་བྱེས་བ་བྱ་ཆང་གི་བཅའ་ཁྱིམ་འདི་ཡང་ཡལ་པོར་ས་མཆོག་
 གིས་ང་ཆོར་མང་གཙོ་ཆད་ལྡན་གྱི་བཅའ་ཁྱིམ་ཤིག་གནང་ཡོད་བཞིན་བཟུང་
 མང་ཆོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཐོས་ཤིང་བཅའ་ཁྱིམ་གྱིས་མང་ཆོགས་སྒྲོང་
 དགོས་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྱིམ་འདི་ཡང་ངོས་ཆབ་མང་གཙོའི་ཁེ་
 དབང་ཁོངས་སུ་སྒྱུད་དེ་བྱ་ཆང་གི་སྒྲ་ལས་རྒྱས་འཛོམས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་
 འཆོགས་ཉེ་ཐག་གིས་བཅད་བ་དང་། (སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོའི་ཐིན་བྲིས་ཆོགས་
 རྒྱུད་)གི་རེ་སྒྲུལ་འོག་དེད་ལྡང་རྒྱུང་ཆོགས་པས་ལྷ་དག་གི་ངལ་བ་ཁྱར་དུ་སྒྲིབ་བ་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ནི་ཁྱིམ་སྒྲིག་བ་པོས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཡོད་བཞིན་
 གཏན་ཁེལ་གནང་དགོས་པ་ལས། གང་འདོད་བྱེད་མི་ཆོག་བ་དང་། དེའི་ཆོག་ཐིན་
 ཅམ་བསྐྱར་དགོས་ནའང་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་ན།
 ང་ཆོས་ཀྱང་བཅའ་ཁྱིམ་འདིའི་ཆོག་ཐིན་གང་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་འགྲོ་བར་དོགས་

ནས་མིང་ཆོག་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་དང་། མིང་འདོགས་སྤངས། ཆོག་གི་གཅོད་
 མཆོམས་སོགས་རྩེད་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་མོད་དེ་དག་
 མ་ཟིན་སོར་འཛོག་དང་། ད་དུང་དེད་ཅག་གི་སྟོན་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅའ་
 ཁྲིམས་འདིར་ཁྱད་ག་བཏང་ཡོད་སྟབས། མིང་ཆོག་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བར་ཡང་ཏ་
 ཅང་ཁྱིམ་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་མ་ཟིན་སོར་འཛོག་བྱས་ཤིང་།
 མིང་མཐའི་བ་བའི་སྟོར་ལ་ང་ཚོར་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཏན་འབེབས་ཤིག་མེད་སྟབས་
 བ་དང་བ་གཉིས་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཤིག་ཏུ་སྤང་མོད། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་
 རང་སོར་བཞག་ཡོད། དེ་མིན་ཡིག་ཞོར་དང་དོན་ཞོར་གང་ཡོད་པོད་ཀྱི་བཅད་སྟོན་
 ཀྱི་གཞུང་ལ་ཁྱུངས་གཏུགས་ཏེ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་། དོན་ལ་དོགས་
 གཞི་ཡོད་རིགས་(སྤྱི་གཞི་གཞི་གསར་བཅེའི་ཟིན་བྱིས་ཆོགས་རྩེད་)གི་མི་སྡུར་
 བཀའ་འདི་བྱས་ཤིང་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་བཅོད་བྱུང་
 བྱེད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཞིབ་དང་རྗེ་བདེར་གཏོང་དགོས་པ་མང་དག་ཅིག་
 ཡོད་པ་སྟོས་མ་དགོས་ན། གཞུར་གནས་མཁུན་ལྡན་ནས་བས་དགོངས་འཆར་བླ་
 མེད་སྟེ་ལ་བར་རིགས་སོ། །

བྱུ་ཡོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡ འཕེ་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ལྷང་རྩེད་ཆོམ་བྱིག་ཁང་ནས།



POLICY OF ALL DEPARTMENTS
SERA JEY MONASTERY
色拉傑學院各組織之章程

མེར་གྱི་ས་མཁས་སྤྱན་ལྷན་ཚང་ནས་དག་རྒྱུ་།
 སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཡིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཙོས་སྤྱི་གཤམ་དང་མ་མཐི་པར་
 ར་གཏན་འཁེབས་ལུས།
 ལྷན་ཚུང་ཚོས་སྤྱི་གཤམ་གྱིས་ཞུ་དག་གི་འགན་ཁུར་ཞུས།
 རེ་མན་ལྷན་ལ་ཚོས་ཚོགས་ནས་དུ་ཆུ་ཆོ་དབང་གིས་
 དེ་བ་གཞུགས་སྤྱི་གཤམ་བཟོ་ལུས།
 དག་རྒྱུ་བདག་དབང་མེར་གྱི་ས་མཁས་སྤྱན་ལྷན་ཚང་ལ་ཡོད།

Sera Jey Monastic University

P.O. Bylakuppe - 571104

District Mysore, Karnataka State, India

Tel : +91-8223-258435; 258035

Fax : +91-8223-258781

Email : office@serajeymonastery.org